

2026  
令和8年  
7/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西  
東  
京  
市

# 公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込は市ホームページをご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 302号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## 夏休み

# 子ども向け講座

公民館では、夏休み期間中に子どもが参加できる講座をたくさん実施します。詳細は市ホームページ(上記のQRコード)でご確認のうえ、実施館へお申し込みください。

講座名	日程	時間	対象	概要	申込方法など
<b>夏の親子体験講座</b> 田無 ウクライナのエッグアート「ピサンキ」を作ってみよう	7月8日(水)・22日(水)・8月5日(水)・19日(水) 全4回	16時半～18時	市内在住の小学生とその保護者	親子で挑戦!ウクライナの伝統工芸に触れてみませんか。講師はピサンキ作家、陶芸家の飯野夏実さん。協力はサークル「ピサンキ」です。材料費 親子1組 500円	7月6日(月)までに電話か申込フォーム 回 8組(申込順)
<b>子ども対象講座</b> ひばり こわーいお話を聞く会	7月23日(木)	17時50分～19時半 開場:17時半	小学生 ※小学1・2年生は保護者と一緒に参加。子どものみの参加の場合、保護者のお迎えをお願いします。	おばけのお話を楽しもう!あつい夜もゾクゾクっと涼しくなるよ。ねむれなくなってもしらないよ。	7月3日(金)10時から電話か申込フォーム 回 小学生50人(申込順)
<b>多世代交流講座</b> ひばり 第3回 西東京市カロム大会めざせ優勝!	①7月26日(日)体験会 ②8月2日(日)練習試合 ③8月23日(日)大会本番	14時～16時	子どもから高齢者までのペア(例)小学生と保護者 小学生と祖父母 子ども同士 オトナ同士 など	激レアボードゲーム「カロム」の競技会(ダブルス戦)に出場しませんか?カロムで遊んだことのない人も、腕試しをしたい人も大歓迎です。	7月2日(木)10時から電話か申込フォーム 回 12組24人(申込順・大会参加は、体験会と練習試合の両方、またはどちらかに参加可能な方優先)
<b>親子で楽しむ講座</b> 谷戸 谷戸セミナー セミの羽化観察会	①7月30日(木) ②8月4日(火) ※①、②同じ内容です。どちらかを選んでください	18時45分～21時	年長から小学生の子どもと保護者	講師とセミの生態について学習してから、西東京いこいの森公園へ移動し、実際に羽化の様子を観察します。(雨天の場合は①31日(金)、②5日(水)に順延)	7月13日(月)17時までに電話か申込フォーム 回 各回15組(申込多数の場合抽選・はじめて参加の方優先)
<b>子どもと保護者対象講座</b> 保谷 親子で楽しむパン作り教室	①7月31日(金) カレースティックパン ②8月8日(土) 全粒粉の塩バターパン	①10時半～12時半 ②10時～12時半	小学生と保護者のペア ※食品にはアレルギー対象食材を含みます。	親子でパン作りにチャレンジ。みんなで一緒に作って食べましょう。材料費1組 1,000円/回	7月8日(水)12時までに電話か申込フォーム 回 各回8組(計16組32人)(申込多数の場合抽選・はじめて参加の方優先)
<b>谷戸 夏休み子ども学習室</b> ～子どもと若者で楽しい学習室をつくる～	8月3日(月)～7日(金)	期間中 毎日10時～16時	小学生・中学生・高校生・大学生	暑い夏の5日間を涼しい公民館の学習室で過ごしませんか?学校の宿題をやったり読書や工作をしたり、自分のしたい学習を自由にしましょう。難しい問題を参加者同士で教え合ったり、考え合ったりしてみませんか。	7月13日(月)10時から電話か申込フォーム 回 各回24人(申込順)
<b>ちいさな展示会と講習会 共催事業</b> 芝久保 “くぬぎちゃん”作り挑戦! ～西原自然公園のヒミツ～	8月5日(水)	10時～12時半	市内の小学3年生～6年生	ドンブリのくぬぎちゃんを粘土で作ってみよう!雑木林を元気にする仕組み(萌芽更新)についても学びます。材料費 250円 ※西原自然公園を育成する会との共催	7月22日(水)15時までに電話か申込フォーム 回 16人(申込多数の場合は抽選)

## 田無 SDGsロビーフェスタ田無 7月12日(日) 会場:田無公民館

気になる課題を語り合い、楽しく知り合いや仲間を増やす出会いの場!



親子で折り紙工作、SDGs落語も楽しめます。あなたの「何か始めてみようかな」を語り合える場、SDGsロビーフェスタ田無にお出かけください。

### 親子で折り紙アイス作り 10時～

事前申込10組(当日会場受付もあり)  
申 7月2日(木)  
12時半から電話か窓口で田無公民館へ



### パネル展示 7月1日(水)～26日(日)

近隣小中学校5校(田無小、向台小、上向台小、田無第一中、田無第四中)および東京都立田無高校の取り組みを紹介します。



### 語り合いから考えるSDGs 10時半～12時半

親子、中高生、学生の参加大歓迎!関心のあるテーマのテーブルで、気になる課題を語り合い、楽しく知り合いや仲間を増やす出会いの場です。

【各テーブルテーマ】①食品ロスを減らそう②地域のつながり作り③女も男も自由に暮らそう④ジェンダー平等社会④石神井川に清流を取り戻す活動⑤子育てあるある情報交換⑥平和について考える

【アドバイザー】大内 俊 (開発経済学研究者)



【協力】生活企画ジェフリー、MeC西東京、環境サポーターはちどりの会、放射能測定を考える会・西東京、中高生ボランティアSDGsサポーター、アースデイネット西東京、認知症カフェ「かよちゃんち」、公民館運営審議会委員有志、国際理解サラダボールの会、原水爆禁止西東京協議会、平和・民主・革新の日本をめざす西東京の会、非核・平和をすすめる西東京市民の会、SAVEザ9条SAVEザ憲法市民の会

### SDGs落語 14時～

事前申込15人(当日会場受付もあり)  
【テーマ】江戸時代のSDGsと3R  
【出演】保谷亭ほら吉  
申 7月2日(木)10時から  
電話か窓口で田無公民館へ



▲保谷亭 ほら吉

### 障害者学級あめんぼ青年教室の発表 14時45分～

手話歌、中国体操と一緒にやってみよう。



▲あめんぼ青年教室中国体操