上映会

ひばり

上映とトーク LOST LAND／ロストランド



この作品は、世界で最も迫害されている民族といわれるロヒンギャ※の人々が総勢200名出演する世界初の長編映画です（2025年ベネチア国際映画祭にて三冠受賞）。上映後、映画と同じ体験をされた方のトークから難民の方々への理解を深めます。

公式HP

時 12月12日（土）上映は　①10時～11時40分　②13時20分～15時　トークは12時～12時半

場 ひばりが丘公民館

定 ①②あわせて70人（申込順）

作品 脚本・監督・編集：藤元明緒（あきお）
2025年／日本=フランス=マレーシア=ドイツ／ロヒンギャ語／カラー／1.5：1／5.1ch／ドラマ／99分／DCP
©2025 E.x.N K.K.

あらすじ バングラデシュの難民キャンプで暮らす幼い姉妹が、家族が住むマレーシアを目指し、命がけで国境を越える。
ゲストトーク：Hussain（フセイン） Musharaf（ムシャラフ）

申 11月５日（木）12時から電話か申込フォームでひばりが丘公民館へ

※ロヒンギャとはミャンマーのラカイン州に住むイスラム系少数民族

インクルーシブな社会をめざす講座

谷戸

音を感じて動く フリーダンスの世界

「音楽を聞き、そこに存在するだけでもうダンスなのです」と語る講師が、音を感じて身体を動かし、会場で踊る他の参加者を感じながらひとつの作品作りに導きます。体を自由に動かす喜びを感じ合いましょう。

時 11月14日・21日・28日、12月５日・12日　土曜日　14時～16時　全5回

場 谷戸公民館

対 中学生以上の方
障がいのある方大歓迎

定 20名

内 障がいの有無に関わらず、音楽に合わせて自由に体を動かして作品を作るメソッドを体験します。



▲松延まき子氏

講 松延まき子（MAKIバレエスタジオ＊DANCE・FREEDOM主宰）

申 11月４日（水）10時から電話か申込フォームで谷戸公民館へ



▲昨年の講座のワンシーン

保谷駅前公民館

駅前フェスタ2026実行委員会
保谷駅前公民館共催

第17回 駅前フェスタ2026

～出会い ふれあい 学びあい～

11月28日（土）・29日（日）

展示　10:00～16:00
発表　28日（土）11:10～
　　29日（日）10:40～
ステアビル5階

オープニング
11月28日（土）11:20～
ホアロハ（フラダンス）

発表（集会室）

■ 28日（土）
11:10　開会のあいさつ
11:20　ホアロハ（フラダンス）
11:40　西東京フルートアンサンブル（楽器演奏）
12:00　竜奏会（民謡）
12:20　矢ムサシ&だいすけカンパニー（お笑い）
12:40　西東京マジッククラブ（マジック）
13:00　スマイルズ（女声コーラス）
13:20　うたごえソレイユ（合唱）
13:40　西東京朗読の会（朗読劇）
14:00　休憩
14:15　hoyasis（バンド演奏）
14:35　マリーゴールド（バンド演奏）
14:55　保谷駅前でバンドをやろう有志（軽音楽）

■ 29日（日）
10:40　西東京しゃきしゃき体操（体操）
10:50　あいさつ
11:00　大正琴クローバー・ミラージュ合同（大正琴）
11:20　フラソングを弾こう歌おう（ウクレレ演奏・歌）
11:40　レファ（フラダンス）
12:00　放たれ小僧（朗読劇）
12:20　練馬大根一味（演劇）
12:40　男声ダブルカルテット コールJOY（男声合唱）
13:00　ソネット&すみれコーラス（女声合唱）
13:25　西東京市練功十八法会（練功「前段」）
13:45　休憩
14:00　あつまれ！みんなのけいおん講座（軽音楽）
14:30　ロック研究会（バンド演奏）
15:00　交流演奏　『赤いスイートピー』♪♪
15:20　閉会あいさつ

会場題字：渡部翠正（翠正会書道グループ）
ポスターデザイン：江田章子（保谷クロッキー会・グループAD）
ポスターイラスト：萩原育美（1ROOM CAFE いろえんぴつ）
お問い合わせ：保谷駅前公民館
電話：042-421-1125

ワークショップ/落語（第1学習室）

げんきひろば　お楽しみゲーム
両日　10:00～11:30

手の会（ワークショップ）
28日（土）英字新聞でバッグを作ろう
①13:00～②14:00～

保谷落語愛好会（落語寄席）
29日（日）13:30～15:30

展示（第2学習室）　28日（土）10:00～16:00 / 29日（日）10:00～15:00

手話サークル山茶花の会（手話紹介）
髙橋家屋敷林保存会（卵殻干支置物など）
手の会（手芸）
布あそび（つまみ細工）

カフェ（第3学習室）

オレンジカフェ保谷駅前　28日（土）14:00～16:00
1ROOM CAFE いろえんぴつ　29日（日）11:00～15:30

展示（廊下壁面）　28日（土）10:00～12月4日（金）12:00

たちばな会（生け花　12月1日まで）
げんきひろば（活動紹介）
北東部地域協力ネットワーク　ほくっとネット（活動紹介）
1ROOM CAFE いろえんぴつ（活動紹介）
保谷クロッキー会・グループAD（作品紹介）
児童・生徒作品（保谷第一小、東小・明保中）

似顔絵（廊下）

保谷クロッキー会・グループAD（似顔絵）
11月28日（土）10:00～16:00
11月29日（日）10:00～14:30

地域連携講座・共催事業

保谷

出張公民館！ エンタメLIVE!!
～あなたのまちへ楽しい落語・マジックをお届けします～

11月はマジックを行います。ただ観るだけでなく、身近な物を使ってびっくり楽しいマジックを一緒にやってみましょう！ 北町コミュニティセンターにみんな集まれ！

時 11月14日（土）　11時～12時半（10時半開場）

場 北町コミュニティセンター

定 30人（申込多数の場合抽選）

講 西東京マジッククラブ

持 はさみ、筆記用具

申 11月９日（月）12時までに電話か申込フォームで保谷駅前公民館へ

※西東京マジッククラブとの共催

共催事業

柳沢

BOSAIカフェ

今後30年間に70%の確率で起こるといわれている首都直下地震。いのちを守るには？　見て、聴いて、おしゃべりしながら、大きな地震にどのように備えるか、一緒に考えませんか？

時 11月28日（土）14時～16時

場 柳沢公民館

内 災害用トイレの使い方／カルタで学ぶ防災／スマホから防災情報を得るには？／水道水が使えない、どうする？　ほか

※当日、直接会場へお越しください。

※BOSAIカフェの会との共催

柳沢

ムービールーム柳沢

幸せをつかむ歌
（2015年/アメリカ/1時間41分）

出演：メリル・ストリープ
ケヴィン・クライン ほか
監督：ジョナサン・デミ

ロックスターの夢を追うために家庭を捨てた女性が、娘の離婚をきっかけに家族との絆を取り戻そうとする姿を描いたヒューマンドラマ。

時 11月18日（水）14時～

場・定 柳沢公民館・49人（申込順）

申 11月２日（月）９時から電話で柳沢公民館へ

※混雑緩和のため、入場時間を指定します。原則、1人で複数の申し込みはできません。