

学校に登校しない・できない 中学生のための進路のお話

主催：西東京市教育委員会
令和8年7月29日

都立東久留米総合高等学校

定時制課程

都立高等学校等の配置図（令和8年度）

※令和9年度入試で募集を行う予定の学校を掲載しています。



- 【凡例（記号一覧）】
- 普通科
 - 普通科（単位制）
 - 農業科
 - ▲ 工業科
 - ◆ 工業科（科学技術科）
 - ◇ 商業科（ビジネス科）
 - ◇ 商業科（ビジネスコミュニケーション科）
 - ▲ 産業科
 - ▲ 水産科
 - ★ 家庭科
 - ★ 国際科
 - ★ 芸術科
 - ★ 総合学科
 - 高等専門学校
 - 夜間定時制
 - 昼夜間定時制
 - 昼夜間定時制（チャレンジスクール）
 - 通信制

※を付している学校には、凡例による学科のほか、以下の学科等を併置しています。

学校名	併置している学科等
深川高校、松が谷高校、小平高校	外国語コース（普通科）
片倉高校	造形美術コース（普通科）
駒場高校	体育科
野津田高校	体育科、福祉科
立川高校、科学技術高校	創造理数科
赤羽北桜高校	福祉科
新宿山吹高校	情報科
忍岡高校、瑞穂農芸高校、農業高校	家庭科
大島高校、三宅高校、八丈高校	併合科

凡 例	
	都県界
	特別区・市・町・村界
	JR 線
	その他鉄道

2

都立高校等の種類と内容

課程

- 1 **全日制課程**・・・朝から午後までの日中に授業があります。
- 2 **定時制課程**・・・夜間、その他定められた時間帯に授業があります。
- 3 **通信制課程**・・・自宅等で学習し、レポートなどの添削指導を受けながら、定められた日（月2日程度）に登校し、面接指導（スクーリング）を受けます。

学年制と単位制

- 1 **学年制**・・・学習する教科・科目が、学年ごとに定められており、その学習成果が認められると単位が与えられ、次の学年に進級する制度です。全日制は3年、定時制は4年（一部は3年）を修了すると、卒業が認められます。
- 2 **単位制**・・・学年の区別がなく、3年間（又は4年間）の中で必修（必履修）科目の他に自分に適した教科・科目を選択し、その学習成果が認められ、入学から卒業までに決められた単位数を修得すれば卒業できる制度です。

普通科とは

～中学校の学習の発展形～

都立高校の学科

※ 令和9年度入試で募集を行う予定の学科を記載しています。

1 普通科

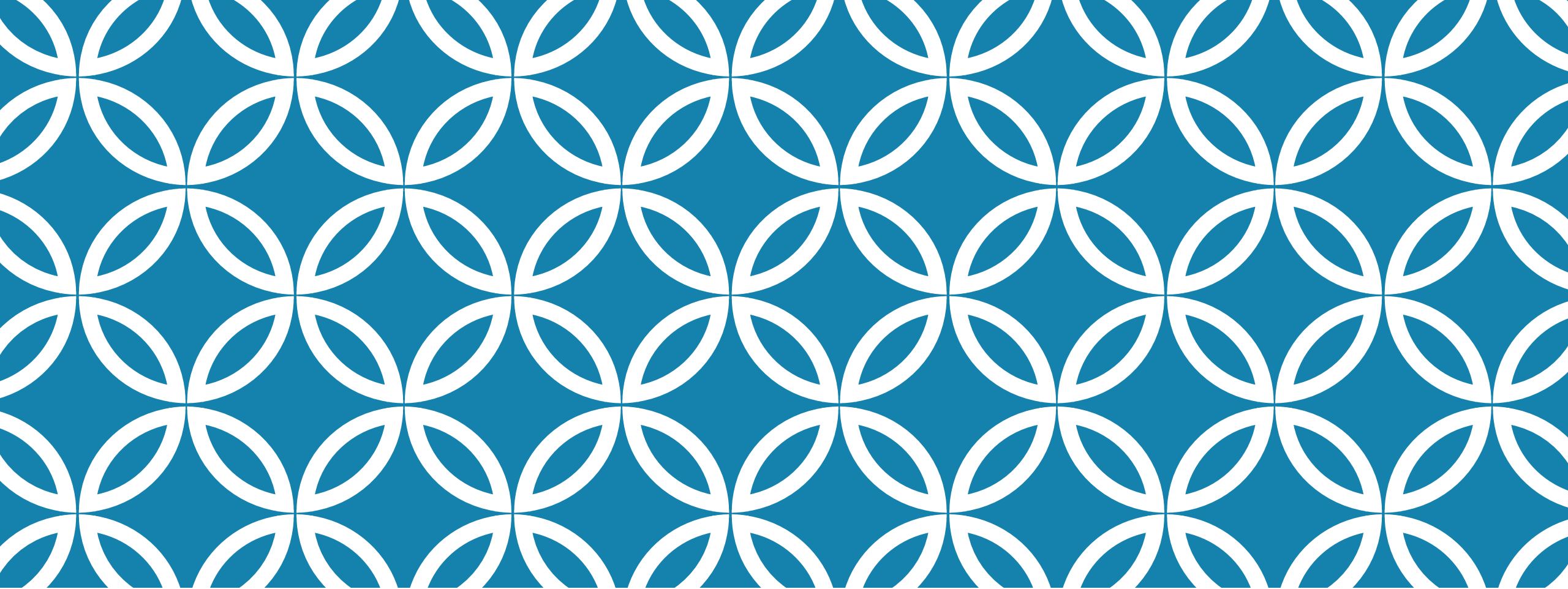
国語、地理歴史、公民、数学、理科、保健体育、芸術、外国語、家庭、情報の各教科を中心に学習します。各教科は、更にいくつかの科目に分かれています。学校が定めた教育内容に従い、定められた科目や自分で選択した科目を学習します。大学・短大・専門学校への進学や就職など、幅広い進路に対応します。

2 普通科(コース制)

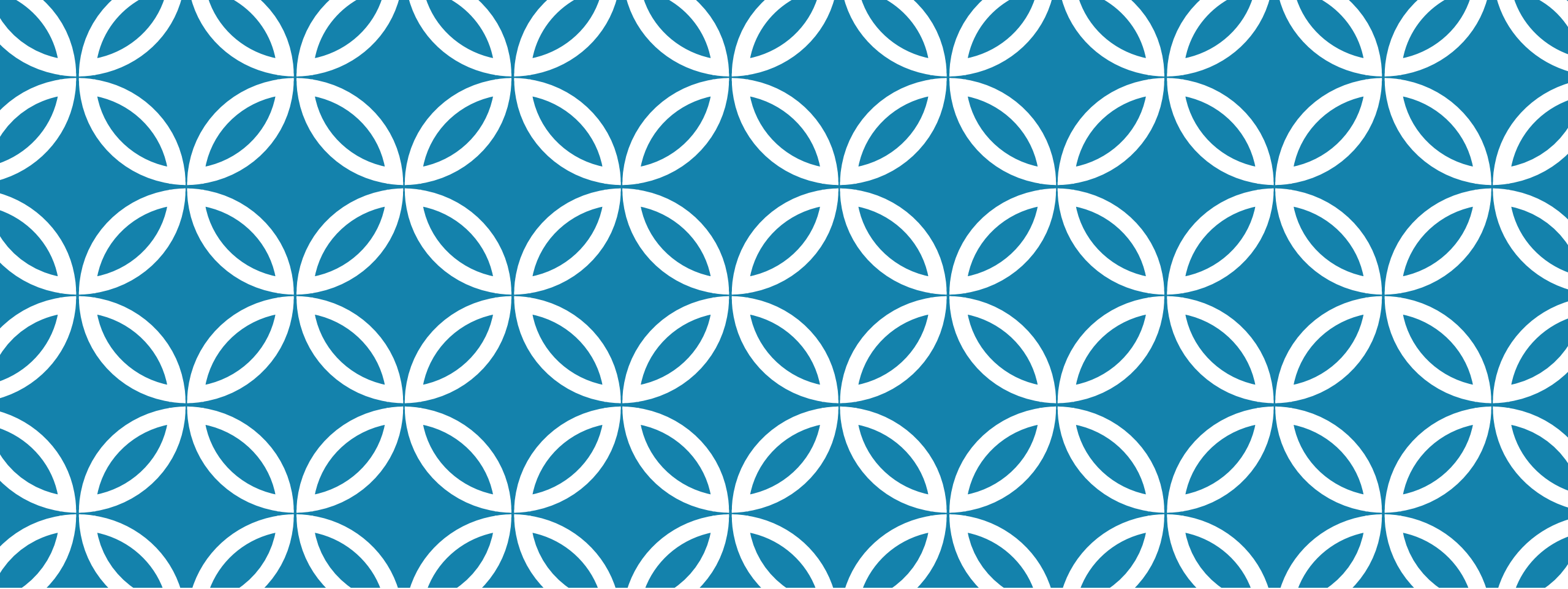
普通科の一部ですが、皆さんの興味・関心や希望に応じられるよう、学習内容の重点化を図り、様々な選択科目を設けています。1年次から語学系、美術系のコースに分かれて学習します。**深川高校**(外国語コース)、**片倉高校**(造形美術コース)、**松が谷高校**(外国語コース)、**小平高校**(外国語コース)があります。

3 総合学科

共通科目から専門科目まで幅広い選択科目の中から、自分の特性や進路希望に合った科目を選択し、系統的、専門的に学習します。自分の生き方や将来の進路を考える「産業社会と人間」を全員が学習し、科目選択に生かします。



 都立東久留米総合高等学校 定時制課程



久留定

久留定の特徴 1

総合学科

自分の進路に応じた科目を選択することができます。
総合学科では、多くの選択科目を設置しています。

＊25単位以上の専門教科・科目及び「産業社会と人間」＊

簿記

保育基礎

スポーツⅥ

ニュース英語

など

久留定の特徴 2

通常課程

1日4時間の時間割です。
4年間学んで卒業します。

三修制

1日4～6時間の時間割になります。
3年間学んで卒業します。

久留定の特徴 3

少人数制授業

10名程度の少人数の授業が多いです。
生徒一人一人に対応した、
きめ細かな指導が受けられます。

久留定の特徴 4

進路指導・キャリア教育

年間行事の進路ガイダンス等で将来に向けた進路を考えます。

大学や専門学校等の指定校枠も豊富です。
就職活動や入試への対策も行っています。

久留定の特徴 5

生活指導

時間厳守を意識し、規律正しい学校生活を送れるよう、ルールやマナーに対する指導を徹底しています。

安心・安全に学校生活を送ることができます。
制服や髪色、アクセサリーの規則はありません。

久留定の特徴 6

生活指導

久留定祭(文化祭・体育祭)など、学校行事も充実しています。



久留定の特徴 7

給食

健康に配慮し、食育教育にも力を入れています。



部活動

運動部

サッカー部・テニス部・バスケットボール部・
バドミントン部・ダンス部

試合や発表会に出場している部活動もあります。

文化部

演劇部・茶道部

大会や発表会に出場している部活動もあります。

期待する生徒像

1

高校で学びたいと希望し、仲間と交流しながら伸長していこうとする生徒



2

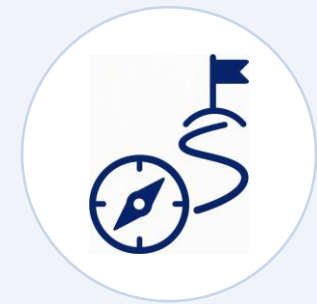
学校や社会のルール、マナーを守り、自分や他者の立場を理解して行動していこうとする生徒



期待する生徒像

3

自分の進路に関心を持ち、自らの在りかた生き方を考えて、前向きに努力していこうとする生徒



受検する学校について調べましょう

質問

- ①朝、起きられますか？
- ②電車に乗って通学できますか？
- ③学力に不安がありますか？
- ④基礎から学び始めますか？
- ⑤友達付き合いが心配ですか？
- ⑥卒業後の姿を想像できますか？

入試について 1

- ①試験は、国語、数学、英語の3科目と面接です。
- ②面接でうまく話せなくても合格できます。（面接練習はしましょう）
- ③内申書を心配しなくても大丈夫です。
- ④スピーキングテストを受けなくても受検できます。

入試について 2

- ⑤小中学校の復習をしましょう。
- ⑥将来について考えてみましょう。
- ⑦一度、学校を見に行きましょう。
- ⑧変わろうと思う気持ち大切です。

東久留米総合高校
定時制課程

入学相談会

くるとー
久留定への進学を考えている
中学校3年生の生徒さん・保護者の方へ

第1回

8/21 金

17:30-20:00

第2回

8/28 金

17:30-20:00

第3回

9/17 木

17:30-20:00

第4回

9/29 火

17:30-20:00

第5回

10/8 木

17:30-20:00

文化祭
当日の相談

第6回

10/29 木

17:30-20:00

第7回

11/14 土

13:00-15:30

第8回

11/26 木

17:30-20:00

第9回

12/1 火

17:30-20:00

第10回

1/19 火

17:30-20:00

右のQRコードから または お電話でご予約ください



東京都立東久留米総合高等学校

〒203-0052 東久留米市幸町5-8-46 TEL : 042-471-2510

上記の日程以外でも授業見学・個別相談を
随時受け付けております
お電話の際は「定時制希望」とお伝えください

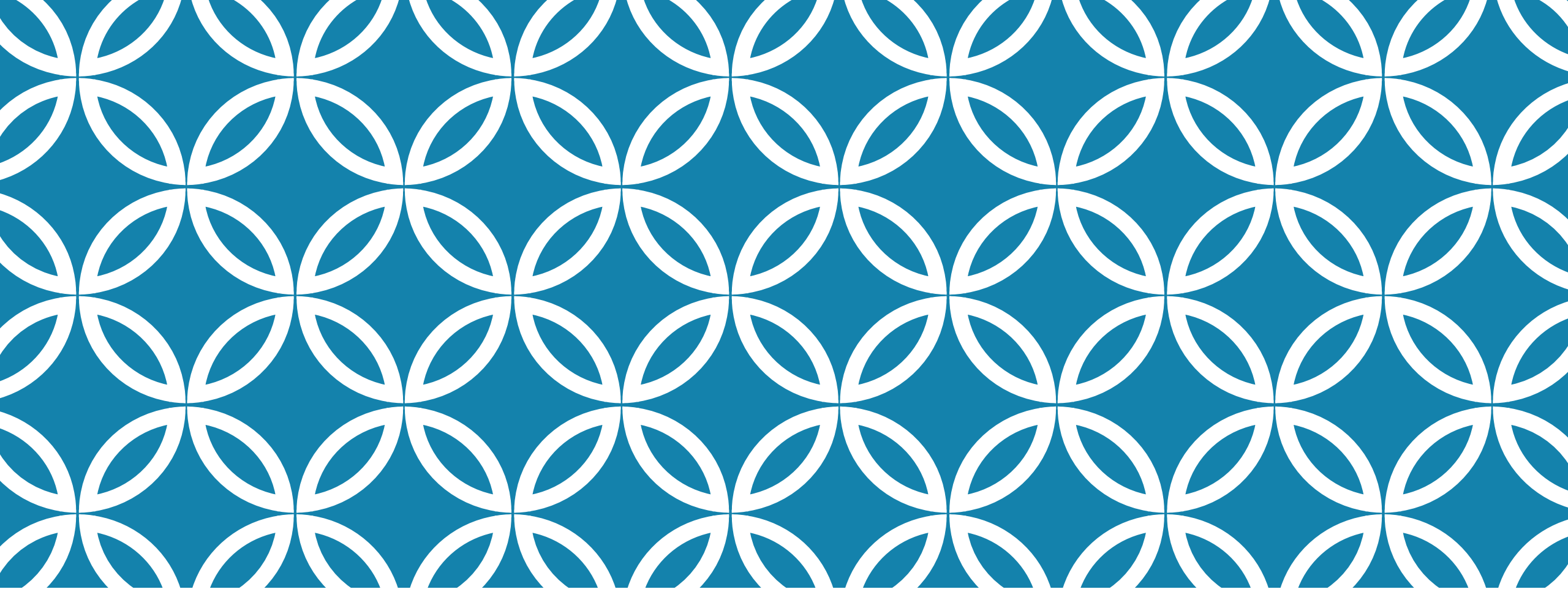
最後に

高校は休みが多いと卒業できません。

学校に通わなくても良いのは、
通信制の高校です。
ただし、自分で勉強してレポートを
作成・提出する必要があります。

最後に

色々なタイプの高校が
あります。
自分に合った高校を
見つけてください。



久留定

是非一度、ご来校ください