

「学校に登校しない、できない中学生のための進路のお話」  
当日ご参加された方のアンケートに寄せられたご質問と回答

Q1.

私立高から都立(チャレンジスクール)への転学は、1年の2学期から可能でしょうか。

A1.

可能です。

Q2.

それぞれの学校の入試方法、入学に必要な評定等が知りたいです。今はほぼ学習出来ていないに等しいので、そのような子でも入学出来るのか？あと、今やっておくと良いこと。例えば、この内容や科目を勉強しておくといい、生活リズムを整えておくといいなど。

A2.

それぞれの高校からのご回答は下記のとおりです。

なお、令和9年度の入試方法、評定等については東京都教育委員会の「令和9年度東京都立高等学校入学者選抜実施要綱等」に詳しく掲載されています。以下のリンク先の「4 令和9年度東京都立高等学校入学者選抜実施要綱等」から、全日制課程、チャレンジスクール、定時制課程単位制、通信制課程等の実施要綱がご覧になれます。

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/high\\_school/exam/release20260917\\_r9yoko](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/high_school/exam/release20260917_r9yoko)

また、必要なことはお子さまの状況にもよりますので、教育支援課の「あったか相談」にご連絡いただければ、具体的なお相談内容に沿ったサポートを提案させていただくことも可能です。

<あったか相談>

<https://logoform.jp/form/AAZE/744545>



あったか相談窓口 申込フォーム

<都立東久留米総合高等学校からの回答>

どれくらいの成績なら合格するのが気になるのは当然です。

ただ、質問に「学習できていないに等しい」と書いてありますので、成績のことよりも、まずは1日10分からでよいので「学習する、机に向かう習慣をつける」ことを目指してください。

(少しずつ長くして連続して 60 分間は机に向かえるようにしてください。)

試験日の集合時間は 8:30 です。受験校に行くのに必要な時間にもよりますが、余裕をもって到着するには何時に家を出れば間に合いますか？そのためには何時に起きればよいですか？試験当日だけその時間に起きても身体は時差ぼけ状態です。普段から早く起きるようにしましょう。

学習するモチベーション、早く起きるモチベーションをもつためには「入学したい学校を見つけること」です。

そのためにも、まずは受験候補となる学校を「見学に行く」「説明会・相談会に参加する」などのアクションを起こしてください。

見学や説明会で質問すると必要な成績等についておおよそのことを教えてもらえます。

そのうえで、数年分の都立高校入試の過去問題を解いてみましょう。こういう感じの問題が出るのかが分かるだけで気持ちが違います。

東久留米総合高校の受験には、内申書、スピーキングテスト、試験日の国・数・英の 3 科目と面接の受験が必要です。

もっと詳しいことが知りたければ、学校見学においでください。

(本校の受験生には成績が記載されていない内申書も珍しくありません)

#### <都立田無工科高等学校からの回答>

説明会でも他校の先生が説明されていましたが、高校は、義務教育ではありませんので、学習が必要になった時にするものであると思っています。高校卒業の資格を取るために学校に通うことは、悪いことではありません。それにより進学や就職ができる可能性が大きく広がるからです。

近年、都立学校は、募集定員に対して応募人数が少ない状態が続いています。言い換えればどこかの学校には入れます。

ただし、行く学校によっては、小学校や中学校で学んだ知識がないと高校の授業についていけない学校は、あります。

本校では、専門教科に数学的知識が必要な場面があり、苦労している生徒を見かけています。

そこで、高校に求めるものが何かを考え、行きたい学校をリサーチし、いつ学習を始めたらいいか考えてください。

もし、都立学校を希望するようでしたら下記の URL から入試問題を解いてみてください。自分の知識量を測ることができますのでお勧めです。

[https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/high\\_school/ability\\_test](https://www.kyoiku.metro.tokyo.lg.jp/admission/high_school/ability_test)

知識を持つことは、今後の世の中を生きていくためには、必要な力です。

自分の行いが今後の人生に影響をしますので、あきらめず、おごらず、前に進んで欲しいです。

学習方法はさまざまです。人それぞれ違いますのでこれをしたら成績が上がるなどと書かれた広告を見ると心配になることもあります。まずは、学習したければ信頼できる大人のアドバイスを信じ行動してみてください。

それでも知識が身につかなければ別の方法をさらに聞いて行動をしてください。

自分にあった学習は、必ずあります。そこから未来を切り開いてください。

#### <都立稔ヶ丘高等学校からの回答>

チャレンジスクールは、学力検査や中学校からの調査書によらず、生徒の学習や学校生活への意欲を重視した入試を行っています。そのため、必要な評定等はありません。

「今はほぼ学習出来ていないに等しいので、そのような子でも入学出来るのか？」→可能です。

今年度の入試方法についてはまだ決まっていません(注：9月時点の回答)なのでお答えできませんが、例年通りであれば受験に向けて作文練習と面接練習を始めるとよいかと思います。生活リズムを整えておくことも重要です。

#### Q3.

都立高等学校の応募状況(倍率)を知りたい。

#### A3.

HP の「関連リンク」に、令和8年度東京都立高等学校入学者選抜応募状況(学力検査入学願書受付)(東京都教育委員会)を載せています。ここから、昨年度の都立高等学校の応募状況(倍率)等についてご覧になれます。

なお、上記以外のご質問につきましては、直接、高等学校へお問合せくださいますようお願いいたします。