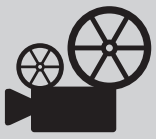
柳沢 ムービールーム柳沢



場 柳沢公民館
※混雑緩和のため、入場時間を指定します。
　原則として1人で複数の申し込みはできません。

「映画　続・深夜食堂」（2016年／日本／1時間48分）
監督：松岡錠司　出演：小林薫、河井青葉　ほか
　安部夜郎の人気コミックを小林薫主演で描いたテレビドラマの映画版「深夜食堂」の続編。
時 12月18日（水）14時～　定 50人（申込順）
申 12月５日（木）９時から電話で柳沢公民館へ

講座報告① 芝久保公民館
令和６年６月18日～7月９日（全4回）実施
人生100年時代 地元で楽しむセカンドライフ

　人生100年時代を迎え、人生の後半を楽しむためにどんなことができるでしょうか？
　年をとっても住み慣れた地域で安心して暮らすために、健康・防災・地域活動をテーマに学びました。
　第１回は「安心して暮らせる地域を目指して、今から知っておきたい認知症のこと」を学びました。厚生労働省の調査では、2025年には、日本の65歳以上の約５人に１人が認知症になると推計されています。誰もが直面する認知症を正しく理解するために、認知症の方が困難に直面する日常の場面を紹介し、「どんな手助けができるか」「自分ならどうしてほしいか」を話し合いました。
　第２回「健康体操で心も体もリフレッシュ」では、脳トレ体操で楽しく汗をかきました。定期的に体を動かすことが健康長寿につながるため、体操を続けたい方には公民館のサークルを紹介しました。
　第３回は「地震！その時あわてないために」で、防災について考えました。能登半島地震の支援活動を続けている講師から、人口約20万人都市の西東京市で直下型地震が起きた際の状況と備えについて学びました。住宅の耐震化や物資の備えのほか、初期の救助活動や避難所の自主運営には地域のつながりが大切であることなど、日頃からの地域との関わり方を考えるきっかけになりました。
　最終回「先輩に聞く地域活動のコツ」では、芝久保地域で居場所づくりの活動をしている団体の活動紹介を受け、地域活動を楽しみながら続けるコツを学びました。
　講座には、新しい経験や出会いを求めて地域活動に関心のある方が多く参加されていました。
　継続的に集まれる居心地の良い居場所と仲間の理解、ちょっとした手助けがあれば、いくつになっても地域活動を楽しむことができます。公民館では、継続して活動を希望する方に公民館のサークル活動や交流会を紹介しています。

【講座参加者の感想】
•自分ができること、自分が楽しく思えることを見つけること、地域の中にいろいろな場所があるので居場所をもてたらいいなぁ～と実感しました。
•人と人とのつながりがとても大切と思いました。これから地域で行っているサークルに参加したいと思います。

講座報告② ひばりが丘公民館
令和６年７月25日実施
こわーいお話を聞く会

　毎年大人気だった同講座が6年ぶりに復活しました。お話を語るのは長年公民館で活動する朗読「草の会」の皆さんなので、子どもたちの心をがっちりつかんでくれることでしょう。課題は会場設営。公民館のロビーや会場となる部屋を、お化け屋敷とはいかないまでも、ひんやりこわーい空間にするために、近隣の保谷高校、ひばりが丘中学校、田無第二中学校の生徒たちがボランティアとして関わってくれることになりました。
　本番12日前に、ボランティアの中高生が集まって第1回の作戦会議を実施しました。「わら人形を作ろうよ」「廃病院の雰囲気なんてどう？」など、担当ごとに5グループに分かれて活発にアイデアを出し合いました。この日から本番を含めて全５回の活動に参加した中高生は57人（延べ126人）。彼らの頑張りのおかげで、いつもの公民館が、こわーい雰囲気の漂う空間に生まれ変わりました。
　当然本番は大盛り上がり。朗読「草の会」の皆さんによる生身の声で心を込めて語られたお話は、単に怖いだけでなく命の大切さや困難に立ち向かう勇気を伝える内容で、子どもたちは真剣に耳を傾けていました。
　「子どもたちのために、地元の大人や中高生が力を合わせる」。そんな関わりを今後も継続させていきたいです。

市民企画事業／事業案内

日本の国防と沖縄差別～その歴史と現在
ピースナウ西東京
　米軍基地が集中する沖縄。県民の反対を押し潰して辺野古新基地建設を強行する国。沖縄に偏る軍事負担の理不尽について学びます。
時 12月21日（土）14時～ 16時半
場・定 柳沢公民館・70人（先着順）
講 宮平真弥（流通経済大学法学部教員）
¥ 100円（資料代・広報代）
連

差別と冤（えん）罪　狭山事件を世に問う－石川一雄の語りをとおして－
「ヒロシマ」に学ぶ会
　狭山事件の犯人とされた石川一雄さんは、いまなお“見えない手錠”がかけられたままです。冤罪が生み出された背景について考えます。
時 1月12日（日）14時～ 16時半
場・定 柳沢公民館・50人（先着順）
講 黒川みどり（静岡大学名誉教授）
¥ 80円（資料代・広報代）
連

サークルから 会員募集

向台トリム
月４回火曜日／ 10時～ 12時／向台コミュニティーセンター／入会金1,000円・月会費1,300円／

太極拳サークル
月３回金曜日／ 13時半～ 15時／保谷駅前公民館ほか／入会金1,000円・月額2,500円／

新町健康体操
毎週木曜日／ 18時半～ 20時半／柳橋第二市民集会所／入会金500円・月額1,500円／

メンズクッキング　いろは（初心者向け）
月１回土曜日／９時～ 13時／保谷駅前公民館／入会金500円・月額2,000円（食材費・講師代込み）／

公民館だよりの原稿締め切りが早まります

　令和7年2月1日号の原稿締切日は、年末年始の休日の関係で下記のとおり変更となります。
　掲載を希望するサークルは、お早めの提出をお願いします。
2月1日号　12月16日（月）

年末年始休館のお知らせ

　公民館は令和6年12月29日（日）から令和7年1月3日（金）まで休館します。部屋・ロビー・印刷機など利用できませんので、ご注意ください。

サークルから 催し物案内

クリスマスの合唱曲を歌いましょう
女声合唱団クール・アルエット
12月５日（木）／ 13時半～ 15時半／谷戸公民館／

創立30周年記念コンサート
保谷ハーモニカ・アカデミー
12月10日（火）／ 14時～ 17時（13時半開場）／柳沢公民館／

黒色火薬から1575年の信長の長篠合戦を読み直す
サークル学ぶよろこび
12月12日（木）／ 13時45分～ 16時／柳沢公民館／語り部：加藤朗（桜美林大学名誉教授）／聴講料・資料代500円／

ソレイユコーラスコンサート
合唱団ソレイユ
12月26日（木）／ 13時半開場・14時開演／タクトホームこもれびGRAFARE（グラファレ）ホール／

※金額の記載がないものは無料です。

おたのしみ川柳

今月のお題「偶然」

①偶然の出会いにキョトンあなた誰？　田無ばーば
②だいぶ読みまた買っている同じ本　かよちゃんぺ
③デパ地下で買って帰ると同じもの　うめは

2月号テーマ「通」
（「通」の文字を入れなくても構いません）
締切 12月25日（水）

寸評
①町で知り合いらしい人に声をかけられるも誰か分からず見舞う油断顔②何度も買うほど偶然以上の運命があなたを引き寄せる③気の合うパートナーが共有する不思議な波長。偶然と運命は他人の空似か。Web投稿にも感謝。

おたのしみ川柳 投稿フォームをご活用ください！

　西東京市公民館だより「おたのしみ川柳」コーナーでは毎月お題に沿った川柳を募集しています。川柳は上の句が五、中の句が七、下の句が五の韻をもつ短詩です。
　ぜひ挑戦してみてください。ご投稿お待ちしています。
投稿フォームはこちら▶

音声版「声の公民館だより」をご希望の方は、谷戸図書館（電話042-421-4545）へお問い合わせください。

時とき　場ところ　対対象　定定員　内内容　講講師　¥費用等　保保育　持持ち物　申申込　連連絡先