

食育の推進

健康教育の一つとして食育の推進を図っています。食育の年間指導計画をもとに、栄養教諭と各学年で連携を図りながら、食育を推進しています。3年生では農家の方の指導のもと、苗から大豆を育て、収穫しました。収穫した豆を乾燥させ、大豆にしました。収穫した大豆を使って、「味噌づくり」を行いました。4年生になってから、できた味噌を使って味噌仕立てのすいとんやうどんを作り、味わいながら食べることを計画しています。

このように、各学年で活発に食育の授業を行っています。

田無小学校



早くできるといいなー(「味噌づくり」)

食育指導

本校では「食育」など健康教育を推進しています。各学年の取組として、食への関心を高め、自然の恵みに対する感謝の気持ちや作る人への感謝の気持ちを育てるために、各学年で子どもたちが学校で栽培したものを調理して食べる活動をしています。

1年生は枝豆やほうれん草を育てて調理、2年生はミニトマト・なす・ピーマンを育てて家で調理、とうもろこしを育ててポップコーン作り、3年生は大豆を育てて豆腐作り、4年生はミニトマト・なす・ピーマンを育ててカレーライス作り、5年生はパケツ稲でお米を育ててご飯を炊く、6年生はじゃがいもを育ててじゃがもち作りをしました。子どもたちの心と体の健康づくりを推進していきます。

谷戸小学校



大豆を育てよう(豆腐作り)

姿勢学習

～美姿勢がつくる生きる力～

背筋を伸ばした美しい姿勢を意識的につくることで体調がよくなり、明るい気持ちで日々の生活に取り組むことができるようになります。

保谷小学校では、スポーツストレッチ指導者の兼子ただし先生をお招きし、年間3回、学年ブロックごとに姿勢学習の授業を行っています。子どもたちは、兼子先生のユーモアあふれる楽しい指導のもとで体を動かし、見る見る変わるバランス感覚などに驚き、納得しながら、意識的に体を使う大切さを学んでいます。

体験を通した姿勢学習は、学習や生活など、さまざまな場面で子どもたちの生きる力を伸ばしています。



保谷小学校

兼子先生の指導で美しい姿勢

各教科における道徳教育の充実に向けて

今日、社会規範自体が大きく揺らぐ中、生命尊重の心や自尊感情が乏しいことや規範意識の低下の指摘がなされています。平成24年度から中学校においても完全実施される改訂学習指導要領でも道徳教育の充実が求められており、道徳の時間を要としながら、各教科における道徳教育の充実を図ることが大切となっています。

本校では、平成23・24年度の西東京市教育委員会研究指定校を受け、「各教科における道徳教育の充実」をテーマとして、研究を進めています。

平成24年1月16日には、中間報告を兼ねた授業公開を実施しました。



田無第二中学校

日本の伝統音楽を通じた道徳性を養う授業の様子

みんなでスタディ



おやじ俱樂部による「職業講話」

ひばりが丘中学校には、PTAとは別に、「おやじ俱樂部」という組織があります。メンバーは、在校生や卒業生の保護者から構成され、校内環境の整備、スポーツ交流会の主催、学校行事のお手伝い、職業講話等の活動で、学校を支援していただいています。

特に職業講話は、その職業に従事されている方から直接お話が聞けるため、進路指導としてとても有意義な取組となっています。

今年度は、5名の方が講師となり、11月5日に1学年全クラスで実施されました。仕事の内容説明や夢をもつことの大切さ、今の勉強が将来役立つこと等、各分野の仕事のプロからさまざまなことを学ぶことができました。

ひばりが丘中学校



授業力向上への取組

本校は、市研究奨励校として「学校評価を活用して行う授業力向上の研究」をテーマに、研究を進めています。

昨年度の学校評価の改善点を元に、「教材の工夫や機器の活用部会」、「発表活動部会」、「話し合い活動部会」の三分科会を、学年・教科の枠組みを外して立ち上げました。そして、講師を招へいして研修会を行い、全教員研究授業を実施しました。

教員相互、市教育委員会関係者の参観・協議を経て、新しい視点から授業力向上が図られました。

今後、研究の成果を生かし、日々新しい四中の学びを創り続けてまいります。

田無第四中学校



社会科研究授業の様子

思いやり運動

本町小学校では、本年度、たてわり班の活動を中心とした「思いやり運動」に取り組んでいます。「春の全校遠足」、「給食」、「清掃」、そして、昼休みの「大なわとび」と、異学年のたてわり班で活動する時間をできるだけ多く設定しました。

活動を通して、6年生は最高学年としての自覚をもって、リーダーシップを発揮しながら、下学年の児童の世話をしています。5年生以下の児童も普段の教室とは違った異学年の友達に接することで、親切にしたり、我慢をしたりすることを覚え、少しずつ思いやりの心を育てています。来年度以降も「思いやり運動」に重点を置いて取り組んでいく予定です。

本町小学校



全校で、大なわとびに挑戦!

3年生を支援する「都立対策講座」

明保中学校では、夏休みと2学期末から3学期にかけて、3年生の希望生徒を対象に、受験対策講座に取り組んでいます。教科は数学・英語・社会の3教科です。

今年の講師は、数学は校長先生、英語は地域ボランティアの方、社会は教職大学院の先生方です。年2回行っていますが、延べで200人ほどが参加しています。

授業では、始めに過去問題を試験形式の45分で行い、その後、答え合わせと解説を45分間行っています。夏休みは3教科を1日で行うので大変ですが、合格を目指してみんながんばっています。

明保中学校



始めは自分で力試し!