



講座の詳細・申込は市ホームページをご活用ください!

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 301号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

多世代交流講座

ひばり オトナENJOY倶楽部
～カロムとインドアモルックを楽しもう～

老け込むにはまだ早い。頭を働かせ、いい汗かいて有意義な時間を過ごしましょう。講座終了後も継続して交流していきます。仲間とチームを組んで、8月に開催する西東京市カロム大会にも参加できますよ。

時 6月17日、7月1日・15日 水曜日
10時～12時 全3回

場 ひばりが丘公民館
定 16人(申込順)

内 ①滋賀県彦根市のご当地ゲーム「カロム」で遊ぼう! ②フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を楽しもう! ③カロムのダブルス戦で盛り上がりよう!

講 ①③全国カロム普及振興会派遣講師②西東京市スポーツ推進委員

申 6月3日(水) 10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



カ
ロ
ム

モ
ル
ク

サロンコンサート

芝久保 0歳から楽しめるわくわくコンサート

0歳から楽しめるサロンコンサートです。素敵な生演奏を子どもたちもパパもママも気兼ねなく一緒に楽しみましょう。

時・場 7月5日(日) 10時半～11時半・芝久保公民館

対 0歳から大人まで

定 40人(申込多数の場合は抽選) 小学3年生以下は保護者同伴

プログラム ●アンダー・ザ・シー

●山の音楽家 ●ドレミの歌 ●夏の童謡

演奏 直井由衣(ピアノ)、竹内理恵(バイオリン)、塚本桃子(ソプラノ)、保志初音(オーボエ)、齋藤鮎夏(コントラバス)

申 6月26日(金) 13時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ



ちいさな展示会と講習会・共催事業

芝久保 楽しい はがき絵
～小さな幸せを筆にのせて～

子どもの頃の楽しかったお絵描きを思い出して描いてみませんか。周りのもの全てが画材になり、描いて初めてわかる発見も…。初心者も大歓迎。サークル活動の様子も聞けます。

時 6月24日、7月1日 水曜日 14時～16時 全2回

場・定 芝久保公民館・9人(全回参加可能な方優先、申込多数の場合は抽選)

指導 やまもも

¥500円(材料費)

持 水彩絵具、筆(中・小)、鉛筆、消しゴム、手ふきタオル

申 6月12日(金) 17時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ ※やまももとの共催



子どもを取り巻く環境について考える講座

柳沢 SNSと子どもの関係性を考える

インターネットの利用率が90%・SNS利用率が70%を超える今、SNSと小・中学生の関係を学び家庭内でうまく利用する仕組みを作りませんか。

時 7月4日・11日・18日 土曜日 10時～12時 全3回
※保育希望者は6月27日(土) 10時からの保育説明会への出席が必要です(1時間程度)。

場・定 柳沢公民館・30人(申込順)

内 ①子どもを取り巻く環境を知る
②家庭内でルールを考えよう

講 松田洋介(大東文化大学文学部教育学科教授)、ファミリールール事務局職員

保 6か月以上就学前の乳幼児10人(1歳未満は3人程度) 小学1～3年生(希望により5、6歳も可)のお子さんは、別室でレクリエーションを実施予定。預かり希望の方はご相談ください。

申 6月2日(火) 12時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

共催事業

柳沢 みんなで踊ろう!
やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も、立っても座ってもOK! みんなでディスコを楽しもう! 初めての方大歓迎です。生ドラムもお楽しみに。事前申込制です。

時 6月21日(日) 14時～15時20分
(13時45分開場)

※途中休憩(換気・水分補給)あり

場・定 柳沢公民館・50人(申込順)

申 6月3日(水) 9時から電話か窓口で柳沢公民館へ

※やぎさわディスコ実行委員会との共催

【やぎさわディスコ実行委員会とは】

「障がいのある人もない人も一緒に楽しめる場を西東京市に」と願う市民が実行委員となり、企画運営しています。ご興味ある方は公民館にご連絡ください。



ひばりロビーサロン

ひばり オカリナと楽しい仲間たちの集い
～見て!聴いて!歌って! ひばり野原の音楽会～

公民館で活動するサークルと地域の皆さんの出会いの場、第2弾! 皆さんも歌や手拍子で参加して、音楽会と一緒に楽しみましょう!

時 6月23日(火) 13時半～15時終了予定

場 ひばりが丘公民館

※直接ロビーへお越しください。

演奏 オカリナ・NEON、音楽好きの仲間たち

曲 四季の歌(オカリナ)、ブーベの恋人(マンドリン・ギター)、ロンドンデリー(ギター)、ワルツィング・キャット(ピアノ)など



▲普段の練習風景

田無 木曜活動サークル
1日ロビー見学体験会

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

時・場 6月18日(木)・田無公民館

定 1団体の見学体験15人(申込順)

内 14時～14時半…パンチニードルもこもこ / 15時～15時半…ちぎり絵・水仙の会 / 16時半～17時…考える将棋クラブ

申 6月2日(火) 10時から電話か窓口で田無公民館へ(平日9時～17時)

※今後の予定: 金曜…9月18日、土曜…10月17日、月曜…11月16日、火曜…12月15日



▲パンチニードルもこもこ



▲考える将棋クラブ

共催事業

柳沢 陶芸体験教室
湯のみをつくろう

子ども対象・大人対象

自分の手で、土から湯のみをつくってみませんか? 陶芸サークルのみなさんのサポートを受けながら、世界にたったひとつの作品を完成させましょう。

場 柳沢公民館

対 子ども対象: 市内在住の小学4～6年生

大人対象: 中学生以上の市内在住者

定 各12人(申込多数の場合は初めて参加する方を優先し抽選)

指導ほか 絵付研究会・虹遊会・サークル炎々・陶門工房・陶友会・柳沢ラビッツ・釉の会

¥400円(材料費: 粘土・釉薬・撥水剤)

持 エプロン・タオル

申 6月15日(月) 17時までに電話か申込フォームで柳沢公民館へ

※柳沢公民館で活動する陶芸サークル7団体との共催



内容	月日	時間	
		子ども対象	大人対象
1 湯のみをつくる	7/12(日)	10時～12時	13時半～15時半
2 釉薬をかける	8/2(日)	10時半～12時	13時半～15時
3 みんなの作品を見る	8/30(日)	10時半～12時	13時半～15時

田無 6月は、田無公民館 サークル見学月間です

あなたの「何か始めてみようかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。

韓国語、外国人向け日本語、ヨガ、太極拳、八段錦、編み物、合唱、女声コーラス、二胡、朗読、携帯・スマホの安全な使い方、パンチニードル、絵画、絵本とわらべうた、ピアノで歌うヒット曲、気功、着付け・組ひも、日常生活に活かす身体の使い方、沖縄三線、写真、ボイストレーニング、ソラフラワー、囲碁、水墨画、健康吹矢、登山、和太鼓、自力整体

※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシをご覧ください。

見学日の2日前までに電話で見学サークルへ



田無 SDGsロビーフェスタ田無 事前学習会 「女も男も自由に暮らそう ジェンダー平等社会」

「SDGsロビーフェスタ田無」で語り合う前に、SDGs目標5「ジェンダー平等を実現しよう」について事前に学び合い、語り合いませんか？

時 7月1日(水) 16時10分～18時
場・定 田無公民館・15人(申込順)

対 中高生・一般

申 6月3日(水) 9時から電話か窓口で田無公民館へ



公民館保育室、親子で見学会!!

講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室ってどんなところでしょう？まずは親子で遊びに来てみませんか。



市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者

定 8組(申込順)

申 6月2日(火) 12時から電話か申込フォームで柳沢公民館へ

日程	
柳沢公民館	6月10日(水) 10時～11時

ふらっと親子で公民館 ～保育室開放日のお知らせ～

図書館が実施するおはなし会の日時に合わせて、公民館保育室を開放します。おはなし会の前後に、保育室で遊んでみませんか？おもちゃもたくさんありますよ。保育員が準備して待っています。

対 保育室：市内在住の未就学児と保護者
図書館おはなし会：1～2歳児と保護者

定 各館親子10組程度

時 図書館おはなし会：11時～(30分程度)

柳沢 ヤギフェスvol.15 参加団体・個人を募集します

日ごろの活動の成果をステージ発表や展示という形で披露しませんか。参加団体等で実行委員会を組織し、みんなで「柳沢の文化祭」をつくっていきます。企画、準備、運営スタッフも募集します。

ヤギフェスvol.15 柳沢みんなの文化祭 11月21日(土)・22日(日) 開催予定

対 柳沢公民館や周辺地域で活動する、合唱・楽器演奏・演劇などの発表を行う団体・個人および作品を展示する団体

申 6月8日(月) 17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

【第1回実行委員会】

時 6月12日(金) 18時半～

場 柳沢公民館

ヤギフェス マスコットキャラクター やぎっち



市民企画事業/申請案内

▶ 説明会と申請受付

公民館市民企画事業は、市内の自主グループが企画・運営する事業を、審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。

この制度の利用を考えていて、まだ説明会に参加していない自主グループは、必ず下記の説明会に参加してください。

【第2回説明会】

時 6月10日(水) 10時～12時

6月11日(木) 19時～20時

場 柳沢公民館

【第3期申請受付】

【申請期間】

7月9日(木)～7月16日(木)

※ただし、平日の9時～17時に限ります。

【調整会】

時 7月23日(木) 19時～

場 柳沢公民館

【実施期間】

10月1日(木)～12月20日(日)

市民企画事業/事業案内

▶ 「スパイ防止法」を知り考える。

ピースナウ西東京

「スパイ防止法」とは、内容や目的を知り、安全保障上の問題や市民生活に及ぼす影響などを考える機会とします。

時 6月14日(日) 14時～16時半

場 柳沢公民館

定 74人(当日先着順・事前申込不要)

講 海渡雄一(弁護士)

¥ 100円(広報費・資料代)

連

令和8年度公民館事業計画を配布しています

今年度の西東京市公民館の事業方針と、各館が予定している学級・講座等の主催事業を紹介した事業計画を全館で配布しています。市ホームページでもご覧いただけます。

催し物案内

▶ 第59回西東京市美術協会展

西東京市美術協会

6月7日(日)～14日(日) / 10時～18時(初日13時から最終日16時まで) / 南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 /

▶ 太極拳無料体験会

保谷太極拳クラブ

6月8日・15日・22日・29日(月) / 15時半～17時 / 武道場 /

▶ 女声コーラス公開練習と体験会

いずみコーラス

6月11日(木) 14時～16時 / 柳沢公民館 / 講師：伊藤潤(東京二期会会員) /

▶ 早稲田大学ニューオールリズジャズクラブ演奏会

早稲田大学西東京稲門会

6月21日(日) / 13時～14時 / 早稲田大学東伏見キャンパス(STEP22) /

会員募集

▶ 川柳柳朗会

第2・4木曜日 / 谷戸公民館ほか / 月額1,500円 /

▶ 舞研(社交ダンス)

毎週日曜日 / ひばりが丘公民館・ひばりが丘福祉会館：13時～15時、南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」：15時～17時 / 入会金2,000円・月額3,500円 /

▶ イチョウ公園ラジオ体操会

毎日6時半～7時5分 / 谷戸イチョウ公園 / 年会費1,000円 /

▶ 麻雀倶楽部

月4回土曜日 / 13時～18時半 / ひばりが丘公民館 / 入会金1,000円・月額500円 /

▶ ひまわり体操クラブ(女性のための健康体操)

毎週金曜日 / 10時～11時半 / 田無総合福祉センター・南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」 / 月額2,500円 /

▶ 中国水墨画・龍の会

中国水墨画 / 月4回水曜日 / 13時半～16時半 / 谷戸公民館 / 月額3,000円 /

▶ 新町碁友会(囲碁)

毎週火・木・土曜日 / 9時～16時 / 新町福祉会館(60歳以上) / 年会費2,000円 /

▶ 西東京市練功十八法会(中国健康呼吸体操)

毎週水曜日 / 14時～16時 / 谷戸公民館 / 1回500円 /

▶ 保谷落語愛好会

月2回日曜日 / 13時～17時 / 下保谷福祉会館 /

▶ サークル遊(お花を楽しむ会)

月2回木曜日 / 16時15分～18時15分 / 柳沢公民館 /

▶ 多摩ハイキング同好会

毎月7～8回のハイキングを開催(HPあり) / 不定期 / 都近県の山と渓谷、名所散策 / 年会費4,000円 /

▶ 西東京マジッククラブ

マジック・手品 / 月2回日曜日13時～ / 田無公民館ほか / 入会金2,000円・月額1,000円 /

▶ ウッドペッカー(木彫木工制作)

月4回土曜日 / 13時～16時 / 柳沢公民館 / 入会金1,000円・月額500円 /

▶ いずみコーラス(女声)

月3回木曜日 / 14時～16時 / 柳沢公民館 / 入会金1,000円・月額4,000円 /

※金額の記載がないものは無料です。

8月1日号の原稿締め切りは、6月19日(金)です。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 6月17日(水) 18時半～

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

おたのしみ川柳 ▼ 今月のお題「やめたいこと」

寸評 ①意思と行動は最終的には一致するもの。やめたいといいつつ続けてしまう自己矛盾は実は演技かも ②就寝中の歯ざしりや食いしばりの悩みか。無意識や癖・反射が己の身を焼く嘲笑を鬼気迫る濁音・語彙で表現 ③夜を困難や不遇の家徴とすれば迷子にも朝が訪れたとも読めて問答の末の希望を感じる。

① 気がついたやめたいことなどないのだと さすあつ
② 食いつばる歯の根が割れて自損事故 はくび
③ 正解をググって迷子夜が明ける みやび

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

8月のお題 「おかしいと感じること」



締め切り：6月25日(木)

※「おかしい」などの文字列を直接用いなくても構いません

投稿フォームはこちら