

2026
令和8年
10/1

学びでわたしも社会も豊かになる

西
東
京
市

公民館だより

KOUMINKAN DAYORI



講座の詳細・申込
は市ホームページ
をご利用ください!

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

編集 公民館だより編集室 発行 西東京市公民館 毎月第4月曜日は休館日です 通算 305号

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

いこいのコーナー(なくなり次第終了)

《24日(土)・25日(日)》

- 【パン・焼き菓子・飲み物などの販売】
- (社福)ウーノ
- 住民懇談会タワーみつわ

体験の部(どなたでも参加できます)

《24日(土)・25日(日)》

- 受付(1階)
- 【スタンラリー】実行委員会有志
- 1階ロビー
- 【自然素材を使った工作体験】
- 西原自然公園を育成する会
- 西東京自然を見つめる会
- 2階ロビー
- 【アートセラピー体験】パレットの会
- 時間 11:00~13:30~
- (各回5人、30分程度)
- 【アロマバスボムづくり】Be myself コミュニティ
- 時間 10:00~12:00
- 13:30~15:00 (各回25人、10分程度)
- 第二学習室(2階)
- 【手話体験・読み聞かせ】手話サークル手と手
- (24日のみ) 時間 10:30~11:30
- 【おりがみ】みんなで折り紙の会
- 和室(2階)
- 【おもちゃ体験】おうちサロンひなた
- 【鉄道模型】鉄道模型を楽しむ会
- 【おえかき】やまもも(25日のみ)
- 時間 10:00~11:30
- 創作室(2階)
- 【陶器のアクセサリーづくり】陶芸サークル

《25日(日) 14:00~》

- 視聴覚室
- 【演奏体験】里神楽・囃子稲荷会
- 「たいこをたたいてみよう!!」

《25日(日) 13:15~》

- 図書館おはなしコーナー
- 【読み聞かせ・工作】かにむかし

芝久保公民館まつりは、公民館での日頃の活動の成果を発表・展示し、地域の方々との交流を目指してみんなでつくりあげています。

詳しくは、公民館で配布のプログラムでご確認ください。＊駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。
(主催)芝久保公民館まつり実行委員会・芝久保公民館 (協力)芝久保図書館

第43回

笑顔 はじける!!

芝久保
公民館まつり



体験コーナー
いろいろあるよ!



10月24日(土) 10:00~16:00

10月25日(日) 10:00~15:00

【会場】芝久保公民館

オープニングミニコンサート

- 【24日(土)】10:00~ (公民館裏手公園)
TANASHIソーラン会
- 【25日(日)】10:00~ (1階ロビー)
東京文華高等学校 吹奏楽部



ほうがちゃん



くぬぎちゃん

あいにく
きてね!

発表の部 視聴覚室

《24日(土)》

- 10:30 【合唱】はじめてのコーラス
- 11:20 【合唱】田無第一中学校 音楽部
- 13:00 【落語・マジック】芝久保芸楽部
- 14:00 【ピアノ演奏】ピアノひけるよ会
- 15:10 【気功体験】気功の会 演目 自宅でできる気功

《25日(日)》

- 10:30 【人形劇】くまねずら
- 演目 「ネコの国へ行った女の子」イタリア民話より
- 11:30 【影絵】影絵ゆきまど 演目 「へっこきよめ」
- 13:00 【ギター演奏】ギターの友
- 14:00 【お囃子・演奏体験】里神楽・囃子稲荷会
- 演目 「魚つり」 体験 「たいこをたたいてみよう!!」

展示の部

《24日(土)・25日(日)》

- 1階ロビー
- 【書道作品】田無第三中学校 書道部
- 【活動紹介と工作体験】西原自然公園を育成する会
- 【活動紹介と工作体験】西東京自然を見つめる会
- 2階ロビー
- 【美術作品】田無第三中学校 美術部
- 【作品】パレットの会
- 創作室(2階)
- 【陶芸】陶久会、陶美会
- 第一学習室(2階)
- 【はがき絵】やまもも
- 【水彩画】彩美会
- 【陶芸】風楽土、陶酔会
- 【5年生 生き物・楽園プロジェクト】けやき小学校
- 第二学習室(2階)
- 【活動紹介】だいすき西東京の会、みんなで折り紙の会
- 【フотスポット】くぬぎちゃん&ほうがちゃん



親子タ方講座

田無 マジックに挑戦!
手品のタネから作ってみよう

お家にある身近な物を使って、マジシャンになれる方法楽しく学びましょう! 親子で一緒に練習して、友達や家族をびっくりさせちゃおう! 全8回の連続講座です。

時 I 11月11日・25日、12月9日・23日、
II 令和9年1月20日、2月17日、3月10日 水曜日 16時10分~18時

場 田無公民館
定 市内在住の
小学生親子8組(申込順・全8回参加
できる親子を優先)

内 I タネ作り、II 演技練習
講 西東京マジッククラブ
¥ 500円(親子1組分の材料費)
持 はさみ、カッター

申 10月2日(金)12時15分から電話か
申込フォームで田無公民館へ



多文化共生講座

保谷 I ちがいを力に、みんなでつくる共生の
まちへ~多文化共生マインドを考える
II 映画・講義から考える多文化共生
マインド

「多文化共生マインド」というキーワードについて、I 地域社会の形成、II 難民問題への理解の2つの方向から考えます。

時 I 10月17日・24日・31日 土曜日
14時~16時 全3回
II 11月7日(土) 14時~16時半

場 保谷駅前公民館
定 I 30人、II 50人(申込順)

内 I ①自分のマインドに気づこう ②外国人住民の話の聞こえ ③実践例を学び自分ができるところを考えよう
II 映画『バーバリアン狂騒曲』(フランス映画)の鑑賞と講義・話し合い

講 I ①山辺真理子(NPO法人西東京市多文化共生センター代表理事) ②外国人住民 ③新居みどり(NPO法人国際活動市民中心(CINGA)コーディネーター)

II 天沼耕平(国連UNHCR協会)

申 10月2日(金)10時から電話か
申込フォームで保谷駅前公民館へ

環境を考える講座

谷戸 ヒグマ・ペンギン・ホッキョクグマ
地球のあるがまを知る旅

北海道天売島に40年以上住み、ウミガラスやケイマフリの調査・保護を続け、海洋環境を極地から熱帯まで取材する講師から、環境や野生動物について聞きます。地球の未来について考えましょう。

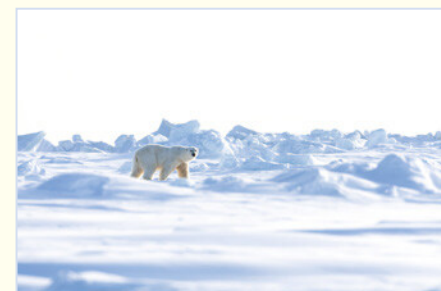
時 10月18日(日)10時~12時

場 谷戸公民館
定 50人(申込順・親子参加歓迎)

講 寺沢孝毅(自然写真家)

申 10月2日(金)9時から

電話か申込フォームで谷戸公民館へ



撮影: 寺沢孝毅

中学生・高校生対象講座

柳沢 ゼロから分かる筋トレ講座
~男子も女子も! 強く綺麗な自分実現~

中高生を対象に、筋トレを基本から楽しく学び、無理なく段階的にチャレンジ。男女問わず初心者参加も大歓迎です!

時 10月22日~11月12日 木曜日 19時~20時45分 全4回 ※希望者は自主練習日4回(主に月曜日)や、ヤギフェス内で行うパワーリフティング大会(11月21日)に参加できます。

場・定 柳沢公民館・10人(申込順)

対 市内在住・在学の中高校生と高校生

内 カラダづくりやトレーニングに関する知識習得とBIG3(ベンチプレス、スクワット、デッドリフト)の実践 ※各回、座学20分と実技85分

講 馬場義徳(2017年・2019年東京都パワーリフティング選手権大会M1 66kg級2位、一橋大学大学院・桜美林大学非常勤講師)

申 10月2日(金) 9時から電話か
申込フォームで柳沢公民館へ



電話での申込は、平日9時~17時。④の記載のない講座は、市内在住、在勤、在学者が対象です。申込フォームは、市ホームページ(右上のQRコード)から、各講座のページ内をご参照ください。

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。