

気になるサイン チェックリスト

活用方法など詳細は
Webで確認できます▶



氏名 _____ (_____ 学校 _____ 年 _____ 組)

記入者 _____ 記入日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

問題となる 行動や態度 に表れるサイン

- | | | | |
|-----------------|--------------------------|-------------------|--------------------------|
| 1. 遅刻・早退・欠席が多い | <input type="checkbox"/> | 13. 対人トラブルが多い | <input type="checkbox"/> |
| 2. 提出物がきちんと出せない | <input type="checkbox"/> | 14. わざと大人が困ることをする | <input type="checkbox"/> |
| 3. 忘れ物が多い | <input type="checkbox"/> | 15. 物の扱いが雑 | <input type="checkbox"/> |
| 4. 上履きをちゃんと履かない | <input type="checkbox"/> | 16. 書字が乱雑 | <input type="checkbox"/> |
| 5. 眠そう・居眠りしている | <input type="checkbox"/> | 17. 机が散らかっている | <input type="checkbox"/> |
| 6. ぼうっとしている | <input type="checkbox"/> | 18. 謝らない | <input type="checkbox"/> |
| 7. やる気が乏しい | <input type="checkbox"/> | 19. 言い訳が多い | <input type="checkbox"/> |
| 8. 姿勢が崩れている | <input type="checkbox"/> | 20. うそをつく | <input type="checkbox"/> |
| 9. 成績が落ちている | <input type="checkbox"/> | 21. 返事が適当 | <input type="checkbox"/> |
| 10. いらいらしている | <input type="checkbox"/> | 22. 指導が入らない | <input type="checkbox"/> |
| 11. 衝動的に動く | <input type="checkbox"/> | 23. へらへらしている | <input type="checkbox"/> |
| 12. 周囲への不平不満を言う | <input type="checkbox"/> | 24. 被害的に受け取りやすい | <input type="checkbox"/> |

「良い子」「元気な子」の裏に隠れたサイン

- | | | | |
|-------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 25. 過度に元気 | <input type="checkbox"/> | 33. 八方美人に振る舞う | <input type="checkbox"/> |
| 26. やけに明るい | <input type="checkbox"/> | 34. 周りに気を遣いすぎる | <input type="checkbox"/> |
| 27. 話すときのテンションが高い | <input type="checkbox"/> | 35. 大人の言うことを素直に聞きすぎる | <input type="checkbox"/> |
| 28. 一つのことに熱中しすぎる | <input type="checkbox"/> | 36. 周囲の期待に応えようとする | <input type="checkbox"/> |
| 29. がんばり屋 | <input type="checkbox"/> | 37. 言動が丁寧すぎる | <input type="checkbox"/> |
| 30. 大人の手伝いを積極的にする | <input type="checkbox"/> | 38. 誰とでも友好的だが、特定の親しい友人がいない | <input type="checkbox"/> |
| 31. 友達の世話をする | <input type="checkbox"/> | | |
| 32. 大人の顔色をうかがう | <input type="checkbox"/> | | |

行動の変化 に表れるサイン

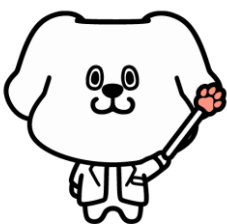
- | | | | |
|--------------------|--------------------------|----------------------|--------------------------|
| 39. 頻繁にトイレへ行く | <input type="checkbox"/> | 45. 自己主張が乏しい | <input type="checkbox"/> |
| 40. 頻繁に保健室へ行く | <input type="checkbox"/> | 46. 物音に敏感に反応する | <input type="checkbox"/> |
| 41. あてもなくうろうろする | <input type="checkbox"/> | 47. 他学年の子とよく一緒にいる | <input type="checkbox"/> |
| 42. 集団を避ける | <input type="checkbox"/> | 48. ご飯を食べない・食べ過ぎる | <input type="checkbox"/> |
| 43. 顔を隠す | <input type="checkbox"/> | 49. 作文や創作物の内容に違和感がある | <input type="checkbox"/> |
| 44. 自身の見た目、体臭を気にする | <input type="checkbox"/> | | |

関係性・コミュニケーションの変化 に表れるサイン

- | | | | |
|-------------------|--------------------------|------------------------|--------------------------|
| 50. 気付いたらいなくなっている | <input type="checkbox"/> | 55. クラスの中で存在感が薄い | <input type="checkbox"/> |
| 51. 気付いたら大人のそばにいる | <input type="checkbox"/> | 56. 周囲の反応を過度に気にする | <input type="checkbox"/> |
| 52. 視線を合わせない | <input type="checkbox"/> | 57. 急に口数が増えた・減った | <input type="checkbox"/> |
| 53. やけに視線が合う | <input type="checkbox"/> | 58. 人との距離感が近くなった・遠くなった | <input type="checkbox"/> |
| 54. 甘えるように接してくる | <input type="checkbox"/> | | |

表情・身体の変化 に表れるサイン

- | | | | |
|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|
| 59. 体調不良を訴えることが多い | <input type="checkbox"/> | 65. 表情が乏しい・目がうつろ | <input type="checkbox"/> |
| 60. 体重が急に増えた・減った | <input type="checkbox"/> | 66. 表情と言葉がかみ合っていない | <input type="checkbox"/> |
| 61. 爪かみ・皮膚むしりの痕がある | <input type="checkbox"/> | 67. 髪が目にかかっている | <input type="checkbox"/> |
| 62. ささくれがある | <input type="checkbox"/> | 68. 服装のおかしさ・清潔感のなさ | <input type="checkbox"/> |
| 63. 抜毛している | <input type="checkbox"/> | 69. 緊張が強い | <input type="checkbox"/> |
| 64. けがをしがち | <input type="checkbox"/> | | |



サインは氷山の一角に過ぎません。
1つでもチェックが付いたら、その「水面下」を
想像しましょう。