高齢社会の課題を考える講座

芝久保 いくつになってもこのまちで私らしく暮らすために

住み慣れた地域で安心してイキイキと暮らすためのヒントが見つかります！今あなたにとって一番大切なことは？

時 11月18日・25日、12月２日　火曜日　10時～ 11時45分　全３回　※25日は外歩きを予定

場・定 芝久保公民館・20人（申込多数の場合は抽選）

内 ①住み慣れた地域で暮らし続けるために②地域を知る（西原自然公園の自然散策と地域活動の魅力紹介）③安心して暮らせる地域を目指して（今から知っておきたい認知症のこと）

講 安岡厚子（特定非営利活動法人サポートハウス年輪理事長）、西原自然公園を育成する会、田村智美（薫風会山田病院　認知症看護認定看護師）、西原地域包括支援センター

申 11月10日㈪13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ

柳沢 ムービールーム柳沢 酔拳

（1978年/香港/１時間43分）

出演：ジャッキー・チェン他
監督：ユエン・ウーピン

ジャッキー・チェンの出世作。酔えば酔うほど強くなる酔拳の極意をマスターするための過酷な修行に励む。

時 11月19日㈬　14時～

場・定 柳沢公民館・49人（申込順）

申 11月６日㈭9時から電話で柳沢公民館へ

※原則として１人で複数の申し込みはできません。

防災講座

田無 災害時、その情報は大丈夫？
～正しい情報をキャッチし、行動しよう～

危機的状況において、冷静に判断するための情報を得るには？ ともに学びましょう。

時 ①11月15日㈯　13時半～ 15時半　②11月21日㈮　13時～ 15時半　全2回

場・定 田無公民館・20人

講 岩永正雄（一般財団法人　防災教育推進協会理事）、東京消防庁西東京消防署田無出張所員

申 11月13日㈭17時までに電話かメールまたは申込フォームで田無公民館へ

田無 土曜活動サークル１日ロビー見学体験会

時 11月15日㈯

場 田無公民館

定 １団体の見学体験15人（申込順）

内 10時…沖縄三線・クイパラ三線友の会／ 10時半…故郷の城館と吟の研究会／ 11時…沖縄三線・琉球古典音楽研究会

申 11月４日㈫10時から電話か窓口で田無公民館へ（平日９時～ 17時）

※今後の予定：日曜活動サークル見学体験会…12月14日㈰、月曜活動サークル見学体験会…１月19日㈪

身近な問題を考える講座　公開講座

芝久保 紛争地、被災地に生きる人々の声
～取材から見えてきたこと～

海外では長く戦争が続き、多くの人々が犠牲になってきた。自分たちとは遠い問題なのか。また、東日本大震災の時、被災地で講師が取材で出会った人々との関わりなどを写真とともに伝えていただき、「私たちがどんな未来を選んでいきたいのか」を考えます。

オンライン登壇

時 11月20日㈭10時～ 12時

場・定 芝久保公民館・20人（申込順）の他、連続講座参加者

講 安田菜津紀（認定NPO法人Dialogue for People 副代表・フォトジャーナリスト）

申 11月４日㈫10時から電話で芝久保公民館へ

安田菜津紀 氏

ひばりロビーサロン

ひばり ギターの集い
～ギターの魅力を皆さんとともに～

公民館で活動するサークルと地域の皆さんの出会いの場、第４弾！ ギターが奏でる音色に耳を傾けて、楽しい時間を過ごしませんか？

時 11月19日㈬　13時半～ 14時15分

場 ひばりが丘公民館

※直接ロビーへお越しください。

演奏 ひばりが丘ギターサークル

曲 四季より「冬」ラルゴ、コンドルは飛んで行く、交響詩「モルダウ」より、黒い瞳のナタリーなど

地域講座・共催講座

保谷 瞽女唄が聞こえる

目の不自由な女性が生きるための術として厳しい修行を積み、農村を旅して唄や三味線を披露して回ったという…。瞽女の足跡は下保谷の地にも及んだとの史実を背景に、立冬を迎える屋敷林の下、越後の芸を現代に受け継ぐ意志を聞こう。

時・場 11月13日㈭①11時～ 12時②14時～ 15時・下保谷４丁目特別緑地保全地区旧髙橋家母屋

対・定 16歳以上の方・各回25人

講 小関敦子（越後瞽女唄演奏者）

申 11月４日㈫10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※髙橋家屋敷林保存会との共催

谷戸 第38回谷戸まつり実行委員会　参加団体募集

谷戸まつりは令和８年４月25日㈯・26日㈰に開催します。参加を希望する団体は、実行委員会にご参加ください。

地域に根ざした「谷戸まつり」を一緒に力を合わせてつくりあげませんか？個人参加もできます。企画・運営スタッフも募集しています。

第１回実行委員会

時 12月６日㈯10時から

場 谷戸公民館

※谷戸まつりは公民館活動団体や地域住民で構成される実行委員会によって運営する地域のおまつりです。

田無 11月は、田無公民館サークル見学月間です

英会話、韓国語、中国語、フランス語、短歌、ヨガ、太極拳、編み物、女声コーラス、混声合唱、愛唱歌のつどい、ウクレレ、話し方、世界の料理、携帯・スマホの安全な使い方、パンチニードル、絵画、絵本とわらべうた、ピアノで歌うヒット曲、読書、着付け・組ひも、日常生活に活かす身体の使い方、沖縄三線、絵手紙、ソラフラワー、囲碁、水墨画、スポーツ吹矢、山歩き・登山、対話の場、洋楽ライブ映像鑑賞

※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシを参照

申 ２日前までに電話で見学サークルへ

市民企画事業／事業案内

▶子どものコミュニケーション力を育てるボードゲーム入門講座
でこぼこ西東京

発達障害のお子さんを持つ保護者、支援者の方へ。ボードゲームを活用した発達に寄り添うコミュニケーションの方法を学びませんか？

時 11月16日㈰　10時～ 12時

場 田無公民館

定 35人（申込順）

講 松本太一（アナログゲーム療育アドバイザー）

申込フォーム

申 11月15日㈯までに申込フォームから

連

▶『黒川の女たち』～次世代へ伝える満蒙開拓団の史実～
ピースナウ西東京

80年前の敗戦時、若き女性たちの犠牲で帰国できた黒川村満蒙開拓団の史実がタブーから次世代継承の取組に変わる姿を追った映画作りのお話。

時 11月30日㈰　14時～ 16時半

場 柳沢公民館

定 74人（当日先着順・事前申込不要）

講 松原文枝（映画『黒川の女たち』監督）

連

催し物案内

▶第36回ふれあい写真展
ふれあい写真クラブ

11月８日㈯～ 12日㈬／ 10時～ 17時（初日10時30分から）／保谷駅前公民館／

▶合唱体験会
田無混声合唱団

11月14日㈮／ 19時～ 21時／田無公民館／

▶精神障害者が安心できる社会へ　障害者権利条約を学んでみませんか
小鳩会

11月22日㈯／ 14時～ 16時／田無総合福祉センター／講師：藤井克徳（NPO法人日本障害者協議会代表）／参加費300円／

※金額の記載がないものは無料です。

高齢者のためのスマートフォン相談会　東京都事業

スマートフォンの使い方や操作方法に関する疑問や不安解消のため、アドバイザーによる一対一の対面での相談会を、各公民館を会場に東京都が実施します。相談時間は１人30分までです。

対 60歳以上の都民

持 ご自身のスマートフォン

申 不要（当日先着順での受付）

※定員に達し次第、受付終了となる場合があります。

※荒天時、予告なく中止になる場合があります。

月日	曜日	会場	時間	定員
11月６日	木	柳沢公民館	13時半～17時	各28人
11月14日	金	ひばりが丘公民館		
11月21日	金	保谷駅前公民館		
11月28日	金	谷戸公民館		

お問い合わせは、東京都スマートフォン普及啓発事業コールセンター（☎03-6374-7746　平日９時～ 17時）まで。

会員募集

▶ボンジュール　フランス語Ⅱ

毎月第４金曜日／ 14時～ 15時半／田無公民館／月会費1,500円／

1月1日号の原稿締め切りは、11月20日（木）です。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前にお申し込みください。

時 11月19日（水）19時～

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について　ほか

申 電話で柳沢公民館へ

おたのしみ川柳

▼今月のお題「ペット」

① 母が買い妻が飼う犬俺を無視　おとりこ

② Aーとわかっていても情が湧き　みんなみ

③ そっと出る気配に気づき先回り　はぐび

寸評

①上中下各句の主語や動詞の配置のテンポ・リズムが良く家庭内の厳然たる上下関係を自嘲的に表現した妙味あり②人間同士の方がよっぽど非情なこともある③生活習慣の共有や、あうんの呼吸に絆を覚える。気配は雄弁。

投稿フォームまたは、氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館にメール、郵送、持参でお寄せください。

1月のお題
「デビュー」

締め切り：11月25日㈫

「デビュー」の文字を入れなくても構いません

投稿フォームはこちら