

2025
令和7年
8/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西
東
京
市

公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込は市ホームページをご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 291号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

気軽に参加できる、立ち寄れる まちの居場所

まちではいろんな人がいろんなことをしています。皆さんのお住いの近くにも、気軽に話ができたり、参加できたりする場所がきっとあるはず。今回はそんな場所や事業をいくつかご紹介いたします。また目的がなくても居られるのが公民館のロビーです。夏はクールシェアスポットとしてもぜひ活用ください。



西東京わいわいネット

毎月第3土曜日の10時半から13時まで、田無公民館の実習室でスタッフと子どもたちが一緒に調理する「わいわいクッキング」を実施しています。「お楽しみ時間」もありますよ! ☎hisae.kishida@gmail.com



あまやどり

谷戸イチョウ公園のそばにある都営田無谷戸町二丁目アパート集会室で、毎週3日から4日(木・金は休み)9時から16時まで開いています。居場所代として、飲み物付で100円から。おしゃべりするのを楽しみに来る常連さんいらっしゃいます。
☎megu07251618@icloud.com

ひばりスマイル歌クラブ

毎月第4金曜日13時半から15時半まで、ひばりが丘公民館の集会室で活動中。ギターなどの生演奏で童謡や懐メロを、みんなで楽しく歌って心も体もリフレッシュ。誰でも気軽に無料で参加できます。☎野口080-3083-7755



芝久保交流会

芝久保公民館で活動中。年齢に関係なく誰でも参加できる交流の場として、自分たちで意見を出し合いながらボッチャやモルック、勉強会等、「地域のみんでつくるみんなの居場所」を大切に活動しています。不定期で開催しますので詳しくはお問い合わせください。
☎芝久保公民館042-461-9825



街中いこいなサロン 田無ベーす

当サロンの愛言葉は“日々楽しく”です。囲碁・将棋・麻雀そしておしゃべりを通して、笑って過ごしましょう。みんな初心者、お気軽にどうぞ。▶田無町2-14-9 マーシャンハイツ102、☎042-449-7840 11時～17時、火曜金曜定休日



ムービールーム柳沢

第3水曜日(今年度は7～1月)の14時から柳沢公民館の視聴覚室で開催している、公民館主催の上映会です。都心に出かけることが難しい高齢の方も楽しめる名画の数々は、毎回感動を呼んでいます。大人気事業のため申込開始当日はお早めに! ☎柳沢公民館042-464-8211



1ROOMCAFE いろえんぴつ

ひばりヶ丘駅北口から徒歩約15分の場所にある、店主の自宅一室を改装したカフェです。ゆったりとカフェや食事を楽しめるほか、編み物教室など地域交流の場としてのイベントも開催しています。▶北町2-4-5、☎042-422-4844、火曜～金曜、第1・3土曜12時～18時

柳沢 BOSAIカフェ

今後30年間に70%の確率で起こるといわれている首都直下地震。天気予報が雨の場合の備えは傘。では、地震に対しては？ おしゃべりしながら、一緒に災害への備えについて考えませんか？

時 8月30日(土) 14時～16時

場 柳沢公民館

因 日常備蓄／災害用トイレ／スマホからの情報入手／災害時の電源・照明／カードゲーム

※当日、直接会場へお越しください。

※BOSAIカフェの会との共催



【共催事業】地域連携講座

保谷 寄席っておもしろい！落語とマジックWで共演～きいて楽しい みて楽しい やって楽しい～

どなたさまも寄ってらっしゃいみてらっしゃい！！

生の寄席を間近で聞き、ワークショップでマジックを手づくりします。様々な世代の方に楽しんでいただけること間違いなし！

時 8月24日(日) 14時～16時

場 保谷駅前公民館

定 50人(申込順)

備 筆記用具、のり、はさみ

調 保谷落語愛好会、西東京マジッククラブ

申 8月4日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



保谷 6公民館ライブツアーキックオフミーティング

音楽でつながって、1～3月に市内の公民館を巡る連続発表に挑戦！演奏が好きな人、バンドを組みたい人を募集。交流を深め、協力して催しを成功させます。

時 8月22日(金)19時半～21時

場 保谷駅前公民館

定 40人(申込順)

申 8月4日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



昨年度の趣味講座『音楽でつながるメンバーを募集』の参加者

柳沢 夏休み企画 親子歓迎ムービールーム柳沢

劇場版 岩合光昭の世界ネコ歩き コトラ家族と世界のいいコたち

(2017年/日本/1時間44分)

監督：藤原光暁

出演：岩合光昭・ネコのみなさん

ナレーション：吉岡里帆

NHKBSプレミアムの人気番組「岩合光昭の世界ネコ歩き」の劇場版。

時 8月20日(水) 14時～

場 柳沢公民館

定 50人(申込順)

申 8月4日(月)9時から電話で柳沢公民館へ

※混雑緩和のため、入場時間を指定します。小学2年生までは保護者同伴。



@Mitsuaki Iwago
©Iwago Photographic Office

3公民館の臨時休館(予定)について

10月以降、柳沢・

芝久保・谷戸の3公民館では、受変電設備の改修工事を予定しており、工事に伴い下記のとおり休館とさせていただきます。利用者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

館名	臨時休館予定日
芝久保	10月28日(火)
谷戸	11月17日(月)、18日(火)
柳沢	12月23日(火)

※毎月第4月曜日は定期休館日です。

利用者懇談会のお知らせ

利用者みなさんと一緒によりよい公民館の運営について考える利用者懇談会を開催します。また、参加したサークル同士が知り合い、情報交換する場でもあります。ぜひ普段利用している公民館にお越しください。

◆利用者懇談会日程

館名	日時
ひばりが丘	9月6日(土)10時～
谷戸	9月6日(土)14時～
柳沢	9月13日(土)10時～
保谷駅前	9月13日(土)14時～
田無	9月27日(土)10時～
芝久保	9月27日(土)14時～

※新公共施設予約管理システムへの移行についても説明します。

高齢者向けスマートフォン相談会

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のため、アドバイザーによる一対一の対面での相談会を、各公民館を会場に東京都が実施します。相談時間は1人30分までです。

因 60歳以上の都民

備 ご自身のスマートフォン

調 不要(当日先着順での受付)

※定員に達し次第、受付終了となる場合があります。

※荒天時、予告なく中止になる場合があります。

月日	曜日	会場	時間	定員
8月1日	金	芝久保公民館	9時半～12時半	24人
8月8日	金	田無公民館	12時半～	24人
8月14日	木	柳沢公民館		28人
8月22日	金	ひばりが丘公民館	13時半～17時	28人
8月29日	金	保谷駅前公民館		28人
9月5日	金	谷戸公民館		28人

お問い合わせは、東京都スマートフォン普及啓発事業コールセンター(☎03-6374-7746 平日9時～17時)まで。

高齢者のためのスマートフォン教室(4回コース)

東京都主催の4回連続講座です。

時 9月4日・18日、10月2日・16日

木曜日 9時半～12時半 全4回

場 柳沢公民館

因 基本操作、アプリ、情報収集等

調 60歳以上の都民

備 ご自身のスマートフォン

申 8月28日(木)までに下記へ

調 東京都スマートフォン普及啓発事業コールセンター(☎03-6374-7746 平日9時～17時)

※すべての回に参加できる方が対象。

※申込多数の場合は抽選。

※荒天時、予告なく中止になる場合があります。



公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前にお申し込みください。

時 8月20日(水)18時半～

場 柳沢公民館

因 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

催し物案内

▶戦争を記憶にとどめる夏・映画会

ピースナウ西東京&市民自治井戸端会議

①8月16日(土)『ニューロンベルグ裁判』②8月17日(日)『ハンナ・アーレント』/①17時～(16時半開場)②13時40分～(13時20分開場)/柳沢公民館/

会員募集

▶谷戸ハンゲル講座

月2回月曜日/9時半～10時50分(初級)11時～12時半(中級)/谷戸公民館/入会金500円・月額3,000円/

▶悠々会田無麻雀会

月4回水・日曜日/田無公民館/入会金1,000円・月額500円/

▶柳沢修声会(謡曲と仕舞)

月4回月曜日/13時～16時(講師2回、自主練2回)/講師:観世流シテ方 小早川修/柳沢公民館、谷戸公民館/入会金2,000円・月額:謡曲、仕舞各4,000円/

▶柳沢ラビッツ(陶芸)

月4回火曜日/19時～22時/柳沢公民館/月額500円/

※金額の記載がないものは無料です。

10月1日号の原稿締め切りは、8月20日(水)です。

おたのしみ川柳

▼今月のお題「出

寸評

① 自を三度重ねる出たがり意識の高さに押されて一歩後ずさり② 出る腹とともに出るの句も一字出て八字に。作句もスリムにせよ③ 私生活をなげつつ働き方に立場や肩書きが伴う前時代の黒い海。出世の内実も変遷する。

① 自画自賛自慢の声に一歩前

② 出不精がたたって我が身はデブ症に

③ 出世人課長部長と覆す泳ぐ

はくび

ごくう

ニユーカマー

投稿フォームまたは、氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館にメール、郵送、持参でお寄せください。

10月のお題「団」締め切り：8月22日(金)

「団」の文字を入れなくても構いません



投稿フォームはこちら