

2025
令和7年
9/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西
東
京
市

公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込
は市ホームページ
をご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 292号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

保育付き講座のお知らせ

詳細は、市ホームページまたはチラシをご覧ください。

子育て中の人のための講座

田無 絵本とわらべうたで、
楽しい子育て
～あなたもわたしもOK、
ありのままのわたしの子育て～

保育
付き

子どもの自立を見据えて「親子で楽しい子育て」のヒントにしませんか。

期 9月30日～12月2日 火曜日

10時～12時 全10回

※9月30日(火)は講座説明会・参加者交流(保育説明会も行います)

場・期 田無公民館・市内

在住・在勤の子育て

中の人、子育てに関心のある人

定 15人(申込多数の場合は抽選)

講 藤井由利(社会福祉士)、西村説子(NPO法人CAPセンター JAPAN 就学前トレーナー)、福岡淳子(保育と人形の会、日本と子どもの本研究会会員)

費 保育おやつ麦茶代600円

申 9月12日(金)12時までに電話か申込フォームで田無公民館へ



身近な問題を考える講座

芝久保 みんなでトーク for ピース
～ことばでつむぐわたしたちの未来～

保育
付き

子どもたちに渡したい未来を一緒に考えませんか。難しさゼロ。やさしい平和のきっかけはいつも身近にあります。

期 10月2日～12月4日 木曜日

10時～12時 全10回

※保育説明会 9月25日(木)

場・期 芝久保公民館・15人(申込多数の場合は抽選・子育て中の人優先)

講 木下理仁(東海大学国際学部国際学科非常勤講師)、本保佐季子(ステンドグラス作家)、茂木ちあき(児童文学作家)、安田菜津紀(認定NPO法人Dialogue for People 副代表・フォトジャーナリスト※オンライン登壇)

費 保育おやつ麦茶代660円・材料費1,000円

申 9月18日(木)12時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



安田菜津紀氏

子育て中の人のための講座

谷戸 絵本がつなぐあなたとわたし
～手作り絵本があなたの子育てを楽しく豊かなものにかえていく～

保育
付き

絵本の世界って奥深い。絵本に触れ、あなただけのオリジナル絵本を作りましょう。

絵を描くのが苦手でも大丈夫!

期 10月1日～12月10日 水曜日 10時～12時 全11回

※保育説明会 9月24日(水)

場・期 谷戸公民館・市内在住・在勤の子育て中の人

定 15人(申込多数の場合は抽選)

講 小川こころ(文筆家・文章教室主宰)、松方路子(ちひろ美術館・東京学芸員)、西東京市図書館職員

費 保育おやつ麦茶代720円・絵本材料費500円

申 9月17日(水)12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



いわさきちひろ
赤い胸あてスポン
の少女 1971年

公民館保育室、親子でプレ体験!

公民館保育室ってどんなところ? まずは親子で体験してみませんか。

期 市内在住の6か月以上 就学前の乳幼児とその保護者

定 各8組(申込順)

申 電話で希望する公民館へ(日程は下記のとおり)

※詳細は各館へお問い合わせください。

田無 9月16日(火)10時～11時

谷戸 9月17日(水)10時～11時

芝久保 9月18日(木)10時～11時



保育付き講座の受講を希望する方へ

●保育付き講座に初めて参加する方を優先します。

●同時期に複数の保育を利用することはできません。

●説明会には必ず参加してください。

●保育の利用は市内在住者に限ります。

●保育対象は6か月以上就学前の乳幼児12人(1歳未満は3人程度)

地域づくりを考える講座

柳沢 あなたの「楽しい」は「やさしいまち」につながる
～地域とのつながり方を考える～

地域活動の楽しさがわかるエピソードを聞きにきませんか? 地域活動に興味のある方、活動に新たなアイデアを取り入れたい方、お待ちしております。

期 9月20日・27日、10月11日・25日、11月8日 土曜日 10時～12時 全5回

場・期 柳沢公民館・20人

定 ①暮らしを楽しむ達人～地域とつながり、学んでかかやく～②イブンカタブンカナニハナソウカ～保育付き日本語講座の実践から～③ゆっくりのんびりあなたのペースで～子どもや若者がホッとできる居場所づくり～④子育て中もゆるく楽しく～つながりがつながらを生む～人形劇の実演あり⑤誰かのため、何のため? 巡りめぐって自分のため～自分の強みを活かし、地域課題を解決するには?

講 ①田中雅文(日本女子大学名誉教授)②徳丸由利子(日本語講座ボランティアスタッフ)③小野修平(ぼくの一む代表)④はっせ(わくわく MaMa 代表)⑤加藤未礼(一般社団法人Talk Tree 代表理事)

申 9月12日(金)12時までに電話か申込フォームで柳沢公民館へ

小学生親子夕方講座

田無 ちはやふる!
親子で百人一首
かるたを楽しもう



百人一首の世界に親しみながら、競技かるたを一から体験します。親子で楽しく覚えて、和室の静寂の中で耳を澄まし、読まれた一文字目に反応して、ぱーん! と札を払う快感を体験しませんか。

期 入門編: 9月29日、10月6日・20日、11月3日・17日 月曜日 16時10分～18時 全5回

初級編: 12月1日・15日、1月19日 月曜日 16時10分～18時 全3回

場 田無公民館

定 市内在住の小学生親子7組(入門編、初級編ともに全回参加できる方優先。入門編は初めて参加の方優先。)

講 杉並かるた会

申 9月19日(金)17時までに電話か申込フォームで田無公民館へ

ちいさな展示会と講習会・共催事業

芝久保 草木染体験
藍の生葉染め

いろいろな植物を使って草木染の活動をしているサークルと藍染めを体験してみませんか。藍の生葉を使って自分だけの



作品例

ストールを染めましょう。制作後、作品を展示します。

期 9月26日(金)10時～12時

場・期 芝久保公民館・6人(申込多数の場合は抽選)

指導 草木染たんぽぽ 費 1,600円(材料費)

講 汚れてもいいタオル2枚、ゴム手袋、エプロン、手ふきタオル

期 9月2日(火)10時から9月16日(火)17時までに電話または申込フォームで芝久保公民館へ

※「草木染たんぽぽ」との共催

くらしを彩る講習会

谷戸 飲んで知る
ハーブティーの魅力

忙しく過ごす日々の中、公民館で美味しいハーブティーを飲んでひと息つきませんか。

期 9月27日、10月4日・11日 土曜日 14時半～16時 全3回

場・期 谷戸公民館・30代までの方優先

定 16人(申込順)

講 目覚めのハーブティー／一息つくハーブティー／おやすみのハーブティー

期 下田祐治(メディカルハーブコーディネーター)

費 300円(材料費・お菓子代)

申 9月10日(水)10時から電話か申込フォームで谷戸公民館へ



多文化共生講座 I

保谷 私たちは忘れないー
難民・避難民問題を我
が事として考える

ウクライナ侵攻から3年余りたった今も、世界では多くの難民・避難民が生まれています。ワークショップや映画を通して難民・避難民の問題、平和の課題を我が事として考えます。

期 ①10月4日(土)14時～16時

②10月11日(土)14時～16時半 全2回

場 保谷駅前公民館

定 ①20人②40人(先着順・2回出席の方優先)

期 ①もし、突然わたしが難民になったら

②私たちは忘れないー映画鑑賞と当事者の声を聞く

講 ①天沼耕平(国連 UNHCR 協会職員)

②ウクライナ避難民当事者

申 9月4日(木)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



上映作品『永遠の故郷ウクライナを逃れて』
上映後援: 国連 UNHCR 協会