

柳沢 ムービールーム柳沢
がんばれ！ベアーズ
(1976年/アメリカ/1時間42分)

出演：ティタム・オニール他
監督：マイケル・リッチー
アメリカ西海岸の町を舞台に弱小野球
チームの奮闘を描いた青春スポーツコメ
ディ。
時 10月15日(水)14時～
場 柳沢公民館
定 50人(申込順)
申 10月 2 日(木) 9時から電話で柳沢公民
館へ
※混雑緩和のため、入場時間を指定しま
す。原則として1人で複数の申し込み
はできません。

高齢者のための
スマートフォン相談会

東京都事業

スマートフォンの使い方や操作方法に
関する疑問や不安解消のため、アドバイ
ザーによる一対一の対面での相談会を、
各公民館を会場に東京都が実施します。
相談時間は1人30分までです。
対 60歳以上の都民
持 で自身のスマートフォン
申 不要(当日先着順での受付)
※定員に達し次第、受付終了となる場合
があります。
※荒天時、予告なく中止になる場合があ
ります。

月日	曜日	会場	時間	定員
10月 3日	金	ひばりが丘 公民館	9時半～ 12時半	24人
10月 3日	金	保谷駅前 公民館		24人
10月17日	金	芝久保公民館		24人
10月24日	金	谷戸公民館		24人
10月31日	金	田無公民館		24人

お問い合わせは、東京都スマートフォ
ン普及啓発事業コールセンター(☎03-63
74-7746 平日9時～17時)まで。

高齢者のための
スマートフォン教室
(4回コース)

東京都事業

東京都主催の4回連続講座です。
時 11月5日・19日、12月3日・17日
水曜日 9時半～12時半 全4回
場 谷戸公民館
内 基本操作、アプリ、情報収集等
対 60歳以上の都民
持 で自身のスマー
トフォン
申 10月29日(水)ま
でに下記へ
問 東京都スマートフォン普及啓発事業
コールセンター (☎03-6374-7746
平日9時～17時)
※すべての回に参加できる方が対象。
※申込多数の場合は抽選。
※荒天時、予告なく中止になる場合があ
ります。



公民館市民企画事業／
令和7年度公民館市民
企画事業 第1回報告会

今年の6月～9月に実施された市
民企画事業の概要について、実施団
体が報告します。どなたでも参加で
きますので、どうぞお越しください。
時 10月18日(土)10時～12時
場 柳沢公民館

市民企画事業／事業案内

▶身近な環境問題「マイクロ
プラスチック汚染」につい
て知る
環境サポーター はちどりの会
知らない間に「食べて、飲んで、吸っ
て、塗布して」しまっているマイクロ
プラスチックの実体と健康への影響
について考えましょう。
時 10月18日(土)13時半～15時半
場 田無公民館
定 50人(当日先着順・事前申込不要)
講 渡辺正春(環境カウンセラー・社
日本バルブ工業会環境顧問)
運
▶未来に希望を持てる生態系
の再生を～石神井川清掃か
ら見えること～
アースデネット連絡協議会

気候変動と熱帯化はなぜ起こるの
か。生物はどう生き延びていけるの
か。石神井川清掃からの報告と元環
境省職員の講演から学び考えます。
時 11月2日(日)14時～17時
場 田無公民館
定 40人(当日先着順・事前申込不要)
講 柳谷牧子(元環境省職員)
料 ¥100円(資料代)※高校生以下無料
運

メール

▶「住民本位の自治体をめざ
して」～杉並区民は住民参
加をどうすすめたのか
平和・民主・革新の日本をめざす
西東京の会

国・都などの各自治体で民営化が
進められており、西東京市でも学校
建て替えに伴う複合化問題などの対
策が求められています。杉並区の運
動から、暮らしやすい街づくりを考
えましょう。
時 11月3日(月・祝) 13時半～16時
場 柳沢公民館
定 50人(当日先着順・事前申込不要)
講 小関啓子(市民運動家)
運



3 公民館の臨時休館
(予定)について



10月以降、柳沢・芝久保・谷戸
の3公民館では、受変電設備の改
修工事を予定しており、工事に伴
い下記のとおり休館とさせていただきます。利用者の皆様にはご不
便をおかけしますが、ご理解とご
協力をお願いいたします。

館名	臨時休館予定日
芝久保	10月28日(火)
谷戸	11月17日(月)、18日(火)
柳沢	12月23日(火)

※毎月第4月曜日は定期休館日です。

新しい公共施設予約管理システムへの
登録はお済みですか？

西東京市公共施設予約管理システム
が、新しくなります(令和8年4月利用分
から)。 現行の予約システムをご利用の
皆さんも全員、手続きが必要となります。
登録手続きは、11月4日からオンライ
ンで行うことも可能ですが、現在先行して
簡単な紙での登録を受け付けています。
苦手な方、不安な方はぜひ公民館窓口
までお越しください(平日9時～17時)。
右記期間中の登録手続きにご協力をお
願いいたします。
■紙申請書での先行受付期間
9月1日(月)～10月31日(金)

持ち物提出者の本人確認書類(運転免
許証、保険証等)
■オンラインでの申請期間
11月4日(火)～12月31日(水)
詳細 市報11月1日号でご案内します
※紙・オンラインともに、期間後も申請す
ることができますが、お時間をいただく場
合があります。

現在、システム更新に伴う事務作業ス
タッフを募集しています。期間や勤務
条件等は柳沢公民館へお問い合わせく
ださい。

会員募集

▶西東京市山岳連盟
日曜登高会
月1回日曜日／近郊～3,000メー
トル級(初心者歓迎)／入会金1,000円・
年会費2,000円／

▶日本文化史を学ぶ会
(江戸時代を研究)
月1回月曜日／13時半～15時40分
／柳沢公民館／月額1,000円／

▶多摩ハイキング同好会
月7～8回平日／都近県の山・溪谷・
名所／年会費4,000円(後期2,000円)
／

▶悠々会ひばり雀麻雀会
(中級)
月4回日曜日／13時～17時／ひば
りが丘公民館／年会費1,200円・月額
500円／

▶ひまわり体操クラブ
女性限定／月4回金曜日／10時～11
時半／田無総合福祉センター、南町
スポーツ・文化交流センター「きらっ
と」、田無公民館ほか／月額2,000円
／

▶チェリーテニスクラブ
硬式テニス／毎週水曜日／11時～13
時／小金井公園テニスコート／

▶社交ダンスサークル・夢
毎週水曜日／18時～20時／アスタ
市民ホール／入会金1,000円・月額
3,000円／

▶ひまわり会(カラオケ)
月2回土曜日／14時～16時／谷戸公
民館／入会金1,000円、月額3,000円
／

▶マダム・ポット(体操)
月4回火曜日／10時半～12時／柳沢
公民館／入会金1,000円・月額2,500
円／

▶十三月会(絵画)
月2回月曜日／9時半～12時／谷戸
公民館／月会費3,000円／

▶スポーツウエルネス
吹矢の一
月3回月曜日・月4回土曜日／13時半
～16時／柳橋第二市民集会所・新町
福祉会館(60歳以上)／月額500円／

催し物案内

▶水彩画の作品展 グループ群彩
10月6日(月)～12日(日)／10時～17時
(初日12時から最終日16時まで)／
柳沢公民館／
▶中国水墨画作品展 中国水墨画「龍の会」
10月8日(水)～15日(水)／10時～17
時(初日14時～最終日14時まで)／谷
戸公民館／

※金額の記載がないものは
無料です。

12月1日号の原稿締め切りは、
10月20日(月)です。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前にお申
し込みください。
時 10月15日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

おたのしみ川柳

▼今月のお題「団

① 応援団学ランに浮く白い地図

② 団体が苦手我が道独り行く

③ 団扇ない扇子使えと内輪揉め

寸評

① ほとばしる汗じみが乾き浮き上がる結晶の模様はチームの行く末の暗示だろうか ② 個なしには団もなし。孤独の沿道にも数多くの人影あり ③ ダジャレの扇子を閉じ、次回はよりハイセンスな投句を期待します(涼しい顔)。

竹久純雄

かわず

さいま

投稿フォームまたは、氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館にメール、郵送、持参でお寄せください。

12月のお題「会」
締め切り：10月24日(金)

「会」の文字を入れなくても構いません

投稿フォームはこちら

