

### 学校給食レシピ

西東京市栄養士連絡会では毎年、子どもたちに野菜を食べることをさらに意識してもらうため、市立保育園・学校給食共通献立を作成しています。

今年の共通献立は、西東京市で多く収穫される小松菜やにんじんをたっぷり使った、『小松菜チャーハン』です。市立保育園や市立小・中学校の給食に登場するメニューを、ご家庭でも再現してみませんか。

#### 『小松菜チャーハン』 ●材料(2人分)

##### 【ご飯炊き込み用】

- ・白米 一合
- A { ・薄口しょうゆ 小さじ1
- ・酒 小さじ1/4

##### 【具材】

- ・小松菜 1株
- ・たけのこ(水煮) 5cm程度
- ・にんじん 5cm程度
- ・豚もも肉(細切り) 40g
- ・ごま油 少々
- B { ・しょうゆ 小さじ1/3
- ・酒 少々 ・塩 小さじ1/3



#### ●作り方

- ①白米に水(分量外)とAを入れて炊く。
- ②小松菜を下茹でしてから冷水にさらし、水気を切って1cm幅に切る。たけのこ・にんじんは千切りにする。
- ③豚もも肉をごま油で炒め(中火)、②で切ったたけのこ・にんじんとBを加え、火が通るまで炒める。
- ④①で炊いたご飯と②の小松菜、③の具材をフライパンで合わせ、軽く炒める。

◆学校運営課 042-438-4073

### 就学援助費(新入学準備金)の入学前支給のご案内

来年4月に新小・中学1年生になる子どものいる家庭で、経済的理由により就学困難と認められる場合、新入学学用品費を「新入学準備金」として、入学前(来年2月)に受けられます。

#### 対象者

令和元年12月31日時点で西東京市に住民登録があり、以下のいずれかに該当する方

- ①平成31年4月以降に生活保護が廃止または停止となった方
- ②児童扶養手当を受給している方
- ③家族全員の市民税が非課税の方
- ④東日本大震災・熊本地震等で被災し避難している方
- ⑤平成30年1月から12月のご家族全員の収入額の合計が教育委員会の定めた認定基準を下回る方

なお、認定基準は平成30年4月1日現在の生活保護基準額表から算出した需要額の1.5倍未満となります。

現在、小学6年生で、今年度「就学援助費」の「準要保護」に認定を受けている方は申請不要です。

#### 申請受付

12月27日(金)まで(土・日・祝日を除く(午前8時30分~午後5時)  
場所 教育企画課(保谷庁舎3階)

#### 臨時受付

12月9日(月)~13日(金)  
場所 田無庁舎1階102会議室

※郵送での受付不可

必要書類など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

西東京市 就学援助費 🔍 検索

◆教育企画課 042-438-4071

### ひばりが丘中学校の自校式給食の開始について意見書が提出されました

令和3年度の新校舎への移転に伴い、ひばりが丘中学校の給食は自校式に変更する予定です。市立中学校では初となる自校式給食の開始に当たり、具体的な運用方法などについての意見書が、8月23日(金)学校給食運営審議会から教育長へ提出されました。

この意見書は、市ホームページで公開しています。



◆学校運営課 042-438-4073

### 西東京市奨学資金支給制度及び西東京市入学資金融資あっせん制度の廃止について

国や東京都などの高校生等への支援制度や貸付制度が充実してきていることなどにより、奨学資金支給制度と入学資金融資あっせん制度に関する廃止条例を令和元年第3回市議会定例会に上程し、可決、成立したことから、10月1日付で両制度を廃止しました。

◆教育企画課 042-438-4071

### 教育委員会事務事業の点検・評価報告

教育委員会では、「地方教育行政の組織及び運営に関する法律」第26条の規定に基づき、平成30年度における主な施策事業である29項目についての点検及び評価を行い、報告書を作成しました。

今後も、充実した教育の実現を目指し、様々な施策を展開します。

報告書は、市情報公開コーナー及び市ホームページで公開しています。

◆教育企画課 042-438-4070