

いつまでも
笑顔が絶えない
この街に

「ココスボ!じょうもんず♪」 したのやサポーターに任命!

したのや
協働で下野谷遺跡の保存や魅力向上を目指すため、下野谷遺跡の保存や活用に関する活動を行っている個人の方や団体を、したのやサポーターに任命する取組がこの度スタートしました。

その第1号として、3月27日(日)に下野谷遺跡の魅力発信の中心的な役割を担っている「ココスボ!じょうもんず♪」が任命されます。



「ココスボ!じょうもんず♪」とは

東伏見にある総合型地域スポーツクラブ「ココスボ東伏見」から結成された子どもユニットです。

縄文の森の秋まつり等のイベントでは、「したのや縄文体操!」というテーマソングに合わせたオリジナルダンスを踊り、イベントを盛り上げました。また、東伏見駅前の縄文モニュメントの除幕式では、引綱役を担いました。



「ココスボ 10th+plus」を開催します!

新型コロナウイルス
感染症の影響で中止に
なる場合があります。



©T&K/西東京市

テンプラス

▷開催日: 令和4年3月27日(日)

午後1時から午後4時まで

▷場所: 田無アスター センターコート

イベントの中で、したのやサポーターの任命式を行います。「ココスボ!じょうもんず♪」のオリジナルダンスも披露されるので、ぜひ、お越しください。

◆

T&K/西東京市

したのやムラだより

●したのやムラだよりとは?

最新の研究でわかる、したのやムラの昔の姿や、縄文時代のこと、今のしたのやムラでの活動などの旬な話題をお知らせするおたよりです。

昨年8月の発行開始以来、現在2号まで発行しています。



したのやムラだよりは、ムラびと全員にお配りしているほか、社会教育課窓口や、郷土資料室でも配布しています。また、市ホームページでも公開しています。

●ムラびととは?

したのや

下野谷遺跡を愛し、守り、未来に伝え、その活動を楽しむ人々のことです。

ムラびとになるには

下野谷遺跡の清掃活動など、遺跡の保存や活用に個人や団体で関わる。

下野谷遺跡関連の講座やワークショップに参加する。

その他、様々な形で下野谷遺跡の保存や活用に貢献していただいた方がムラびとになることができます。

詳しくは社会教育課までお問い合わせください。

◆社会教育課 042-420-2832

学校給食レシピ



西東京市栄養士連絡会では、野菜を食べることを子どもたちにさらに意識してもらうため、昨年11月に保育園や市立小・中学校で地場産農産物を使用した共通献立を実施しました。

今年の共通献立は、西東京市で多く収穫されるキャベツなどをたっぷり使った『たっぷりキャベツのホイコーロー丼』です。

地場の野菜を使った給食メニューをご家庭でも再現してみませんか。



『たっぷりキャベツのホイコーロー丼』

●レシピ(4人分)

具材	豚こま肉 200g	にんにく 1/2かけ	しょうが 少々	キャベツ 1/4玉	にんじん 1/4本

青ピーマン 1個	赤ピーマン 1/4個	ねぎ 1本	ごはん 4杯分

調味料

酒 小さじ1	油 小さじ1	しょうゆ 大さじ1	味噌 大さじ1	豆板醤 適量	砂糖 小さじ2	オイスタークリーミー 小さじ1	塩 少々	こしょう 少々	片栗粉 小さじ2	ごま油 小さじ1/2

●作り方

- 豚肉を酒に漬けておく。
- にんにく、しょうがをすりおろす。
- キャベツは4cm程度のざく切り、にんじんは短冊切り、ピーマンは1.5cm幅に切り、ねぎは斜めに切る。
- にんにく、しょうがを油で熱し、豚肉、にんじん、ねぎ、キャベツ、ピーマンの順で炒め、調味料で味付けをして、片栗粉でとじる。
- 香りづけにごま油をかける。
- ごはんの上に具材を盛り付ける。



◆学務課 042-420-2825

⚠ 給食費の納め忘れはありませんか! ⚡

市立小・中学校では学校給食法に基づく完全給食を実施しています。学校給食法の規定により、給食の実施に要する経費のうち、食材費を保護者の方々にご負担いただいています。納め忘れなどで給食費に滞納が生じると、食材の仕入れや支払いなどに影響が生じかねません。

年度末を迎えるにあたり、納め忘れがないか、いま一度ご確認をお願いします。なお、家計の事情などで支払いが滞っている場合は、まずは学校にご相談ください。ご理解とご協力をお願いします。

◆学務課 042-420-2825