

芝久保

暮らしに役立つ実学講座2

スマホの
安全な使い方教えます！

初歩の初歩と一緒に学びませんか？

時 11月20日～12月11日 水曜日
14時～15時半 全4回

場 芝久保公民館

対 スマートフォンの初心者

定 12人(申込多数の場合抽選)

内 スマホの基本操作／QRコードの読み取り方／実践！スマホで街歩き！(地域の避難場所まで行ってみよう)／インターネットの危険性 ほか

講 下坂小百合(NPO法人西東京NPO推進センターセブロス)

申 11月5日(火) 10時から8日(金) 12時までに電話で芝久保公民館へ

※初めて参加の方優先



田無

趣味の講座

ソラフラワーを
作ってみよう

廃材となるソラの木から採れるソラシートでソラフラワーを作り、ミニリースとお正月飾りに挑戦。

時 11月22日～12月6日 金曜日
13時半～15時半 全3回

場 田無公民館

定 12人(申込順・趣味 ▲ミニリースの講座を受けたことのない方優先)

講 石原このみ(クレアソラフラワー認定講師)

¥ 1,500円(2作品分、初日支払い)

持 ミニタオル、はさみ、定規

申 11月7日(木)10時から電話で田無公民館へ



田無

女性のための講座公開講座

子どもとのコミュニケーション
のヒントがいっぱい

子どものこだわりへの具体策を、子育ての実例を交えて楽しく学びます。

時 11月26日(火) 10時～12時

場 田無公民館

定 会場15人、オンラインZoom10人(どちらも申込順)の他、女性講座参加者15人

内 講師と発達障害を持つ次男が「自分」と向きあった軌跡

講 堀内裕子(自閉症スペクトラム支援士)

申 11月6日(水)12時20分から電話で田無公民館へ

田無

金曜活動サークル

一日ロビー見学体験会

時 11月15日(金)

内 10時半…絵画・ホワイトペーパー／13時半…刺しゅう・ステッチ／13時50分…エッグアート・ピサンキ

場 田無公民館

定 1団体の見学体験15人(申込順)

申 11月5日(火)10時から電話か窓口で田無公民館へ

谷戸

くらしを彩る講習会

布で作る貝型パクパク
小物入れ

好みの色合いの布で、ちょっとした小物を入れたり、プレゼントに最適な作品づくりを楽しみましょう。

時 11月22日(金)
①10時～12時②14時～16時

場 谷戸公民館

定 各回12人(申込多数の場合抽選・初めて参加の方優先)

講 東海敬子(手芸愛好家)

¥ 500円(材料費)

持 裁縫道具(針・白か黒の糸・糸切りばさみ)

申 11月11日(月)17時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



▲講師作品

駅前

多文化共生講座

避難民・難民支援から
多文化共生、平和を考えるⅡ

多文化共生社会形成のための市の施策や、避難民当事者・支援活動を継続的に行っている方からのお話を聴き、私たちがこの課題のためにできることを考えます。

時 11月20日～12月11日 水曜日
19時～21時 全4回

場 保谷駅前公民館

定 20人(申込順)

内 ①知ってもらいたい私の状況 ②避難民・難民が置かれる状況を知り、寄り添う③避難民支援活動から思う多文化共生と平和④市内在住の外国人の困りごと、多文化共生の施策を知る

講 ①ウクライナ避難民運営食堂Na diya元スタッフ②天沼耕平(NPO法人国連UNHCR協会職員)③別當紀人(ウクライナ避難民運営食堂代表)④文化振興課職員

申 11月6日(水)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

谷戸

第37回谷戸まつり
実行委員会参加団体募集

谷戸まつりは令和7年4月26日(土)・27日(日)に開催します。参加を希望する団体は、実行委員会にご参加ください。

地域に根ざした「谷戸まつり」を一緒に力を合わせてつくりあげませんか？個人参加もできます。企画・運営スタッフも募集しています。

第1回実行委員会

時 12月7日(土) 10時から

場 谷戸公民館

※谷戸まつりは公民館利用団体や地域住民で構成される実行委員会が運営する地域のおまつりです。

ひばりが丘

上映会

ドキュメンタリー映画第2弾
『僕とケアニンと島のおばあちゃんたちと。』
(2022年/77分/監督：佐々木航弥)

本作の舞台はトカラ列島・宝島。ここには「地域と共に生きる」ためのヒントがあふれています。介護や認知症について考える機会にしましょう。

上映後、感想を共有し合います。

時 11月18日(月) 13時半～15時40分(13時開場)

場 ひばりが丘公民館

定 50人(申込順)

申 11月5日(火)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ

柳沢

ムービールーム柳沢

超高速！参勤交代

(2014年／日本／1時間59分)
監督：本木克英
出演：佐々木蔵之介、深田恭子^{ほか}

5日以内に参勤交代せよとの無理難題に意地と知恵で立ち向かう姿をユーモラスに描いた時代劇コメディ。

時 11月20日(水) 14時～

場 柳沢公民館

定 50人(申込順)

申 11月7日(木) 9時から電話で柳沢公民館へ

※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

市民企画事業／事業案内

金子みすゞ・茨木のり子の世界
「歌声サロン」夢のハーモニー

二人の女流詩人の作品を通して、その人物論と世界観を学びます。ピアノとギターの調べにのせて作品の朗読も行います。

時 11月30日(土) 14時～16時

場 柳沢公民館

定 50人(先着順)

講 小林 力(近代文学研究家)

運

ここまで来た日本の「安全保障」体制
平和のための戦争展・西東京市

日本の安全保障体制の現状を学び、国民の命を守るための安全保障のあり方について考えます。

時 12月8日(日)14時～16時

場 柳沢公民館

定 70人(先着順)

講 千坂 純(日本平和委員会事務局長)

運

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 11月20日(水)18時半～

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

田無

11月は、田無公民館
サークル見学月間です

英会話、韓国語、中国語、フランス語、俳句、短歌、体操、ヨガ、太極拳、編み物、フラダンス(子ども、大人)、混声合唱、女声コーラス、ウクレレ、話し方、世界の料理、朗読、携帯の学習、パソコンの基本、エッグアート、刺しゅう、絵画、絵本とわらべうた、童謡、ピアノで歌うヒット曲、書道、読書、気功、孤立を防ぐお話し会、マジック、着付け・組ひも、からだ再発見、三線、発達障がい親の会、写真、絵手紙、カラオケ、国際理解、茶道、ビデオ、郷土史、サククスアンサンプル、ゴスペル、シルバー向けミュージックベル

※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシをご覧ください。

申 見学日の2日前までに電話で見学サークルへ

サークルから

催し物案内

西東京市美術協会秋季展
西東京市美術協会
11月6日(水)～10日(日)／10時～17時(初日13時～最終日16時まで)／J:COMコール田無／

第14回定期演奏会
ウインズパストラール
11月30日(土)／開演14時(開場13時15分)／タクトホームこもれびGrafareホール(保谷こもれびホール)／

※金額の記載がないものは無料です。

1月1日号の原稿締め切りは、11月20日(水)です。

おたのしみ川柳

①鍋沸かし静を味わうソロキャンブ
②鍋奉行「物言い」付けるらんこ鍋
③遅刻した鍋の中にはかけら肉

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

1月号テーマ「新」

「新」の文字を入れなくても構いません

締切 11月25日(月)

おとりこかわず石井一郎

寸評

①焼肉、カラオケ、キャンプ、鍋…集団でするスタイルは今や懐古趣味か
②「のこった、のこった」。汁まで平らげねば帰れない。異議は奉行でなく行司に唱えよ③遅刻では勝負にならぬ。甲子園の土の如くかけら肉を拾え。