

ひばりが丘児童センター
ひばじだより



【問合せ・申込先】

ひばりが丘児童センター
西東京市ひばりが丘3-1-25
☎042-465-4540

中高生年代

2025年
9月号

通常開館時間：月曜～土曜 午前9:15～午後6:00
夜間開館時間：月曜～土曜 午後6:00～午後9:00（中高生のみ）
日曜開館時間：第1・3・5日曜 午前9:30～午後5:00
休館日：第2・4日曜日 国民の祝日 年末年始（12/29～1/3）
※館内記録・広報用に写真撮影をする場合があります。ご了承ください。

子ども食堂＜放課後キッチン・ごろごろ＞さんとの共催イベント

ヒバジバ!食堂

2日(火) 午後6:15～

※なくなり次第終了となります。

みんなで食卓を囲んで楽しい食事をしましょう♪



※参加は無料です。

※アレルギー対応はできません。

※このイベントは中高生を対象にしています。

ラウンジ

★調理から参加できます。

希望者は事前に連絡してください。

エプロン・三角巾・マスク持参

ヒバジバ食堂のルール

- 使った食器は自分で洗いましょう。
- みんなで楽しく食べましょう。

今月のイベント

NEW*SPORTS DAY
21日(日)
午前10:00～11:30 **アリーナ**

ストラックアウトやシャッフルボードなどの
ニュースポーツで遊びませんか？

他にもバドミントンのコートでテニスのように
打ち合うピククルボールも展開予定です♪

参加方法：申込不要。当日、参加してください。

持ち物：室内履き、水分補給できるもの、汗拭きタオル

ユース保健室 カフェ
27日(土)
午後3:00～7:00 **バラエティルーム**

体、心、性に関する正しい知識や
情報を専門職の人が教えてくれます。
気軽に参加してください。

【対象】 小学1年生以上 ※保護者の方も入室できます
(午後6時以降は中高生のみ)

【申込】 当日バラエティルームにて受付
※混雑時は整理券を配布します

【カフェメニュー】

ぶちチョコチップフラペチーノ、アイスマイルク
カフェラテ、カルピス、リンゴジュース

※材料がなくなり次第終了、アレルギー対応はしてません。

【ご注意ください】

**9/21 午前中のアリーナは
イベント以外の利用ができません。**



なんでもトークルーム

勉強・友人関係・恋愛・自分のことなど、
もやもやしていることがあったら、一人で
抱えずにちょっと話してみませんか？
臨床心理士がお話を聞きます。
予約もできるので、気軽にスタッフに声を
かけてくださいね。

- ☐ 1 1日(木)・25日(木)
午後5:00～午後8:45
- ☐ 3日(水)・17日(水)
午後1:00～午後4:45

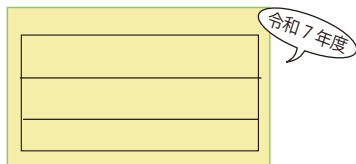
自主企画を行ないました

7月下旬、《中高生天下ドッジ》という自主企画イベントが開催されました。まるで火の玉ボールのような唸りをあげたボールがコートを飛び交い、そのボールを全身で受け止める力強さやジャンプしてかわす敏捷性など、体力に溢れパワーみなぎる熱戦が繰り広げられていました。日頃運動習慣のない子も、ここぞとばかりに身体を動かし、すっきりした表情を見せていました。

コート内のプレイヤー同士でボールを当て合うこの遊び、小学生が利用できる夕方までの時間だとドッジボールと共に人気のアリーナ遊びの一つです。しかし、夜間開館では居場所利用やスポーツ利用(バスケ・バドミントンといった部活種目)が多く、ボール遊びが展開されることは減多にない、というのが現状です。そこで今回、《中高生同士ではなかなかできない天下をして懐かしんだり思い切り楽しみたい!》と、高校生が自主企画という形で自分のやりたいことを実現しました。

☆ひばりが丘児童センターでは、こんなことやってみたい、という中高生を応援しています☆

はじめて児童センターを利用する方へ



今年度初めて来館する人は、利用申請書の記入・提出をお願いします
※4/1以降改めて提出が必要です。



アリーナを利用する時は
室内履きがないと利用できません。



中学生は制服や学校ジャージ
のみでは利用できません。
一度お家へ帰宅して、着替えてから来てください。



飲食はラウンジでお願いします
(ラウンジ以外フタつき飲料のみ)



貴重品は持ってこないように
してください。
荷物のおきっぱなしに
ご注意ください

9月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
31	1	2 ヒバジバ食堂	3 なんでもトークルーム	4	5	6
7	8	9	10	11 なんでもトークルーム	12	13
14 休館日	15 休館日	16	17 なんでもトークルーム	18	19	20
21 ニュースポーツデイ ※アリーナ利用制限あり	22	23 休館日	24	25 なんでもトークルーム	26	27 ユース保健室 カフェ
28 休館日	29	30	1	2	3	4

平日午前中、乳幼児行事のためアリーナを利用できない時間帯があります。