

2026
令和8年
8/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西
東
京
市

公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込
は市ホームページ
をご活用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 303号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

教養講座(青年向け)

谷戸

木村草太さんと憲法を語ろう

保育
あり

戦争や紛争が拡大する国際社会や、物価高で生活が苦しくなりつつある暮らしの中で、私たちは日々の出来事をどうとらえ、何を大切に考え解決策を見出していけばよいのか…。



撮影：八田政玄

日本国憲法を学びながら、講師、参加者同士で語り合い、自分の考えを丁寧に探る機会にしてみませんか。

時 9月5日、10月3日 土曜日 14時～16時 全2回

場 谷戸公民館

対 15歳～30歳代の方

定 40人(申込順)

講 木村草太(東京都立大学教授 憲法学)

保 保育希望の方は谷戸公民館に電話でお申し込みください。8月29日(土)の保育説明会への参加が必須です。

持 上履き

申 8月12日(水) 10時から申込フォームで谷戸公民館へ

農業を知る講座

谷戸

収穫の喜びと仲間づくり

種まきから収穫まで農作業を体験しつつ、都市農業の役割と必要性を講師と一緒に学びます。

時 8月18日～2月16日 火曜日(9月24日、11月5日は木曜日) 10時～12時(畑作業は9月は8時～、10月は9時～) 全23回

※天候、生育状況によって日程プログラム変更あり

詳細は市ホームページをご覧ください。

場 谷戸公民館、住吉町1丁目の畑ほか

対 初めて参加する方優先

定 24人(申込多数の場合は抽選)

内 人参、大根、カブ、キャベツなど

10種類程度の野菜作りと講義

講 保谷隆司(市内農業経営者)、

小野紀之(環境カウンセラー)、西東京市産業振興課職員

¥ 1,500円(種苗代など)

申 8月7日(金) 12時までに電話か申込フォームで谷戸公民館へ



【共催事業】

柳沢

西東京市民映画祭2026 第22回自主制作映画コンペティション最終予選会～鑑賞&審査～

上映時間20分以内の自主制作映画を全国から公募し、受賞作品を選ぶ自主制作映画コンペティション。

最終予選会では、一次予選を通過した20作品前後を上映し、本選に進む入選作品を選びます。若い映像作家の作品を鑑賞し、専門家の講評を聴き、作品選びに参加しませんか?

時 9月6日(日)

場 柳沢公民館

定 50人(当日先着順・事前申込不要)

※西東京市民映画祭2026実行委員会との共催

防災講座

ひばり

いつもの暮らしがいちばんの備え 話して気づく、生活から考える防災

防災を「特別な準備」ではなく、「日々の暮らしを見直すことから始める備え」と考えてみませんか。ストックしている食材を使い、耐熱性ポリ袋とカセットコンロで湯せんして作れる簡単な災害食の調理、試食も体験しましょう。

時 ①8月30日 ②9月13日 ③10月11日 日曜日

10時～12時 全3回

場 ひばりが丘公民館

定 16人(申込順)

内 ①フェーズフリー(平時と災害時の垣根を低く)
②災害発生から3日間(調理・試食を含む)
③防災におけるソーシャルキャピタル(社会的なつながりや関係性)の重要性

講 末川和代(博士(学術)、福井大学講師)

¥ 100円(材料費)

申 8月3日(月) 10時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ



▲ツナとコーンの炊き込みご飯の調理

【共催事業】地域連携講座

保谷

出張公民館! エンタメLIVE!!

～あなたのまちへ楽しい落語・マジックをお届けします～

人気の落語とマジックの講座を、今年は公民館を飛び出し地域の方へお届けします! 生の演芸を一緒に楽しみましょう。今月は1回目、2回目の申込みとなります。

※回によって演目が変わります。

(第3回以降の詳細は公民館だより11月号掲載予定。)

定 各回30人(申込多数の場合抽選) ※第5回は50人

講 保谷落語愛好会 西東京マジッククラブ

申 8月3日(月) 10時から10日(月) 12時までに電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

ちいさな展示会と講習会・共催事業

芝久保

藍のたたき染め

いろいろな植物を使って草木染の活動をしているサークルと藍のたたき染めを体験します。藍の葉を並べて自分だけの布バッグを作りましょう。講座後、制作した作品を芝久保公民館ロビーの「小さな展示会」で展示します。

時 9月7日 月曜日 10時～12時

場 芝久保公民館

定 12人(初めての方優先、申込多数の場合は抽選)

指導 草木染 たんぽぽ

¥ 500円(材料費)

持 新聞紙または冊子、カレースプーン、手ふきタオル、筆記用具、汚れても良い服装

申 8月4日(火) 10時から8月26日(水) 17時までに電話か申込フォームで芝久保公民館へ

※草木染 たんぽぽとの共催



《日程と内容》

回	月 日	曜日	開演時間	演 目	会 場
1	8月20日	木	13時	落語	飯能信用金庫 西東京支店
2	8月21日	金	13時	マジック	
3	11月14日	土	未定	マジック	北町コミュニティ センター
4	令和9年 1月17日	日	未定	落語	
5	令和9年 3月14日	日	14時	落語と マジック	保谷駅前公民館



▲西東京市民映画祭2025本選より
(タクトホームこもれびGRAFAREホールにて)

電話での申込は、平日9時～17時。内記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。
申込フォームは、市ホームページ(右上のQRコード)から、各講座のページ内をご参照ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

柳沢 BOSAIカフェ

全国的に地震が頻発しています。見て、聴いて、おしゃべりしながら、大きな地震にどのように備えるか、一緒に考えませんか？

時 8月29日(土) 14時～16時

場 柳沢公民館

内 災害用トイレの使い方／日常備蓄／カルタで学ぶ防災／スマホからの情報入手 ほか

※当日、直接会場へお越しください。

※BOSAIカフェの会との共催



柳沢 ムービールーム柳沢 映画『プラスチックの海』 (2016年/イギリス・香港/1時間40分)

監督:クレイグ・リーソン

出演:デイビッド・アッテンボロー、バラク・オバマ ほか

プラスチックゴミによる海洋汚染の実態について考えてみませんか。海と共に生きる全人類必見のドキュメンタリー。

時 8月19日(水) 14時～

場・定 柳沢公民館・50人(申込順)

申 8月3日(月) 9時から電話で柳沢公民館へ

※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則、1人で複数のお申し込みはできません。



ひばり 心とむ大人の書道 ～自分と向き合う私の時間～

初めての方や久しぶりに筆を持つ方、書と向き合い、心落ち着くひと時を過ごしませんか。楽しく書を始め、書に親しみ、色紙に『私の一文字』を書き上げます。作品はひばりが丘フェスティバルで展示します。

時 9月7日、10月5日、11月9日、12月14日、1月18日、2月15日 月曜日 10時～12時 全6回

場 ひばりが丘公民館

定 10人(申込多数の場合は全回参加可能な方を優先し抽選)



保谷 保谷駅前バンドをやるう キックオフミーティング

8月から翌年3月にわたって選曲、バンド結成、写真撮影、リハーサル、ライブ出演などを経て音楽を接点につながり、地元を盛り上げます。

時 8月28日(金) 19時半～21時

場 保谷駅前公民館

定 45人(申込順)

申 8月3日(月) 10時から電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ



▲保谷駅前公民館集会室でのライブの様子

工事のお知らせ (田無公民館、保谷駅前公民館)

以下のとおり、施設の改修工事を実施します。工事期間中は、騒音や塗装臭など、ご利用の皆様にはご不便とご迷惑をおかけしますが、安全第一で作業を進めてまいりますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

■田無公民館

工事名 中央図書館・田無公民館屋上防水及び外壁等改修工事

期 間 8月中旬～翌年3月下旬

内 容 建物全体に足場を組み、屋上防水工事と外壁等改修工事を行います。足場設置時など、大きな音が出る工程があります。駐輪場や保育室の庭など、屋外設備の利用に制限が出る場合がありますが、部屋利用の制限等は予定しておりません。

■保谷駅前公民館

工事名 公民館、図書館、ステアビル共用部分空調設備更新工事

期 間 10月5日(月)～11月6日(金)

内 容 空調設備(室内機、室外機とも)の入れ替え工事を行います。主に閉館後の夜間作業を予定。部屋の利用は可能ですが、空調機器の利用に制限があります。

空調更新工事のお知らせ(HP)
詳細については
⇒こちら



市民企画事業／事業案内

▶日々の消費生活のエシカル化で持続可能な社会の実現を目指す！

環境サポーターはちどりの会

「サステナブル・ラベル」を理解してエシカルな買い物をしませんか！消費者の力で、環境負荷ゼロ、人にやさしい社会の実現を目指しましょう！

時 9月5日(土) 14時～16時

場 柳沢公民館

定 74人(当日先着順・事前申込不要)

講 山口真奈美(サステナブル・ライフスタイル協会代表理事、日本エシカル推進協議会副会長)

連

催し物案内

▶戦争のウソを描いた映画を観る

市民自治井戸端会議・ピースナウ

西東京 共催

①オフィシャル・シークレット ②ゼロ・ダーク・サティ／①8月9日(日) 13時45分上映(開場13時半) ②8月15日(土) 17時半上映(開場17時)／柳沢公民館／

▶無料合唱体験会・夏

田無混声合唱団

8月14日(金)／19時～21時(18時半開場)／練習曲:浜辺の歌、民衆の歌(レミゼラブルより)／柳沢公民館／

▶映画とトーク『ごめんなさい、ずっと嘘をついてきました。』(原発がテーマの朗読紙芝居劇)

まなびば言説

8月16日(日)／14時～16時45分(13時半開場)／柳沢公民館／講師:加藤就一(原作・演出)ほか／参加費500円／

▶第18回定期演奏会

混声合唱団コールフロイデ

8月29日(土)／13時半開場・14時開演／タクトホームこもれびGRAFAREホール／遠藤☎042-465-3840

▶第16回フォト四季彩写真展

フォト四季彩

9月8日(火)～9月13日(日)／10時～17時(初日12時から、最終日16時まで)／コール田無／

会員募集

▶ひまわり会(カラオケ)

月2回水曜日／14時～16時／谷戸公民館／入会金1,000円・月額3,000円／

▶保谷歴史探訪会

第4日曜日／10時～15時／柳沢公民館・都内各地／年会費3,000円／

※金額の記載がないものは無料です。

10月1日号の原稿締め切りは、8月20日(木)です。

利用者懇談会のお知らせ

利用者のみなさんと一緒によりよい公民館の運営について考える利用者懇談会を開催します(毎年度2回開催)。参加したサークル同士が知り合い、情報交換する場でもあります。ぜひ普段利用している公民館にお越しください。

◆利用者懇談会日程

館 名	日 時
保谷駅前	9月12日(土) 14時～
田 無(事前申込)	9月13日(日) 9時半～
柳 沢	9月26日(土) 10時～
谷 戸	9月26日(土) 14時～
ひばりが丘	10月3日(土) 10時～
芝久保	10月3日(土) 14時～



▲柳沢公民館での利用者懇談会の様子

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前にお申し込みください。

時 8月19日(水) 18時半～

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

寸 評

①この身を守るパスワードが自身を門外に締め出す悲劇。メモ残しはセキュリティ面ではNGだが記憶も頼りない。自室に入るために堅牢な城砦を攻略するよう大騒ぎ。②軽微な異常の看過が積もり大きな事故や災いが表出するもの。「おかしい」の疑問や違和感は手遅れであるほどに川柳の題材に相応しい③箱で買った安心感がアイスの消費を異常加速させる。最後の一本食べたの誰?

おたのしみ川柳 ▼今月のお題「おかしいと感じること」

①パスワード忘れぬ為のメモどこだ?

②おかしいと感じた時は遅いとき

③手を伸ばす先には空っぽ箱アイス

たけのこ

いなお

コウイチ

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

10月のお題
「増えたもの」

締め切り: 8月25日(火)

※「増えたもの」などの文字列を直接用いなくとも構いません



▲投稿フォームはこちら