

2026
令和8年
8/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西
東
京
市

公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込
は市ホームページ
をご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 303号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

教養講座(青年向け)

谷戸 木村草太さんと憲法を語ろう

保育
あり

戦争や紛争が拡大する国際社会や、物価高で生活が苦しくなりつつある暮らしの中で、私たちは日々の出来事をどうとらえ、何を大切に考え解決策を見出していけばよいのか…。



撮影：八田政玄

日本国憲法を学びながら、講師、参加者同士で語り合い、自分の考えを丁寧に探る機会にしてみませんか。

時 9月5日、10月3日 土曜日 14時～16時 全2回

場 谷戸公民館

対 15歳～30歳代の方

定 40人(申込順)

講 木村草太(東京都立大学教授 憲法学)

保 保育希望の方は谷戸公民館に電話でお申し込みください。8月29日(土)の保育説明会への参加が必須です。

持 上履き

申 8月12日(水) 10時から申込フォームで谷戸公民館へ

農業を知る講座

谷戸 収穫の喜びと仲間づくり

種まきから収穫まで農作業を体験しつつ、都市農業の役割と必要性を講師と一緒に学びます。

時 8月18日～2月16日 火曜日(9月24日、11月5日は木曜日) 10時～12時(畑作業は9月は8時～、10月は9時～) 全23回

※天候、生育状況によって日程プログラム変更あり

詳細は市ホームページをご覧ください。

場 谷戸公民館、住吉町1丁目の畑ほか

対 初めて参加する方優先

定 24人(申込多数の場合は抽選)

内 人参、大根、カブ、キャベツなど

10種類程度の野菜作りと講義

講 保谷隆司(市内農業経営者)、

小野紀之(環境カウンセラー)、西東京市産業振興課職員

¥ 1,500円(種苗代など)

申 8月7日(金) 12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



【共催事業】

柳沢 西東京市民映画祭2026 第22回自主制作映画コンペティション最終予選会～鑑賞&審査～

上映時間20分以内の自主制作映画を全国から公募し、受賞作品を選ぶ自主制作映画コンペティション。

最終予選会では、一次予選を通過した20作品前後を上映し、本選に進む入選作品を選びます。若い映像作家の作品を鑑賞し、専門家の講評を聴き、作品選びに参加しませんか?

時 9月6日(日)

場 柳沢公民館

定 50人(当日先着順・事前申込不要)

※西東京市民映画祭2026実行委員会との共催

防災講座

ひばり いつもの暮らしがいちばんの備え 話して気づく、生活から考える防災

防災を「特別な準備」ではなく、「日々の暮らしを見直すことから始める備え」と考えてみませんか。ストックしている食材を使い、耐熱性ポリ袋とカセットコンロで湯せんして作れる簡単な災害食の調理、試食も体験しましょう。

時 ①8月30日 ②9月13日 ③10月11日 日曜日

10時～12時 全3回

場 ひばりが丘公民館

定 16人(申込順)

内 ①フェーズフリー(平時と災害時の垣根を低く)
②災害発生から3日間(調理・試食を含む)
③防災におけるソーシャルキャピタル(社会的なつながりや関係性)の重要性

講 末川和代(博士(学術)、福井大学講師)

¥ 100円(材料費)

申 8月3日(月) 10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



▲ツナとコーンの炊き込みご飯の調理

【共催事業】地域連携講座

保
谷

出張公民館! エンタメLIVE!!

～あなたのまちへ楽しい落語・マジックをお届けします～

人気の落語とマジックの講座を、今年は公民館を飛び出し地域の方へお届けします! 生の演芸を一緒に楽しみましょう。今月は1回目、2回目の申込みとなります。

※回によって演目が変わります。

(第3回以降の詳細は公民館だより11月号掲載予定。)

定 各回30人(申込多数の場合抽選) ※第5回は50人

講 保谷落語愛好会 西東京マジッククラブ

申 8月3日(月) 10時から10日(月) 12時までに電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

ちいさな展示会と講習会・共催事業

芝久保 藍のたたき染め

いろいろな植物を使って草木染の活動をしているサークルと藍のたたき染めを体験します。藍の葉を並べて自分だけの布バッグを作りましょう。講座後、制作した作品を芝久保公民館ロビーの「小さな展示会」で展示します。

時 9月7日 月曜日 10時～12時

場 芝久保公民館

定 12人(初めての方優先、申込多数の場合は抽選)

指導 草木染 たんぽぽ

¥ 500円(材料費)

持 新聞紙または冊子、カレースプーン、手ふきタオル、筆記用具、汚れても良い服装

申 8月4日(火) 10時から8月26日(水) 17時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ

※草木染 たんぽぽとの共催



《日程と内容》

回	月 日	曜日	開演時間	演 目	会 場
1	8月20日	木	13時	落語	飯能信用金庫 西東京支店
2	8月21日	金	13時	マジック	
3	11月14日	土	未定	マジック	北町コミュニティ センター
4	令和9年 1月17日	日	未定	落語	
5	令和9年 3月14日	日	14時	落語と マジック	保谷駅前公民館



▲西東京市民映画祭2025本選より
(タクトホームこもれびGRAFAREホールにて)

電話での申込は、平日9時～17時。内記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。
申込フォームは、市ホームページ(右上のQRコード)から、各講座のページ内をご参照ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。