

芝久保 第41回

芝久保公民館まつり みてあそんで笑顔で♡

10月26日(土) 9時20分~16時  
27日(日) 9時20分~15時

オープニング 26日(土)9:20~【演舞】TANASHIソーラン会 / 27日(日)9:20~【ミニコンサート】文華女子高等学校吹奏楽部

いこいのコーナー (なくなり次第終了)

- 【パン・焼き菓子・飲み物などの販売】
●住民懇談会タワーみつわ
●社会福祉法人ウーノ
●社会福祉法人どろんこ会就労支援つむぎ

展示の部

- 1階ロビー
【書道・美術作品】田無第三中学校 書道部 美術部
【活動紹介と工作体験】西原自然公園を育成する会
【活動紹介と工作体験】西東京自然を見つめる会
■2階ロビー
【はがき絵】やまもも
■創作室
【絵画】パレットの会
【陶芸】陶久会、陶美会
■第1学習室
【水彩画】彩美会
【陶芸】陶遊会、陶酔会、土窯クラブ、風楽土
■第2学習室
【活動紹介】だいすき西東京の会、市政これだいいの会
【作品展示】芝久保小学校芝っ子わくわく教室



芝久保公民館公認マスコット くらちゃん

子どもと一緒に楽しんじゃおう!

- 1階で受付
【スタンプラリー】実行委員会有志
■創作室
【陶器のアクセサリづくり】陶芸サークル
■和室
【おえかきコーナー】やまもも
【おりがみコーナー】
■1階ロビー
【自然素材を使った工作体験】
●西原自然公園を育成する会
●西東京自然を見つめる会
■視聴覚室
【人形劇】くまねずら&こぐまねずら
演目:「春が来たんだ!」(こぐまねずら)
「大工とおにろく」(くまねずら)
【BBBBダンスを踊ろう!】実行委員会有志
■図書館おはなしコーナー
26日(土)11:00【読み聞かせ・工作】かにもかし



プレゼントや景品もゲット!

芝久保公民館公認マスコット ほうちゃん

発表の部 視聴覚室

- 26日(土)
10:15【合唱】田無第一中学校音楽部
11:00【演舞】TANASHIソーラン会
13:00【合唱】森のくまさん合唱団
演目:「リフレイン」
「Joyful Joyful」他
14:00【気功体験】気功の会
演目:自宅でする気功
15:15【ハワイアン演奏】ジョイ・アロハ
演目:「Aloha Oe」他
■27日(日)
10:15【人形劇】くまねずら&こぐまねずら
演目:「春が来たんだ!」(こぐまねずら)
「大工とおにろく」(くまねずら)
対象:幼児から大人まで
11:15【影絵】影絵ゆきまど
演目:「声の森」(作:安房直子)他
13:00【ピアノ演奏】ピアノひけるよ会
14:00【BBBBダンスを踊ろう!】実行委員会有志



詳しくは、公民館で配布のプログラムでご確認ください。\*駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。(主催)芝久保公民館まつり実行委員会・芝久保公民館(協力)芝久保図書館

保谷駅前

環境講座

都市林・屋敷林で四季を感じる 秋季編

秋の都市林・屋敷林を体感して、身近な自然との関わり方を考えてみませんか。
時 10月26日、11月2日 土曜日 10時~12時 全2回
場 東京大学大学院附属田無演習林、下保谷四丁目特別緑地保全地区(旧高橋家屋敷林)
定 20人(申込順)
内 ①季節の移り変わりや田無演習林の変化②屋敷林の保全活動、秋の林・植物の観察
講 ①前原 忠(東京大学大学院附属田無演習林助教)、田無演習林スタッフ②堤 順子(高橋家屋敷林保存会代表)、高橋家屋敷林保存会会員
申 10月7日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

保谷駅前

高齢者対象講座

基本から学ぶ スマートフォン

操作の基本や便利なアプリの使い方、インターネットの安全な活用方法など一緒に学んでみませんか。
時 10月16日~11月6日 水曜日 10時~12時 全4回
場 保谷駅前公民館
対 スマートフォンの初心者(60歳以上優先)
定 13人(申込順)
講 梅原昭彦(特定非営利活動法人西東京NPO推進センターセブロス理事長)
申 10月2日(水)10時から電話で保谷駅前公民館へ



谷戸

教養講座

日本の伝統文化にふれてみよう ザ・和太鼓!

保谷和太鼓会の指導の下、実際に和太鼓をたたき一曲マスターし、最終日に発表します。やる気、体力のある方、和の神髄に触れてみませんか。
時 11月17日~12月22日 日曜日 14時~15時半 全6回
※12月22日は発表会
場 谷戸公民館
対 小学生から60代までの方(小学3年生以下は保護者同伴)
定 15人(申込多数の場合抽選)
協力 保谷和太鼓会
持 室内用運動靴・水筒・タオル
申 10月24日(木)17時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



柳沢

教養講座

脳の秘密 食欲と眠気はどこからくる?

私たちは見たり、聞いたり、身体を動かしたりしますが、これらの活動を担う脳の秘密を探ります。ガマンできない食欲や眠気がどこからくるのか、一緒に考えてみましょう!
時 11月7日・14日・21日 木曜日 14時~16時 全3回
場 柳沢公民館
定 会場30人
オンライン30人(どちらも申込順)
内 脳が見守る世界/食欲をコントロールする脳/睡眠中でも働く脳
講 石 龍徳(東京医科大学名誉教授)
申 10月17日(木)9時から会場参加者は電話で、オンライン参加者は申込フォームで柳沢公民館へ



田無

防災講座

明日の命を守るために、私たちができること 地震災害~火災編~

繰り返しの学びが、いざという時の行動に現れます。防災について今一度、共に学びましょう。
時 10月13日(日)10時~12時、18日(金)13時15分~16時半 全2回
場 田無公民館
定 20人
講 廣井 悠(東京大学先端科学技術研究センター教授)、田無出張所消防隊員、田無警察署警備課警備係
申 10月10日(木)17時までに電話か申込フォームで田無公民館へ



ひばりが丘

上映会

ドキュメンタリー映画第1弾 『僕とケアニンとおばあちゃんたち。』 (2019年/70分/監督:佐々木航弥)

本作の舞台は世界中が注目する介護施設「あおいけあ」。そこでは常に利用者や介護スタッフの笑い声で溢れ、人生を謳歌している認知症の老年寄りたちの姿があり、豊かに生きるためのヒントがあふれています。介護や認知症について考える機会にしましょう。
時 10月21日(月)13時半~15時40分(13時開場)
場 ひばりが丘公民館
定 50人(申込順)
申 10月2日(水)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ
※上映会第2弾『僕とケアニンと島のおばあちゃんたち。』の募集は11月1日号に掲載します。

谷戸

子ども向け防災講座

中高生が企画する小学生向け防災講座 避難所サバイバル

中高生が企画した防災講座です。地震が起きた後の行動と、避難所での生活を体験やクイズで学びます。中高生から輪島市支援の現地の様子や体験を小学生に伝えます。
時 10月20日(日)10時~12時
場 谷戸公民館
対 小学生
定 20人(申込順)
講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)
申 10月2日(水)9時から電話か申込フォームで谷戸公民館へ



芝久保

多世代交流講座

掘って描いてさつまいも みんなで収穫&五感でアート

自分で掘ったさつまいもの形や色、質感を五感で感じたままに描きましょう。子どもも大人も自分と互いの魅力を再発見!
時 ①11月3日(日)10時~11時半 予定※雨天時翌日に順延②11月24日(日)10時~12時 全2回
場 ①やすだ農園(現地集合・解散) ②芝久保公民館
対 小学生から大人まで(小学1~2年生は保護者同伴、3~6年生は保護者要送迎)
定 14人(申込多数の場合抽選)
※全回参加可能な方優先
内 ①畑でさつまいも掘り②五感でアート「さつまいもの量感画」
講 ①安田弘貴(やすだ農園)②大野恭裕(臨床美術士)、谷いつ美(臨床美術士)
¥ 600円(さつまいも代、画材代)
申 10月24日(木)13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ

電話での講座申し込みは、平日9時~17時をお願いします。対の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 ¥費用等 保保育 持持ち物 申申込 連連絡先