

2025  
令和7年  
6/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西  
東  
京  
市

# 公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込は市ホームページをご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 289号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

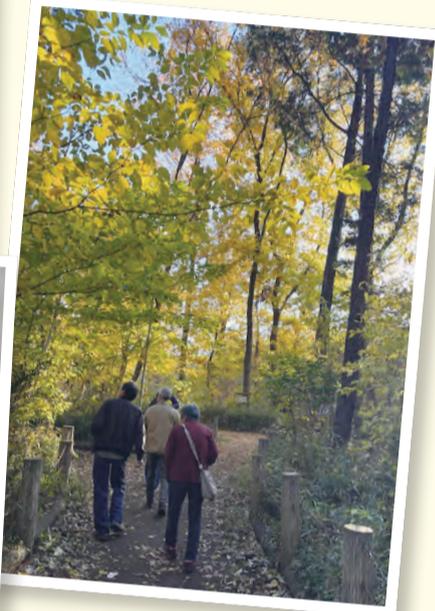
谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## ▼田無公民館サークル見学月間



◀ みんなで踊ろう!  
やぎさわディスコ

▼ スマホの安全な使い方教えます!  
(街歩き編)



◀ 曜日別 1日ロビー見学体験会(田無)

※写真は全て昨年の様子です



▶ スマホの安全な使い方教えます!  
(座学編)



## 夏企画 子どもと保護者体験講座

### 田無 親子で自分だけの 手づくりカレンダーを作ってみよう

好きな画材を使って自分だけのカレンダーを作ってみませんか。絵の描き方の基本から学びましょう。

時 7月4日・11日・18日、8月22日、9月5日・19日

金曜日 16時半～18時 全6回

場 田無公民館

対 市内在住の小学生と保護者

定 8組(申込順)

料 親子1組500円(初日集金)

持 筆記用具、のり、はさみ、定規、絵の具、色鉛筆、クレヨンまたはクレパス

講 江田章子(保谷クロッキー会・グループAD代表)

開 6月5日(木)12時15分から

電話かメールか申込フォームで田無公民館へ



## 思春期の子どもに向き合うための講座

### ひばり “心配”から“信頼”へ ～親子の信頼関係をはぐくむコミュニケーション～

子どもから大人へと成長する大事な時期、親子の関係性を見つめ直してみませんか? アドラー心理学やコーチングの考え方も学びます。

時 6月18日、7月2日・16日 水曜日 10時～12時

全3回

場 ひばりが丘公民館

対 小学校高学年から高校生の子どもを持つ保護者優先

定 20人(申込順)

講 三橋亜希子(ライフコーチ・講演家、株式会社ビリーブハート代表取締役)

開 6月2日(月)10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



### 田無 6月は、田無公民館 サークル見学月間です

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

英会話、韓国語、中国語、フランス語、外国人向け日本語、俳句、短歌、体操、ヨガ、太極拳、編み物、フラダンス(子ども、大人)、混声合唱、女声コーラス、二胡、ウクレレ、話し方、世界の料理、朗読、携帯・スマホの安全な使い方、パソコンの基本、エッグアート、刺しゅう、パンチニードル、絵画、絵本とわらべうた、童謡、ピアノで歌うヒット曲、読書、気功、着付け・組ひも、日常生活に活かす身体の使い方、沖縄三線、写真、絵手紙、国際理解、ビデオ、郷土史、ゴスペル、クラシックボイストレーニング、ダンス、演劇、ソラフラワー、囲碁、子ども食堂、親子百人一首かるた、親子将棋、学習支援、認知症カフェ、水墨画、茶道

※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシを参照

開 2日前までに電話で見学サークルへ



## 共催事業

### 柳沢 みんなで踊ろう! やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も、立っても座ってもOK! みんなでディスコを楽しもう! 初めての方大歓迎です。生ドラムもお楽しみに!

時 7月6日(日) 14時～15時20分(13時45分開場)

※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場・定 柳沢公民館・50人(申込順)

開 6月24日(火) 9時から電話

または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催



## 暮らしに役立つ実学講座

### 芝久保 スマホの安全な使い方教えます!

スマホは持っているけれど、使い方がいまひとつ分からない。スマホの初歩の初歩と一緒に学びませんか?

時 6月18日・25日、7月2日・9日 水曜日

14時～15時半 全4回

場 芝久保公民館

対 スマートフォンの初心者

※対象機種はAndroid及びiPhone

定 12人(申込多数の場合は抽選)

対 スマホの基本操作/二次元コードの読み取り方/アプリのダウンロードとインストール/西東京市LINEの活用の仕方ほか ※座学です

講 木村清子(NPO法人西東京NPO推進センターセブロス)

持 自分のスマートフォン

開 6月11日(水)13時までに電話で芝久保公民館へ

※暮らしに役立つ実学講座「スマホの安全な使い方教えます!」に初めて参加の方優先



### 田無 水曜活動サークル 1日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 6月18日(水)

開 10時～10時20分…ルアナ・ウクレレサークル、10時30～10時40分…絵本とわらべうた: はっぴーあんころもち、10時45分～11時…世界の料理: 西東京市国際交流協会

場・定 田無公民館・1団体の見学体験15人(申込順)

開 6月2日(月)10時から電話か窓口で田無公民館へ(平日9時～17時)

※今後の予定: 木曜…9月18日、金曜…10月17日、土曜…11月15日、日曜…12月14日、月曜…1月19日

電話での申し込みは、平日9時～17時。開の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。申込フォームは、市ホームページ(上記二次元コード)から、各講座のページ内をご参照ください。

【メール受付の講座申し込み方法】アドレス: 1面上部参照 件名: 講座名 本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代(後日確認メールを送ります)

### 柳沢 みんなの文化祭開催 参加団体・個人を募集します

仲間との日ごろの活動の成果をステージ発表や展示という形で披露しませんか。参加団体等で実行委員会を組織し、交流しながら、みんなで「柳沢の文化祭」をつくっていきます。企画、準備、運営にご協力いただくスタッフも募集します。

#### 開催日程(予定)

展示: 11月15日(土)・16日(日)  
ステージ発表: 11月22日(土)・23日(日・祝)  
柳沢公民館や周辺地域で活動する、合唱・楽器演奏・演劇などの発表を行う団体・個人および作品などを展示する団体

6月11日(水)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

#### 【第1回実行委員会】

6月13日(金)19時～

21時 ヤギフェスマスコットキャラクターやぎっち



#### 夏休み青少年ウイーク

### 谷戸 子ども学習室 ボランティア募集!

8月4日(月)～8日(金)の5日間、小中高生の自習の場として学習室を開放します。「教え学び合う自習室」とするためにボランティアを募集し準備会を開きます。夏休みに楽しく学習するための準備・運営にご協力いただく高校生、大学生、青年を募集します。

まずは、ご連絡ください!

※説明会・事前準備会を6月7日(土)10時～12時谷戸公民館で行います。

場谷戸公民館

6月2日(月)9時から電話かメールで谷戸公民館へ

### 市民企画事業

#### ▶説明会と申請受付

公民館市民企画事業は、市内の自主グループが企画・運営する事業を、審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。

この制度の利用を考えていて、まだ説明会に参加していない自主グループは、必ず下記の説明会に参加してください。

#### 【第2回説明会】

6月11日(水)10時～12時  
6月12日(木)19時～20時

場柳沢公民館

#### 【第3期申請受付】

#### 【申請期間】

7月9日(水)～16日(水)

※ただし、平日の9時～17時に限ります。

#### 【調整会】

7月22日(火)19時～

場柳沢公民館

#### 【実施期間】

10月1日(水)～12月21日(日)

#### ▶隠されたトモダチ作戦

原発はいらない  
西東京集会実行委員会

東日本大震災の救援に従事した米軍兵士達が福島原発事故で被曝し、20数名死亡。東電を訴えた米国での裁判は却下。事実を知りたい。

6月21日(土)14時～16時半

場柳沢公民館 74人(先着順)

講師 エイミ・ツジモト(国際フリーランス・ジャーナリスト)

¥100円(資料代・広報代)

#### 運

#### ▶父と子のための料理教室

おやこパパッと料理クラブ

6月と7月の2回料理教室を行います。料理はできなくてもOKです。料理のスキル向上や子ども・パパ友とのコミュニケーションを楽しみませんか。

6月28日(土)9時半～12時半

7月26日(土)9時半～12時半

場・柳田無公民館・小学生とその父 11～13組程度(申込多数の場合は抽選・全回参加可能な方優先)

①パエリア、サラダ、スープ

②豚グリル焼、サラダ、デザート

講師 吉田朋子(管理栄養士、キッズキッチン・インストラクター)

¥親子1組3,000円(2回分の材料費実費)

各回親子で1合

(150g)の米、

エプロン、三角

巾、手ふきタオル、台ふきん1枚、

食器用ふきん2枚

6月2日(月)9時からメールで下記へ

#### メール



### 催し物案内

#### ▶第58回西東京市美術協会展 西東京市美術協会

6月8日(日)～15日(日)10時～18時(初日13時から最終日16時まで) / 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 /

#### ▶太極拳無料体験月間 保谷太極拳クラブ

6月9日・16日・23日・30日 月曜日 / 15時半～17時 / 武道場 / 持ち物: 運動しやすい服装・上履き /

#### ▶生涯学習講座 「老いとは 老化と医療」 サークル学ぶよろこび

6月12日(木) / 13時45分開演～15時45分終了 / J:COMコール田無 / 講演者: 丸山浩一(医師・元西東京市長) / 受講料500円 /

#### ▶25周年記念女声コーラス ビバーチェ第8回コンサート (口笛とコーラス) 女声コーラスビバーチェ

6月12日(木) / 13時半開場・14時開演 / タクトホームこもれび GRAFARE ホール /

#### ▶第28回写真展 (写真家: 藤城一朗) フォトクラブ保谷

6月15日(日)～6月21日(土) / 9時～17時(初日11時から) / 柳沢公民館 /

#### ▶ベルカント発声法と コーラス公開講座 混声合唱団コールフロイデ

6月19日(木) / 19時～21時 / 柳沢公民館 / 講師: 菅野宏昭(指揮者) /

#### ▶茨木のり子さんの詩を 絵にしよう 茨木のり子の家を残したい会

6月22日(日) / 14時～16時 / 柳沢公民館 /

コーミンちゃん



### 令和7年度公民館事業計画を 配布しています

今年度の西東京市公民館の事業方針と、各館が予定している学級・講座等の主催事業を紹介した事業計画を全館で配布しています。市ホームページでもご覧いただけます。

### 公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

6月18日(水)18時半～

場柳沢公民館

内容事業計画・報告について ほか

申電話で柳沢公民館へ

8月1日号の原稿締め切りは、  
6月20日(金)です。

※金額の記載がないものは無料です。

おたのしみ川柳 ▼今月のお題「推し」

寸評

① 推しごとがあるので仕事休みます  
みぞみぞ

② 孫の推し一緒に推して笑顔みる  
いなお

③ 推し花もいつか忘れて本の中  
きいち

① 休みに不自由したら転職すら視野に入れるのが推しごと上級者②君の笑顔のためなら難読な固有名詞だって覚えられる。それが孫推し③推すほど気に入った花も優しく、押し花にする前の美しい姿は本の中にもない。

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

8月のお題「出」  
締め切り: 6月25日(水)  
「出」の文字を入れなくても構いません

### 西東京市公民館運営審議会委員

第13期の公民館運営審議会委員を委嘱しました。

任期は、令和7年5月1日から令和9年4月30日までです。

区分	氏名	備考
学校教育の関係者	小林 資郷	谷戸第二小学校長
	澤井 稔	明保中学校長
社会教育の関係者	渡邊 耕造	市民公募
	小池 教之	
	小須田 厚子	
	下坂 小百合	
	亀倉 康悦	
	花房 敦子	
家庭教育の向上に資する活動を行う者	ギログリー 江美	学習・文化団体 等
	鈴木 明美	
	小林 大介	
学識経験のある者	松本 静	民生・児童委員・育成会 等
	荒井 容子	
	坂内 夏子	
		法政大学社会学部教授
		早稲田大学教育学部教授

### 会員募集

#### ▶麻雀倶楽部

月4回土曜日 / 13時～17時半 / ひばりが丘公民館 / 入会金1,000円・月額300円 /

#### ▶着付けを学ぶ会

月2回金曜日 / 10時～12時 / 保谷駅前公民館 / 入会金1,000円・月額2,500円 /

#### ▶中国水墨画 龍の会

毎週水曜日 / 13時～16時 / 谷戸公民館 / 月額3,000円 /

#### ▶メンズクッキング いろは (初心者向け)

第2土曜日 / 9時半～13時 / 保谷駅

前公民館 / 入会金500円・月額2,000円(食材費込) /

#### ▶保谷ハーモニカ・アカデミー

月4回土曜日 / 13時～16時 / 柳沢公民館 / 入会金1,000円・月額1,000円 /

#### ▶女声合唱団 クール・アルエット

月3回木曜日 / 13時半～15時半 / 谷戸公民館 / 月額4,000円 /

#### ▶彩美会(水彩画)

月4回木曜日 / 10時～12時 / 芝久保公民館 / 月額3,000円 /