2025
令和7年
11/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西東京市 公民館だより

KOUMINKAN DAYORI

編集　公民館だより編集室　発行　西東京市公民館　毎月第４月曜日は休館日です　通算　294号

講座の詳細・申込は市ホームページをご活用ください！

リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

柳沢公民館　柳沢1-15-1　☎042-464-8211　kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館　南町5-6-11　☎042-461-1170　tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館　芝久保町5-4-48　☎042-461-9825　shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp
谷戸公民館　谷戸町1-17-2　☎042-421-3855　yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館　ひばりが丘2-3-4　☎042-424-3011　hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館　東町3-14-30　☎042-421-1125　ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

展示　視聴覚室

11月15日（土）　10：00 ～ 17：00
11月16日（日）　10：00 ～ 16：00

団体・サークル
茨木のり子の家を残したい会（パネル）／絵付研究会・サークル炎々・陶門工房・柳沢ラビッツ・釉の会（陶芸）／彩友会（水彩画）／バーバル（手話）／フォトクラブ・ヤギフェス（写真）／ぺれのいと（紡ぎ糸・織物・編み物など）／ヤギフェス・スマホ相談室（スマホ相談）／レザークラフト同好会・柳沢（革工芸）

学校
保谷中学校美術部作品展示

公民館主催事業
くるみ学級（障がい者学級）／子育て中の外国人女性のための日本語講座／ＢＯＳＡＩカフェの会

ワークショップ・体験コーナー
第１会議室、第２会議室、第３会議室

11月15日（土）
10：30 ～ 11：30　ドローン体験（保谷ドローンズ）
10：30 ～ 11：30　ミニ手話教室・手話語り（バーバル）
14：00 ～ 16：00　【第１会議室】災害備品の紹介（ＢＯＳＡＩカフェの会）
14：00 ～ 16：00　【第2会議室】能登輪島市門前地区におけるボランティア活動紹介（ＢＯＳＡＩカフェの会）

11月16日（日）
10：00 ～ 12：00　子ども縁日（わくわくMaMa）
10：00 ～ 12：00　バルーンアート体験（あおっち）
13：30 ～ 15：30　吹き矢体験（西東京吹矢クラブ）参加費：100円（マウスピース代）
13：30 ～ 15：30　子どもワークショップ「革細工のバングルを作ろう」（レザークラフト同好会・柳沢）参加費：300円（材料代）
13：30 ～ 15：30　羊毛や毛糸を使った小物づくり（ぺれのいと）

シン・ヤギフェス

11月15日（土）・16日（日）
22日（土）・23日（日・祝）
会場：柳沢公民館

14回を迎えるヤギフェスですが、まだまだ新しいことに挑戦します。みんなで準備した「シン・ヤギフェス」にぜひお越しください！

スタンプラリーもあるよ！

ロビー展示　ロビー

11月10日（月）14：00 ～ 11月23日（日・祝）17：00
ヤギフェス柳沢みんなの文化祭のあゆみ、参加団体の紹介、作品展など

ミニステージ　ロビー

11月15日（土）　※発表時間は20 ～ 30分
11：00 ～　大道芸（あおっち）
13：00 ～　歌声ロビー（茨木のり子の家を残したい会）
14：00 ～　ハーモニカ小アンサンブルと芸（保谷ハーモニカアカデミー）

11月16日（日）　※発表時間は20 ～ 30分
11：00 ～　マジック（柳沢マジッククラブ）
11：45 ～　読み聞かせと紙芝居（チームやぎさわ）
13：30 ～　大道芸（あおっち）

**主催　ヤギフェス vol.14柳沢みんなの文化祭実行委員会
柳沢公民館**

ステージ発表　視聴覚室

11月22日（土）〈午前〉10：10開場　〈午後〉12：45開場
10：25 ～　開会
10：30 ～　和太鼓演奏（武蔵野大学和太鼓隼）
11：00 ～　オカリナ合奏（オカリーナ柳沢）
～昼休み～
13：00 ～　謡と仕舞（柳沢修声会）
13：30 ～　女声合唱と朗読（茨木のり子の家を残したい会）
14：00 ～　二胡演奏（二胡サークル好花）
14：30 ～　ハンドベル演奏・手話歌（くるみ学級コアラクラス）「虹の彼方に」「ビリーブ」
14：50 ～　ベリーダンス（マラハァベリーダンス）
15：15 ～　バンド演奏（Hoya Shaker（６公民館ライブツアー有志））
16：00 ～　一緒に歌おう♪

11月23日（日・祝）〈午前〉10：40開場　〈午後〉12：40開場
10：55 ～　開会
11：00 ～　ミュージックベルとオカリナの演奏（ベルとオカリナの同好会）
11：30 ～　ハーモニカ合奏（保谷ハーモニカアカデミー）
～昼休み～
13：00 ～　マジック（柳沢マジッククラブ）
13：30 ～　よさこい演舞（藍なり）
14：00 ～　どんがら太鼓ジョイントコンサート（くるみ学級たんぽぽクラス）
14：30 ～　エイサー演舞（琉球エイサー会）
15：00 ～　アクションパフォーマンスショー（アクションユニット戦's）
15：30 ～　大道芸（あおっち）
16：00 ～　一緒に歌おう♪

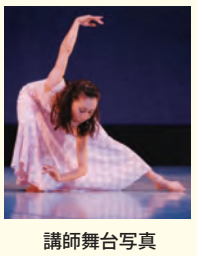
★詳しくは、公民館で配布のプログラムでご確認ください。
★時間は予定です。変更になることがあります。
★申し込みは不要です。直接、会場へお越しください。

インクルーシブな社会をめざす講座

谷戸　音を感じて動くフリーダンスの世界

障がいの有無にとらわれず、音楽を感じて身体を開放し、自由に踊る感覚を楽しみましょう。どなたでも参加できます。

時 11月15日・22日・29日、12月6日・13日　土曜日　14時～ 16時　全５回
※12月13日は14時～15時
場 谷戸公民館
※12月13日は「きらっと」第１体育室
定 20人（申込順）
内 ①音を感じて動いてみよう。②・③グループに分かれて自由に動いてみる。④グループでテーマを決めて作品を作る。⑤家族や友だちを呼んで発表する。
講 松延まき子（MAKIバレエスタジオ主宰）
申 11月５日㈬10時から電話か申込フォームで谷戸公民館へ


講師舞台写真

環境講座

保谷　温暖化から地域のオアシスを守ろう
～地球にやさしい生活～

今夏も猛暑で豪雨・雷が頻発！都市に残された屋敷林や雑木林を保全することが温暖化対策になり、生物多様性の確保、水の浄化につながります。地域の緑を守り、育て、活用する方法を一緒に考えましょう。

旧髙橋家屋敷林

時 11月22日・29日、12月６日・13日　土曜日　10時～ 12時　全４回
場 保谷駅前公民館、下保谷四丁目特別緑地保全地区（旧髙橋家屋敷林）
定 25人（先着順）
内 ①屋敷林の保全と気候による変化②地球温暖化が自然生態系に及ぼす影響③武蔵野の雑木林を未来へつなぐ ～豊かな自然と文化の継承～④サステナブルな暮らしとエシカル消費 ～環境や社会に配慮した選択のヒント～
講 ①髙橋家屋敷林保存会の皆様②上田実希（日本女子大学理学部化学生命科学科准教授）③田中雅文（武蔵野の森を育てる会代表）④山口真奈美（（一社）日本サステナブル・ラベル協会代表）
申 11月４日㈫10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

子どもを取り巻く環境について考える講座

柳沢　大人は子どもと出会えるか
～子ども・若者にいろいろ聞いてみよう～

Zoom参加可　保育付き

昨年の講座「なぜ子どもたちはうつむいて登校するのか」に続き、今年は子どもや若者が現代をどのように感じ受け入れているのか、当事者の声を聞き掘り下げていきます。

時 12月６日・20日　土曜日　10時～ 12時　全２回　※保育希望者は11月29日㈯10時からの保育説明会への出席が必要です（１時間程度）。
場 柳沢公民館
定 会場30人、Zoom参加30人（申込順）
内 ①学校ほか子どもを取り巻く環境の構造と現状を知る②子ども・若者にいろいろ聞いてみよう（パネルトーク）
講 松田洋介（大東文化大学文学部教育学科教授）
¥・保 おやつ代120円・６か月以上就学前の乳幼児15人（１歳未満は３人程度）

小学１～３年生（希望により５、６歳も可）のお子さんは、別室でレクリエーションを実施予定。預かり希望の方はご相談ください。

申 11月４日㈫10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

子育て中の人のための講座　公開講座

田無　チャイルドビジョン体験から学ぶ、幼児期の子どもの世界

子どもの視野や視界を体験するチャイルドビジョン眼鏡を使用し、子どもの視野・視界を体験・体感！

時 11月11日㈫　10時～ 12時
場・定 田無公民館・会場８人（申込順）のほか、連続講座参加者10人程度
講 西村説子（NPO法人CAPセンター・JAPAN就学前トレーナー）
申 11月４日㈫12時半から電話か申込フォームで田無公民館へ

音声版「声の公民館だより」をご希望の方は、谷戸図書館（電話042-421-4545）へお問い合わせください。
申込フォームは、市ホームページ（右上のQRコード）から、各講座のページ内をご参照ください。

※QRコードは㈱デンソーウェーブの登録商標です。