

頼れる人が
近くにいない

どこにも
行けない!

やさしくて
どうしたらいい?

子どもを
たたいてしまった

悩みすぎ?
でも気になる

あなたも大事だから

つらい時は抱え込まないで
相談してください

子供・子育て家庭の相談は・・・

西東京市子ども家庭支援センターのどか

電話：042-439-0081

月～金曜日：午前9時～午後4時 土曜日：午前9時～正午・午後1時～4時
(祝日、年末年始はお休みです)

児童相談所 全国共通ダイヤル

虐待かなと思ったら・・・
その他子どものことで緊急の相談には

電話：189

東京都児童相談センター よいこに電話相談室
電話：03-3366-4152

相談時間：月～金曜日 午前9時～午後9時
土・日曜日・祝日 午前9時～午後5時
(12月29日～1月3日を除く)
(年末年始はお休みです)



西東京市子育て支援部子ども家庭支援センター