

令和6(2024)年

11月1日

第282号毎月発行

編集 公民館だより編集部  
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシ、申込フォームはこちらからご確認ください。



柳沢公民館	柳沢1-15-1	☎042-464-8211	kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館	谷戸町1-17-2	☎042-421-3855	yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館	南町5-6-11	☎042-461-1170	tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館	ひばりが丘2-3-4	☎042-424-3011	hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館	芝久保町5-4-48	☎042-461-9825	shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館	東町3-14-30	☎042-421-1125	ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## 展示 視聴覚室

11月16日(土) 10:00~17:00  
11月17日(日) 10:00~16:00

### 〈団体・サークル〉

茨木のり子の家を残したい会(絵・パネル) / 絵付研究会・サークル炎々・陶門工房・陶友会・柳沢ラビッツ・釉の会(陶芸) / 書道・桃郷会(書道・硬筆) / パーバル(日本手話) / フォトクラブ・ヤギフェス(写真) / べれのいと(紡ぎ糸・織物・編み物など) / 保谷ドローンズ(ドローン) / レザークラフト同好会柳沢(革工芸)

### 〈学校〉

保谷中学校美術部(絵画・陶芸)

### 〈公民館主催事業〉

くるみ学級(障がい者学級) / 子育て中の外国人女性のための日本語講座 / 地域づくり未来大学 / BOSAIカフェ

## ワークショップ・体験コーナー

第1会議室、第2会議室

### 11月16日(土)

10:00~12:00 手話の部屋(パーバル)  
13:30~16:00 詩を絵にするワークショップ(茨木のり子の家を残したい会)定員:12人(先着順)  
14:00~16:00 BOSAIカフェ(柳沢公民館主催事業)

### 11月17日(日)

10:00~12:00 こども縁日(わくわくMaMa)  
10:00~12:00 バルーンアート  
13:30~15:30 吹き矢体験(柳沢吹き矢サークル)参加費:100円(マウスピース代)  
13:30~15:30 ドローン体験(保谷ドローンズ)

柳沢



## 来て! 見て! 一緒に響き合おう!

柳沢公民館や地域で活動するさまざまなサークルが半年かけて、企画、準備しました。今年のテーマは「コラボ」。ぜひ、見に来てください。

## ミニステージ ロビー

### 11月16日(土) ※発表時間は20~30分

11:30~ 歌声ロビー(茨木のり子の家を残したい会、保谷ハーモニカアカデミー)  
13:00~ 大道芸人あおっち  
14:00~ 保谷ハーモニカアカデミー  
14:30~ フルートアンサンブル・シルフィード  
15:00~ 保谷ハーモニカアカデミー  
15:30~ 大道芸人あおっち

### 11月17日(日) ※発表時間は20~30分

11:00~ 紙芝居・大型絵本(一部手話付き)(チームやぎさわ、パーバル)  
12:00~ 柳沢マジッククラブ  
13:00~ 紙芝居・大型絵本(一部手話付き)(チームやぎさわ、パーバル)  
14:00~ 大道芸人あおっち

## ロビー展示 ロビー

### 11月11日(月) 14:00~11月24日(日) 17:00

ヤギフェス柳沢みんなの文化祭のあゆみ、参加団体の紹介、作品展など

会場で団体紹介動画を上映します。スタンプラリーも行います。



主催 ヤギフェスvol.13柳沢みんなの文化祭実行委員会・柳沢公民館

## ステージ発表 視聴覚室 [定員] 50人

11月23日(土・祝) 13:00~17:00  
11月24日(日) 10:30~17:00

★時間は予定です。変更になることがあります。  
★申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

### 11月23日(土・祝) 〈午前〉10:40開場 〈午後〉12:50開場

11:00 開会  
11:05 オカリナ柳沢(オカリナ)  
11:40 保谷ハーモニカアカデミー(ハーモニカ)~昼休み~  
13:10 開会  
13:15 柳沢修声会(謡い・仕舞)  
13:45 すみれコーラス(女声合唱)  
14:20 くるみ学級コアクラス(ダンスと歌)  
14:55 二胡サークル好花(二胡)  
15:30 Joyful Choir 西東京(ゴスペル)  
16:00 フルートアンサンブル・シルフィード(フルート)  
16:25 茨木のり子の家を残したい会(朗読と合唱)  
16:55 みんなで一緒に ~歌~

### 11月24日(日) 〈午前〉10:10開場 〈午後〉12:40開場

10:30 開会  
10:35 <子ども対象>柳沢マジッククラブ(手品)  
11:05 <子ども対象>大道芸人あおっち(ジャグリングほか)~昼休み~  
13:00 開会  
13:05 柳沢マジッククラブ(手品)  
13:35 中学生・高校生対象講座「K-POPを踊ろう!」(ダンス)  
14:00 くるみ学級たんぽぽクラス(沖縄民謡ほか)  
14:35 藍なり(よさこい)  
15:10 マラハアベリーダンス(ベリーダンス)  
15:35 アクションユニット戦's(パフォーマンスショー)  
16:10 大道芸人あおっち(ジャグリングほか)  
16:35 みんなで一緒に ~歌~

芝久保

平和を考える講座

## この町にも戦争があった 中島飛行機武蔵製作所と空爆遺跡を辿るII

西東京市の空爆被害の要因となった中島飛行機武蔵製作所を中心にした講話とフィールドワークを行います。平和の大切さをみんなで考えましょう。親子参加可です。

時 ①12月1日(日) 10時~12時  
②12月8日(日) 10時~12時45分 全2回

場 ①芝久保公民館  
②集合:東伏見駅南口、解散:都立武蔵野中央公園

対 小学4年生から大人まで(小学生は保護者と参加)

定 20人(申込多数の場合は抽選)  
※全回参加可能な方優先

内 ①このまちにも戦争があった  
②戦跡フィールドワーク(下野谷橋、佐久間一郎邸跡地、都立武蔵野中央公園など約2km)

講 牛田守彦(武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会代表、武蔵野市非核都市宣言平和事業実行委員会委員)

申 11月22日(金)17時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



1945年 西東京市を爆撃するB29▶

駅前

人権講座

## こどもの貧困に 向きあう地域をつくる

あらゆるものの物価が上がり、経済弱者の生活はますます苦しく「こどもの貧困」も深刻化することが懸念されます。現場を知る方たちを講師に迎え、実態を知り、地域の大人として何ができるかを考え合しましょう。

時 11月16日~12月14日 土曜日 10時~12時 全5回 ※11月16日のみ9時45分~12時15分

場・定 保谷駅前公民館・40人(申込順)

内 ①映画『猫と私ともう1人のネコ』の上映と感想の交流会②シングルマザーの労働の実態を知り、こどもたちの現状を知る③市内の、学習支援、若者の居住支援の現場の話を聞き、グループに分かれて振り返り④ヤングケアラーを理解し、地域で支援するために何が必要かを理解する⑤講師からこども、若者の貧困の状況と「生きづらさ」の問題を聞き、自分たちにできることを考え合う。

講 ②赤石千衣子③岸田久恵  
④牧野史子⑤佐藤洋作

申 11月6日(水)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ  
※映画のみの申込はできません。



1回目に上映する『猫と私ともう1人のネコ』

ひばりが丘

高齢者の課題を考える講座

## アクティブシニアの ライフスタイルを考える ~老後の10万時間をどう過ごしますか?~

人生100年時代、長い高齢期を生きがいややりがいをもって過ごせるよう、自分のライフスタイルをデザインしてみませんか?

時 11月21日~12月19日  
木曜日 10時~12時 全5回

場 ひばりが丘公民館

対 おおむね50歳以上の方

定 20人(申込多数の場合は、全回参加可能な方を優先に抽選)

内 ①ここからスタート! 我がまちを知ろう、お互いを知ろう②ピンチをチャンスに! アクティブシニアが輝くプラチナ社会③フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を楽しもう!  
④現代社会を生きるアクティブシニア~大人の学びと地域の課題をつなげよう~⑤自分のライフスタイルをデザインする~自分自身を知り、新たな一歩を踏み出そう~

講 ①西東京市社会福祉協議会職員②松田智生(立教セカンドステージ大学非常勤講師)③西東京市スポーツ推進委員④⑤高井 正(早稲田大学教育学部非常勤講師)

申 11月13日(水)13時までに電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時~17時にお願ひします。内の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。申込フォームについては、市ホームページ(上記QRコード)から、各講座ページ内をご参照ください。

**【芝久保】 暮らしに役立つ実学講座2**  
**スマホの安全な使い方教えます!**

初歩の初歩と一緒に学びませんか?  
**時** 11月20日～12月11日 水曜日  
 14時～15時半 全4回

**場** 芝久保公民館  
**対** スマートフォンの初心者  
**定** 12人(申込多数の場合抽選)

**内** スマホの基本操作 / QRコードの読み取り方 / 実践! スマホで街歩き!(地域の避難場所まで行ってみよう) / インターネットの危険性 ほか

**講** 下坂小百合(NPO法人西東京NPO推進センターセブロス)

**申** 11月5日(火) 10時から8日(金) 12時までに電話で芝久保公民館へ  
 ※初めて参加の方優先



**【田無】 趣味の講座**  
**ソラフラワーを作ってみよう**

廃材となるソラの木から採れるソラシートでソラフラワーを作り、ミニリースとお正月飾りに挑戦。

**時** 11月22日～12月6日 金曜日  
 13時半～15時半 全3回

**場** 田無公民館  
**定** 12人(申込順・趣味 ▲ミニリースの講座を受けたことのない方優先)

**講** 石原このみ(クレアソラフラワー認定講師)

**¥** 1,500円(2作品分、初日支払い)  
**持** ミニタオル、はさみ、定規  
**申** 11月7日(木)10時から電話で田無公民館へ



**【田無】 女性のための講座公開講座**  
**子どもとのコミュニケーションのヒントがいっぱい**

子どものこだわりへの具体策を、子育ての実例を交えて楽しく学びます。

**時** 11月26日(火) 10時～12時  
**場** 田無公民館

**定** 会場15人、オンラインZoom10人(どちらも申込順)の他、女性講座参加者15人

**内** 講師と発達障害を持つ次男が「自分」と向きあった軌跡

**講** 堀内裕子(自閉症スペクトラム支援士)

**申** 11月6日(水)12時20分から電話で田無公民館へ

**【田無】 金曜活動サークル 一日ロビー見学体験会**

**時** 11月15日(金)  
**内** 10時半…絵画・ホワイトペーパー / 13時半…刺しゅう・ステッチ / 13時50分…エッグアート・ピサンキ

**場** 田無公民館  
**定** 1団体の見学体験15人(申込順)  
**申** 11月5日(火)10時から電話か窓口で田無公民館へ

**【谷戸】 暮らしを彩る講習会**  
**布で作る貝型パクパク小物入れ**

好みの色合いの布で、ちょっとした小物を入れたり、プレゼントに最適な作品づくりを楽しみましょう。

**時** 11月22日(金)  
 ①10時～12時②14時～16時  
**場** 谷戸公民館

**定** 各回12人(申込多数の場合抽選・初めて参加の方優先)

**講** 東海敬子(手芸愛好家)  
**¥** 500円(材料費)

**持** 裁縫道具(針・白か黒の糸・糸切りばさみ)

**申** 11月11日(月)17時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



▲講師作品

**【駅前】 多文化共生講座**  
**避難民・難民支援から多文化共生、平和を考えるⅡ**

多文化共生社会形成のための市の施策や、避難民当事者・支援活動を継続的に行っている方からのお話を聴き、私たちがこの課題のためにできることを考えます。

**時** 11月20日～12月11日 水曜日  
 19時～21時 全4回

**場** 保谷駅前公民館  
**定** 20人(申込順)

**内** ①知ってもらいたい私の状況  
 ②避難民・難民が置かれる状況を知り、寄り添う③避難民支援活動から思う多文化共生と平和④市内在住の外国人の困りごと、多文化共生の施策を知る

**講** ①ウクライナ避難民運営食堂 Na diya元スタッフ②天沼耕平(NPO法人国連UNHCR協会職員)③別當紀人(ウクライナ避難民運営食堂代表)④文化振興課職員

**申** 11月6日(水)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

**【谷戸】 第37回谷戸まつり 実行委員会参加団体募集**

谷戸まつりは令和7年4月26日(土)・27日(日)に開催します。参加を希望する団体は、実行委員会にご参加ください。

地域に根ざした「谷戸まつり」を一緒に力を合わせてつくりあげませんか? 個人参加もできます。企画・運営スタッフも募集しています。

**第1回実行委員会**  
**時** 12月7日(土) 10時から  
**場** 谷戸公民館

※谷戸まつりは公民館利用団体や地域住民で構成される実行委員会が運営する地域のおまつりです。

**【ひばりが丘】 上映会**  
**ドキュメンタリー映画第2弾 『僕とケアニンと島のおばあちゃんたち。』**  
 (2022年/77分/監督:佐々木航弥)

本作の舞台はトカラ列島・宝島。ここでは「地域と共に生きる」ためのヒントがあふれています。介護や認知症について考える機会にしましょう。上映後、感想を共有し合います。

**時** 11月18日(月) 13時半～15時40分 (13時開場)

**場** ひばりが丘公民館  
**定** 50人(申込順)

**申** 11月5日(火)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ

**【柳沢】 ムービールーム柳沢**  
**超高速! 参勤交代**  
 (2014年/日本/1時間59分)  
 監督:本木克英

出演:佐々木蔵之介、深田恭子ほか

5日以内に参勤交代せよとの無理難題に意地と知恵で立ち向かう姿をユーモラスに描いた時代劇コメディ。

**時** 11月20日(水) 14時～  
**場** 柳沢公民館

**定** 50人(申込順)  
**申** 11月7日(木) 9時から電話で柳沢公民館へ

※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

**市民企画事業 / 事業案内**

**金子みすゞ・茨木のり子の世界 「歌声サロン」夢のハーモニー**

二人の女流詩人の作品を通して、その人物論と世界観を学びます。ピアノとギターの調べにのせて作品の朗読も行います。

**時** 11月30日(土) 14時～16時  
**場** 柳沢公民館

**定** 50人(先着順)  
**講** 小林 力(近代文学研究家)

**ここまで来た日本の「安全保障」体制 平和のための戦争展・西東京市**

日本の安全保障体制の現状を学び、国民の命を守るための安全保障のあり方について考えます。

**時** 12月8日(日)14時～16時  
**場** 柳沢公民館

**定** 70人(先着順)  
**講** 千坂 純(日本平和委員会事務局長)

**公民館運営審議会**

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

**時** 11月20日(水)18時半～  
**場** 柳沢公民館

**内** 事業計画・報告について ほか  
**申** 電話で柳沢公民館へ

**【田無】 11月は、田無公民館 サークル見学月間です**

英会話、韓国語、中国語、フランス語、俳句、短歌、体操、ヨガ、太極拳、編み物、フラダンス(子ども、大人)、混声合唱、女声コーラス、ウクレレ、話し方、世界の料理、朗読、携帯の学習、パソコンの基本、エッグアート、刺しゅう、絵画、絵本とわらべうた、童謡、ピアノで歌うヒット曲、書道、読書、気功、孤立を防ぐお話し会、マジック、着付け・組ひも、からだ再発見、三線、発達障がい親の会、写真、絵手紙、カラオケ、国際理解、茶道、ビデオ、郷土史、サククスアンサンプル、ゴスペル、シルバー向けミュージックケル

※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシをご覧ください。

**申** 見学日の2日前までに電話で見学サークルへ

**サークルから 催し物案内**

**西東京市美術協会秋季展**

西東京市美術協会  
 11月6日(水)～10日(日) / 10時～17時(初日13時～最終日16時まで) / J:COMコール田無 /

**第14回定期演奏会**

ウインズパストラール  
 11月30日(土) / 開演14時(開場13時15分) / タクトホームこもれびGRAFAREホール(保谷こもれびホール) /

※金額の記載がないものは無料です。

**1月1日号の原稿締め切りは、11月20日(水)です。**

**おたのしみ川柳**

① 鍋沸かし静を味わうソロキャンブ おとりこ  
 ② 鍋奉行「物言い」付けららんこ鍋 かわず  
 ③ 遅刻した鍋の中にはかけら肉 石井一郎

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参で寄せてください。

1月号テーマ「新」  
 「新」の文字を入れなくても構いません

締切 11月25日(月)

**寸評**  
 ①焼肉、カラオケ、キャンプ、鍋…集団でするスタイルは今や懐古趣味か  
 ②「のこった、のこった」。汁まで平らげねば帰れない。異議は奉行でなく行司に唱えよ③遅刻では勝負にならぬ。甲子園の土の如くかけら肉を拾え。