

令和7（2025）年

2月1日

第285号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください！

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。
詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125
yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp



下級生にバトンタッチ！「ほくっとまつり」での様子(11月24日撮影)。

「いらっしやい！焼きそばいかがですか？」。香ばしいソースの香りとともに、明るく元気な声が響きます。ここは谷戸公民館を拠点に毎年4月に開催される地域の祭り「谷戸まつり」の焼きそばブース。食材を切って炒めてパック詰めして販売するまでの工程をボランティアの高校生約30人が交代して担います。コロナの影響で中断した谷戸まつり名物の焼きそばを、彼らが5年ぶりに復活させたのです。

5年前まで焼きそば作りを担当していた大人の協力があるとはいえ、高校生中心に2日間で1200食の焼きそばを作って販売するのは大変です。まずは友達や下級生を誘って仲間を増やし、練習を兼ねて先行する市内の2つのイベント(11月・ほくっとまつり、2月・ぼくろーむウィンターフェス)に出店して、それぞれ300食・200食を販売して経験を積みました。そして谷戸まつりで彼らは2日間で1200食を売りきりました。今回はそんな彼らのうちの3人に話を聞きました。

谷戸まつり参加のきっかけは？

小西 とりあえず何かボランティアがしたくて、高校1年の冬に友達と実行委員会に入りました。

安齋 小西君たちに誘われて、楽しそうと軽い気持ちで高校1年の冬から参加しました。

野口 昨年11月のイベントからの参加です。部活の試合で参加できない小西君たちの代わりにリーダーを担いました。

谷戸まつりで感じたことは？

野口 とても自由だな。大人の指示に従う形のボランティア活動が多い中、3種のソースの配合を決める焼きそばの試作会を一緒にしてくれるなど、私たち高校生がや

僕たちの青春は公民館です

谷戸まつりから能登へ。そして……

りたいことを後押ししてくれる貴重な場でした。

安齋 ボランティアは支える側なのですが、様々な年代の方と関わる中で、逆に私自身も支えられたと感じています。



安齋佑望さん(高3)
軽音楽部でドラム担当。趣味は自然の中を一人で散歩すること。

小西 僕も人と人との絆ですごくいいなと感じました。

まつりがきっかけで、谷戸公民館主催の高校生がかかる講座に企画から参加することになったし、まつりの実行委員でもある

防炎アドバイザーの小野修平さんと知り合って、能登半島地震で被災した石川県輪島市門前町にボランティアに行くことにもなりました。思い返せば、僕の青春は公民館とともにあったなと思います。

被災地ではどんな活動を？

安齋 期間は3月30日から4月5日の7日間。野口さんと私は物資の配給のお手伝いが中心です。小西君が4月2日に合流してからは、ボランティア宿泊所の段ボールベッドの設営

のお手伝いをしました。

実際の被災地の様子は？

小西 震災から3か月が経ったのに、あの日から何も変わらず、1階部分がつぶれた家や崩れたままの家が結構ありました。

野口 テレビで報道される情報しか知らずに現地入りしたので、正直初日はすごく不安でした。

小西 苦しんでいる人が大勢いるのに、僕らの住む東京ではあまり報道されず、現地に入って初めて知ったという感じです。

安齋 市役所の職員さんが自分自身も被災して大変な状況なのに、全力で住民さんの支援をしている姿に心を打たれました。

活動して気づいたことは？

小西 復興って壊れた家や街並みを再建するだけじゃなくて、被災した方々の絶望や悲しみに寄り添うことも復興の一部だと思いました。そして、幸せは日常の中にあって、失って初めてその存在に気付くものなのだと実感しました。



小西悠太郎さん(高3)
サッカー部所属。ルービックキューブにはまっています。

安齋 実は東京に帰る挨拶をしたとき、様々な感情がこみあげてきて泣いちゃったんです。そうしたら、輪島市の職員さんたちも一緒に泣き出して。あとで

聞いたのですが、苦しくても人前では涙を見せずに頑張ってきた職員さんが、張り詰めた気持ちをすっと緩めることができた瞬間だったのだそうです。私も少しは役に立てたのかなと思いました。

ボランティアで得たことは？

野口 私は中学時代コロナの影響で学校にしか居場所が無くて。人と関わりたから人との関わり方を忘れちゃったみたいで、一人で行動することが苦手でした。思春期あるあるなんです。ところが、周りの人

にどう思われるかが怖くて。そんな自分に対してモヤモヤした気持ちを抱えていました。高校生になりコロナの制限も徐々になくなってきたのをきっかけに、自分が変われるのは今しかない」とボランティア活動に飛び込みました。この2年間いろんなボランティアを経て「じゃあ、行ってくるね」と、自信をもって行動できる私になりました。



野口采理さん(高3)
水泳部所属。
好きな芸能人は佐野勇斗。

あなたたちの卒業後、高校生と公民館とのつながりは？

小西 昨年11月に開催されたほくっとまつりでは下級生が中心となり、焼きそばとホットドッグを販売しました。その動きは次

回、4月の谷戸まつりにつながります。

彼らが築いたボランティアの灯が引き継がれ、新たな絆が生まれることを期待します。



門前町の避難所での物資運搬の様子

小野修平さんの話

ジョージ防災研究所代表
※令和6年1月から輪島市門前町で支援活動中



これまで延べ70人以上の中学生から20代までの若者を現地へつなぎました。若者が時間を作って足を運ぶということ、住民さんたちが自然と心に元氣を取り戻す様子をたくさん目にしました。物やお金の支援も大切ですが、人の寄り添いが一番だな、と思います。

*紙面に掲載できなかった全文版を市ホームページに掲載しています。



申込フォームについては、市ホームページ(上記二次元コード)から、各講座ページ内をご参照ください。
音声版「声の公民館だより」をご希望の方は、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

柳沢

第19回

人形劇フェスタ in 西東京

令和7年
3月16日(日)
会場：柳沢公民館

大きいおへや(視聴覚室)

各部定員 60人

【第1部】 10時～ 乳幼児向け
演目「森のかくれんぼ」
「パネルバラエティショー」
出演 グリムカンパニー
パネルシアターピーかぶー

【第2部】 11時30分～ 幼児・小学生～
演目「宇宙と地球のガラクタファンタジー」
「パネルバラエティショー」
「大工とおにろく」
出演 こぐまねずら
パネルシアターピーかぶー
くまねずら

【第3部】 13時30分～ 幼児・小学生～
演目「ひねくれもののエイトジョン」
「あかずきんちゃん」
出演 影絵ゆきまど
グリムカンパニー

小さいおへや(第2会議室)

各回定員 親子8組

【1回目】 10時～ 乳幼児向け
【2回目】 11時15分～ 乳幼児向け
演目「えいこさんのうたとおはなし」
「おさるのかくれんぼ」ほか
出演 うたごえララ
わくわくMaMa

お部屋が
暗くなりません

工作のおへや(第3会議室)

紙皿やプラコップで工作
しよう！
10時30分～
むさこクラフト
(武蔵野大学こどもボランティア部)

予約なし
材料がなくなり
次第終了

〈申し込み方法〉 2月20日(木)12時半から電話で柳沢公民館へ(申込順)

①希望回(大きいおへや第1部・第2部・第3部、小さいおへや1回目・2回目)

②氏名 ③連絡先 をお伝えください。

※第2・3部のみ、小学生を含む家族は2月17日(月) 12時半より、先行申込を受け付けます。

※大人の参加はできるだけ最小限にお願いします。小学生は子どもだけで参加できます。

《人形劇フェスタin西東京とは》

「子どもたちが気軽に人形劇を楽しめる機会を西東京市に根づかせたい」と願う市民が集まって、企画運営するおまつりです。西東京市内を中心に活動しているアマチュア劇団の公演です。

※「人形劇フェスタin西東京実行委員会」との共催

柳沢

ムービールーム柳沢
リスペクト

(2021年／アメリカ／2時間22分)
監督：リーズル・トミー
出演：ジェニファー・ハドソンほか
すべての人生へ喝采を贈る、
興奮と感動の音楽エンターテイメント。

時 2月19日(水) 14時～
場 柳沢公民館
定 50人(申込順)
申 2月6日(木) 9時から電話
で柳沢公民館へ
※混雑緩和のため、入場時間を
指定します。原則として1人で
複数の申し込みはできません。

柳沢

共催事業

みんなで踊ろう！
やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も、立っ
ても座ってもOK！みんなでディス
コを踊りましょう！初めての方大歓
迎です。生ドラム演奏あり！

時 2月16日(日)14時～15時20分
(13時45分開場)
※途中に休憩(換気・
水分補給)あり
場 柳沢公民館
定 40人(申込順)
申 2月4日(火)
9時から電話または柳沢公民館
窓口まで
※やぎさわディスコ実行委員会との
共催

保谷駅前

地域講座・共催講座

こ
警女唄が聞こえる

「かつて毎年3月になると、大泉生
まれの警女が下保谷に弟子を連れて
来ていた」という記述が保谷市史編
さん委員会編集、出版の「下保谷の民
俗」に記載されています。旧高橋家の
母屋で警女唄を聞き、下保谷の歴史
を追体験しましょう。

時 3月6日(木)〔1回目〕11時～12時
〔2回目〕14時～15時
場 下保谷四丁目緑地保全地区(旧高
橋家の母屋)
対 16歳以上の方
定 各回25人(申込順)
講 小関敦子(越後警女唄伝承者)
申 2月17日(月)10時から電話か申
込フォームで保谷駅前公民館へ
※高橋家屋敷林保存会との共催

柳沢

子どもを取り巻く環境
について考える講座

なぜわが子はうつむいて
登校するのか

保育付き

学校っていまどうなっているの？
子どもや教員が置かれている状況か
ら、国や都の動向まで知識を得なが
ら、参加者同士、どんなことに悩み
困っているのか話し合い、考えます。
一方で、膨大な情報、SNS、ゲーム
などに囲まれた、現在の子どもの特
徴についても理解を深めます。

時 3月2日・9日 日曜日
10時～12時 全2回
※保育希望者は2月16日(日)10時
からの保育説明会への出席が必要
です(1時間程度)。

場 柳沢公民館
定 30人(申込順)
¥ 60円(保育麦茶代)
保 6か月以上就学前の乳幼児10人
(1歳未満は3人程度)

利用者懇談会のお知らせ

◆利用者懇談会日程

館名	日時
保谷駅前	3月8日(土)14時～
ひばりが丘	3月15日(土)10時～
谷戸	3月15日(土)14時～
柳沢	3月23日(日) ①小ロッカー希望団体 10時～ ②その他 13時半～
芝久保	3月23日(日)14時～
田無	3月29日(土) ①地下の団体連絡箱希望団体 9時半～ ②2階の団体連絡箱29～56番 (下2段)希望団体10時45分～ ③2階の団体連絡箱1～28番 (上2段)希望団体12時～

利用者のみなさんと一緒に、より
よい公民館の運営について考える
利用者懇談会を開催します。団体に所
属していなくても利用者のどなたで
もご参加いただけます。

申 田無公民館のみ参加事前申込が
必要です。3月21日(金)17時まで
に窓口または電話かメールで田
無公民館へ
※田無公民館以外の公民館につい
ては、直接、各公民館へお越しください。

◆団体連絡箱使用申請

併せて、令和7年度の団体連絡箱
の使用を希望する団体の調整も行い

ます。使用を希望する団体は、申請書
を提出の上、必ずご参加ください。

◆申請期間

2月3日(月)～2月28日(金)
※平日の9時～17時
※使用を希望する公民館へ申請書を
提出してください。申請できるの
は、活動拠点としている1館のみ
です。

第16回

ひばりが丘フェスティバル 3月2日(日) 10:00～16:00 (開場9:45)

発表の部 集会室

第1部 (開場 9:45～)

- ① 10:00～ マンドリンアンサンブルひばり
- ② 10:30～ 「初心者のためのウクレレ講座」
受講者
- ③ 10:50～ オカリナ保谷グループ
- ④ 11:20～ ひばりが丘ギターサークル
- ⑤ 11:50～ ひばりウクレレクラブ
- ⑥ 12:20～ 素敵にマイライフ (コーラス)

※第1部終了後、客席入れ替えのため一度
ご退出をお願いします

展示の部 ロビー

※2月22日～3月中旬まで展示

- ◎ 絵手紙 薔の会
- ◎ 折りづるの会 (折り紙)
※3月2日(日) 10～12時体験コーナーあり
- ◎ 水墨画を楽しむ会
- ◎ つるし飾りを楽しむ会
- ◎ 和紙ちぎり絵 瑞雲の会



あの人気者の
ワンちゃんを
作ろう♪

第2部 (開場 12:55～)

- ⑦ 13:00～ 手話サークル こみっと mimosa&Jr.
(手話歌)
- ⑧ 13:30～ 朗読「草の会」
- ⑨ 14:00～ オカリナ「風の丘」
- ⑩ 14:20～ ひまわり (コーラス)
- ⑪ 14:50～ 朗読劇の会りふれ
- ⑫ 15:20～ フルーツパフェひばり (フルート)
- ⑬ 15:50～ 女声コーラス ビバーチェ
- 16:20～ みんなで一緒に♪

※各サークルの展示期間についてはお問い合わせせ
ください

- ・駐車場はございません。車での来場はご遠慮く
ださい。ロビーの休憩スペースは設けておりません。
- ・詳細は、公民館で配布のプログラムをご覧ください。
くか、ひばりが丘公民館にお問い合わせください。

公民館での日頃の活動の成果を発表・展示し、地
域の方々との交流を目指しています。みなさん一
緒に楽しみましょう！



〈主催〉第16回ひばりが丘フェスティバル実行委員会・ひばりが丘公民館

田無

月曜活動サークル 一日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」
を実現できるサークルに出会えるか
もしれません。

時 2月17日(月)

内 10時半…アフガン編みグループ
田無/14時…コールファミリア

場 田無公民館

- 定 1団体の見学体験15人(申込順)
- 申 2月3日(月)10時から電話が窓
口で田無公民館へ



谷戸

サークル見学体験会

「何かを始めてみたい」「地域で学
んでみたい」と思っている方、谷戸公
民館でサークルの見学・体験がで
きます。

時 2月3日(月)～3月14日(金)

場 谷戸公民館

申 見学体験日の3日前までに電話で

谷戸公民館へ

※見学日時などの詳細は市ホーム
ページ、または各公民館にあるチ
ラシをご覧ください。

見学体験できる活動内容

自彊術、練功、絵画、女声合唱、書道、気
功、健康体操、ボッチャ、英会話など

田無公民館 SDGs サポーターの中学生が大活躍！

石神井川ごみ拾い清掃

石神井川をきれいに維持してホタル復活を願う
中学生と地域の人たちの輪が広がっています。

この活動は田無公民館
主催SDGsサポーター事
業の一環として実施して
いるもので、これまでに6
月9日(日)、10月20日(日)、
12月1日(日)の3回実施
し、小・中学生から大人ま
でのボランティア延べ33
人が石神井川のごみ拾い清掃に取り組みました。

石神井川には、小魚やドジョウ、タニシ、カルガモ、
カワセミ、コサギも

清掃した箇所は、東伏見小学校北側の弥生橋か
ら西側は東伏見橋までと、弥生橋から下野谷遺跡
方向の東側。参加者はごみを見つけては長いトン
グで拾いボランティア活動用ビニール袋に入れて
いきます。30分も経たないうちにみるみる40ℓ
袋がいっぱいになりました。一番多いごみはビ
ニール袋やお菓子の空き袋で、カップ麺の空き容
器、壊れたビニール傘、生活ごみが詰まった大きな
ビニール袋などもありました。

参加者の感想

●大通りに近い西側の方はごみがたくさんあ
って、しかもごみが大きかったです。東側の方は生き
物が多くいてごみは少なかったです。今日やった
ことなどは他の人にも伝えたいです。(田無第四
中学校1年)



●西側の方がごみが多かった。そこをもっと団
体や、学校のイベントできれいにしてもいいと
思います。意外とお菓子ごみが多く、ペットボ
トルなどは少なかった。(田無第四中学校2年)

●ごみ拾いをする前からたくさんの生き物が見
られたのでよかった。このような活動を繰り返
すことによって、もっともっとよい環境にな
ると気づいた。(田無第四中学校2年)

●昔から石神井川で遊んでいて、最近ごみが
多いと感じて参加した。これからも生き物のた
めに川のごみ拾いをしたい。(柳沢中学校2年)

●前回楽しかったからまた参加した。寒か
ったけどとても楽しかった。12月は大きいご
みが多かった。(ひばりが丘中学校3年)

15年以上石神井川の清掃活動をしている市民
団体代表2人から事前学習

石神井川の歴史と清掃活動のレクチャー役
は、市民団体「MeC 西東京」代表の末光正忠さん



と、「環境サポーターはちどりの会」会長の柴公
倫さん。昭和30年代に大型台風により大洪水が
起こり、東伏見稲荷神社辺りの低い土地は湖の
ようになりボートで救出活動が行われたこと、
その後、治水工事により万一のための貯水池(普
段は運動場)がいくつも作られ、石神井川の両
岸がコンクリートで高く深く覆われて、蛍の幼虫
等が川岸に登れなくて成虫になれず、明治時代
は保谷蛍と有名だったのに蛍がいなくなってし
まったこと、今は東京都が親水公園を東伏見公
園内に作るという大規模な取り組みが進んで
いることなどを学びました。今は、東京都の親水
事業の甲斐もあり石神井川には3cmほどの魚や
それを狙ったコサギやカワセミなども飛来する
生物のすみ川となっています。川を汚している
のは人間との話が心に残ります。

2月19日(水)田無高校生も参加する石神井川
清掃ボランティア交流会にぜひご参加ください

中学生と地域の大人たちのほか都立田無高校
ボランティア同好会のメンバー10人も加わり
2月1日には今年度最後のごみ拾い活動を実
施。ボランティア交流会に是非ご参加ください。

●新年度に向けた体験シェア・事前説明交流会

時 2月19日(水) 16時10分～17時

場 田無公民館

対 参加経験者、石神井川清掃に興味のある大人・
大学生・高校生・中学生・小学生親子

申 電話で田無公民館へ

電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。対の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費用等 保保育 持持ち物 申申込 連連絡先

サークルから

催し物案内

読書と朗読～作品を楽しむ
安房直子倶楽部
安房直子さんの本や絵本を読んでみませんか？ 最後に一作品を朗読をご紹介します。
2月16日(日)／開場13時半～ 16時半／田無公民館／

「美味しいごはん」上映会とちこ店長さんの講演会
プロジェクトチームつながる西東京
食べ方を変えると生き方が変わる。心を満たすごはんのお話です
3月1日(土)／開演13時半(受付13時～)／コール田無／講師：ちこ(御食事処ゆにわ店長)／一般2,500円(前売り2,000円)中学生以下1,000円 未就学児無料／

サークルから

会員募集

ひまわり会
月2回土曜日／ 14時～ 16時／谷戸公民館／入会金1,000円・月額3,000円／
故郷の城跡巡り愛好会
第1・4水曜日／ 14時～ 16時／田無公民館ほか／入会金5,000円／

十三月会(絵画サークル)
月2回月曜日／ 9時半～ 12時／谷戸公民館／月額3,000円／

ゆかいな英語会(初級英会話)
第2・4火曜日／ 10時～ 11時／富士町福祉会館(60歳以上)／入会金1,000円・月額2,500円／

※金額の記載がないものは無料です。
4月1日号の原稿締め切りは、2月20日(木)です。

おたのしみ川柳

今月のお題「通」

①早や道と抜けた通りは迷い道 いなお

②通信量増やしてスマホに使われる 中澤 建

③通ぶってグルメ食べ過ぎ痛風に みぞみぞ

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

4月号テーマ 「色」

「色」の文字を入れなくても構いません

締切 2月25日(火)

寸評

①短縮欲が遅滞を招く悲劇。作者独特の仮名づかいが上句と下句に統一感を与える②通信量とともに上・中句が1字出た。制限がある方が人間らしくいられそう③半可通の享楽は苦痛に通ず。健やかで美しい食通を目指そう

市民企画事業／事業案内

市民とつくる図書館へ
～こころ豊かな暮らしのために～
西東京・図書館と歩む会
「西東京市図書館計画(令和6年度～令和10年度)」を受け、市民の誰もが真に使いやすい図書館のあり方や新中央図書館構想を考えましょう。
時 2月15日(土) 14時～ 16時
場・定 田無公民館・50人(申込順)
講 森下芳則(元愛知県田原市図書館長)
申 2月2日(日)10時からメールで下記へ
メール

なぜ日本は原発を止められないのか？
放射能測定を考える会・西東京
日本が原発を止められないのは、なぜか？ 数百人にのぼる専門家や被災者を取材し、証言や対話を本にまとめた講師と一緒に考えます。
時 3月2日(日) 14時～ 16時半
場・定 田無公民館・50人(申込順)
講 青木美希(ジャーナリスト、著書『なぜ日本は原発を止められないのか?』)
¥ 100円(資料代・広報代)
※高校生以下無料
連

市民・住民と道路計画の関係を考えるー東京大都市圏の事例を中心にー
緑・住環境どうなる、保谷3・4・6
道路ちょっと待ってよの会
都市計画の要たる道路計画はどのように決まり実施されるのでしょうか。市民・住民参加による道路づくりの可能性について学び、考えます。
時 3月2日(日) 14時～ 16時半
場・定 保谷駅前公民館・40人(先着順)
講 小山雄一郎(玉川大学リベラルアーツ学部教授)
¥ 100円(資料代・広報代)
連

子どもが「たすけて」と言えないのはなぜ？
西東京わいわいネット
相談窓口はあるけれどSOSを出せない子どもたち…。それはなぜ？子ども時代を孤立無援で生き抜いた講師といっしょに考えてみましょう。
時 3月8日(土) 14時～ 16時
場・定 田無公民館・41人(申込順)
講 藍葉真澄(「子どもの未来をかえる会」代表)、風間 暁(特定非営利活動法人A S K 社会対策部)
申 2月3日(月)10時から電話で下記へ
連

公民館運営審議会
傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 2月19日(水) 18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

柳沢

BOSAI カフェ

今後30年間に70%の確率で起こるといわれている首都直下地震。命を守るために、今、何ができるでしょうか。一緒に、災害への備えについて考えませんか？

時 2月15日(土) 14時～ 16時
場 柳沢公民館
内 災害用トイレの使い方／発災後6時間に何が起きる？ カードゲームで考えよう／防災用品の展示／安全な家具の配置は？
※当日、直接会場へお越しください。
※柳沢公民館主催地域防災講座参加者有志が企画・運営します。

令和7年度公民館市民企画事業

第1回説明会

公民館市民企画事業は、市民に多様な学習機会を提供することを目的に、市内の自主グループが企画・運営する事業を、一定の審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。この制度を利用できるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。令和7年度公民館市民企画事業第1回説明会は、下記の日程で行います。
実施期間や申請期間等については3月1日号をご覧ください。
時 ①3月3日(月) 10時～ 12時
②3月4日(火) 19時～ 21時
場 柳沢公民館
※直接、会場へお越しください。

公民館保育室

ママたちの本音

「ママちゃんいってらっしゃい」とお母さんを送り出す元気な声が保育室から聞こえてきます。今回は芝久保公民館の保育付き講座参加者から立ち上がった、保育付きサークルで活動中のお母さんたちにお話を聞きました。

保育付き講座に参加した理由、きっかけは何ですか？
●新型コロナウイルス対策で多くの施設に利用制限があった頃、親子で申し込める保育付き講座を見つけ、保育室が館内にある安心感もあり、参加を決めました。●幼稚園などに通っていないわが子に、親と離れ、他の子どもと過ごす体験をさせたいと思い参加しました。
講座に参加して変わったこと、感じたことはありますか？
●同年齢の子どもを持つお母さんたちと深く関わる事がなかったので、知り合うことができて良かったです。●子どもを保育室に預けることに罪恶感がなくなり、育児に対する気持ちが楽になりました。●身内との交流しかありませんでしたが、同じ子育て中のママさんや保育員さんたちと交流できたことで、皆さんと話す際の緊張もなくなり社会復帰できたと思います。
お子さんの成長を感じたエピソードを聞かせてください。
●わが子が泣いていたお子さんの頭を撫でて抱きしめてあげたと保育員さんから聞き、ビックリしました。子どもたちと保育員さんとの関わりのおかげで覚えたのかなと思ううれしいです。●異年齢交流もあるので、1歳だった息子はお兄さん、お姉さんに優しくしてもらうことがとてもうれしかったです。●最初は私から離れたくなくて泣いていましたが、慣れてきたら泣かずにうれしそうに保育室に行くようになりました。ちょっと寂しいですが、よっぽど保育室で過ごすのが楽しいんだろうなと思います。
保育室に来るようになって変わったこと、感じたことはありますか？
●子どもと別々の時間を過ごすことでリフレッシュでき、わが子と向き合う時間も集中できるようになりました。●親子共に出会いがあり、孤独に感じることも多い育児の中で私だけではないんだ！と気づくことができ、親子共に成長させてもらいました。●保育員さんからその日の様子をしっかりと伝えてもらえたり、アドバイスも聞けたりして、育児が少し変わりました。
公民館(柳沢・田無・芝久保・谷戸・ひばりが丘)には、乳幼児を育てている市民が学習に参加できるように設けられた「公民館保育室」があります(詳細は1月1日号参照)。

