

2026
令和8年
1/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西
東
京
市

公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込
は市ホームページ
をご活用ください！

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 296号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

趣味講座

保谷

6 公民館ライブツアー

音楽好きな40人が、想いの詰まった“推し曲”を軸にバンドを組み、練習と交流を重ね西東京市内を巡る連続公演に挑戦！観覧しませんか。



キックオフミーティング(8月)の様子

26グループの西東京市民バンドが地元を大横断！



バンド
の様子
写真撮影



※当日、直接会場へお越しください。各会場の収容人数に限りがありますので、ご了承ください。

ツアー日程
日曜日

会場	開催日	時間
柳沢公民館	1月11日	13時半～16時半
ひばりが丘公民館	1月25日	13時半～15時
芝久保公民館	2月8日	13時半～15時
谷戸公民館	2月22日	13時～15時
保谷駅前公民館	3月8日	13時半～16時半
田無公民館	3月22日	10時～11時

防災講座2・共催事業

ひばり

八方ふさがり 冷や汗避難体験

災害のリアルがここにある！

毎年大人気の冷や汗避難体験を、災害時に避難所となる中原小学校の体育館で開催します。中原小学校に避難する可能性がある方もない方も、この機会に体験しませんか？

時 1月25日(日)10時～12時

場 中原小学校 体育館

対象 子どもから大人まで

※当日、直接会場へお越しください。

関 岡橋かおり、野呂順正(一般社団法人地域防災支援協会・地域防災アドバイザー)

※中原小学校避難所運営協議会との共催

おじいちゃん、おばあちゃんも誘って参加してね



コンサート・共催事業

谷戸

年のはじめの新春コンサート

新しい年のはじまりを谷戸公民館で音楽を聞きながら一緒に祝いましょう！小さなお子さんのいらっしゃるファミリーも大歓迎です。

どなたでも参加できるコンサートです。

時 1月18日(日) 14時～15時

場 谷戸公民館

定 45人(申込順)

関 クラシック音楽、ジブリメロデーなど

出演 保谷弦楽アンサンブル

時 1月5日(月)10時から電話か申込フォームで谷戸公民館へ

※保谷弦楽アンサンブルとの共催



保谷弦楽アンサンブルの練習風景

社会問題講座

保谷

人生を豊かにする秘訣

孤立しないために

誰にも起こりうる「孤独」。孤独になっても幸せを感じ社会的に「孤立」しない生き方、ウェルビーイング(※)を高めるヒントを見つけましょう！自分らしく輝いて生きるために…。

※健康で幸福度の高い状態のこと

時 1月24日・31日、2月7日・14日 土曜日 10時～12時 全4回

場・定 保谷駅前公民館20人(先着順)

関 ①自分らしく生きる力～孤立しない生き方～

②セルフメディケーションによる健康維持増進及び疾病予防

③誰もがなりうる社会的孤立の実態と原因、解決のヒント

④ウェルビーイングを高めるヒント

関 ①松下元之(漢方養生学研究所、薬剤師)

②石井文由(明治薬科大学セルフメディケーション学研究室名誉教授)

③黒岩亮子(日本女子大学人間社会学部社会福祉学科教授)

④高井正(神奈川大学非常勤講師)

時 1月5日(月)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



田無

月曜活動サークル

1日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時 1月19日(月)

関 10時…アフガン編みグループ田無／10時半…自力整体・田無向台／11時…絵本の読み聞かせ・たのしいこそでてちりんぼろん、はっぴーあんころもち

場 田無公民館

定 1団体の見学体験15人(申込順)

時 1月5日(月)10時から電話か窓口で田無公民館へ



電話での申込は、平日9時～17時。関の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。申込フォームは、市ホームページ(右上のQRコード)から、各講座のページ内をご参照ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

柳沢ムービー・ルーム柳沢銀座の恋の物語

出演：石原裕次郎 ほか
監督：蔵原惟繕
1962年3月4日に公開された歌謡メロドラマ映画。石原裕次郎と浅丘ルリ子による、和製恋愛映画の古典的作品。
時 1月21日(水)14時～
場 柳沢公民館
定 50人(申込順)
申 1月8日(木)9時から電話で柳沢公民館へ
※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則として1人で複数のお申込みはできません。

公民館運営審議会 一般公開研修 もっと知ろう！公民館のこれまでとこれから

1950年当時の公民館の貴重な映像を見ながら歴史を振り返り、これからの公民館がどんな場所であつたらよいか考えます。利用者や一般の方もお気軽にご参加ください。
時 1月18日(日)13時半～16時40分
場 柳沢公民館
定 40人(申込順)
因【1部】ナトコ映画「公民館」の上映と解説【2部】講演会「公民館はだれのもの 住民の学びを通して自治を築く公共空間」
講 長澤成次(千葉大学名誉教授)
申 電話か申込フォームで柳沢公民館へ
場 柳沢公民館(☎042-464-8211)

新しい公共施設予約管理システムへの移行手続きはお済みですか？

既に公共施設予約管理システムをご利用の方も、リニューアル後の新しい公共施設予約管理システムの利用者登録手続きが必要です。利用を希望される方は、必ずお手続きをお願いします。
詳細は市ホームページをご覧ください。



市民企画事業 事業案内

▶「子どもの権利」ってなあに！？～子ども食堂の現場から～
西東京わいわいネット
子どもの権利条約と、西東京市子ども条例を子どもだけでなく大人も知ること、子育て・子育てが楽になります。共に学んでいきましょう。
時 1月31日(土)14時～16時半
場・対 谷戸公民館・小学生以上
定 48人(当日先着順・事前申込不要)
講 伊藤由子(弁護士)
運

▶ひきこもりのその「辛さ」、本当はどこから？
TOMOPO(共歩)
ひきこもりの背景にある無意識の心理的・脳科学的な働きと、その対処方法について、著名心理カウンセラーの大嶋信頼氏に講演いただきます。
時 2月1日(日)14時～17時
場・定 柳沢公民館・70人(申込順)
講 大嶋信頼(心理カウンセラー・株インサイト・カウンセリング代表取締役)
申 1月7日(水)9時から電話で下記へ
運

▶建築の視点から考える ちょっとステキな図書館は…
西東京・図書館と歩む会
市民が使いやすく居心地よい図書館とは？講師の豊富な図書館設計の実例からステキな図書館について共に考えましょう。
時 2月7日(土)14時～16時
場・定 柳沢公民館・70人(申込順)
講 柳瀬寛夫(岡田新一設計事務所代表取締役社長)
申 1月5日(月)10時から申込フォームにて
運

▶いま、守ろう！公民館～私たちの学ぶ権利は大丈夫？～
公民館をよりよくする会・サークル線路道の公民館
普段私たちがサークルや講座などで利用している公民館の在り方が変わってきている？今何が起きているのかを知り一緒に考えませんか？
時 2月8日(日)14時～16時
場 柳沢公民館
定 70人(当日先着順・事前申込不要)
講 長澤成次(千葉大学名誉教授)
運

公民館運営審議会
傍聴をご希望の方は、事前にお申込みください。
時 1月28日(水) 18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

公民館会計年度任用職員募集

公民館専門員・公民館保育員を募集します

令和8年4月1日付採用の公民館専門員・公民館保育員を募集します。詳細は令和7年12月15日から配布している募集要項をご覧ください。
募集要項・申込書の配布場所
各公民館、市役所職員課、市ホームページからのダウンロードも可
応募締切 令和8年1月7日(水)(必着)
試験日 1月17日(土)
応募書類の提出先 柳沢公民館

催し物案内

▶パレット色えんぴつ作品展2026
パレット色えんぴつ
1月28日(水)～2月1日(日)／10時～16時
／柳沢公民館／

会員募集

▶新町基友会(囲碁)
毎週 火・木・土／9時～16時／新町福祉会館(60歳以上対象)／年会費2,000円／

※金額の記載がないものは無料です。

3月1日号の原稿締め切りは、1月20日(火)です。

おたのしみ川柳

▼今月のお題「デビュー」

寸評	①	②	③
①主演となれば知名度が大化けする登竜門。一日の始まりがキャリアの起点の比喻とも読める②はやる気持ちが未読の牙城を崩しにかかる。新旧のメディアの対比が秀逸③孫とのひと時が名残惜しいのか、孫育てに疲れたのか、状況・ため息の解釈次第で変化する味わいが玄関で居合わせる。	朝ドラにデビューすれば大げし	ラインデビュー既読待てずに電話する	孫は靴箱はため息はく玄関
	茶林坊	てつろ	さいま

投稿フォームまたは、氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館にメール、郵送、持参でお寄せください。

3月のお題 「回」
締め切り：1月23日(金)
「回」の文字を入れなくても構いません
投稿フォームはこちら

第62回東京都公民館研究大会 個人的なことが社会的なことに 2月7日(土)開催

～個人から団体、地域、社会へと広がってゆく起点を担う公民館について考える～
そもそも公民館は地域づくりをするための場所なのでしょうか。今年は、当市公民館の人気講座「仕事なんか生きがいにするな」の講師が、個人の人生を充実させるための秘訣と、その先にある社会形成との関係について講演し、公民館の役割について議論します。「ムラと社会の違い」「本当の個人主義とは」、そして「社会教育は社会の地下水脈である」という言葉が持つ意味について考えます。
参加は無料です。お申込みの上、お気軽にお越しください。
■基調講演
テーマ「個人の成熟と社会の形成の関係性からみる地域論」
講演者：泉谷閑示(精神科医、音楽家、思想家)
補足講演者：長澤成次(千葉大学名誉教授)
シンポジスト：佐藤将之(早稲田大学人間科学学術院教授)、田中雅文(日本女子大学人間社会学部名誉教授)、坂内夏子(早稲田大学教育・総合科学学術院教授)＋講演者2名
時 2月7日(土)14時～17時15分
場 J:COM コール田無
因 基調講演、パネルディスカッション
申 1月16日(金)17時まで、下記申込フォームよりお申込みください。
場 柳沢公民館(☎042-464-8211)
主催 東京都公民館連絡協議会
※詳細は公民館等で配布するチラシをご覧ください。

柳沢・田無 障害者青年学級の学級生を募集します

柳沢公民館と田無公民館には知的に障がいのある方が余暇活動を行う障害者青年学級があります。詳細については、電話で各担当館へ。
くろみ学級(柳沢)活動日
①土曜日クラス：第2・4土曜午後
②日曜日クラス：第2・4日曜午後
あめんぼ青年教室(田無)活動日
①第2日曜午後と第4日曜の午前
②第2日曜午後と第4日曜の午後
受付期間
1月7日(水)～23日(金)
※平日の9時～17時
対象者の要件
・概ね18歳～30歳の市内在住者
・公民館まで支援を必要とせず、ひとりで通える方
・自ら意思表示ができ、仲間同士でのコミュニケーションが可能な方
募集人数 各学級若干名

公民館で保育室を利用しながら学習してみませんか 令和8年度学習支援保育の申請を受け付けます

学習支援保育とは？
公民館(柳沢・田無・芝久保・谷戸・ひばりが丘)には、乳幼児を育てている市民が学習に参加できるように設けられた「公民館保育室」があります。保護者が学習に参加し、共に学び社会の一員として成長していくこと、また乳幼児も人とのかかわりの中で育ち合うことを目的としています。市民参加の運営を行うため、学習支援保育を利用する団体は、定期的に行う保育室運営会議に主体的に参加して保育室のより良い運営について一緒に考えていただきます。
その他、詳細は各館へお問い合わせください。
※原則として同時に複数の学習支援保育を受けることはできません。
申請するには
令和8年度の学習支援保育を希望する団体は、締切日までに活動を希望する公民館へ直接お申込みください。担当者が活動内容等を確認した後、必要書類を提出していただきます。
■申込締切日 1月30日(金)
【対象】毎月継続的に公民館で学習活動を行っている市民団体。生後6か月以上の未就学児を3人以上からお預かりします。
【保育時間】平日の10時～12時
【定員】各館12人(柳沢公民館は15人)

