

2026  
令和8年  
2/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西  
東  
京  
市

公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込  
は市ホームページ  
をご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 297号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## ふってもやんでも“あまやどり”

### 心の雨をしのぐ軒先

谷戸イチョウ公園そばの団地集会所で、公民館の利用団体が「みんなのいばしょ あまやどり」を始めて1年と数か月。口コミでうわさが広がり、行くのを楽しみにしている市民が地域を

越えて一人また一人と増えています。編集室では、「あまやどり」を運営する福田恵さんと関根真裕子さんにお話を伺いました。



#### 「あまやどり」を始めたきっかけは？

**福田：**コロナ前はこの集会所でお茶会を開くなど、住民同士の交流がありました。コロナ後は交流が途絶え、この団地でも高齢者の孤独死が珍しくなくなりました。また、日本語が不自由な外国人も増えて、誰でも困ったときに相談できる「駆け込み寺」のような場を作りたいと思いました。

**関根：**ちょうどその時、私たちは自治会の役員をしていて、団地の集会所が自治会の月1回の定例会以外では使われずに空いていることを知り、この集会所でやってみない？という話になりました。

#### どんな人が来ているの？

**福田：**まずは団地に住む皆さんに呼び掛けてスタートしましたが、今では団地以外の方も来るようになりました。「西東京市ほっとネットステーション」とつながったことで、緑町地

域包括支援センターの秋葉さんたちが、他の地域から独居の高齢者、認知症の方、障がいのある方を連れてきてくれるようになりました。駄菓子も販売していますので、イチョウ公園に遊びに来た親子が来てくれることもあります。ここに集う高齢者と子ども達がつながればうれしいなと思っています。

「あまやどり」は、週に3日から4日、10時から16時まで開いています。来る人は独居の高齢者が多く、中には3～4時間長居する人も。福田さんと関根さんは、一人で来ても居心地の良い雰囲気づくりを心掛けています。そして人と人をつなげようと、自分たちも話の中に入ります。ここに集う方たちは、話したくて、笑いたくて来ている人たちなので、つなげることで笑い声が広がります。

#### 「あまやどり」をどんな場にしたい？

**福田：**心に雨が降っても、軒先で雨をしのぐように、ここに来たらみんないるから大丈夫と思える場にしたいです。高齢になって体の不調を抱えていても来ることができる場。子育てなどで悩んでいる人が話せる場。そして悩みを自分一人で抱えこまず、行政につなげる場にしたいです。今は、生きにくさを感じている人が「あまやどり」に来たことで行政とつながり、生きやすくなる。そんなチーム作りをしています。困っている人がハッピーになれるようにつなげたいですね。

家庭環境が様々で、行政が入ることが難しい面もありますが、「あまやどり」がきっかけで、認知症の方にサポートが付いたり、家族の問題が解決したりした事例も生まれました。

#### あまやどりのこれから

2月より、「認知症サポーター養成講座」のほかに、ステップアップ講座も、「あまやどり」で開催することになりました。「ステップアップ講座を受

講した人たちでボランティアチームを作って、独居の高齢者をお迎えに行き、ここでお茶を飲んでもらって、自宅まで送り届けるなんてことがやっていければいいな」と、二人は語ります。

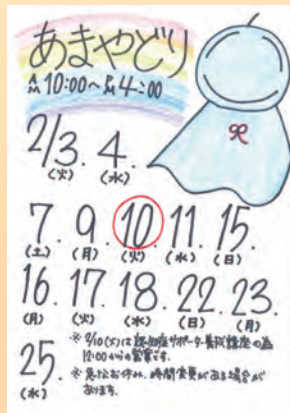
▶関根真裕子さん  
(通称まゆちゃん)



二人はそれぞれ別のところで働きつつ、「あまやどり」を運営しています。利用者に飲み物をサービスする代わりに、居場所代として一人200円(おかわり100円)を頂きますが、運営していくための、十分な収入とは程遠い状況です。しかし、彼女たちの思いに共感して手伝ってくれる人が増えてきました。「ここに来るのを楽しみにしている人のために、仕事のある日以外はできるだけオープンさせたい。人とのつながりの中で、『あまやどり』が成長していければ」と、福田さん。

私たちがお話を聞いていた時、近くに住む外国人男性が、お子さんの持ち帰る学校のお便りを持参して相談しにきていました。『あまやどり』にはいろんな人がやってきます。皆で話したい人も、ゆっくり福田さんと関根さんと話がしたい人も、ただここにいてみんなの話を聞いていたい人も。

みんなおいでよ! 「みんなのいばしょ あまやどり」。



営業時間

▶福田恵さん  
(通称めぐちゃん)



#### あまやどりの名前

外の雨ははやく心に雨が降った時、あまやどりに来たらそこで出会った人達とおしゃべりすること自分の悩みが小さくおしゃべり。いつのまにか笑っていた。元気をあつたりもったりまた、おの人に会って話したかった。そんな場所になるように、さっけました。雨が降ってもやんでもいつでもできる あまやどり

福田さんに「あまやどり」の名前の由来を教えてくださいました。

#### 利用者の声

- 市内の他のサロンは、月に1回、1～2時間の開催です。ここは週に3日から4日の10時から16時まで開いていて、時間制限もなく自由です。若い人も年寄りも誰でも来ていい。いつ来てもいつ帰ってもよいのが魅力です。
- ここに来るといろんな情報が入るから、勉強になるのよ。
- 家でぼつんとしていてもしょうがない。ご近所さんが入れ替わり、世間話をする場もない。冗談が言えてわがままも聞いてもらえる場なの。
- 気を遣わずに、なんでもしゃべれる場。こんないいところほかにないよ。楽しいの。
- 喜怒哀楽の経験談を聞けるのがいいですね。私は90歳ですが、同年代の方々が元気にされている姿を見て、若さをもらえるというか、まだまだ私も頑張らねばという気持ちになります。



いつ来ても、楽しくおしゃべりができますよ。お勧めします。

◀緑町地域包括支援センターの秋葉さん



「あまやどり」は「都営田無谷戸町二丁目アパート集会所」で開いています。



# 保育付き講座

子育て中の女性のための講座

## わたしの声を発見する 母親たちと共に行う表現活動の映像作品の上映とトーク

保育付き

現代における子育ての孤立と向き合い、母親が自分の「声」に耳を傾け表現するプロセスから生まれた映像作品を上映します。

場 ひばりが丘公民館

対象 子育て・子ども支援に関わる女性

定員 18人(申込多数の場合抽選・保育利用者優先)

保 6か月以上就学前の乳幼児12人(1歳未満は3人程度)

¥ 保育おやつ麦茶代180円

申 3月3日(火)17時までに電話が申込

フォームでひばりが丘公民館へ(定員に満たない場合、保育を利用しない方は申込順で3月12日(木)17時まで申込可)



Dismantling Motherhood 2024 (C)坂本夏海

回	月日	内容	講師
☆	3/8 (日)	(10時～11時半) ★保育説明会・オリエンテーション (保育利用者は必ず出席)	保育員・担当職員
①	3/15 (日)	(10時～12時) 母親たちと共に行う表現活動の 映像作品上映とトーク 『Dismantling Motherhood (母性再考)』 (監督:坂本夏海、38分、2024年) 『Singing Together in a Museum 公共空間とケアする身体』 (監督:坂本夏海、12分、2025年)	坂本夏海(アーティスト) ※②3/22はオンライン登壇 齋藤梨津子(早稲田大学文化構想学部助手)
②	3/22 (日)	(10時～11時半) 「ケアする人のケアはどうする?～声に出会うために必要なこと」 (11時半～12時) 保育報告会	坂本さん 齋藤さん (「Photo:Alan Dimmick」) 保育員・担当職員

## 保育付き講座受講者の 絵本の展示会

保育付き講座で作成した絵本をロビーで展示します。講師のアドバイスを受けながら、本気で作った作品を是非ご覧ください。

時 2月4日(水)正午～17日(火)まで

場 谷戸公民館



### 講座報告 ひばりが丘公民館主催

#### 子育て中の人のための講座 「子どもの声の聴き方・伝え方のヒント」(全4回)

令和7年10月25日(土)～11月30日(日)10時～12時

保育付き・オンライン併用で開催/講座延べ55人、保育延べ30人が参加

第1・2回は地域で発達障害児者支援を実践されている平雅夫氏から、子どもの行動や困りごとの背景にある「感覚の特性」や「トレーニング法」を学びました。「近づいてきたボールが蹴れない」「板書ができない」場合の、風船や紙飛行機を追いかける遊びを通したトレーニング方法など、すぐに取り入れられるヒントをいただきました。第3回は地域で親子支援を実践されている富樫京子氏から、「転んだ時の大人の反応で、子どもは泣いたりケロッとしていたりする」「共感しても同化はしない」「相手を変えたいときは自分を変えてみる」など「親も子ども大切に」する親子関係のための手がかりを学びました。第4回は、成長がゆっくりなお子さんの気持ちや行動の背景を保育園の先生が「謎解き」をするように寄り添ってくれたというエピソードから、「人と人のつながりのなかで、共同で子どもを育てる」という営みの意義や価値を再確認する一方で、「市場化する子育て」から透けて見える社会の側の課題にも目を向けるこ

とができました。

参加者からは「子どもも親も肯定してもらえてよかった」「子どもが起こす行動には理由があり、行動そのものよりもなぜそうなったかを考えることが重要」「アドラー心理学に通じる内容がより脳科学的に解釈できた」「今の社会は子どもも真ん中と言いつつ経済が中心、という言葉に共感した」「この春から公民館の講座に参加するようになり、自分と向き合うことで家族や周りの人と関わりやすくなったことを実感している」などの感想をいただきました。全4回を通して、多様な価値観と視点、様々な立場からの視座があることを共に学び、子育ての「正解はひとつではない」こと、「答えは子どもの中にある」と気づくことができた講座でした。



平雅夫氏



第4回講師 城田美好氏(左)  
すわいこ氏(右)

# 公民館の保育室 をご存じですか?ぜひご利用ください♪

## 公民館保育室を親子で見学・体験!

保育付き主催講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室ってどんなところでしょう?まずは親子で見学・体験してみませんか。

対象 市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者

定員 各8組(申込順)

申込 電話で希望する公民館へ(日程は下記のとおり)

時 10時～11時

※詳細については各館へお問い合わせください。

ひばりが丘公民館	2月27日(金)
柳沢公民館	3月4日(水)



## 保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の保育を利用することはできません。
- 説明会には必ず参加してください。
- 保育の利用は市内在住者に限ります。
- 保育対象は6か月以上就学前の乳幼児12人(1歳未満は3人程度)

西東京市公民館の『公民館保育』は、単にお子さんを預かるのではなく、保護者が学習すると同時に、子どもたちも保育を通じて、ほかのお子さんとのふれあいによって学び、成長するという考えで行っています。

西東京市6つの公民館中、柳沢、田無、芝久保、谷戸、ひばりが丘の5つの公民館には公民館保育室が設置されています。5つの館では、保育付き連続講座が開催されます。また、サークル活動にも公民館保育室を利用できます。

## 公民館保育室を利用して 親子で癒され 成長できました!



### 田無公民館保育付き講座参加者の声

- 娘と二人での生活が不安で、逃げるように申し込んだ保育付き講座で本当に救われました。
- 初めて公民館の保育室を利用して、最初の不安は、預けて良かったなあという気持ちに変化しました。
- 公民館保育室での些細なことも、子どもにとっては大きな経験だということが一番の学びでした。
- 公民館保育室で年上の子に優しく接していただき、大きい子の子供が子どもの学びになっていました。
- 一人の時間が欲しいと願うのはわがままかも?と思いつつ、保育付き講座に参加しましたが、親も子どもも成長できました。
- ふだん他のお子さんと遊ぶことはほとんどないのですが、公民館保育室では他のお子さんたちとの関わり合いが見られて微笑ましく、たくさんの刺激を受けました。

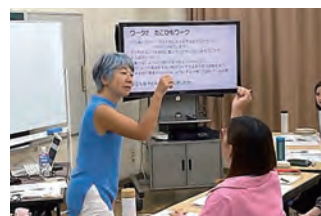
## 保育員専門研修報告

令和7年10月9日(木)10時～12時

講師: 富樫京子さん(一般社団法人「ぼろのいえ」代表理事、臨床発達心理士SV)

長年療育機関に従事し、発達の専門家としてたくさんのお子さんと関わり保護者に寄り添われている富樫京子さんを講師にお招きし、専門研修を実施しました。参加した22人の保育員と職員は「肯定的な質問のワーク」「視線の合わないお子さんを想定したワーク」「子どもと大人の力関係を感じるワーク」等を体験し、「発達理論」に裏打ちされた講師の豊富な実践から多くの気づきをいただきました。また「咀嚼が弱いお子さんへのおやつ提供」「保育室でのお子さんの様子の伝え方」「年齢差のある子ども同士への対応」等、公民館保育室の課題をグループで話し合い、講師からフィードバックをいただきました。

研修の振り返りシートには「肯定的な質問のワークから、言葉のやりとりによって自分の気持ちが変わるのがよくわかった」「目に見える成長は評価できるが、目に見えない感情(気持ち)の評価は難しく個人の考えや受け取り方で変わることを学んだ。今後はその点を意識したい」「安全を気遣うあまりマンツーマン対応になりがちだった」「保育室の保育は家庭での子育てと同じ」と答え直すことができた。異年齢保育の良さを伝えていきたい」「保育する側/される側という関係ではなく、子どもたちと思いつき遊んでもよいのだと気づいた」等の前向きな感想が寄せられました。



実演中の  
富樫京子さん(左)





## 発表の部 集会室

## 第1部(開場 9:15～)

- ① 9:30～ 手話サークル こみっと mimosa&Jr. (手話歌)
- ② 10:00～ otonoOmaison DANCE SCHOOL (キッズダンス)
- ③ 10:30～ ひばりウクレレクラブ
- ④ 11:00～ オカリナ「風の丘」
- ⑤ 11:20～ 素敵にマイライフ (コーラス)
- ⑥ 11:45～ フルーツパフェひばり (フルート)
- ⑦ 12:15～ 女声コーラス ビバーチェ

※第1部終了後、客席入れ替えのため一度ご退出をお願いします

## 第2部(開場 12:55～)

- ⑧ 13:05～ マンドリンアンサンブル ひばり
- ⑨ 13:35～ 朗読劇の会りふれ
- ⑩ 14:15～ オカリナ「ラーク」
- ⑪ 14:40～ ひまわり (コーラス)
- ⑫ 15:00～ 朗読「草の会」
- ⑬ 15:30～ オカリナ・NEON、ひばりスマイル歌クラブ、草笛の会
- 16:15～ みんなで一緒に♪

・駐車場はございません。車での来場はご遠慮ください。ロビーの休憩スペースは設けておりません。

・詳細は、公民館で配布のプログラムをご覧ください。か、ひばりが丘公民館にお問い合わせください。

〈主催〉第17回ひばりが丘フェスティバル実行委員会・ひばりが丘公民館

## 体験の部 講座室2、ロビー

- ◆イースター英語あそび(サークル・ペチューニア)
- ①10:30～11:00 ②11:30～12:00 定員：各回12人
- ◆草笛を吹いてみよう(草笛の会)
- ①11:00～11:30 ②12:00～12:30 定員：各回10人
- ◆豆のストラップ作り(つるし飾りを楽しむ会)
- 13:00～16:00 定員：10人
- ◆水墨画を描いてみよう(水墨画を楽しむ会)
- 13:30～15:30 定員：8人
- ◆おひなさまを折ろう(折りづるの会)
- 10:30～12:30



## 展示の部 ロビー ※2月18日～3月11日

- ◎折りづるの会(折り紙)
- ◎水墨画を楽しむ会
- ◎つるし飾りを楽しむ会
- ◎和紙ちぎり絵 瑞雲の会
- ◎公民館主催趣味講座(輪織りの麻ひもバッグ)
- ◎ひばりが丘中学校美術部



イラスト：水墨画を楽しむ会

## 平和を考える講座

芝久保

自分たちが暮らすまちの戦跡を探る  
～戦跡を巡り、平和について考える～

親子参加可

市内の戦跡やその背景を中心にした講話とフィールドワークを行います。戦争の悲惨さと平和の大切さをみんなで考えましょう。

時①3月15日(日)10時～12時

②3月22日(日)10時～12時半予定  
全2回場①芝久保公民館 ②集合：柳沢公民館、  
解散：武蔵野中央公園

対小学4年生以上

定20人(申込多数の場合は抽選)

※全回参加可能な方優先

因①このまちにも戦争があった②戦跡  
フィールドワーク(しじゅうから第2公園、東伏見稲荷神社、都立武蔵野中央公

園など約2km、雨天の場合は柳沢公民館にて実施)

闘牛田守彦(武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会・代表、武蔵野市非核都市宣言平和事業実行委員会・委員)

因2月27日(金)17時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



## 共催事業

柳沢

自主制作映画コンペティション25周年記念企画  
「自主制作映画の傑作上映&監督トークショー」～25年の軌跡～

コンペティションで受賞に輝いた傑作選を一挙上映。監督のトークショーも。未来の映画制作に何を思い、何を考えているのか？これからの映画界を語ります。

時2月14日(土)13時～

場柳沢公民館

定50人(当日先着順・事前申込不要)

登壇の監督

●相馬雄太(『サンクレスター』2024年奨励賞、その後プロに転向)

●田中亮丞(『徒歩1分のコス』2022年最優秀作品賞、現在長編作品を制作中)

●成國英範(『無頼ノ桜 short version』2022年奨励賞、自主コンの任侠映画といえどこの方)

●渋谷悠(『100年の謝罪』2016年シネマ倶楽部特別賞、2025年『美晴に傘を』全国

ロードショー)

●artmic8neo(『SUSANOO(スサノオ)』2012年優秀作品賞、戸村史郎アニメ監督として『忘れてはいけない記憶』制作)

●落合賢(『美雪の風鈴』2011年最優秀作品賞、プロとして活躍中、デジタルハリウッド大学大学院講師)

●佐藤福太郎(『おうちへかえろう』2010年最優秀作品賞、福山功起監督としてプロとして活躍中)

※西東京シネマ倶楽部との共催



## ライフデザイン講座

柳沢

## 占い入門

～運命は変えられるか～

人生を左右するように見える運命・宿命とは何なのか。それは変えられるのか。自分を知り暮らしを振り返りながら、未来について占いのプロと一緒に考えます。

時2月19日・26日、3月5日 木曜日

19時半～21時15分 全3回

場柳沢公民館

定会場50人・オンライン50人(申込順)

因①占いは当たるのか、なぜ当たるのか。

東洋の知恵について。占いのバリエーション②自分を知ることが一番の開運への道。すでに持っている幸せや大切なもの③「運」にどう立ち向かう？運命の

変え方～陰陽五行説を参照しながら～

講 秦山京子(東洋占術鑑定師)



因2月3日(火)10時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

## 防災講座・共催事業

保谷

## 避難する+T・K・Bを考える

災害関連死を少なくしていくために避難生活の「T・K・B(トイレ・キッチン・ベッド)」を考えていくことが大切という報告が内閣府からでています。ちょこっと体験、避難生活シミュレーション、防災ゲームや話し合いを通して考えます。

時3月8日・15日、22日 日曜日 9時半～11時半 全3回

対子どもから大人まで

場・定保谷駅前公民館ほか・30人(申込順)

因①避難生活ー4つの体験&シミュレーション②防災ゲームと一緒に体験して、みんなで考える避難時必要なこと③防災食ビュッフェを楽しみ、考えあう、発災から1週間、あなたはこう生きる？

闘 莊雄一郎、村上和隆(西東京レスキューバード)

因2月4日(水)10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※「ほくっとネット」(北東部地域協力ネットワーク)との共催

谷戸

## サークル見学体験会

「何かを始めてみたい」「地域で学んでみたい」と思っている方、谷戸公民館でサークルの見学・体験ができます。

時2月2日(月)～3月6日(金)

場谷戸公民館

因見学・体験日の3日前までに電話か窓口で谷戸公民館へ

※見学・体験日時などの詳細は市ホームページ、または各公民館にあるチラシをご覧ください。

見学できるサークル活動内容

自衛隊、しゃきしゃき体操、スポーツ吹矢、女声合唱、着付け、絵画、ハングル、練功(中国健康呼吸体操)など





## 新予約システムでの抽選申込開始！

4月分の抽選申込(2月1日(日)～7日(土))は、新予約システムでの申込手続となりますのでご注意ください。  
トップページ右上の『メニュー』を開いてログイン後、『抽選施設一覧』からお申込みいただけます。  
お問い合わせは柳沢公民館まで。



新予約システム  
トップページ

共催事業

柳沢

### BOSAIカフェ

今後30年間に70%の確率で起こるといわれている首都直下地震。不安なこと、心配なことはありませんか？おしゃべりしながら、一緒に災害への備えについて考えませんか。

時 2月21日(土)14時～16時

場 柳沢公民館

内 災害用トイレ／日常備蓄／カードゲーム  
／能登に行きました

※当日、直接会場へ  
お越しください。

※BOSAIカフェ  
の会との共催



共催事業

柳沢

### みんなで踊ろう！ やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も、立っても座ってもOK！みんなでディスコを楽しもう！初めての方大歓迎です。

時 2月15日(日)14時～15時20分(13時45分開場)

※途中休憩(換気・水分補給)あり

場・内 柳沢公民館・50人(申込順)

時 2月2日(月)9時から電話または柳沢公民館窓口まで

※やぎさわディスコ実行委員会との共催



### 令和8年度 公民館市民企画事業 第1回説明会

公民館市民企画事業は、市民に多様な学習機会を提供することを目的に、市内の自主グループが企画・運営する事業を、審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。この制度を利用できるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。令和8年度公民館市民企画事業第1回説明会は、下記の日程で行います。

実施期間や申請期間等については3月1日号をご覧ください。

時 ①3月6日(金)10時～12時

②3月9日(月)19時～21時

場 柳沢公民館

※直接、会場へお越しください。

## 市民企画事業／事業案内

### ▶田無には水田は無かったのか

保谷縁農サークル

市内を流れる川は、石神井川と白子川しかない。畑作が主である。肥料はどうしたのだろうか。屋敷林は、どのくらい大きいのだろうか。

時 2月21日(土)14時～16時半

場 谷戸公民館

内 55人(当日先着順・事前申込不要)  
講 池田千城(西原自然公園を育成する会代表)

¥100円(資料代)

運

### ▶消滅の危機にある満州文化を映画と講演で学ぶ(日本の伝統文化を考えるきっかけに！)

西東京市国際交流協会

天地人をつなげる満州シャーマニズムの深淵を探る映画と、監督自身の語りを皆さんで楽しんでみませんか。

時 3月1日(日)13時50分～16時50分  
(13時半開場)

場 柳沢公民館

内 70人(当日先着順・事前申込不要)

講 金大偉(映画監督・音楽家)

¥100円(資料代)

運

### ▶福島原発事故でわたしたちが経験したこと 放射能測定を考える会・西東京

原発事故から14年。事故は忘れられようとしています。被害者の声に耳を傾け、改めて原発の思いを新たにしたいです。

時 3月7日(土)14時～16時半

場 田無公民館

内 50人(当日先着順・事前申込不要)  
講 鴨下美和(福島原発被害東京訴訟原告)

¥100円(資料代・広報代、高校生以下無料)

運

### ▶戦後80年－天皇制・丸山眞男が投げかけたもの－ 「ヒロシマ」に学ぶ会

戦後80年、民主主義はどのように歩んできたか。戦後を代表する知識

人、丸山眞男が問うたことを振り返り、現在の社会を見直していきます。

時 3月7日(土)14時～16時半

場 柳沢公民館

内 50人(当日先着順・事前申込不要)  
講 黒川みどり(静岡大学名誉教授)

¥100円(資料代)

運

### ▶西東京市のくらしを守る交通とは 緑・住環境どうなる、保谷3・4・6道路ちょっと待つてよの会

どこへでもスムーズに移動できるまちは暮らしやすいものです。私鉄5駅がある西東京市は交通の便が良いとされますが、課題について考えましょう。

時 3月8日(日)14時～16時半

場 柳沢公民館

内 50人(当日先着順・事前申込不要)  
講 上岡直見(環境経済研究所代表)

¥100円(資料代・広報代)

運

## 利用者懇談会のお知らせ

利用者みなさんと一緒に、よりよい公民館の運営について考える利用者懇談会を開催します。団体に所属していなくても利用者のどなたでもご参加いただけます。

内 田無公民館のみ参加事前申込が必要です。3月19日(木)17時までに窓口または電話かメールで田無公民館へ

※田無公民館以外の公民館については、直接、各公民館へお越しください。

### ◆団体連絡箱使用申請

利用者懇談会の中で、令和8年度の団体連絡箱の使用を希望する団体の調整も行います。使用を希望する団体は、申請書を提出の上、必ずご参加ください。

### ◆申請期間

2月2日(月)～2月27日(金)

※平日の9時～17時

※使用を希望する公民館へ申請書を提出してください。申請できるのは、活動拠点としている1館のみです。

### ◆利用者懇談会日程

館名	日時
谷戸	3月7日(土)14時～
ひばりが丘	3月14日(土)10時～
保谷駅前	3月14日(土)14時～
芝久保	3月15日(日)14時～
田無	3月28日(土) ①地下の団体連絡箱希望団体9時15分～ ②2階の団体連絡箱29～56番(下2段)希望団体10時半～ ③2階の団体連絡箱1～28番(上2段)希望団体12時～
柳沢	3月29日(日) ①団体連絡箱(小)希望団体10時～ ②その他13時半～

## 会員募集

### ▶スマイルズ(女声コーラス)

月2回／水曜日10時～11時半・土曜日18時半～20時／保谷駅前公民館／1回1,000円／

### ▶高嶺会(登山)

月1回・木曜日／19時～20時半／田無公民館／年会費2,000円／

### ▶カラオケ八千代会

月3回土曜日／13時～16時／富士町福祉会館(60歳以上)／2,000円(3か月分)／

### ▶ハーモニーポシエット (女声コーラス)

月3回金曜日／10時～12時／田無公民館／入会金500円・月額3,500円／

### ▶すっきりらいふ(片付けの 悩みや工夫を共有)

第1・3木曜日／10時～12時／

※金額の記載がないものは  
無料です。

4月1日号の原稿締め切りは、  
2月20日(金)です。

## 公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前にお申し込みください。

時 2月18日(水)18時半～

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

おたのしみ川柳

▼今月のお題「恋」

寸評  
①原因は違えど心拍の乱れは共通。心臓は生涯恋する臓器②息子のゴールインの相手は誰にとつての初恋の人なのかで様子が変わる。出発する二人にどうか寛容に③恋、変の二字の関係に季節と思慕の移ろいを見出す。漢字の部首の知識を作句に活かすセンスに拍手。

① ドキドキは思春期恋で古希動悸  
おとりこ  
② 初恋の人と息子がゴールイン  
ロクマル  
③ 恋が変わるういすこへふゆがしら  
さよならだけが人生だ。

投稿フォームまたは、氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館にメール、郵送、持参でお寄せください。

4月のお題

「追い越されたと感じる時」

締め切り：2月25日(木)



投稿フォーム  
はこちら