



市ホームページアドレス  
<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

# 西東京の教育

平成25年(2013年)3月15日発行 第57号 (臨時号)

=発 行=  
西東京市教育委員会  
〒202-8555  
西東京市中町1-5-1  
電話 042-464-1311

=編 集=  
西東京市教育委員会  
教育部教育企画課

## 学校特集号

# 1年間を振り返って

この1年間に市立小・中学校で行われた特色ある活動を紹介します。これらの活動を通して、子どもたちはさまざまな体験をすることができました。

教育委員会では、より充実した学びの場を提供できるよう、今後も全力で取り組んでまいります。どうぞよろしくお願いします。

西東京市教育委員会 ◆教育企画課 042 (438) 4070

## げんきいっぱい



西東京市マスコットキャラクター  
「いこいーな」  
©シンエイ／西東京市

## 進んで運動

向台小学校では、子どもたちが意欲的に運動して体力の向上を図り、健康な生活を送ろうとする態度を育てるためにさまざまな取組を行っています。

その一つは「マラソン月間」と「なわとび月間」です。中休みを利用し、全校児童で校庭を走ったり、縄跳びに挑戦したりしています。成果がカードに記録されて達成感が得られるため、自主的に昼休みや放課後まで取り組む子どももいます。

他にも、今年度は6年生を対象にした「トップアスリートによる体育授業」も行われました。元Jリーガーの講師を招き、サッカー型ゲームを教えていただきました。今後も一流の技術に触れる機会を設けることで、より高い目標をもち、進んで運動する子どもを育てたいと考えています。



向台小学校

子どもも先生も走ります！



トップアスリートによる体育授業

## 伝統脈打つ運動会

青嵐中学校では、毎年秋に運動会が行われています。この運動会で、最もメインとなる種目が男子全員による組体操と女子全員によるダンスです。

その中でも、3年生男子による組体操「四段塔」と3年生女子によるダンス「南中ソーラン・セー嵐」が本校の伝統になっています。

先輩から受け継いだ技や演技の完成を目指し、夏休みから3年生の組体操実行委員とダンス実行委員を中心に、厳しい練習が始まります。この練習を通して、先輩と後輩が心を一つにして伝統を受け継ぎ、守っています。

本番当日のその演技は圧巻です。



青嵐中学校

組体操  
「四段塔」



ダンス「南中ソーラン・セー嵐」

## 体力向上への取組

泉小学校伝統の行事「なわとび大会」は、1月の土曜参観日に行っています。この大会は全校でなわとび運動に取り組み、体力と技術の向上をねらいとしています。休み時間や体育の時間を中心に、冬空の下でも寒さに負けず校庭にて練習に励んでいます。1・2年生も検定を通して高学年に教わりながらできる技を増やしています。

また、長縄跳びではクラスの仲間と気持ちを一つにして跳ぶ楽しさを味わいながら、記録の向上も目指して頑張っています。



泉小学校

▲友達の回数を  
数えています。

◀クラス全員で長縄  
の記録に挑戦です。

## 持久走大会

基礎体力の向上を通して児童一人一人の自己実現を図るとともに、生涯スポーツとしての運動に親しむ素地を育てています。その一環として、12月の重点期間「持久走月間」と、重点期間での取組の成果を発揮する「持久走大会」を実施しています。持久走大会は、毎年、隣接する都立小金井公園を活用しています。児童一人一人が自分の体力に合ったためあてを設定して取り組むことで、体力づくりへの意識も高めています。当日は、多くの保護者の方の声援を受けながら、最後まであきらめずに自分の目標に向かって走ることができました。



上向台小学校