

令和6(2024)年

10月1日

第281号 毎月発行

編集 公民館だより編集室

発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館	柳沢1-15-1	☎042-464-8211	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館	谷戸町1-17-2	☎042-421-3855	yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館	南町5-6-11	☎042-461-1170	tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	☎042-424-3011	hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	☎042-461-9825	shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館	東町3-14-30	☎042-421-1125	ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

6公民館ライブツアー

音楽で西東京をつなぐ企画を一緒に考えませんか?

保谷駅前公民館主催趣味講座『保谷駅前バンドをやろう』で出会った仲間がバンドを組んで、音楽のつながりを広げ、深めています。講座は大きく盛り上がり、講座の次のステップとして、いま、全6公民館を巡るライブツアーのプランを一緒に練り、立ち上げようとしています。果たして実現するか…。ぜひ一緒に考えてみませんか?ご興味のある方は、お気軽に保谷駅前公民館にお問い合わせください。

多様な人と一緒にやるには…

DTM*? AI? …もあるけど、生演奏でしょ!!

*DeskTop Music。パソコンでの音楽制作。

自然に周りを巻き込む工夫

アリーナでもドームでもない。ライブハウスでもなく…
…公民館ツアー!

おおきく
大仰にやるより、草の根的に!

機材は? 演目は? ツアーってどうやって回るんだろう

気軽に体験できるもの…
…ワークショップはどう?

西東京の音楽好き、熱量が高い!

今、バンド組めるのが貴重ですもん!

企画案

6公民館ライブツアー

とき

令和7年8月から12月 練習・打ち合わせ
令和8年1月から3月 6回連続公演ツアー

ツアー先 ひばりが丘公民館、谷戸公民館、芝久保公民館、田無公民館、柳沢公民館、保谷駅前公民館

対象 公民館で活動するグループ、これから活動してみたい個人

目的 個人で聴いたり演奏したりしている人や、これから音楽活動をしたい人が使える施設・設備としての公民館を周知し、公民館を拠点にコミュニティをつくります。特定の公民館しか使ったことがない人に、市内の他の公民館に接するきっかけを作ります。「公民館ごと」に独立してしまいがちなコミュニティを6公民館、西東京市域に広げ・つなぎ、音楽で地元を盛り上げます。

内容 市内にある6つの公民館すべてを回って、連続公演をします。バンドの練習ができる設備がある保谷駅前公民館を打ち合わせや練習の拠点にして、参加者で話し合っ演目や分担を決め、公演に必要な準備を進めます。ツアー公演や事前の周知活動を見て関心を持った観覧者が公民館利用者になったり、以降の企画の参加者になったりする循環をつくります。

日程 令和7年8月 公民館だよりほか広報媒体でツアー参加者を募集

同9月~12月 選曲会議、グループ決め、練習、準備

令和8年1~3月 第2・4日曜日 6公民館巡回公演

同3~4月 反省会 次の企画を見据える

保谷駅前公民館を拠点に、音楽のつながりを醸成中!

昨年8月から準備し、今年3月に発表会をした保谷駅前公民館主催趣味講座『保谷駅前バンドをやろう』参加者は、発表会後も反省点を2年目に活かすべくつどいを継続しています。2年目の参加者募集を目前にした7月下旬、バンドをやろうの反響を聞きつけた新たな参加希望者数人も同席のもと、これまでの『バンドをやろう』と来年度以降の新しい企画案について話し合いました。

新企画案“ライブツアー”について

「『バンドをやろう』の盛り上げをツアー先に浸透させる意義を感じます」「ツアー先でもコミュニティが派生してつながっていけば、西東京が音楽の街になりそう」「若い人も入ってほしいし、多様な人と一緒にやりたい!」「具体的な不明点は多いですけど、なんだか楽しそうです」「地域の中高生にボランティア参加してもらっては?」「興味のある人に確実に届く事前周知が大事!」「ふらっと来て体験できる、参加できると良いと思います」

これまでの『バンドをやろう』の参加者の声

「最初は不安でしたが、保谷駅前公民館でつながれて、みんなに支えられました(50代)」
「子供時代、ピアノが嫌いでした。この歳になって、音楽にふれるきっかけができて楽しい!(50代)」
「楽器ができる人とつながれて、活動ができて。公民館をなんで知らなかったんだろう(20代)」
「ずっと住んできたのに近所の交流がなくここ10年。やっと地域の知り合いができました。練習で施設がつかえて、公共でバックアップしてもらえるのがいいと思います(30代)」
「うまくなくても楽しんだら勝ち。ゼロからイチにする、ウデを上げるかっこよさを目の当たりにしました(30代)」
「いろんな世代の、うまい人も初めての人も一緒にできるのが夢のようです(60代)」



芝久保 第41回

芝久保公民館まつり みてあそんで笑顔で♡

10月26日(土) 9時20分~16時
27日(日) 9時20分~15時

オープニング 26日(土)9:20~【演舞】TANASHIソーラン会 / 27日(日)9:20~【ミニコンサート】文華女子高等学校吹奏楽部

いこいのコーナー (なくなり次第終了)

- 【パン・焼き菓子・飲み物などの販売】
- 住民懇談会タワーみつわ
- 社会福祉法人ウーノ
- 社会福祉法人どろんこ会就労支援つむぎ

展示の部

- 1階ロビー
 - 【書道・美術作品】田無第三中学校 書道部 美術部
 - 【活動紹介と工作体験】西原自然公園を育成する会
 - 【活動紹介と工作体験】西東京自然を見つめる会
- 2階ロビー
 - 【はがき絵】やまもも
- 創作室
 - 【絵画】パレットの会
 - 【陶芸】陶久会、陶美会
- 第1学習室
 - 【水彩画】彩美会
 - 【陶芸】陶遊会、陶酔会、土窯クラブ、風楽土
- 第2学習室
 - 【活動紹介】だいすき西東京の会、市政これていいの会
 - 【作品展示】芝久保小学校芝っ子わくわく教室



芝久保公民館公認マスコット くらちゃん

子どもと一緒に楽しんじゃおう!

- 1階で受付
 - 【スタンプラリー】実行委員会有志
- 創作室
 - 【陶器のアクセサリづくり】陶芸サークル
- 和室
 - 【おえかきコーナー】やまもも
 - 【おりがみコーナー】
- 1階ロビー
 - 【自然素材を使った工作体験】
 - 西原自然公園を育成する会
 - 西東京自然を見つめる会
- 視聴覚室
 - 【人形劇】くまねずら & こぐまねずら
 - 演目: 「春が来たんだ!」(こぐまねずら)
 - 「大工とおにろく」(くまねずら)
 - 【BBBBダンスを踊ろう!】実行委員会有志
- 図書館おはなしコーナー
 - 26日(土) 11:00 【読み聞かせ・工作】かにかむかし



プレゼントや景品もゲット!

芝久保公民館公認マスコット ほうちゃん

発表の部 視聴覚室

- 26日(土)
 - 10:15 【合唱】田無第一中学校音楽部
 - 11:00 【演舞】TANASHIソーラン会
 - 13:00 【合唱】森のくまさん合唱団
 - 演目: 「リフレイン」
 - 「Joyful Joyful」他
 - 14:00 【気功体験】気功の会
 - 演目: 自宅でできる気功
 - 15:15 【ハワイアン演奏】ジョイ・アロハ
 - 演目: 「Aloha Oe」他
- 27日(日)
 - 10:15 【人形劇】くまねずら & こぐまねずら
 - 演目: 「春が来たんだ!」(こぐまねずら)
 - 「大工とおにろく」(くまねずら)
 - 対象: 幼児から大人まで
 - 11:15 【影絵】影絵ゆきまど
 - 演目: 「声の森」(作: 安房直子)他
 - 13:00 【ピアノ演奏】ピアノひけるよ会
 - 14:00 【BBBBダンスを踊ろう!】実行委員会有志



詳しくは、公民館で配布のプログラムでご確認ください。*駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。(主催)芝久保公民館まつり実行委員会・芝久保公民館(協力)芝久保図書館

保谷駅前

環境講座

都市林・屋敷林で四季を感じる 秋季編

秋の都市林・屋敷林を体感して、身近な自然との関わり方を考えてみませんか。

- 時 10月26日、11月2日 土曜日 10時~12時 全2回
- 場 東京大学大学院附属田無演習林、下保谷四丁目特別緑地保全地区(旧高橋家屋敷林)
- 定 20人(申込順)
- 内 ①季節の移り変わりや田無演習林の変化②屋敷林の保全活動、秋の林・植物の観察
- 講 ①前原 忠(東京大学大学院附属田無演習林助教)、田無演習林スタッフ②堤 順子(高橋家屋敷林保存会代表)、高橋家屋敷林保存会会員
- 申 10月7日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

保谷駅前

高齢者対象講座

基本から学ぶ スマートフォン

操作の基本や便利なアプリの使い方、インターネットの安全な活用方法など一緒に学んでみませんか。

- 時 10月16日~11月6日 水曜日 10時~12時 全4回
- 場 保谷駅前公民館
- 対 スマートフォンの初心者(60歳以上優先)
- 定 13人(申込順)
- 講 梅原昭彦(特定非営利活動法人西東京NPO推進センターセブros理事長)
- 申 10月2日(水)10時から電話で保谷駅前公民館へ



谷戸

教養講座

日本の伝統文化にふれてみよう ザ・和太鼓!

保谷和太鼓会の指導の下、実際に和太鼓をたたき一曲マスターし、最終日に発表します。やる気、体力のある方、和の神髄に触れてみませんか。

- 時 11月17日~12月22日 日曜日 14時~15時半 全6回
- *12月22日は発表会
- 場 谷戸公民館
- 対 小学生から60代までの方(小学3年生以下は保護者同伴)
- 定 15人(申込多数の場合抽選)
- 協力 保谷和太鼓会
- 持 室内用運動靴・水筒・タオル
- 申 10月24日(木)17時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



柳沢

教養講座

脳の秘密 食欲と眠気はどこからくる?

私たちは見たり、聞いたり、身体を動かしたりしますが、これらの活動を担う脳の秘密を探ります。ガマンできない食欲や眠気がどこからくるのか、一緒に考えてみましょう!

- 時 11月7日・14日・21日 木曜日 14時~16時 全3回
- 場 柳沢公民館
- 定 会場30人
- オンライン30人(どちらも申込順)
- 内 脳が見守る世界 / 食欲をコントロールする脳 / 睡眠中でも働く脳
- 講 石 龍徳(東京医科大学名誉教授)
- 申 10月17日(木) 9時から会場参加者は電話で、オンライン参加者は申込フォームで柳沢公民館へ



田無

防災講座

明日の命を守るために、私たちができること 地震災害~火災編~

繰り返しの学びが、いざという時の行動に現れます。防災について今一度、共に学びましょう。

- 時 10月13日(日)10時~12時、18日(金)13時15分~16時半 全2回
- 場 田無公民館
- 定 20人
- 講 廣井 悠(東京大学先端科学技術研究センター教授)、田無出張所消防隊員、田無警察署警備課警備係
- 申 10月10日(木)17時までに電話か申込フォームで田無公民館へ



ひばりが丘

上映会

ドキュメンタリー映画第1弾 『僕とケアニンとおばあちゃんたち。』 (2019年/70分/監督: 佐々木航弥)

本作の舞台は世界中が注目する介護施設「あおいけあ」。そこでは常に利用者や介護スタッフの笑い声で溢れ、人生を謳歌している認知症の老年寄りたちの姿があり、豊かに生きるためのヒントがあふれています。介護や認知症について考える機会にしましょう。

- 時 10月21日(月)13時半~15時40分(13時開場)
- 場 ひばりが丘公民館
- 定 50人(申込順)
- 申 10月2日(水)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ
- *上映会第2弾『僕とケアニンと島のおばあちゃんたち。』の募集は11月1日号に掲載します。

谷戸

子ども向け防災講座

中高生が企画する 小学生向け防災講座 避難所サバイバル

中高生が企画した防災講座です。地震が起きた後の行動と、避難所での生活を体験やクイズで学びます。中高生から輪島市支援の現地の様子や体験を小学生に伝えます。

- 時 10月20日(日) 10時~12時
- 場 谷戸公民館
- 対 小学生
- 定 20人(申込順)
- 講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)
- 申 10月2日(水)9時から電話か申込フォームで谷戸公民館へ



芝久保

多世代交流講座

掘って描いてさつまいも みんなで収穫&五感でアート

自分で掘ったさつまいもの形や色、質感を五感で感じたままに描きましょう。子どもも大人も自分と互いの魅力を再発見!

- 時 ①11月3日(日)10時~11時半 予定*雨天時翌日に順延②11月24日(日)10時~12時 全2回
- 場 ①やすだ農園(現地集合・解散) ②芝久保公民館
- 対 小学生から大人まで(小学1~2年生は保護者同伴、3~6年生は保護者要送迎)
- 定 14人(申込多数の場合抽選) *全回参加可能な方優先
- 内 ①畑でさつまいも掘り②五感でアート「さつまいもの量感画」
- 講 ①安田弘貴(やすだ農園)②大野恭裕(臨床美術士)、谷いつ美(臨床美術士)
- ¥ 600円(さつまいも代、画材代)
- 申 10月24日(木)13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ

電話での講座申し込みは、平日9時~17時をお願いします。対の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 ¥費用等 保保育 持持ち物 申申込 連連絡先

保谷駅前

第15回 駅前フェスタ2024

10月19日(土)・20日(日)
10時～16時40分



～みんな輝け！駅前フェスタ～

発表(集会室) 12時10分開場

■19日(土)

- 12:15 オープニング ホアロハ
- 12:30 開会
- 12:35 西東京フルートアンサンブル
- 13:05 奄奏会(民謡)
- 13:30 コール・ソレイユ(女性合唱)
- 14:00 西東京朗読の会
- 14:35 レファ(フラダンス)
- 15:05 西東京マジッククラブ
- 15:35 ホアロハ(男性フラダンス)

■20日(日)

- 12:10 開会
- 12:20 ソネット(合唱)
- 12:45 コロダモーレ(女声合唱)・男声コーラスアモーレ
- 13:25 練馬大根一味(演劇)
- 13:50 うたごえソレイユ(合唱)
- 14:15 放たれ小僧(朗読劇)
- 14:40 コール・ラベンダー(合唱)
- 15:05 がらくた座(ヴォーカル・アンサンブル)
- 15:30 あつまれ！みんなのけいおん講座
- 15:55 ロック研究会
- 16:20 交流演奏
- 16:35 閉会挨拶(実行委員長)



展示(第2学習室)

■19日(土)12時～16時

- 20日(日)10時～15時30分
- 高橋家屋敷林保存会
- 手の会(手芸)
- 手話サークル山茶花の会
- 布あそび(つまみ細工)

展示(廊下・壁面)

■19日(土)10時～25日(金)12時

- 絵手紙花曜会
- 活写恋(写真)
- たちばな会(生け花、22日頃まで)
- 放課後の子どもの居場所げんきひろば
- 1 ROOM CAFE いろえんぴつ
- 保谷クロッキー会・グループAD

カフェ(第3学習室)

■19日(土)14時～16時

オレンジカフェ保谷駅前

■20日(日)11時～15時30分

1ROOM CAFE いろえんぴつ

公民館利用サークルが日頃の活動成果を発表・展示します。体験の機会もあります。地域の方々との交流の場です。カフェの用意もあります。どうぞ来場者の方々も一緒に楽しんでください。お待ちしております。

手芸ワークショップ(第1学習室)

■19日(土)13時～、14時～、15時～

- 手の会
- 3回 入替制 小学生以上
- 各回定員10人まで 当日申込 先着順

落語寄席(第1学習室)

■20日(日)14時～16時30分

保谷落語愛好会

市民活動相談(廊下)

■19日(土)・20日(日)10時～16時

西東京市市民協働推進センター ゆめこらぼ

似顔絵(廊下)

■19日(土)10時～12時

■20日(日)10時～16時

保谷クロッキー会・グループAD

【主催】駅前フェスタ2024実行委員会、保谷駅前公民館

田無

木曜活動サークル 1日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 10月17日(木)

- 12時～12時半…ピリアロハフラ(フラダンス)
- 12時半～13時…国際理解サラダボールの会
- 13時半～14時…もこもこ(パンチニードル刺しゅう)

場 田無公民館

定 1団体の見学体験15人(申込順)

申 10月2日(水)10時から電話か窓口で田無公民館へ

芝久保

サークル見学体験会 こうみんかんで地域デビュー

何かを始めてみたい、地域で学んでみたい方、芝久保公民館でデビューのきっかけを見つけてみませんか。

期間 11月1日(金)～12月22日(日)

場 芝久保公民館

申 見学体験日の3日前までに電話で芝久保公民館へ(申込順)

※見学日時など詳細は市のホームページまたは各公民館にあるチラシをご覧ください。

見学体験できるサークルの活動内容

- 陶芸、水彩画、美術療法、手話、自然観察会、体操、気功、ハワイアンバンドなど



保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の講座の保育を利用することはできません。
- 保育説明会には必ず参加してください。
- 保育の利用は市内在住者に限ります。

ひばりが丘

女性の学び合い Cafe 公開講座

激動の時代を子どもたちが 幸せに生きるために必要なこと

地球惑星科学博士で保育士でもある講師が埼玉県横瀬町で運営する「森のようちえん・タテノイト」などの教育実践から、子も、親もみずから手で自分の未来を切り拓いていくヒントを学びます。

時 11月9日(土) 10時～12時

場 ひばりが丘公民館 ※オンライン併用

対 男性の参加も可

講 館野繁彦(地球惑星科学博士・保育士)

定 会場20人・オンライン20人(申込多数の場合は抽選)

申 10月30日(水)までに電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



ひばりが丘

保育室運営会議主催交流会

子どもたちにどう伝える？ いのちと性のこと

性について子どもに聞かれて困ったことはありませんか？ 子どもにどう伝えたらいいのか、女性限定の安心安全な場で、地域の助産師さんからお聞きします。

※公民館保育室を利用して活動する親たちが企画しました。

時 10月8日(火) 10時半～12時

場 ひばりが丘公民館

対 女性

講 古川 優・秀方美紀(葉-green 合同会社 看護師・助産師)

定 20人(申込順・大人だけでも、お子さん連れでも参加できます)

持 飲み物(お子さん連れの場合はお気に入りのおもちゃなど)

申 10月4日(金)

17時までに電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



▲古川 優氏



▲秀方美紀氏

芝久保

現代的課題を考える講座

しあわせココロ学

～人や社会への思いやり～

保育付き

何かとストレスを感じる事が多い日々、自分の心を軽くするコツを学びませんか？ 少しでも意識を変えたり思いやりを持つことで、心にゆとりが生まれます。

時 金曜日 10時～12時 全10回

※1月10日は公開講座

場 芝久保公民館 定 15人(申込多数の場合は抽選)

¥ 300円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児10人(1歳未満は3人程度)

申 10月18日(金)12時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



回	月日	内容	講師
☆	10/24	保育説明会	保育員・担当職員
1	11/1	オリエンテーション	担当職員
2	11/8	見えないストレスとの上手な向き合い方	石川文子(NPO法人子ども家庭リソースセンター所属、Nobody's perfect-Japan認定トレーナー)
3	11/15	心が軽くなるコミュニケーションのコツ	
4	11/22	食品ロスを減らそう	行方万里(食品ロス削減料理研究家)
5	11/29	交流会(保育中間報告)	保育員・担当職員
6	12/6	セルフメディケーションによる健康維持増進及び疾病予防①～食事とサプリメント～	石井文由(明治薬科大学セルフメディケーション学研究室教授)
7	12/13	セルフメディケーションによる健康維持増進及び疾病予防②～睡眠と運動～	今中侑子(明治薬科大学セルフメディケーション学研究室講師)
8	1/10	[公開講座]サステナブルな暮らしとエンカル消費～あなたの選択が未来を拓く～	山口真奈美((一社)日本サステナブル協会代表理事)
9	1/17	セルフコミュニケーションで心の安定を	石川文子
10	1/24	保育室レポート、これからの活動について	保育員・担当職員

芝久保公民館保育室 親子でプレ体験!!

保育付き主催講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室ってどんなところでしょう？ まずは親子で体験してみませんか。

時 10月11日(金) 10時～11時

対 市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者

定 8組(申込順)

申 10月2日(水)10時から電話で芝久保公民館へ

電話での講座申し込みは、平日9時～17時にお願ひします。対の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費用等 保保育 持持ち物 申申込 運連絡先

サークルから 会員募集

西東京市山岳連盟 日曜登高会
月1回日曜日/近郊~3,000メートル級(初心者歓迎)/入会金1,000円・月額4,000円/

ラビットチーム(ストレッチ、球技)
毎回木曜日/9時半~12時/きらっと/月額1,750円/

西東京マジッククラブ
月2回日曜日/13時~16時/田無公民館/入会金2,000円・月額1,000円/

高嶺会(日帰り登山)
月1回木曜日/19時~20時半/田無公民館/年会費2,000円/

https://takanekai.jimdo.com

ウッド・ペッカー(木彫木工製作)
月4回土曜日/13時~16時/柳沢公民館/入会金1,000円・月額500円/

混声合唱団コールフロイデ
毎週木曜日/19時~21時/柳沢公民館/入会金1,000円・月額3,000円/

失語症の会西東京(会話支援有)
第4日曜日/13時半~15時半/田無公民館/

※金額の記載がないものは無料です。

12月1日号の原稿締め切りは、10月18日(金)です。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 10月16日(水) 18時半~

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

おたのしみ川柳

今月のお題「新紙幣」

- ① ホログラム何グラムかと孫に聞く ニュービー
- ② 新紙幣替われど実入り変わらぬ てっかわず
- ③ 幻か日の目を見ない式円 ころ

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

12月号テーマ「偶然」

締切 10月25日(金)

寸評

①Instagramだよと孫の代わりにトボケ返しておく。ホログラム級に軽薄な漫談に誰かツッコんで②紙幣でなく回す例が新しくならねば③“式円”札でなくとも財布の中はだいたい日陰。沖縄では流通量が多いらしい。

谷戸公民館・谷戸図書館

祝! 開館40周年記念事業

~谷戸からはじまる夢への一步~

日時: 11月4日(月・振休) 9時45分~16時30分

会場: 谷戸公民館 2階 (受付9時30分)

視聴覚室/講座室

主催: 40周年記念実行委員会・谷戸公民館

お問い合わせ: 谷戸公民館

HPはこちら



1984年(昭和59年)8月1日に谷戸公民館、10月3日に、谷戸図書館が開館しました。今年、開館から40年を迎えるのを記念して、イベントを開催します。

※開館40周年記念事業にご来館の方に、「いこいな」グッズを差し上げます(先着100名様)。

オープニング 視聴覚室

10時【和太鼓】 田無申弥鼓

体験型イベント 視聴覚室

◆1部 10時45分~
【お笑いステージ】
西東京市PR親善大使
林家久蔵(落語家・真打)

定員50人(申込順)



1部2部の申込はこちら

10月2日(水)10時から
電話か申込フォームで谷戸公民館へ

◆2部 11時30分~12時15分【子ども寄席】

体験! 子ども寄席

★小・中学生のお笑い好き! 落語好き! 集まれ!



なぞかけ【お題】「40」とかけてまして...〇〇ととく など

記念シンポジウム(座談会) 視聴覚室

◆14時15分~15時45分

コーディネーター

高井 正(公民館運営審議会委員・早稲田大学非常勤講師)

1部 「谷戸公民館のこれまでをふりかえる」

2部 「谷戸公民館のミライを考える」



展示・発表の部

講座室

【パネル展示】 ◆10時~16時

■谷戸公民館主催

中高生が企画する小学生向け防災講座

■にしにしNet.(西東京市西部地域協力ネットワーク)

※防災相談会あり ◆13時~14時

視聴覚室

【防災ミニ講演会】 ◆13時~14時

・マンション防災について

講師: 村上和隆(防災士)

・避難所の備えについて

講師: 山田益巳(ひばり中避難所運営協議会会員)

【ミニコンサート】 ◆16時~

・西東京ジュニア・ユースオーケストラ

・ウインドアンサンブル和



谷戸図書館では...

◆40年前に出版された図書の展示など

◆実行委員会コラボ企画①

本を借りた方へ葉のプレゼント(10/1から配布)

◆実行委員会コラボ企画②

塗り絵コーナーの設置(11/2から)

サークルから 催し物案内

第25回秋麗書道展

書道グループ翠正会

10月3日(木)~7日(月)/9時~17時(初日13時から最終日15時まで)/エコプラザ西東京/

第39回水彩画作品展

グループ群彩

10月7日(月)~13日(日)/10時~16時(初日13時から)/柳沢公民館/

秋季絵画展

保谷油絵同好会

10月14日(月・祝)~19日(土)/10時~17時(初日13時から最終日16時まで)/きらっと/

第34回彩友会作品展

彩友会

11月4日(月・振休)~11月10日(日)/10時~16時(初日13時から最終日15時まで)/柳沢公民館/

おたのしみ川柳 投稿用フォームをご活用ください!

西東京市公民館だより「おたのしみ川柳」コーナーでは毎月お題に沿った川柳を募集しています。川柳は上の句が五、中の句が七、下の句が五の韻をもつ短詩です。

ぜひ挑戦してみてください。ご投稿お待ちしております。



投稿用フォームはこちら

市民企画事業/事業案内

失語症ってどんな病気?

~みんなの勉強会イン西東京~

失語症の会西東京

失語症の人は外から見てもわかりません。でも、さまざまな困った症状があります。この勉強会をきっかけに知ってください!

時 10月24日(木) 13時半~15時半

場 田無公民館

定 20人(先着順)

講 相馬肖美(言語聴覚士)

申 10月5日(土)9時から電話で下記へ

運

あなたの食卓は安全・安心ですか

~食料自給率38%では心配です

西東京母親大会連絡会

食料をいくらでも輸入できる時代は終わりました。世界的な食料危機が進行しています。自給率向上のため、日本の農業政策を学びましょう。

時 11月3日(日・祝)13時40分~16時

場 柳沢公民館

定 40人(先着順)

講 藤原麻子(農民運動全国連合会事務局)

運

公民館市民企画事業 令和6年度公民館市民企画事業 第1回報告会

今年の6月~9月に実施された市民企画事業の概要について、実施団体が報告します。どなたでも参加できますので、どうぞお越しください。

時 10月19日(土)10時~12時

場 柳沢公民館

高齢者向け スマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のためのマンツーマン相談会を各公民館で実施します。事前申し込みは不要です。ご自身のスマートフォンを持ってご来場ください。定員は各回24人です。

月日	時間	実施場所(予定)
10月11日(金)	13~16時	保谷駅前公民館
10月18日(金)		谷戸公民館
10月25日(金)	9~12時	田無公民館
11月1日(金)		芝久保公民館
11月8日(金)		柳沢公民館
11月15日(金)		ひばりが丘公民館
11月22日(金)		保谷駅前公民館
11月29日(金)	谷戸公民館	

※荒天の場合は、予告なく中止になる可能性があります。

お問い合わせは、西東京市情報推進課(☎042・460・9806)まで。

公共施設予約サービスの登録更新手続きをお願いします

公共施設予約サービスの登録には有効期限があり、5年ごとに更新の手続きが必要です。

2019年4月1日~2020年3月31日に更新の手続きをした団体と新規登録した団体の有効期限は、令和7(2025)年3月31日です。該当する団体は、令和7年1月31日までに公民館で更新の手続きをしてください。平日の午前9時~午後5時をお願いします。なお、更新の手続きをしないと、令和7年4月以降の部屋の抽選申込・随時予約ができなくなります。詳細は各公民館へお問い合わせください。