

2025  
令和7年  
7/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西  
東  
京  
市

# 公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込は市ホームページをご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 290号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

田無

## エスディージーズ SDGs ロビーフェスタ田無

7月13日(日)

会場：田無公民館



気になる課題を語り合い、楽しく知り合いや仲間を増やす出会いの場!

親子で折り紙・紙風船かざぐるま作り、SDGs 落語も楽しめます。あなたの「日常で、できそうなSDGs」を語り合える場、SDGs ロビーフェスタ田無にお出かけください。

親子で折り紙 紙風船かざぐるま作り 10時～

事前申込10組(当日会場受付もあり)  
☎7月2日(水) 12時半から電話か窓口で田無公民館へ



パネル展示 7月1日(火)～27日(日)

近隣小学校3校(田無小学校、向台小学校、上向台小学校)と近隣中学校2校(田無第一中学校、田無第四中学校)および東京都立田無高等学校の取り組みを紹介します。



語り合いから考えるSDGs 10時半～12時半

親子、小学生、中学生、高校生、大学生の参加大歓迎! 関心のあるテーマのテーブルで、気になる課題を語り合い、楽しく知り合いや仲間を増やす出会いの場です。

【アドバイザー】

野嶋京登(浜松市中央区まちづくり推進課主任、社会教育士)



【各テーブルテーマ】

①食品ロスを減らそう ②地域のつながり作り ③ジェンダー平等で幸せ家族 ④石神井川に清流を取り戻す活動 ⑤子育てあるある情報交換

【協力】 MeC西東京、環境サポーターはちどりの会、生活企画ジェフリー、中学生ボランティアSDGs サポーター、公民館運営審議会委員有志

田無公民館のこの10年とこれから 12時50分～

■創立50年サークル合同合唱 コールファミリア、田無グランドマザーコーラス

協力：カトレア



■田無公民館のこの10年とこれから  
【講師】小笠原東生(元東京都公民館連絡協議会理事、元日本女子大学非常勤講師)

SDGs落語 林家久蔵 14時～

事前申込15人

(当日会場受付もあり) 西東京市PR親善大使の落語家、林家久蔵さんがSDGs落語を披露。どんな話になるかお楽しみに!

☎7月2日(水) 10時から電話か窓口で田無公民館へ



障害者学級あめんぼ青年教室の発表 15時～

盆踊りを一緒に楽しみましょう!  
東京音頭、炭坑節。



## 夏休み 子ども向け講座



公民館では、夏休み期間中に子どもが参加できる講座を実施します。詳細は市ホームページ(上記のQRコード)でご確認のうえ、実施館へお申し込みください。対象が\*の講座は大人・子ども問わずご参加いただけます。申込の電話は実施館へ(連絡先は1面上部を参照)。

講座名	日程	時間	対象	概要	申込方法など
親子で楽しむ講座 ひばり 第2回 西東京市カロム大会めざせ優勝!	①7月13日(日)体験会 ②8月3日(日)練習会・練習試合 ③8月24日(日)大会本番	14時～16時	小学生と保護者のペア(小学生と祖父母・小学生同士も可)	激レアボードゲーム「カロム」の競技会(ダブルス戦)に出場しませんか。カロムで遊んだことのない人も、腕試しをしたい人も大歓迎です。	7月2日(水)11時から電話か申込フォーム 回12組24人(申込順、体験会か練習会・練習試合に参加可能な方優先)
子ども対象講座 ひばり こわーいお話を聞く会	7月24日(木)	18時～19時半	小学生(小学1・2年生は保護者と一緒に参加)	おばけのお話をしよう! あつい夜もゾクゾクっと涼しくなるよ。ねむれなくなってもしらないよ。	7月2日(水)10時から電話か申込フォーム 回小学生50人(申込順)
子どもと保護者対象講座 芝久保 プラごみで五感アート～リサイクルを学んで地球を守ろう～	7月29日(火)	9時半～12時予定	小学生から大人まで*(小学1・2年生は保護者と一緒に参加、小学3・4年生は保護者要送迎)	プラスチックごみの文字や模様を組み合わせてカラフルでおもしろい魚を作りましょう。ゴミを資源に変えるリサイクルも学びます。	7月18日(金)13時までに電話か申込フォーム 回16人(申込多数の場合は抽選)
子どもと保護者対象講座 保谷 親子で楽しむパン作り教室	①7月30日(水)枝豆コーンパン ②8月8日(金)ひまわりパン	10時半～12時半	小学生と保護者	この夏、パン作りにチャレンジしてみませんか。子どもに大人気の枝豆・コーン・ハムの入ったパン、もしくはメロンパンをアレンジしたひまわりパンを、みんなで一緒に作って食べましょう。1組1回500円(材料費)。	7月18日(金)14時までに電話か申込フォーム 回各回8組(申込多数の場合は抽選)
親子で楽しむ講座 谷戸 谷戸セミナーⅧ セミの羽化観察会	①7月30日(水) ②8月6日(水)	18時40分～21時	年長から小学生の子どもと保護者	講師とセミの生態や羽化について学習した後、西東京いこいの森公園に移動し、実際に羽化を始めている幼虫を見つけ観察します。(雨天の場合は①31日(木)、②7日(木)に順延)	7月7日(月)から7月14日(月)17時までに電話か申込フォーム 回各回15組(抽選)
谷戸 夏休み青少年ウィーク(学習室開放)～夏休みこども学習室～	8月4日(月)～8日(金)	期間中 毎日10時～16時	小学生・中学生・高校生・大学生・青年	自由に勉強できるスペースです。ボランティアの高校生・大学生等を中心に勉強の仕方などを教えてください。「交流学习」ではお楽しみの時間を自分たちで考えて交流します。	7月16日(水)10時から電話か申込フォーム 回各回24人(申込順)

電話での申込は、平日9時～17時。\*の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。申込フォームは、市ホームページ(右上のQRコード)から、各講座のページ内をご参照ください。

\*QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

**保谷** あつまれ！  
みんなのけいおん講座

未経験でも楽器がなくても始められます。頼れる講師と一緒にパート練習したら、毎回みんなで音を合わせて手応えを実感。休日の午後に公民館で軽音楽を満喫しよう！

時 7月20日～令和8年3月15日 毎月第3日曜日(10月は第4週)14時～16時全9回

場 保谷駅前公民館

対 中学生以上20歳未満(最後の回まで受講できる方)

定 ギター・ベース15人、キーボード5人、ドラム4人(申込多数の場合は抽選)

因 軽音楽の知識と演奏技術を学びます。発表の機会もあります。

講 太田光宏(音楽制作集団HEART NOTE PROJECT代表)、渡邊篤子(生涯学習音楽指導員)、山本雄一(株式会社RCCドラムスクール代表)

申 7月7日(月)10時までに電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



学校とも家庭とも違う体験ができる集いです。

**谷戸** 農業を知る講座  
～収穫の喜びと仲間づくり～

種まきから収穫まで農作業を体験しつつ、都市農業の役割と必要性を講師と一緒に考えます。

時 7月22日～1月13日、2月中旬 火曜日 10時～12時(作業は8、9月8時～、10月は9時～、11月以降は10時～)全25回

※天候、生育状況等によって日程プログラム変更あり

場 谷戸公民館、住吉町1丁目の畑ほか

対 初めて参加する方優先

定 36人(申込多数の場合は抽選)

因 人参、大根、カブ、キャベツなど10種類程度の野菜作りと講義

講 保谷隆司(市内農業経営者)、小野紀之(環境カウンセラー)、西東京市産業振興課職員

¥1,000円(種苗代など)

申 7月8日(火)17時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ

**柳沢** ムービールーム柳沢

ティファニーで朝食を  
(1961年/アメリカ/1時間55分)

監督:ブレイク・エドワーズ

出演:オードリー・ヘプバーン

ジョージ・ペパードほか

トルーマン・カポーティの同名小説をオードリー・ヘプバーン主演で映画化した不朽の名作ラブストーリー。

時 7月16日(水)14時～

場 柳沢公民館

定 50人(申込順)

申 7月3日(木)9時から電話で柳沢公民館へ

※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則として1人で複数の申込はできません。

**ひばり** ひばりロビーサロン  
つるし飾りの集い～手まりのストラップを作ってみよう！～

公民館で活動するサークルと地域の皆さんの出会いの場、第2弾！つるし飾りを楽しむ会の皆さんの作品を7月17日(木)まで展示しています。

時 7月17日(木)10時～12時

場 ひばりが丘公民館

定 20人(当日先着順・事前申込不要)

講 つるし飾りを楽しむ会

¥200円(材料費)



**高齢者向けスマートフォン相談会** 東京都事業

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のため、アドバイザーによる一対一の対面での相談会を、各公民館を会場に東京都が実施します。相談時間は1人30分までです。

対 60歳以上の都民

講 ご自身のスマートフォン

申 不要(先着順での受付)

※定員に達した場合は、終了時間よりも前に受付を終了する場合がありますので、予めご了承ください。

※荒天時、予告なく中止になる場合があ

／入会金1,000円・月額1,500円／

▶西東京市練功十八法会

月4～5回水曜日/14時～16時/谷戸公民館/1回500円/

▶保谷で英語サークル

月1～2回水曜日/9時半～12時/保谷駅前公民館/入会金2,500円・月額1,000円/

▶一会の会(着付け)

月2回水曜日/13時～16時/谷戸公民館/入会金1,000円・月額1,800円/

▶西東京サイクリング倶楽部

毎月第2・4日曜日/9時～16時/田無公民館から近郊/1回200円/

ります。

月日	曜日	実施場所	時間	定員
7月3日	木	柳沢公民館	9時半～12時半	24人
7月11日	金	ひばりが丘公民館		24人
7月18日	金	保谷駅前公民館		24人
7月25日	金	谷戸公民館		24人

お問い合わせは、東京都スマートフォン普及啓発事業コールセンター(☎03-6374-7746 平日9時～17時)まで。

**市民企画事業**

▶のぞいてみようー能の世界  
謡(和の声)って何だろう?

柳沢修声会

伝統芸能の能は、物語を謡と仕舞と囃子で演じます。謡は日本古来の和の声。その発声や練習法を謡と共に紹介。一緒に声を出してみませんか。

時 8月4日(月)13時半～15時半

場・対 柳沢公民館・小学5年生以上

定 35人(当日先着順・事前申込不要)

講 小早川康充(シテ方観世流能楽師) 連

▶健康太極拳を始めよう

二十四式の会

ご自身の健康維持のために健康太極拳を始めませんか? 各自の体調に合わせて、無理なく体を動かし、健康を維持しましょう。

時 8月5日(火)13時半～15時半

場・定 田無公民館・15人(申込順)

講 下田照美(日本太極拳クラブ協議会公認指導員)

申 7月2日(水)10時から電話で連へ

**催し物案内**

▶先輩にきこう!幼稚園あれこれ 幼稚園選びの“決め手”を聞く座談会  
すつきらいふ

7月17日(木)/10時～11時半/ひばりが丘公民館/

(事前申込)/7月17日(木)10時までに申込フォームから



申込フォーム

※金額の記載がないものは無料です。

9月1日号の原稿締め切りは、7月18日(金)です。

**ひばりが丘公民館の臨時休館について(9月22～30日予定)**

ひばりが丘公民館では、上記期間においてトイレ排水管の修繕工事を予定しており、工事期間中は施設利用を一時休止させていただきます。利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解と協力をお願いいたします。詳細が決まり次第、市ホームページにてお知らせいたします。



**公民館運営審議会**

傍聴をご希望の方は、事前にお申し込みください。

時 7月16日(水)18時半～

場 柳沢公民館

因 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

おたのしみ川柳 ▼今月のお題「ラジオ」

- 寸評
- ① 野良仕事耳はラジオの甲子園 佗助
  - ② ひとり寝はラジオの声が子守唄 のんち
  - ③ 深夜便楽しみなのに夢心地 カンちゃん
- ①リスナーの日常に球児の晴れ舞台が届く。声のメディアが魅せる真昼の夢②DJやパーソナリティとのつながりが孤独な夜の救い③寝る前提の②の句に対し聴取へのやる気を見せるか睡魔には負ける③。本能欲は強豪。

投稿フォームまたは、氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館にメール、郵送、持参でお寄せください。

9月のお題「米」  
締め切り:7月25日(金)

「米」の文字を入れて  
なくても構いません



投稿フォームはこちら

**会員募集**

▶西東京マジッククラブ

月2回日曜日/13時～16時/田無公民館ほか/入会金2,000円・月額1,000円/

▶住吉英会話サークル  
(英国人講師)

月4回水曜日/13時～16時/住吉会館、谷戸公民館ほか/入会金3,000円・月額3,500円/

▶フレンド英会話

月8回水・金曜日/上級18時40分～19時40分、中級19時50分～20時50分/柳沢公民館/入会金2,000円・月額4,000円/

▶すみれ短歌会

第1木曜日/13時～16時/田無公民館

▶大正琴クローバー

月2回水曜日/9時半～13時/保谷駅前公民館/月額3,000円/

▶ら・ら・ら体操教室

月4回水曜日/9時20分～11時/ひばりが丘公民館・谷戸公民館・ひばりが丘福祉会館/月額2,500円/

▶川柳柳朗会

月2回木曜日/13時～16時/谷戸公民館ほか/月額1,500円/

▶カラダ再発見サークル

痛まないからだの使い方/毎月第2・4水曜日/13時40分～15時40分/田無公民館/入会金1,000円・月額3,000円/

▶保谷歴史探訪会

第4日曜日/10時～15時半/柳沢公民館・都内各所/年会費3,000円/

▶おもちゃ箱  
(男女共に楽しく歌う会)

月2回水曜日/10時～12時45分または13時～15時45分/ひばりが丘公民館・谷戸公民館/月額1,000円/

▶アルファビクス西東京田無

毎月第2・4火曜日/14時～15時30分/田無公民館/1回1,000円/

▶西東京郷土史研究会

月1回火曜日/13時半～16時/田無公民館/年2,000円/