KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込 は市ホームページ をご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ リサイクルできます。

柳沢公民館 田無公民館 芝久保公民館

柳沢1-15-1 南町5-6-11

☎ 042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp ☎ 042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp 芝久保町5-4-48 ☎ 042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

編集 公民館だより編集室

谷戸公民館 保谷駅前公民館

発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 292号

谷戸町1-17-2 東町3-14-30

☎ 042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.ip

☎ 042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

保育付き講座のお知らせ

詳細は、市ホームページまたはチラシをご覧ください。

子育て中の人のための講座

絵本とわらべうたで、 楽しい子育て

付き ~あなたもわたしもOK、 ありのままのわたしの子育て~

子どもの自立を見据えて「親子で楽し い子育て」のヒントにしませんか。

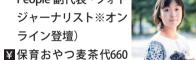
- B 9月30日~12月2日 火曜日 10時~ 12時 全10回 ※9月30日(火)は講座説 明会・参加者交流(保 育説明会も行います)
- 場・対田無公民館・市内 5 在住・在勤の子育て 中の人、子育てに関心のある人
- 定15人(申込多数の場合は抽選)
- 關藤井由利(社会福祉士)、西村説子(NPO 法人CAPセンター JAPAN 就学前トレー ナー)、福岡淳子(保育と人形の会、日 本と子どもの本研究会会員)
- ¥保育おやつ麦茶代600円
- ■9月12日金12時までに電話か申込 フォームで田無公民館へ

身近な問題を考える講座

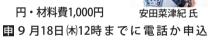
みんなでトーク for ピース -ことばでつむぐわたしたちの未来~

保育 子どもたちに渡したい未来 付き を一緒に考えませんか。難しさ ゼロ。やさしい平和のきっかけはいつも身 近にあります。

- 問10月2日~12月4日 木曜日 10時~ 12時 全10回
 - ※保育説明会 9月25日(木)
- 場合は抽選・子育で中の人優先)
- 圖木下望仁(東海大学国際学部国際学科 非常勤講師)、本保佐季子(ステンドグラ ス作家)、茂木ちあき(児童文学作家)、安 田菜津紀(認定NPO法人Dialogue for People 副代表・フォト ジャーナリスト※オン



円・材料費1,000円



子育て中の人のための講座

絵本がつなぐあなたと わたし

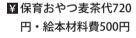
~手作り絵本があなたの子育てを 楽しく豊かなものにかえていく~

絵本の世界って奥深い。絵 本に触れ、あなただけのオリ ジナル絵本を作りましょう。

絵を描くのが苦手でも大丈夫!

- 閩10月1日~12月10日 水曜日 10時 ~ 12時 全11回
 - ※保育説明会9月24日(水)
- 場・対谷戸公民館・市内在住・在勤の 子育て中の人
- 定 15人(申込多数の場合は抽選)
- 闘小川こころ(文筆家・文章教室主宰)、

松方路子(ちひろ美術 館・東京学芸員)、西 東京市図書館職員



1 9月17日(水)12時までに 電話か申込フォーム いわさきちひろ で谷戸公民館へ



付き

赤い胸あてズボン の少女 1971年

「公民館保育室、親子でプレ体験!

公民館保育室ってどんなところ? ま ずは親子で体験してみませんか。

団市内在住の6か月以上 就学前の乳幼

児とその保 護者

冠各8組(申込 順)

申 電話で希望 する公民館



へ(日程は下記のとおり)

※詳細は各館へお問い合わせください。

田無	9月16日以10時~11時
谷戸	9月17日3 10時~11時
芝久保	9月18日休10時~11時

保育付き講座の受講を希望する方へ

- ●保育付き講座に初めて参加する方を優先 します。
- ●同時期に複数の保育を利用することはで きません。
- ●説明会には必ず参加してください。
- ●保育の利用は市内在住者に限ります。
- ●保育対象は6か月以上就学前の乳幼児12 人(1歳未満は3人程度)

地域づくりを考える講座

あなたの[楽しい]は 「やさしいまち」につながる ~地域とのつながり方を考える~

地域活動の楽しさがわかるエピソード を聞きにきませんか?地域活動に興味の ある方、活動に新たなアイデアを取り入 れたい方、お待ちしています。

- **闘**9月20日・27日、10月11日・25日、 11月8日 土曜日 10時~12時 全5回
- 場・屋柳沢公民館・20人
- 内①暮らしを楽しむ達人~地域とつなが り、学んでかがやく~②イブンカタブ ンカナニハナソウカ〜保育付き日本語 講座の実践から~③ゆっくりのんびり あなたのペースで~子どもや若者が ホッとできる居場所づくり~④子育て 中もゆるく楽しく~つながりがつなが りを生む~人形劇の実演あり⑤誰かの ため、何のため? 巡りめぐって自分の ため~自分の強みを活かし、地域課題 を解決するには?
- 翻①田中雅文(日本女子大学名誉教授)② 徳丸由利子(日本語講座ボランティアス タッフ)③小野修平(ぽくるーむ代表) ④はっせ(わくわくMaMa代表)⑤加藤 未礼(一般社団法人Talk Tree代表理事)
- 申9月12日金12時までに電話か申込フォー ムで柳沢公民館へ

小学生親子夕方講座

ちはやふる! 親子で百人一首 かるたを楽しもう 🧏

フォームで芝久保公民館へ



百人一首の世界に親しみながら、競技 かるたを一から体験します。親子で楽し く覚えて、和室の静寂の中で耳を澄まし、 読まれた一文字目に反応して、ぱーん! と札を払う快感を体験しませんか。

閩入門編: 9月29日、10月6日・20日、 11月3日·17日 月曜日 16時10分~ 18時 全5回

初級編:12月1日・15日、1月19日 月曜日 16時10分~18時 全3回

場田無公民館

屆市内在住の小学生親子7組(入門編、 初級編ともに全回参加できる方優先。 入門編は初めて参加の方優先。)

闘杉並かるた会

■ 9月19日金17時までに電話か申込フォー ムで田無公民館へ

ちいさな展示会と講習会・共催事業

草木染体験 藍の生葉染め

いろいろな植物を使っ て草木染の活動をしてい るサークルと藍染めを体 験してみませんか。藍の 生葉を使って自分だけの



ストールを染めましょう。制作後、作品を展 示します。

B 9月26日金10時~12時

場・
定文保公民館・6人(申込多数の 場合は抽選)

指導草木染たんぽぽ ¥ 1,600円(材料費)

- **闘汚れてもいいタオル2枚、ゴム手袋、エ** プロン、手ふきタオル
- 9月2日火10時から9月16日火17時 までに電話または申込フォームで芝 久保公民館へ
- ※「草木染たんぽぽ」との共催

くらしを彩る講習会

飲んで知る ハーブティーの魅力

忙しく過ごす日々の中、公民館で美味 しいハーブティーを飲んでひと息つきま せんか。

- **闘 9月27日、10月4日・11日 土曜日** 14時半~ 16時 全3回
- 場・対谷戸公民館・30代までの方優先 定 16人(申込順)
- ブティー/おやすみのハーブティー
- | 調下田祐治(メディカルハーブコーディ ネーター)
- ¥ 300円(材料費・お菓子代)
- 9月10日(水)10時から電話 か申込フォームで谷戸公 民館へ



多文化共生講座 I

私たちは忘れない-難民・避難民問題を我 が事として考える

ウクライナ侵攻から3年余りたった今 も、世界では多くの難民・避難民が生ま れています。ワークショップや映画を通 して難民・避難民の問題、平和の課題を 我が事として考えます。

閩 ①10月 4 日生)14時~ 16時

②10月11日(土)14時~16時半 全2回 踼 保谷駅前公民館

- 定①20人②40人(先着順・2回出席の方 優先)
- **図**①もし、突然わたしが難民になったら ②私たちは忘れないー映画鑑賞と当 事者の声を聞く
- 關①天沼耕平(国連 UNHCR 協会職員) ②ウクライナ避難民当事者
- 申 9月4日休10時から電話か申込フォー ムで保谷駅前公民館へ



上映作品『永遠の故郷ウクライナを逃れて』 上映後援:国連UNHCR協会