

2025
令和7年
6/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西
東
京
市

公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込
は市ホームページ
をご活用ください！

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 289号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

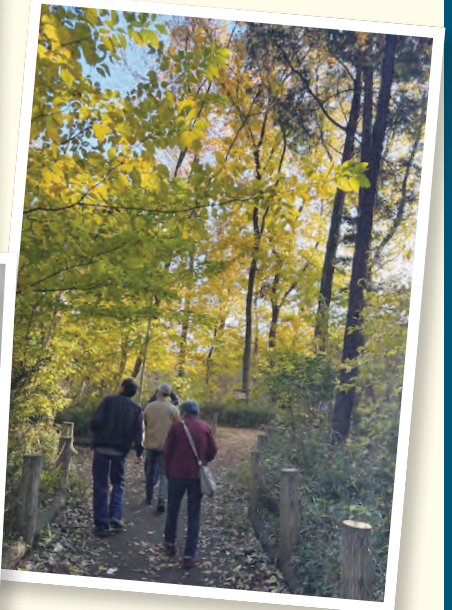
谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

▼田無公民館サークル見学月間



◀ みんなで踊ろう！
やぎさわディスコ

▼ スマホの安全な使い方教えます！
(街歩き編)



◀ 曜日別 1日ロビー見学体験会(田無)
※写真は全て昨年の様子です

▶ スマホの安全な使い方教えます！
(座学編)



夏企画 子どもと保護者体験講座

田無 親子で自分だけの 手づくりカレンダーを作ってみよう

好きな画材を使って自分だけのカレンダーを作ってみませんか。絵の描き方の基本から学びましょう。

時 7月4日・11日・18日、8月22日、9月5日・19日

金曜日 16時半～18時 全6回

場 田無公民館

対 市内在住の小学生と保護者

定 8組(申込順)

料 親子1組500円(初日集金)

備 筆記用具、のり、はさみ、定規、絵の具、色鉛筆、クレヨンまたはクレパス

講 江田章子(保谷クロッキー会・グループAD代表)

申 6月5日(木)12時15分から

電話かメールか申込フォームで田無公民館へ



田無 水曜活動サークル 1日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 6月18日(水)

因 10時～10時20分…ルアナ・ウクレレサークル、10時30～10時40分…絵本とわらべうた：はッピーあんころもち、10時45分～11時…世界の料理：西東京市国際交流協会

場・定 田無公民館・1団体の見学体験15人(申込順)

申 6月2日(月)10時から電話か窓口で田無公民館へ(平日9時～17時)

※今後の予定：木曜…9月18日、金曜…10月17日、土曜…11月15日、日曜…12月14日、月曜…1月19日

思春期の子どもに向き合うための講座

ひばり “心配”から“信頼”へ ～親子の信頼関係をはぐくむコミュニケーション～

子どもから大人へと成長する大事な時期、親子の関係性を見つめ直していませんか？ アドラー心理学やコーチングの考え方も学びます。

時 6月18日、7月2日・16日 水曜日 10時～12時 全3回

場 ひばりが丘公民館

対 小学校高学年から高校生の子どもを持つ保護者優先

定 20人(申込順)

講 三橋亜希子(ライフコーチ・講演家、株式会社ビリーブハート代表取締役)

申 6月2日(月)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



田無 6月は、田無公民館 サークル見学月間です

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

英会話、韓国語、中国語、フランス語、外国人向け日本語、俳句、短歌、体操、ヨガ、太極拳、編み物、フラダンス(子ども、大人)、混声合唱、女声コーラス、二胡、ウクレレ、話し方、世界の料理、朗読、携帯・スマホの安全な使い方、パソコンの基本、エッグアート、刺しゅう、パンチニードル、絵画、絵本とわらべうた、童謡、ピアノで歌うヒット曲、読書、気功、着付け・組ひも、日常生活に活かす身体の使い方、沖縄三線、写真、絵手紙、国際理解、ビデオ、郷土史、ゴスペル、クラシックボイストレーニング、ダンス、演劇、ソラフラワー、囲碁、子ども食堂、親子百人一首かるた、親子将棋、学習支援、認知症カフェ、水墨画、茶道

※見学可能日時など詳細は市ホームページ

または田無公民館にあるチラシを参照

申 2日前までに電話で見学サークルへ



共催事業

柳沢 みんなで踊ろう！ やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も、立っても座ってもOK！ みんなでディスコを楽しもう！ 初めての方大歓迎です。生ドラムもお楽しみに！

時 7月6日(日) 14時～15時20分(13時45分開場)

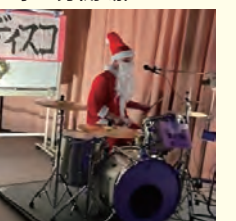
※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場・定 柳沢公民館・50人(申込順)

申 6月24日(火) 9時から電話

または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催



暮らしに役立つ実学講座

芝久保 スマホの安全な使い方教えます！

スマホは持っているけれど、使い方がいまひとつ分からない。スマホの初歩の初歩と一緒に学びませんか？

時 6月18日・25日、7月2日・9日 水曜日

14時～15時半 全4回

場 芝久保公民館

対 スマートフォンの初心者

※対象機種はAndroid及びiPhone

定 12人(申込多数の場合は抽選)

因 スマホの基本操作／二次元コードの読み取り方／アプリのダウンロードとインストール／西東京市LINEの活用の仕方ほか ※座学です

講 木村清子(NPO法人西東京NPO推進センターセブロス)

持 自分のスマートフォン

申 6月11日(水)13時までに電話で芝久保公民館へ

※暮らしに役立つ実学講座「スマホの安全な使い方教えます！」に初めて参加の方優先



電話での申し込みは、平日9時～17時。因の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。申込フォームは、市ホームページ(上記二次元コード)から、各講座のページ内をご参照ください。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス：1面上部参照 件名：講座名 本文：氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)