

ひばりが丘児童センター

# ひばじだより

中高生年代

2025年

12月号



ひばりが丘児童センター  
インスタ QR コード

## 【問合せ・申込先】

ひばりが丘児童センター  
西東京市ひばりが丘3-1-25  
042-465-4540

通常開館時間：月曜～土曜 午前9:15～午後6:00  
夜間開館時間：月曜～土曜 午後6:00～午後9:00（中高生のみ）  
日曜開館時間：第1・3・5日曜 午前9:30～午後5:00  
休館日： 第2・4日曜日 国民の祝日 年末年始（12/29～1/3）  
※館内記録・広報用に写真撮影をする場合があります。ご了承ください。

## 今月のイベント

友だちと一緒に参加しよう！  
楽しいスポーツイベント、開催決定！

# Sports Connect

17日（水）バスケットボール  
午後 19:30～20:30

アリーナ



18日（木）バレーボール  
午後 19:00～20:00

GF

19日（金）サッカー  
午後 19:00～20:00

初心者の方大歓迎！是非お友達も誘って来てくださいね。  
各スポーツで必要なシューズを持ってきてね。  
アリーナ 室内履き ・ GF 外履き「スパイクNG」  
※イベント時間中は全面を使用するため他のあそびはできません。

子ども食堂《放課後キッチン・ごろごろ》さんとの共催イベント



## ヒバジバ！食堂 ランチ

2日（火）午後6:15～

今月は  
ハンバーグ・ミネストローネ  
です♪

☆調理の手伝いもできます。  
希望者は事前に連絡してください。  
エプロン・三角巾・マスク持参  
※参加は無料です。  
※アレルギー対応はできません。  
※このイベントは中高生を対象にしています。

### ヒバジバ食堂のルール

- 使った食器は自分で洗いましょう。
- みんなで楽しく食べましょう。

## ユース保健室 カフェ

20日（土）午後3:00～7:30

パラエティ  
ルーム



体、心、性に関する正しい知識や  
情報を専門職の人が教えてくれます。  
気軽に参加してください。

【対象】 小学1年生以上 ※保護者の方も入室できます  
(午後6時以降は中高生のみ)

【申込】 当日バラエティルームにて受付  
※混雑時は整理券を配布します

### 【カフェメニュー】

クリスマスホットドリンクカフェメニュー

カフェラテ、抹茶ラテ、カフェラテ、紅茶ラテ

※材料がなくなり次第終了、アレルギー対応はしてません。



臨床心理士がお話を聞きます

## なんでもトークルーム

勉強・友人関係・恋愛・自分のことなど、もやもやしていることがあつたら、一人で抱えずにちょっと話してみませんか？  
臨床心理士がお話を聞きます。予約もできるので、気軽にスタッフに声をかけてくださいね。

11日(木)・25日(木)

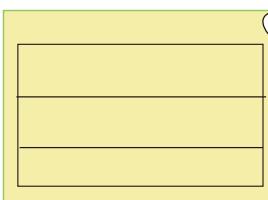
午後5:00～8:45

3日(水)・17日(水)

午後1:00～4:45



はじめて児童センターを利用する方へ



4月以降初めて来館する人は、改めて利用申請書の記入・提出をお願いします  
※4/1以降改めて提出が必要です。



アリーナを利用する時は  
室内履きがないと利用できません。



中学生は制服や学校ジャージのままで利用できません。一度お家へ帰宅して、着替えてから来てください。



飲食はラウンジでお願いします  
(ラウンジ以外フタつき飲料のみ)

貴重品(たいせつなもの)は、  
**自己管理**

☆貴重品はできるだけ  
持って来ないように  
お願いします。

おきっぱなしにしないでね!!

## 12月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30 ひばりまつり	1	2 ヒバジバ食堂	3 なんでもトークルーム	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14 きゅうかんび 休館日	15	16	17 なんでもトークルーム SportsConnect (バスケ)	18 SportsConnect (バレー)	19 SportsConnect (サッカー)	20 ユース保健室
21	22	23	24	25	26	27
28 きゅうかんび 休館日	29 きゅうかんび 休館日	30 きゅうかんび 休館日	31 きゅうかんび 休館日	1 きゅうかんび 休館日	2 きゅうかんび 休館日	3 きゅうかんび 休館日

平日午前中、乳幼児行事のためアリーナを利用できない時間帯があります。