

令和7(2025)年

1月1日

第284号毎月発行

編集 公民館だより編集室  
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシ、申込フォームはこちらからご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## 柳沢 地域防災講座 能登半島地震から学ぶ わがまちの備え

今後30年以内に首都直下地震が起こる確率は70%といわれています。それが雨の降る確率ならば、外出する時、傘を持って行くけれど、地震の場合は何をしたら…。能登半島地震の現状や課題に学び、このまちで私たちができる備えについて考えます。

時 1月19日、2月9日、3月2日 日曜日  
14時～16時 全3回

場・定 柳沢公民館・30人(申込順)

因 ①今、私がしなくてはならない備えは? ②地域でできることは? ③だれも取り残さないために…

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー)

申 1月6日(月)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ



## 田無 小学生親子夕方講座 百人一首「競技かるた」を 始めよう

百人一首の世界に親しみながら、競技かるたを一から体験します。家族の新たなコミュニケーションツールに百人一首を。

時 ①1月22日、2月5日・19日、3月5日・19日  
水曜日 16時15分～18時15分 全5回

場 田無公民館

定 小学生親子12組(全回参加の方優先、申込多数の場合抽選)

講 杉並かるた会

申 1月16日(木)17時までに電話で田無公民館へ



## 芝久保 創作講座 植物の色を楽しむ草木染 西原自然公園の樹木と草花

西原自然公園の散策や同公園に生息する植物を使った草木染をしてみませんか。植物によって異なる色合いを楽しみながら毛糸とコットンバッグの染色や、毛糸と小枝の小物作りを体験します。

時 2月14日～28日 金曜日 10時～12時 全3回

場 芝久保公民館

定 12人(申込多数の場合は抽選)  
※全回参加可能な方優先

因 ①西原自然公園の散策②羊毛の草木染③コットンの草木染と小枝の作品づくり

講 ①池田干城(西原自然公園を育成する会)

②③浦野政子(西原自然公園を育成する会)

¥ 300円(材料費)

持 筆記用具 ※汚れても良い服装

申 2月7日(金)13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



## 柳沢 ライフデザイン講座 仕事なんか生きがいにするな ～世知辛い世の中を自分らしく生きる～

好評につき第3弾です。今回は、自分を掘り下げて仕事について考えながらも、世界や社会に目を向け、客観的な視点から、なぜ生きがいを感じられないのかを考えます。初めての方大歓迎です。

時 1月28日(火)、2月4日(火)・12日(水)  
19時半～21時15分 全3回

場・対 柳沢公民館・おおむね20～50代の方

定 会場30人・オンライン30人(申込順)

因 ①頭と身体(心)の仕組みを知り、「仕事」とは何か改めて考える②「世界の人生観」「日本の特異性」「社会構造からみる生きづらさ」から自分の生き方を考える③生きる力を磨く～講師と参加者の対話から学びを深める～

講 泉谷閑示(精神科医、音楽家、評論家。『仕事なんか生きがいにするな』、『うつ効用』、『普通がいい』という病』など著書多数)

※①②はオンライン登壇、③は来館

申 1月8日(水)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

## 谷戸 暮らしを彩る講習会 コーヒーの愉しみ方

美味しいドリップコーヒーの入れ方と、コーヒー豆の産地や歴史、季節によって楽しめる豆について学びます。一緒にいかがですか。

時 1月24日(金) 10時～12時

場・定 谷戸公民館・12人(申込多数の場合は抽選・初めての方優先)

講 熊田尚子(ChanQ Coffeeオーナー・※GRN公認焙煎士)※グローバルロースターズネットワーク

¥ 500円(コーヒー代)

持 お気に入りのコーヒーカップ、筆記用具

申 1月14日(火)12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



## 保谷駅前 地域連携講座・共催事業 ～落語っておもしろい!あなたもハマる落語の世界～ 新春初笑い駅前寄席

正月を落語で迎えましょう!参加者と一緒に楽しむマジックのワークショップもあります。子どもも大人も大歓迎です。

時 1月12日(日) 14時～16時半(開場13時45分)

場・定 保谷駅前公民館・50人(申込順)

講 保谷落語愛好会の皆さん、西東京マジッククラブの皆さん

申 1月6日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※保谷落語愛好会との共催



7月開催時の会場の盛況

## ひばりが丘 子どもの課題を考える講座・共催事業 不登校の子どもに寄り添うために ～親の役割を考える～

不登校に悩む親があきらめずに子どもとかわり続ける寄り添い方、親として何ができるのかを一緒に考えてみませんか。後半は講師を交えて、参加者同士の交流を予定しています。

時 2月11日(火・祝) 13時～16時(15時～交流会)

場 ひばりが丘公民館

定 会場30人、オンライン10人(どちらも申込順)

講 杉山雅宏(東京家政大学人文学部心理カウンセリング学科教授)

申 1月6日(月)10時から会場参加者は電話か申込フォームで、オンライン参加者は申込フォームでひばりが丘公民館へ

※「西東京市不登校情報ネットワーク ハートライン♡にしよう」との共催

## ひばりが丘 防災講座 防災芋づる大作戦 2025

「防災訓練をしても来るのは同じ人ばかり」と嘆くあなた! とっておきの極意を伝授します。

時 ①1月26日(日)10時～12時半

②2月9日(日)10時～12時 全2回 ※②は公開講座(右記)

場 ひばりが丘公民館 定 20人(申込順)

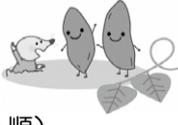
因 ①つながりがはぐくむ笑顔と安心

②八方ふさがり冷や汗避難体験

講 ①照屋 朝(ひばりオリンピック大会事務局長)、中岡弘樹ほか(ひばりが丘フィールズけやき通り団地管理組合防災委員会)

②岡橋かおり、野呂順正、(一般社団法人地域防災支援協会・地域防災アドバイザー)

申 1月6日(月)13時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



## ひばりが丘 防災講座公開講座 八方ふさがり冷や汗避難体験 ～災害のリアルがここにある!～

「防災訓練は大事。でも休日を返上してまでやるなんてまっぴらゴメン」。

そんなあなたに届けるオモシロ避難体験です。※防災芋づる大作戦の受講者と一緒に体験します。

時 2月9日(日)10時～12時

場 ひばりが丘公民館 定 20人(申込順)

対 子どもから大人まで

講 左記参照

申 1月6日(月)13時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ

親子で参加  
できます



電話での講座申し込みは、平日9時～17時にお願ひします。因の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。申込フォームについては、市ホームページ(上記二次元コード)から、各講座ページ内をご参照ください。

保谷駅前公民館

音楽でつながるメンバーを募集

10月号1面で周知した企画案「6公民館ライブツアー」に向けて交流しませんか。現地で自己紹介し、各館の設備を一緒に見学します。

- 時 ①1月28日(火)②2月13日(木) ③2月25日(火)④3月13日(木) ⑤3月25日(火)各回14時～15時半(13時45分開場)
場 ①柳沢公民館②ひばりが丘公民館③芝久保公民館④谷戸公民館⑤田無公民館
定 各回25人(先着順)
※保谷駅前公民館の見学は3月9日に開催する「保谷駅前バンドをやる発表会」にお越しください。詳しくは3月号をご覧ください。
印 当日、直接会場へお越しください。

田無

日曜活動サークル 一日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

- 時 1月19日(日)
内 10時半…中国二胡縁楽団 / 11時…韓国語を学ぶ会 / 11時半…自力整体田無向台 / 13時半…地域から孤立をなくす対話の会・たなしグース / 14時…西東京マジッククラブ / 14時半…田無ゴスペル / 15時…西東京交響楽団
場 田無公民館
定 1団体の見学体験15人(申込順)
申 1月6日(月)10時から電話か窓口で田無公民館へ
※2月17日(月)は月曜活動サークルのロビー見学体験会を開催します。

柳沢

ムービールーム柳沢 モリのいる場所

- (2017年/日本 /1時間39分)
監督: 沖田修一
出演: 樹木希林、山崎努 ほか
伝説の画家・熊谷守一(モリ)とその妻・秀子の晩年の暮らしを描いた伝記ドラマ。
時 1月15日(水) 14時～
場・定 柳沢公民館・50人(申込順)
申 1月6日(月)9時から電話で柳沢公民館へ
※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

市民企画事業 / 事業案内

- 茨木のり子の西尾の物語
茨木のり子の家を残したい会
2019年に埋もれていたラジオドラマの脚本を発見した講師が、故郷西尾(愛知県)で育まれた茨木のり子の人格とその作品の魅力を語ります。
時 1月18日(土) 14時～16時半
場・定 柳沢公民館・74人(先着順)
講 熊谷誠人(安城学園高校校長)
料 100円(資料代・広報代)
連
将棋大好きっ子集まれ!
藤森女流四段と楽しく学ぶ将棋講座
考える将棋講座

- 将棋放浪記でおなじみ藤森哲也五段の母でもある藤森奈津子女流四段を迎えて、将棋の楽しさや面白さ、上達の方法などを学びます。
時 ①1月23日②2月6日③2月20日 木曜日 16時15分～18時 全3回
場 田無公民館
対 市内在住・在学の将棋が好きな小学生
定 18人(申込順)
講 藤森奈津子(日本女子プロ将棋協会女流四段)
申 1月5日(日)正午からメールで下記へ
メール
ひきこもりと共に歩み、未来へ TOMOPO(共歩)

- 林恭子さんと時田良枝さんのお話と対談を通して、ひきこもりに向き合っていくか、みなさまと一緒に考えたいと思います。
時 2月11日(火・祝)13時半～17時
場・定 田無公民館・50人(申込順)
講 林恭子(一般社団法人ひきこもりUX会議代表理事)、時田良枝(一般社団法人Polyphony代表理事)
申 1月10日(金)9時から電話で下記へ
連

公民館運営審議会

- 傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 1月22日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

公民館会計年度任用職員募集

令和7年4月1日に採用する公民館専門員・公民館保育員を募集します。詳細は令和6年12月16日から配布している募集要項をご覧ください。
募集要項・申込書の配布場所
各公民館、市役所職員課、市ホームページ
応募締切
令和7年1月8日(水)必着
試験日
公民館保育員 1月18日(土)
公民館専門員 1月19日(日)
応募書類の提出先 柳沢公民館

サークルから 催し物案内

色鉛筆画作品展
パレット色えんぴつ
1月29日(水)～2月2日(日) / 10時～16時 / 柳沢公民館 /

サークルから 会員募集

多摩ハイキング同好会
毎月平日7～8回程度 / 都近県の山・溪谷・名所 / 半期2,000円 /

朗読劇の会りふれ
第2・4土曜日 / 14時～16時 / ひばりが丘公民館・緑町市民集会所・谷戸公民館 / 月額2,500円 /

お詫びして訂正します
前号(第283号)1面の「田無・土曜活動サークル一日ロビー見学体験会」の記事において、サークル名に誤りがありました。正しくは次のとおりです。
(正)女声アンサンブル「こーろふぁーら」
(誤)女声アカペラコーラス・こーろふぁーら

※金額の記載がないものは無料です。

おたのしみ川柳
今月のお題「新」
①お年玉袋の中も代替わり
②ランドセル何度も背負い春を待つ
③新車買い最初は床に新聞紙
氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参、市ホームページでお寄せください。
3月号テーマ「マラソン」 締切 1月24日(金)
(「マラソン」の文字を入れなくても構いません)

寸評
①新紙幣も見慣れる。お年玉を与える世代も更新を続けバトンが渡る②新年度に就学する年長児の期待感を詰めたランドセルの予行運動③車内に敷く養生材の新聞紙で題詠に貪欲に寄せる。「新」の観念は脆く刹那。期間限定(最初だけ)なのだ。

柳沢・田無 障害者青年学級の学級生を募集します

柳沢公民館と田無公民館には知的に障害のある方が余暇活動を行う障害者青年学級があります。詳細については、電話で各担当館へ。

- くろみ学級(柳沢)活動日
①第2・4土曜午後
②第2・4日曜午後
あめんぼ青年教室(田無)活動日
①第2日曜午後と第4日曜の午前
②第2日曜午後と第4日曜の午後

- 受付期間 1月7日(火)～24日(金)
※平日の9時～17時
対象者の要件
・おむね18歳～30歳の市内在住者
・公民館まで支援を必要とせずひとりで通える方
・自ら意思表示ができ、仲間同士でのコミュニケーションが可能な方
募集人数 各学級若干名

公民館で保育室を利用しながら学習してみませんか 令和7年度学習支援保育の申請を受け付けます

学習支援保育とは?
公民館(柳沢・田無・芝久保・谷戸・ひばりが丘)には、乳幼児を育てている市民が学習に参加できるように設けられた「公民館保育室」があります。保護者が学習に参加し、共に学び社会の一員として成長していくこと、また乳幼児も人とのかかわりの中で育ち合うことを目的としています。市民参加の運営を行うため、学習支援保育を利用するグループは、定期的に行う保育室運営会議に主体的に参加して保育室のより良い運営について一緒に考えていただきます。
その他、詳細は各館へお問い合わせください(平日9時～17時)。

※原則として同時に複数の学習支援保育を受けることはできません。

- 申請するには
令和7年度の学習支援保育を希望するグループは、締切日までに活動を希望する公民館へ直接申し込んでください。担当者が活動内容等を確認した後、必要書類を提出していただきます。
■申込締切日 1月31日(金)
【対象】毎月継続的に公民館で学習活動を行っている市民グループ。生後6か月以上の未就学児を3人以上から保育します。
【保育時間】平日の10時～12時
【定員】12人(柳沢公民館は15人)

第61回東京都公民館研究大会 公民館・生涯学習センター等の可能性を再発見しよう! ~東京の公民館の「おととい(過去)」と「しあさって(未来)」を考える~

- 多摩地域の公民館の歴史を振り返りながら、公民館をめぐる現状と未来について考えます。どなたでも参加いただけます。
■基調講演
テーマ「三多摩テーゼの歴史的意義と今後の展望」
講演者: 佐藤一子(東京大学名誉教授)
時 2月8日(土)13時15分～16時半
場 くにたち市民芸術小ホール

- 内 基調講演、シンポジウム
料 参加費1,000円(当日支払い)
申 1月17日(金)17時までに、下記申込フォームよりお申込みください。
問 国立市公民館(☎042・572・5141)
主催 東京都公民館連絡協議会
※詳細は公民館等で配布する開催要項をご覧ください
申込フォーム→

音声版「声の公民館だより」をご希望の方は、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。
時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 料費用等 保保育 持持ち物 申申込 連連絡先