

ひばりが丘児童センター

# ひばじだより



ひばりが丘児童センター  
インスタ QRコード

【問合せ・申込先】

ひばりが丘児童センター  
西東京市ひばりが丘3-1-25  
☎042-465-4540

中高生年代

2026年

3月号



通常開館時間：月曜～土曜 午前9:15～午後6:00  
夜間開館時間：月曜～土曜 午後6:00～午後9:00（中高生のみ）  
日曜開館時間：第1・3・5日曜 午前9:30～午後5:00  
休館日：第2・4日曜日 国民の祝日 年末年始（12/29～1/3）  
※館内記録・広報用に写真撮影をする場合があります。ご了承ください。

誰でも自由参加！ぜひ一緒に楽しみましょう！

## ホップ ステップ ジャンプ Hop Step Jump

14日（土） ラウンジ  
午後6:00～8:00

HSJとは、中高生が企画、運営するステージイベントです！！

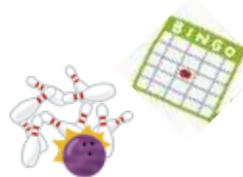
バンド演奏や歌などのステージや、ビンゴ大会、レクリエーション、飲み物など…  
みんなで盛り上がる企画を考えています。

ぜひ友達を誘って遊びにきてね！

事前の装飾製作や、当日の手伝いなど、少しでもサポートしてくれる実行委員  
サポーターも募集しています！気になる方は、職員に声をかけてください。



※3/13（金）18:15～  
HSJ 前日準備を行ないます。



HSJ 実行委員会  
3/4日（水）  
午後6:15～8:00

パティ  
ルーム

中高生年代と赤ちゃんの触れ合いイベント

## 赤ちゃんとおそぼう

30日（月） わくわく  
ルーム  
午前10:00～11:45

児童センターに来ているパパママ＆赤ちゃんとの  
触れ合いイベントです。赤ちゃんのを知ったり、  
一緒にあそんだりできます。赤ちゃん大好きな子、  
赤ちゃんの事を知ってみたい子、参加してみませんか？

共催：NPO法人 ワーカーズ・コレクティブちろりん村

※中高生は振り返りを含めてイベントのため  
11:45までです。



対象： 小学4年生～高校3年生  
定員： 先着8名  
申込：スタッフルームにて受付中



子ども食堂《放課後キッチン・どろどろ》さんとの共催イベント

## ヒバジバ! 食堂

3日（火）午後6:15～

☆調理の手伝いもできます。  
希望者は事前に連絡してください。  
エプロン・三角巾・マスク持参

ラウンジ

※参加は無料です。  
※アレルギー対応はできません。  
※このイベントは中高生を対象にしています。

今月は

MENU

チキン料理・ミネストローネ・ケーキ  
です♪

ヒバジバ食堂のルール

- ・使った食器は自分で洗いましょう。
- ・みんなで楽しく食べましょう。

臨床心理士がお話を聞きます

自主企画をおこないました！

# なんでもトークルーム

12日(木)・26日(木)

午後5:00～8:45

4日(水)・18日(水)

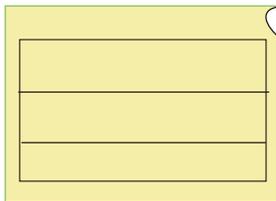
午後1:00～4:45



勉強・友人関係・恋愛・自分のことなど、もやもやしていることがあったら、一人で抱えずにちょっと話してみませんか？臨床心理士がお話を聞きます。予約もできるので、気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

1月下旬、「ガチかくれんぼ」という自主企画イベントが開催されました！開催数度目となる恒例企画になっています。今回も中高生だけの夜間の時間帯に、館内のあらゆる場所を使って「ガチ」でかくれました。主催者は高校2年生！参加した中学生15名も大盛り上がりでした。スポーツをやりに来た子も参加してくれましたよ。前回の参加者は「楽しかった」「またやりたい」と今回の自主企画も楽しみにしている様子でした。ひばりが丘児童センターでは『こんなことやってみたい』という中高生を応援しています☆

はじめて児童センターを利用する方へ



令和7年度



アリーナを利用する時は室内履きがないと利用できません。



飲食はラウンジでお願いします(ラウンジ以外フタつき飲料のみ)

4月以降初めて来館する人は、改めて利用申請書の記入・提出をお願いします※4/1以降改めて提出が必要です。



中学生は制服や学校ジャージのままでは利用できません。一度お家へ帰宅して、着替えてから来てください。



貴重品は持ってこないようにしてください。荷物のおきっぱなしにご注意ください

## 3月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 ヒバシバ食堂	4 第5回 HSJ 実行委員会 なんでもトークルーム	5	6	7
8 休館日	9	10	11	12 なんでもトークルーム	13 HSJ 前日準備	14 HSJ 本番 (午後6:00～8:00)
15	16	17	18 なんでもトークルーム	19	20 休館日	21
22 休館日	23	24	25	26 なんでもトークルーム	27	28
29	30 赤ちゃんとあそぼう	31	1	2	3	4

平日午前中、乳幼児行事のためアリーナを利用できない時間帯があります。