

ひばりが丘児童センター
ひばじだより



【問合せ・申込先】

ひばりが丘児童センター
西東京市ひばりが丘3-1-25
☎042-465-4540

中高生年代

2025年
7月号

通常開館時間：月曜～土曜 午前9:15～午後6:00
夜間開館時間：月曜～土曜 午後6:00～午後9:00（中高生のみ）
日曜開館時間：第1・3・5日曜 午前9:30～午後5:00
休館日：第2・4日曜日 国民の祝日 年末年始（12/29～1/3）
※館内記録・広報用に写真撮影をする場合があります。ご了承ください。

子ども食堂＜放課後キッチン・ごろごろ＞さんとの共催イベント

ヒバジバ!食堂 8日(火) ランジ

午後6:15～

※なくなり次第終了となります。

★調理から参加できます。
参加したい人は事前に連絡してください。
エプロン・三角巾・マスク持参

ヒバジバ食堂のルール

- 使った食器は自分で洗いましょう。
- みんなで楽しく食べましょう。

今月は

**麻婆なす丼
そうめん汁** です♪

※参加は無料です。
※アレルギー対応はできません。
※今月は第1火曜から
日程が変更しています。



みんなで食卓を囲んで
楽しい食事をしましょう



2025夏!! イベントをみんなで企画してみませんか?



中高生夏企画 (仮)



実施日: **8月23日(土)**

このイベントは参加を希望した中高生たちで話し合って内容を決めていきます!
そのため、イベント当日だけでなく、企画会議からの参加が必須です。



企画準備会: 7/3(木) 午後6:10～

企画会議(全4回)※7/8はヒバジバ!食堂後に行います。

- ①7/8(火) 午後7:00～ ②7/17(木) 午後6:10～
③8/7(木) 午後6:10～ ④8/19(火) 午後6:10～



申込: 6/28(土)～7/8(火) 参加希望者は児童センタースタッフまで

臨床心理士に相談してみませんか？

なんでもトークルーム

□ 3日(木)・17日(木)

午後5:00～8:45

□ 9日(水)・23日(水)

午後1:00～4:45

受験、恋、勉強、友だち、家族のこと
など悩みがあったら話してみませんか？
専門の臨床心理士がお話しを聞きます。
予約もできるので気軽にスタッフに声を
かけてください。

中高生自主企画！！

中高生天下ドッジ

26日(土)
午後6:15～7:15

アリーナ

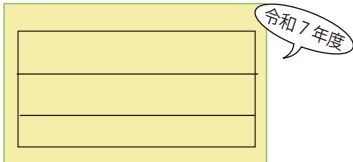
ボールを使った運動遊びです！
あてたり逃げたり、最後の1人
になるのは誰だ！？

※申込み不要。

※当日参加してください。



はじめて児童センターを利用する方へ



4月以降初めて来館する人は、改めて
利用申請書の記入・提出をお願いします
※4/1以降改めて提出が必要です。



アリーナを利用する時は
室内履きがないと利用できません。



中学生は制服や学校ジャージ
のままで利用できません。
一度お家へ帰宅して、着替え
てから来てください。



飲食はラウンジでお願いします
(ラウンジ以外フタつき飲料のみ)



貴重品は持ってこないよう
にしてください。
荷物のおきっぱなしに
ご注意ください

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	1	2	3 夏企画準備会 なんでもトークルーム	4	5
6	7	8 ヒバジバ食堂 夏企画会議①	9 なんでもトークルーム	10	11	12
13 休館日	14	15	16	17 なんでもトークルーム 夏企画会議②	18	19
20	21 休館日	22	23 なんでもトークルーム	24	25	26 中高生自主企画
27 休館日	28	29	30	31	1	2

平日午前中、乳幼児行事のためアリーナを利用できない時間帯があります。