

# わいわいクッキング & 楽しいイベントや活動

参加対象は小学1年生から中学生です。高校生以上はボランティアとして参加してください。保護者や幼児は、8月の夏まつりの時にはお客さんとして参加できます。

毎月第3土曜日 **子ども無料**

2025年4月19日・5月17日

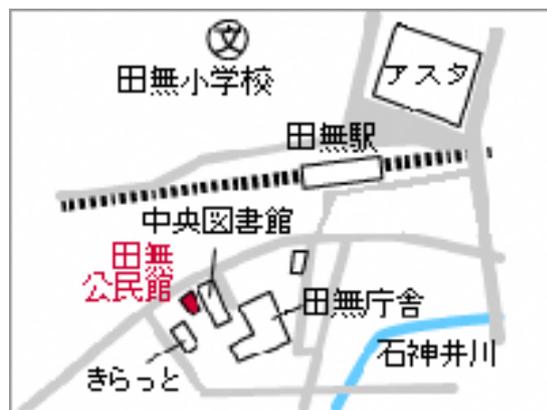
6月21日・7月19日・8月16日

9月20日・10月18日・11月15日

12月20日 2026年1月17日

2月21日・3月21日 **田無公民館地下実習室**

**クッキングと活動 10時30分～13時 小学生以上の子ども**



わいわいクッキングは、2015年4月にスタートしました。子どもとスタッフの大人がいっしょにクッキングをする子ども食堂です。子どもたちに食に関心をもってもらい、自分で食事を作れるようになってほしいと思っています。いっしょに作業をしているとたくさん交流ができるので、スタッフも楽しんでいます。学生ボランティアには子どもたちがとてもなついています。

今年、わいわいクッキングは11年目を迎えました。常連さんが多く、子どもたちの居場所になってきたんだとうれしくなります。新しいボランティアや見学の方も増えています。

加えて、西東京市子ども条例の普及を活動方針のひとつとしていることから、市民講座を開くなど学習も進めてきました。保谷駅前公民館の講座で若者中心にとりくんだ「マジか！すごろく」の製作も応援しました。公民館や図書館で借りられますよ。児童館にも置かれています。ぜひ、たくさん遊んでくださいね。



お料理が好きな子、作り方を覚えたい子、初めてやってみる子も歓迎です。参加したい小学生以上の子どもたちは10時30分に来てください。持っている人はマスクとエプロンと三角巾を持参してくださいね。食事の後は、様々な活動も企画します。勉強を教わりたい子がいたらそれにも対応します。教科の宿題や問題集などを持ってきてください。大学生や元先生などがわからないところは教えます。カードゲームや工作、折り紙やお絵かき、夏まつりやクリスマス会、子どもたちが企画する行事もやります。これからは畑で農業体験の機会があるかも。お楽しみに。



## 2024年度の活動

- 4月20日  
おにぎり・お茶  
パンケーキアラカルトを作る
- 5月18日  
チキンカレー・コールスロー・ゼリー  
いろんなゲームで遊ぶ
- 6月15日  
ハッシュドビーフ・マカロニサラダ・メロン わいわい演芸場「落語」
- 7月20日  
バラエティそうめん・スイカ  
夏まつりの計画を立てる
- 8月17日  
焼きそば・フランクフルト・アイス射的・くじ・輪投げ・的あて・?箱
- 9月21日  
焼肉・ナムル・味噌汁・ゼリー  
ペットボトルカーを作って遊ぶ
- 10月19日  
おにぎらず・豚汁・シャインマスカット 昔遊び・まじか! すごろく
- 11月16日  
ミートソース・温野菜・スイートポテト 紙芝居・読み聞かせ
- 12月21日  
ビーフシチュー・サラダ・ケーキ  
クリスマスビンゴ大会
- 1月18日  
手作り餃子・中華スープ・ゼリー  
福笑い・マジか! すごろく
- 2月15日  
オリジナルおむすび・豚汁・イチゴ  
お絵かき・カードゲーム
- 3月15日  
牛丼・フルーツサラダ・スープ  
キャラクター選手権

## わいわいクッキングをやっている 「西東京わいわいネット」って?

2015年2~3月に開かれた田無公民館の講座「子どもの貧困と向きあう地域をつくる」で学んだメンバーが、子どもたちのために自分たちでできることから始めようと決意作ったグループが「西東京わいわいネット」です。

まずは、居場所づくりやつながりを大切にしたいと、作って食べる「わいわいクッキング」から活動をスタートしました。2015年4月から毎月第3土曜日、「作る・食べる・遊ぶ・つながる」をキャッチフレーズに、子どもと大人が文字通りわいわいと集まって料理をし、食べ、季節のイベントやゲーム等を楽しんできました。

子ども食堂ネットワークともつながり、2018年度には多摩子ども食堂交流会を市内で開催しました。子どもの貧困問題や西東京市子ども条例等の学習会も行ってきました。

2020年10月から2021年6月にかけて、コロナ禍の子どもの食の支援として、助成金を活用し、田無駅前でフードパントリーを開催しました。公民館が使用できない間は、「どんぐり」を会場に子ども食堂を開くこともありましたが、コロナの感染状況によって中止せざるを得ないこともありました。2022年11月より、ようやく公民館での調理が復活しました。

2023年度になり、オリジナルスタイルのわいわいクッキングが復活、「マジか! すごろく」や市民企画事業も手掛けることができました。これからも、ネットワークを大きくしてたくさん子ども、若者、大人とつながることを願っています。見学希望、ボランティア参加希望、食材の提供や寄付も歓迎いたします。会員にお尋ねいただくか、問合せ先にご連絡ください。



### 主催：西東京わいわいネット

★会員・ボランティアを募集しています。食材提供も歓迎いたします。

★寄付も受け付けています。 ゆうちょ銀行【店名】〇一八【店番】018

【口座番号】普9912780【名義】「西東京わいわいネット」にお願いいたします。

※毎月のチラシは、ハピモグ（西東京市子ども食堂ネットワーク）のサイトでご覧ください

※このチラシ内容の無断での掲載をご遠慮願います

【連絡先】080-3174-5771 E-mail [hisae.kishida@gmail.com](mailto:hisae.kishida@gmail.com)（西東京わいわいネット代表 岸田久恵）

