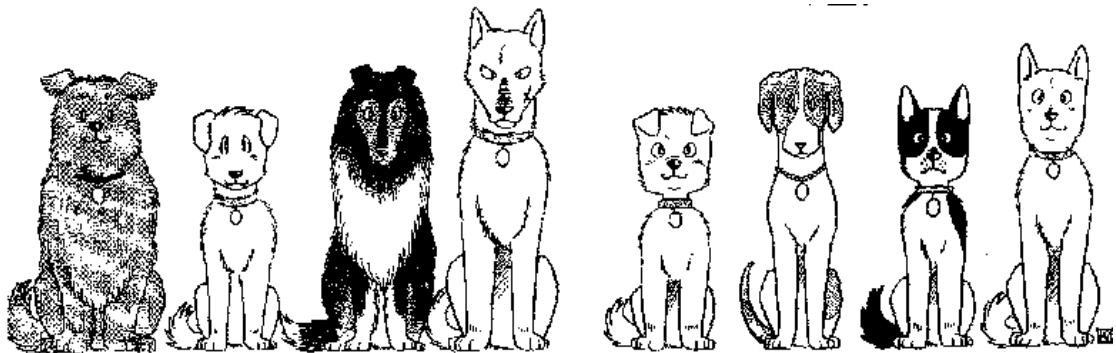


2008.10 改訂

# 犬と楽しく暮らすには

しつけ編：マナーアップのために



東京都動物愛護相談センター 多摩支所

〒191-0021

東京都日野市石田1-192-33

042-581-7435

# 目 次

ページ

1	はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	1
	(1) 「しつけ」ってなんだろう？	
	(2) できるかな？	
2	「しつけ」に先だって・・・・・・・・・・・・・・・・	3
	(1) 犬種あれこれ	
	(2) 心の発達	
	(3) オスとメスってなにがちがうの？	
	(4) 不妊去勢手術	
	(5) 健康	
3	犬をもっと知ろう・・・・・・・・・・・・・・・・	9
	(1) ボディランゲージ	
	(2) カーミング・シグナル	
	(3) 犬を家族の一員にする	
4	信頼できる飼い主になるために・・・・・・・・	13
5	犬をしつける・・・・・・・・・・・・・・・・	16
	(1) 犬だってほめられるとうれしい！	
	(2) 犬をしつける環境を整える	
	(3) しつけの落とし穴	
6	号令を教える・・・・・・・・・・・・・・・・	19
	(1) 目的	
	(2) 『誘導法』の理論	
	(3) ごほうび	
	(4) 基本的な号令	
	(5) 犬の集中力を増す工夫	
7	問題行動への対応・・・・・・・・・・・・・・・・	23
8	飼い主が知っておくこと・・・・・・・・	29
	(1) 法律の話	
	(2) 飼い主のモラル	
	(3) 人と動物との共通感染症ってなあに？	
9	しつけ関係 参考図書リスト・・・・・・・・	33

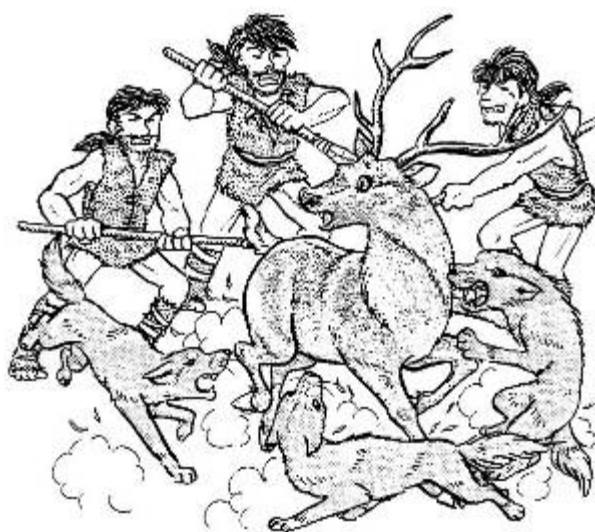
# 1 はじめに

## (1)「しつけ」ってなんだろう？

犬は人類の最古の友であると言われていています。犬がいなければ原始時代の人類は存続が危うかったであろうとも言われています。現在でも犬は、盲導犬・警察犬・災害救助犬などの形で様々な能力を発揮し、人間の社会活動のなくてはならないパートナーとなっています。また、特に「役割」を持たない私達の飼い犬もかけがえのない家族の一員です。

こうした犬たちは遠い祖先の習性・行動を今も留め、人間とは異なる生理・機能を持ちつづけています。犬の暮らす世界は私たち人間が造ったこの社会しかありません。犬が私たちの社会で安心して暮らせるよう、また、飼い主と飼い犬とのすばらしい関係が周囲の人たちをなごませるよう、飼い主が犬を知り、犬に人間社会で暮らすための必要なマナーやルールを教えていく過程すべてが「しつけ」です。

「しつけ」は単なる芸当や服従訓練ではありません。力で強制するものでもありません。犬との生活をより楽しくする、いわば犬と飼い主にとっての義務教育です。「しつけ」は犬を飼ったことでおきる近隣とのトラブルや問題行動を予防することもできます。また、緊急の場合に犬の命を守ることにもつながります。毎日の「しつけ」の中で愛犬に対するあなたの認識が大きく変わっていくこともあると思います。それぞれの犬にそれぞれの「しつけ」があります。それを発見し、大切に育てていくことが犬を飼う醍醐味ではないでしょうか？この入門編が何らかの参考になればと願ってやみません。



## ( 2 ) できるかな？

### 「しつけ」はいつから？

今から。『犬とより良く暮らそう』と意識することからすでに「しつけ」が始まっています。

「しつけ」に年齢制限はありません。何歳からでも始められます。ただし、年齢によって理解の速度が違いますので、高齢犬・子犬などはそれなりの配慮が必要です。

### 「しつけ」はいつまで続けるの？

犬とともに暮らすことそれ自体が「しつけ」です。したがって、毎日が「しつけ」であり、犬の生涯にわたって続きます。また、犬の「ボケ防止」には言葉かけ、簡単な号令をさせてほめるなど、「しつけ」をしながら飼い主とコミュニケーションすることが大変有効です。

### 『雑種だから』『おりこうな犬種じゃないから』とあきらめていませんか？

品種、雌雄、年齢、個性、育てられ方などで、理解の早さ・覚えの良さに幅があります。その犬の個性にあったやり方で取り組めば、どんな犬にもしつけは可能です。

ちなみに当所のしつけ方教室のデモンストレーション犬はすべて雑種です。

### 「しつけ」にはどんな方法がありますか？

いろいろな方法がありますが、当所で行っている方法はほめてしつける『誘導法(陽性強化法)』に基づいて います。犬といっしょに楽しく！犬のやる気を引き出します。「この次は何をしたらほめてもらえるかな？」と犬に期待させるよう仕向けていきます。飼い主さんにはほめ方のタイミングを勉強していただきます。

犬の体や心を傷つけるような体罰や大きな声は使いません。

### 『時間がないワ』とあきらめていませんか？

トレーニングは1回3～5分位から始めます。犬が飽きる前に切り上げます。その号令・言葉を完全にマスターしたら日常生活のあらゆる場面にとりいれます。

犬に話しかける時間はどんなご家庭にもあるはずです。

### 「しつけ」をすると何かトクすることは？

犬との暮らしがっそう楽しくなります。

犬との行動範囲が広がります。(社)日本動物病院福祉協会(JAHA)のドッグトレーニングテスト合格犬については客室持ちこみを認める航空会社も現れました。

犬が迷子になったとき、マナーの良い犬はみんなが助けてくれます(とくにケガしたときなど)。

また、東京都の災害活動マニュアルにも緊急避難場所に連れて行ける飼い犬の条件として、『基本的なしつけができていたことが望ましい』とされています。

犬と楽しく暮らせるようにがんばりましょう。

## 2 「しつけ」に先だって

### (1) 犬種あれこれ

純血種と呼ばれる犬たちは、人間が目的をもって性質、大きさや毛の長さを固定化させて作ったものです。古代のローマ人は、家庭犬、牧羊犬、狩猟犬、軍用犬、闘犬、愛玩犬と分けて犬を飼っていたことがわかっています。

純血種は、作られた目的を知ること、その性質や行動、成犬になったときの大きさ等のある程度予測することができます。

#### 牧 畜 犬 種

##### 【家畜の護衛犬】

バーニーズマウンテンドッグやグレートピレネーズなどは、羊飼いの留守中に羊の群れをオオカミや家畜泥棒から守る仕事をします。外敵から羊を守るとい仕事目的から、時として防衛過剰の行動が見られます。

##### 【牧羊犬】

コリー、シェパード、シェットランドシープドッグなどは、農夫や羊飼いと働きます。ボーダーコリーは、本能的に家畜を追い込む意欲が強く、眼力も強いいため、じっと羊を見据えるだけで羊の群れをコントロールする力を持っています。

##### 【牧牛犬】

ウェルシュコーギーやオーストラリアンキャトルドッグは、牛のかかとかみついて群れを追い込む仕事をします。興奮した時に、吠え声がウルサイ、かみつきやすいという傾向があります。

#### 獵 犬

##### 【鳥獵犬】

活動量が多く人に従順である種

(ガンドッグ)

セッター 獲物を見つけてフセて待つ(セツト)。

ポインター 獲物を見つけてその方向をじっと知らせる(ポイント)。

レトリバー 銃で撃ち落された鳥を回収する(レトリーブ)。

スパニエル 厚い毛と丈夫な皮膚をもち、イバラや雑木林をくぐり抜け獲物を追い出す。

## 【獣 獵 犬】

嗅覚に優れ狩に強い執着をもちます。吠え声が大きく、複数の犬と共同作業が可能な種

フォックスハウンド、バゼットハウンド、ビーグル、ブラッドハウンド

地下にいる動物を吠え続けて知らせ自分でも捕まえる種（かみぐせがある）

ワイヤーフォックステリア、ヨークシャーテリア、ウエストハイランドホワイトテリア

地下にいるアナグマなどの小動物を追い出す種（穴ほりグセがある）

ダックスフンド

単独でも獲物を追跡し捕まえる闘志をみせる種

紀州犬、柴犬、甲斐犬

特に視力が優れ短時間で獲物に追いつき捕まえる脚力をもつ種

サルキー、アフガンハウンド、ボルゾイ、グレイハウンド

## 愛 玩 犬（トイドッグ）

人間との親密なコンタクト、愛情や手入れを必要とします。そばに置いて飼うことを楽しむ種

トイプードル、マルチーズ、パピヨン、チワワ、キャバリアキングチャールズスパニエル

## 軍 用 犬（ミリタリードッグ）

基礎体力があって訓練性が高く、攻撃をいとわない種。

マスチーフ、グレートデン、ボクサー、ロットワイラー、ドーベルマン、Gシェパード

## 北 方 犬 種（極東、北極圏に分布していた種）

がっちりした体格を持ち、寒さなど厳しい環境に対しても高い順能性を示し、様々な使役に適する種。独立心が旺盛で意志も強く、優れたスタミナの持ち主です。

サモエド、エルクハウンド、アラスカンマラミュート、シベリアンハスキー

## 雑 種

外観からルーツをある程度推測できることがあります。世界で1匹だけの犬種です。

- ・自分の犬がどういう特性をもっているのか、十分に理解し愛情を持って育てましょう。長所と短所は表裏一体です。
- ・これから犬を飼い始めようと思う方は、雑誌やペットショップの人気情報や流行にまどわされず、それぞれの家庭に合う犬を選ぶことが大切です。

## 主な犬種の特徴

犬種	原産国	改良目的	トレーニングのしやすさ	興奮性	攻撃性
シベリアンハスキー	アメリカ	犬ぞりをひかせる			
ゴールデンレトリバー	イギリス	鳥猟犬 撃ち落された鳥の回収			
シェットランドシープドッグ	イギリス	牧羊犬		○	○~
柴犬	日本	猟犬 小動物		○	
ビーグル	イギリス	猟犬 ウサギ狩		○	
ミニチュアダックスフンド	ドイツ	猟犬			
マルチーズ	イタリア	愛玩犬			

\* :高い、○:中くらい、 :低い

### 飼ってはいけない犬列伝

#### 【十分に運動をさせられない家庭】

- ・ラブラドルレトリバー ・ゴールデンレトリバー ・ボーダーコリー ・ビーグル
- ・ウエルシュコーギー 等のアウトドア派の犬

#### 【吠え声を気にする家庭】...声大きい・なかなか鳴き止まない

- ・ビーグル ・ダックスフンド ・シェットランドシープドッグ ・ヨークシャーテリア

#### 【幼児のいる家庭】

**愛玩犬タイプ** (犬がやきもちやきで、幼児に嫉妬し、かみつくこともあります。また、乱暴な遊び方をする子供のいる家庭には不向きです)

- ・シーズー ・ダックスフント ・チワワ ・ポメラニアン ・トイプードル

**その他のタイプ** (幼児の声や動きを獲物と間違えて反応してしまうことがあります)

- ・秋田犬 ・チャウチャウ ・紀州犬 ・シベリアンハスキー ・ブルテリア

#### 【留守がちな家庭】...人に密接な愛情交流を求める犬たちです。

- ・ゴールデンレトリバー ・シーズー ・マルチーズ ・ダックスフンド ・パピヨン

#### 【掃除のきれいな家庭】... 家の中が毛だらけになる。

- ・柴犬 ・ゴールデンレトリバー ・ウエルシュコーギー ・狆 ・ペキニーズ

## ( 2 ) 心の発達

生物としてのイヌとして、また人間社会の中で生活していく犬として必要なことを学ぶことを社会化といいます。これらを教えてあげられるのは、母犬、兄弟犬、そして飼い主であるあなたしかいません。

### 【社会化期】 3週齢から3ヶ月齢

子犬は7～8週齢までに母犬や兄弟犬から自分がイヌであることやイヌとしてのルールを学びます。それと平行して3ヶ月齢までに人間社会の中で生活していく犬としてのルールを学んでいきます。子犬が学ばなければならないことは次のとおりです。

#### 種を越えた仲間

自分が犬であることはもちろん、他の犬、飼い主を含めたいろいろなタイプの人間(男女、子供、高齢者、制服を着た人など)、猫など同じ家で飼われている動物たちを仲間として認めます。

#### 環境に対する順応

人間社会にあるさまざまな刺激に徐々に慣れ、これらの刺激に対する過剰な反応を防ぎます。

例) 注目されること、さわられること、人ごみ、テレビ、掃除機、電話、自動車、電車

#### 自制心

かみつくことや吠えることを我慢するなど、自分の行動を制御することを学びます。

#### 意思の伝達方法

犬は社会生活を営む動物ですから、お互いに意思を伝達する必要があります。

そのための伝達手段であるボディランゲージなどを学習します。

#### 群れで生活するための規則.

群れに順位があることを学び、食事などもその順位に従って行います。順位が存在することによって、不要な争いを避けることができます。

また、恐怖の刷り込み期といわれる6～10週齢もこの社会化期にあたります。このころに大きな恐怖にさらされると一生に渡って恐怖がトラウマとなって残ります。ですから、社会化を急ぐあまり、強い刺激を与えてしまうなど大きなストレスにさらさないように注意しましょう。



## 【少年・少女期（移行期）】 3ヶ月齢から6ヶ月齢

社会化期から思春期への移行期で、社会化期で学んだことを消化し、身につける重要な時期です。社会化期でさまざまなことを学んでも、この時期に社会的接触や刺激が維持されないと犬にはなれません。また、ほとんどの子犬が新しい飼い主のもとで過ごし始める時期であり、このころから基本的なしつけを行います。群れでの順位付けが確立するのもこの時期です。

## 【思春期】 6ヶ月齢から12ヶ月齢

この時期には性ホルモンの影響を大きく受けるようになります。体の変化だけではなく、行動上もオスはオスらしく、メスはメスらしくなります。例えば、子犬のときはしゃがんでいた排尿もオス犬では片足を上げてするマーキング（におい付け）を行うようになります。

自分がリーダーになりたいという気持ちが強くなり始めるのもこの時期です。マーキングなど性ホルモンによって引き起こされる行動が繰り返されることによって習慣化しないようにするためには、思春期までに不妊去勢手術を実施することが効果的です。

## 【社会的成熟期】 1歳から2.5歳

精神面で大人になる時期です。間違った接し方をしていると、飼い主に対してうなる、かむなどの問題が出現することが多いのがこのころです。

## （3）オスとメスってなにがちがうの？

メスのほうがオスに比較し、人なつっこく忍耐強い傾向があります。

オスは外界への好奇心が強く活発だといわれています。

内 容	オス	メス
体の大きさ	大きい >	小さい
活発さ	活発 >	おだやか
リーダーになりたい気持ち	強い >	弱い
攻撃性	強い >	弱い
ナワバリ意識	強い >	弱い
訓練のしやすさ	少々気が散りやすい	忍耐強い

上記の表は同じ犬種間の比較ですが個体差もあり、早期の不妊去勢手術によっても変わります。

## ( 4 ) 不妊去勢手術

メスは生後約 8 ヶ月で最初の発情がきます。発情は年に 2 回あり、1 回の出産で 4 頭から 10 頭の子犬が生まれます。5 年でなんと 100 頭もの子犬が生まれてしまう可能性もあります。

発情中は 2 km 四方にその臭いが影響し、メスもオスも落ち着きがなくなり逸走してしまうことさえあります。不妊去勢手術を受けさせることでこれらの問題が解決できます。

また、子犬が生まれるのはメスだけの責任ではありません。最近では生ませたオス犬の飼い主を探し、賠償金を払わせるなどの例もあります。

オスは去勢手術を受けさせることにより、欲求不満からのストレスや攻撃性が抑えられ、しつけやすくなります。

オス、メスとも不妊去勢したほうが長生きするとのデータがあるほかに、次のようなメリットがあります。

オス	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 攻撃性が抑えられおだやかになりしつけやすくなる。</li><li>・ 前立腺、精巣の腫瘍等の予防になる。</li><li>・ 性的欲求によるストレスがなくなる。</li></ul>
メス	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 発情時のストレスがなくなり、しつけやすくなる。</li><li>・ 子宮の病気、乳腺腫瘍の発生率が低くなる。</li><li>・ 望まない妊娠を予防できる。</li></ul>

不妊去勢手術と肥満傾向について

適度な運動と摂取カロリーのコントロールで、適正体重が維持できるので心配ありません。

不妊去勢手術は生後 5 ~ 6 ヶ月（最初の発情の前）までに行うとより効果的です。かかりつけの動物病院に早めにご相談ください。

犬の繁殖は専門家のもとで行われるべきものです。素人がやるべきものではありません。

**不妊去勢手術はしつけのためにも必要です！**

## ( 5 ) 健康

しつけに先立って、まずその犬が健康であるかどうかをチェックすることが必要です。感染症の予防のためのワクチン接種、フィラリアの予防薬投与などはごく基本的なことです。

犬の問題行動は、病気が原因になって起きている場合もあります。獣医師の診断を受けるとともに、毎日の犬の行動に気をつけましょう。

- ・ おもらし      糖尿病   子宮蓄膿症   膀胱炎   尿石症
- ・ 攻撃            外傷   てんかん   甲状腺機能低下症
- ・ 破壊行動       副腎皮質機能亢進症
- ・ 常同行動（同じところをなめる行動など）      真菌性皮膚炎   寄生虫   局所アレルギー

### 3 犬をもっと知ろう

#### (1) ボディランゲージ

人間は、言葉を使ってコミュニケーションをしています。犬も言葉のかわりにコミュニケーションの手段を持っています。それは、姿勢や顔の表情、体の向き、相手との位置関係など体そのものが言葉となるボディランゲージです。

このボディランゲージは人間に対しても使われていて、犬は当然人間にも伝わるものと考えています。しかし、人間はボディランゲージについてはあまり意識していません。これが、犬にしてみれば大変な問題なのです。つまり、「なんて話の通じない人だろう。」「こっちはいつも一生懸命話しかけているのに。」「いつもこっちは話は無視してばかり。」なんていうことかもしれません。

犬には、豊かな表情があります。感情に応じて、犬の表情が変化します。それは、耳の形、目の形と視線の向け方、口の開け方、口角の状態、口吻に寄るしわなどがあります。そして、顔全体がかもしだす雰囲気。犬同士では、それらの変化でお互いの感情を読み取っています。

姿勢や尾の位置、視線の方向、背中の中の状態にも、その犬の心理状態が現れています。

##### ○顔で示すイヌの気持ち

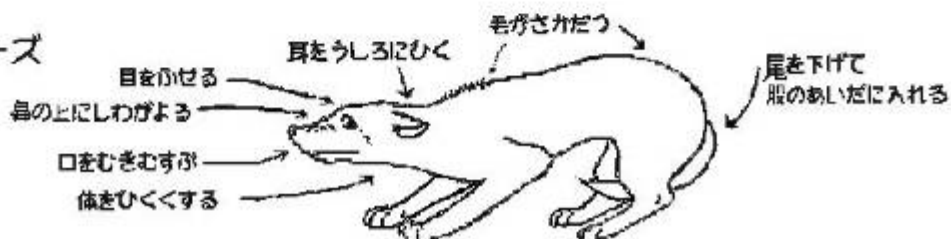


##### ○体で示すイヌの気持ち

###### ・強気のポーズ



###### ・弱気のポーズ



親に「ご飯頂だい」 弱者は自ら伏せる 弱者が手をかけることを許す

オオカミ同士では

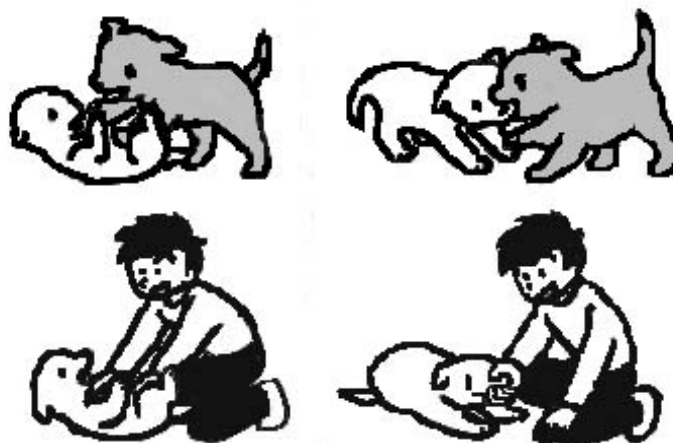


犬と飼い主では



【甘えたい!】

【あなたを信頼しています】



【遊びながらどっちが強いかくらべっこ】

## ( 2 ) カーミング・シグナル

ボディランゲージのなかで、不安、恐怖、不快な刺激に対する反応を和らげるために使われたり、犬が自分を落ち着かせるために使ったりするものをカーミング・シグナル(トゥーリッド・ルーカスらによる)といいます。人間が犬に対してシグナルを使うことで、同じような効果を犬に与えることができます。

このシグナルは、世界中の犬に共通のものであり、どの犬にも通じるものです。最近の研究では、28～29個のシグナルが確認されています。これらのシグナルは、非常に素早く展開され見逃してしまうこともあります。また、すべてのシグナルを見分けるようになるには、経験と観察を重ねることが必要といわれています。

カーミング・シグナルは、まだ研究が始まったばかりです。新たな発見や異なる解釈ができる可能性があります。

## 【あなたもできるカーミング・シグナル】

### 顔をそむける

近づく相手を落ち着かせるために、このシグナルを使います。人に対して恐怖を感じている犬に近づくときには視線をはずすことで、結果的に犬に対して顔をそむける形になり、カーミング・シグナルを示すことになります。

### 「体」をそむける

これは、相手に対して体の側面や背を見せることで、相手を落ち着かせるカーミング・シグナルです。犬がひどく飛びついたりしたときに、犬に対して背を向けることで犬を落ち着かせることができます。

### ゆっくり歩く、緩慢な動作

相手を落ち着かせる効果があります。

犬にリードをつけるときに、こちらの動きがゆっくりであればあるほど、犬はそれを受け入れてくれるでしょう。

### すわる

すわることで、ストレスを感じ落ち着かなくなっている犬を落ち着かせることができます。

### あくび

ストレスのかかった状態の解放のために、あくびをします。

### 人間や犬の間に割って入る

## 【その他のカーミング・シグナル】

自分の鼻をなめる

フリーズ（静止）

「遊び」を誘う動作

伏せ

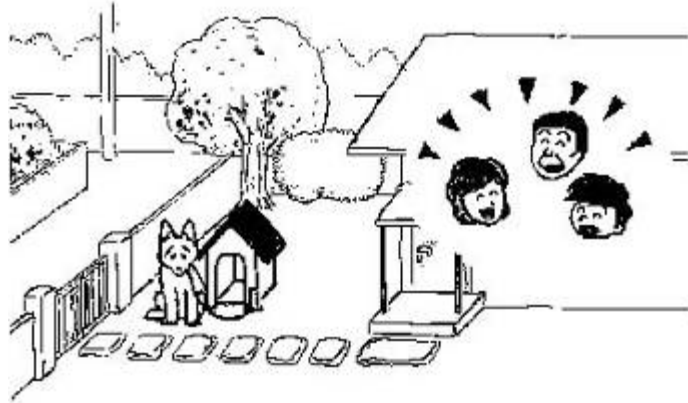
## （ 3 ） 犬を家族の一員にする

犬の祖先はオオカミです。現在の犬はオオカミとかけ離れた形態をしていますが、行動パターンや特性はオオカミと同じです（品種改良によって特性の一部が強調される・消去されるなどの若干の差があります）。

オオカミは群れを作って獲物を狩る動物です。群れを維持するために、意思伝達手段が発達しており、リーダーを中心とした指揮命令系統を持っています。

犬もオオカミと同じように『群れの一員になりたい』『群れの信頼できるリーダーに従いたい』という気持ちが生まれつき備わっているのです。

犬にとって**群れ**とは飼い主の家族です。犬を家族という**群れ**の一員にするために一番重要なことは『いつもいっしょにいること』『できるだけ長くいっしょにいること』です。したがって、犬を飼う基本は『室内飼い』です。やむを得ず外で飼う場合は、家族の団らんが見える・聞こえる居間のすぐ外です。犬には**群れ**のメンバーとのコミュニケーションが必要です。

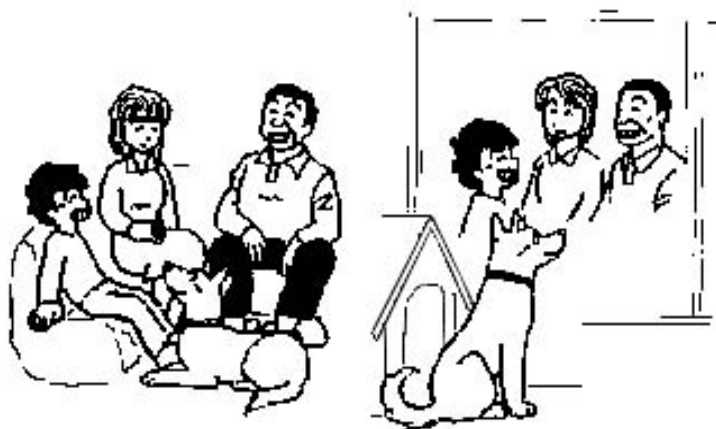


【一人ぼっちの犬】

また、『群れの信頼できるリーダーに従いたい』は『リーダーが頼りないときは自分がリーダーになるしかない』ということです。犬は常に**群れ**のメンバーの力量（腕力だけではなく知力も）を観察しています。飼い主の何気ない動作が『頼りない』と誤解させてしまう場合も多いのです。

犬にとっての良きリーダーになると言うことは、力づくで押さえ込むのではなく、また、甘やかして好き勝手にさせることでもありません。

飼い主は、犬の行動からその意図を読み取れるようになること、飼い主の意思を誤解なく犬に伝える方法を学ぶことの両方が重要です。



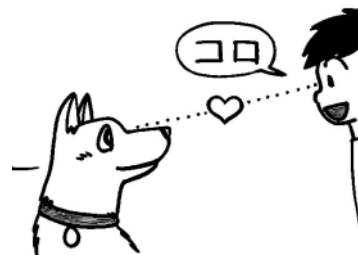
【家族の一員】

## 4 信頼できる飼い主になるために

犬は群れの信頼できるリーダーに従います。これは、犬が我慢してその地位にいるのではなく、リーダーに従う位置にいることがその犬にとって安定しているのです。飼い主である家族全員が、犬のいる家庭(群れ)の中で信頼できるリーダーになるために、毎日の生活を見直してみましょう。

### 【飼い主は常に犬から注目されている】

名前を呼んだら飼い主の目を見ること(アイコンタクト)をします。犬が飼い主の目を見たらほめてごほうびを与え、飼い主を見ると楽しいことがおこると学習させます。しつけをするためには、犬が飼い主に十分注目する必要があります。



### 【愛犬との生活は親子関係】

犬との間に良好な親子関係を作りましょう。それは、「重要な決定は常に飼い主がする。」と理解してください。成犬であってもオオカミとは違って、例えば飼い主の口の周り舐めにくるなどの幼稚性を多く残しており、ある意味で一生親を必要としています。もっともこれは人間の方がオオカミから犬に改良していく過程で幼稚性を求めてきた結果とも言えます。

### 【飼い主は犬の体のどこにでもさわれる】

毎日、犬のあらゆるところを触ります。あごの下、胸、耳のうしろから始めます。口を開けさせたり、耳の中を見たり、足の裏を見たり、被毛の手入れをしたり、少しずつ慣らしましょう。犬の頭をなでることができるようになったら、手を口吻(マズル)の上に軽く置き、そっと握ります。犬がこわがったり、嫌がる場合は無理にははいけません。



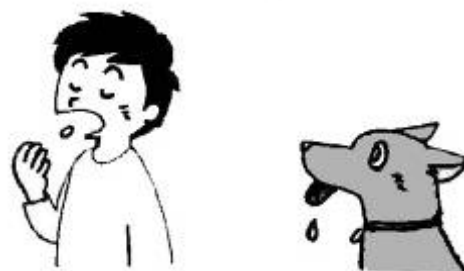
【正しい抱き方】

また、おなかを見せるのは、飼い主を受け入れる自然な姿勢です。おなかをみせたらやさしくなでましょう。この姿勢がどんなにうれしいことであるかを教えましょう。

犬が自然に、リラックスした状態でどこでも触れるようにしましょう。このことで、犬の身体の異常にも早く気がつきやすし、動物病院でもリラックスして診療を受けることができます。

### 【飼い主は食事を握っている】

食べ物は犬にとって必要不可欠なものです。飼い主が食べ物(生存)を握っている限りは、犬は独立独歩というわけにはいきません。オオカミの社会では、リ



ーダーは群れの中でいつでも食べ物を食べることが出来ます。ですから飼い主が食べる時間を決め、犬に食べる許可を与えます。

与えるときには、必ず飼い主が犬の前に置き、当たり前のように飼い主が食事を与えてくれる唯一の存在であることを教えます。ですから餌の置きっ放しは絶対にしてはいけません。

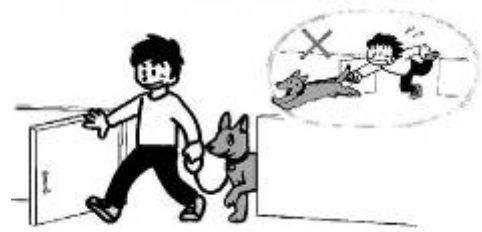
食事は犬にとって大切なものです。犬が食べている間はまわりで騒いだりせず、安心させてください。子犬のうちから犬の食器に食事を足してやりながら食べさせる（全量は変わらず）などをしてやってください。飼い主が食器に近づいても大丈夫、むしろ良い事がおきる、と教えます。

また、飼い主が食べている最中に、犬が欲しがっても与えてはいけません。テーブルの上の食べ物は飼い主のものです。

### 【飼い主が行き先を決める】

オオカミの群れでは、リーダーが歩く方向を決め、他の者はそれに従います。

また犬に飼い主より先に「テリトリー」から出入りさせないようにします。玄関や門、車のドアでは、飼い主が先に出て安全を確認してから、犬について来させます。



### 【飼い主がテリトリーを守る】

犬のいる場所は、飼い主にその所有権があります。犬が廊下で寝そべっているときに、そこを通りたいと思ったら、犬の体をそっとどかせて歩きます。またいだり、よけて通ってはいけません。また、ソファなど、犬に占有させてはいけません。犬をどかせて、飼い主が座ります。その代わりに、外敵からは必ず飼い主がテリトリーを守ります。すなわち来訪者には飼い主が対応し、犬が吠える必要はないのです。



### 【飼い主の号令は絶対的】

号令は、しっかりとした落ち着いた口調で、1回だけ言います。そして、練習中は犬が号令に従えるように手を貸してその号令の行動をさせます。1回で聞かないのは、号令を覚えていなかったり、できる状況にないからです。まだ号令をかけてはいけません。聞こえなかったり、わかっているのにやらないのではありません。

### 【飼い主は勝者なり】

飼い主が主導権を握ってゲームをします。ゲームの開始も終了も飼い主が決めます。特にひっぱり遊





び、興奮を誘う遊びは、飼い主が絶対に勝てる自信が無い場合にはしてはいけません。ゲーム終了後、飼い主は遊び道具を犬の届かない場所にしまいます。犬がゲームに熱中していても、もっと遊びたがっても、飼い主がゲームを終了させます。

### 【フセは服従の姿勢】

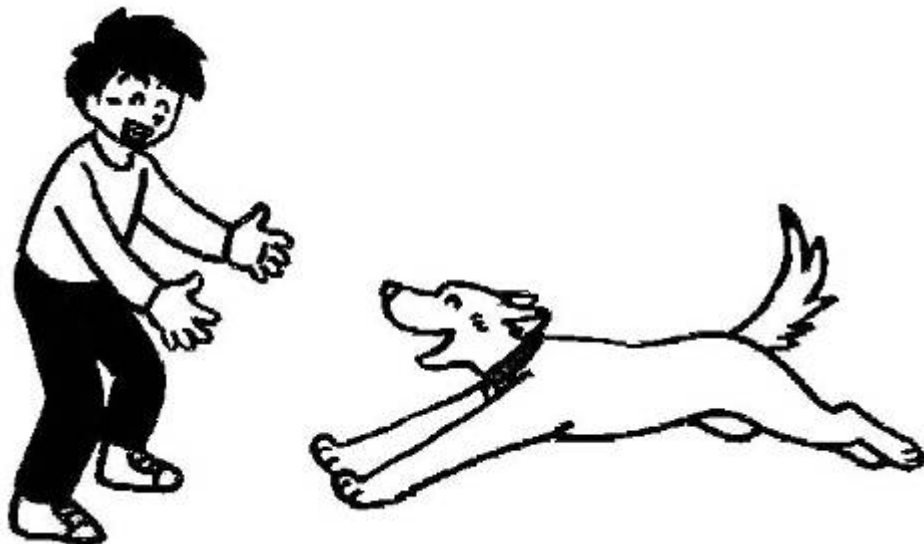
フセは、服従の姿勢です。よくできたら、ほめましょう。号令によってフセをすることで、服従心を育てることができます。

### 【しつけは日々の暮らしから】

飼い主はしかってばかりでほめることを忘れがちです。基本的な号令を覚えたら、日常生活の中でどんどん練習をさせましょう。犬は号令に従うことで、ほめられる回数が増えることになり、号令に従うことがより楽しくなっていきます。実は、日々の生活そのものが、しつけをする機会なのです。

### 【飼い主は、楽しく、公平で、一貫性がある】

飼い主は、毅然たる態度をとりましょう。荒々しい態度はいけません。いつもは楽しく、やさしく、辛抱強く頼りがいがあるのが理想です。



## 5 犬をしつける

### (1) 犬だってほめられるとうれしい！

あなたの犬が号令に従った時や好ましい行動をしているとき、ほめていますか？

犬は、ほめられることで自分の行いが正しいとわかり、人間社会のルールやマナーを覚えていきます。ほめるしつけは犬も飼い主も楽しくできます。

#### 【ほめるにはタイミングが大事・・・3秒ルール】

犬が物事を関連付けられるのは、3秒以内と言われていています。ほめるのは「いいことをしているその時」や「うまくできた瞬間」です。タイミングよくほめることで犬に「うまくできたよ」「これでいいよ」のメッセージを伝えることができます。

しかし、しかる場合と違い、ほめるタイミングはいくら失敗してもかまいません。なぜなら、犬にとっては何でほめられたかわからなくても、もっと飼い主を好きになっていくからです。

#### 【犬がわかりやすいほめ方は？】

家族で統一したほめ言葉を決めましょう（グッド、よし、いい子 など）。

ごほうびは、小さくちぎれてすぐに飲み込める食べ物を使います。

号令に従ったらすぐにごほうびを与え、ほめ言葉でほめ、やさしく胸をなでてあげます。もちろん笑顔も忘れずに。

ごほうびの食べ物はしつけの最初に動機づけに使います。確実にできるようになったら、与える回数を徐々に減らし、最終的には無くてもできるようにします。たまに大当たりのごほうびをあげれば、犬はいつも期待感が持てます。

#### 【もっとほめよう】

ついつい犬の失敗に目がいきがちで、しかることが多くなっていませんか？しかることで犬に教えられることは何もありません。してもよい状況をもっと作り、うまくできたらほめましょう。その繰り返しにより、犬は正しい行いを身につけていきます。

#### 【犬のしつけは飼い主の努力次第】

犬がすぐにできなくてもあきらめず、徐々にレベルアップさせながら繰り返しほめることが大切です。また失敗する前に止めるのがコツです。もし失敗してしまったら、できることをさせてほめて終わりにします。

飼い主も楽しんでしつけに取り組みましょう。

## ( 2 ) 犬をしつける環境を整える

犬にとって、新しい生活が始まることは、大きなストレスである点を理解してください。そのストレスを和らげるためには、環境を整えてあげることが必要です。

室内用の箱型ケージ(クレート)を用意します。これは、犬の寝床であり休憩場所でもあります。決して閉じ込めるためのものではありません。

壊されて困るものや、かじられて困るものは、飼い主の責任でマメに片付けること。

危険なもの(電気製品のコード、薬品、洗剤、針、観葉植物等)

大切なもの(カーペット、家具類、装飾品等)

食べ物やゴミなどをイヌの届くような場所に放置しないこと。ゴミ入れのフタはしっかりしまるものを使用しましょう。

イヌのおもちゃの選択は大切です。飼い主やその家族の衣類やスリッパなど、古くなったからといって与えてはいけません。かんでも良いイヌ用のおもちゃを選びましょう。

## ( 3 ) しつけの落とし穴

犬をしつけるためにここまでいろいろなことを学びました。犬本来の習性や行動等について理解できましたか? 「犬のしつけは誰でも、いつでも始めることができる」が基本です。

しつけに関する教本を読んだり、ビデオで学習したり、地域で開催される「犬のしつけ教室」に積極的に参加したり・・・ところがある時、突然、犬が思うようにコントロールできなくなることがあります。今までの苦労が音をたてて目の前で崩れてしまうようなことがあるのです。それは、いったいどのようにして起こったのでしょうか。

### 【失敗事例】

1才半のオスのミニチュアダックスフンドを飼っている家庭のケース。

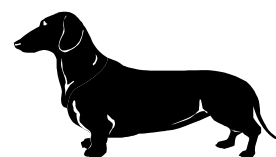
家族が外出する際、半日以上、犬をケージに閉じ込めて出かけました。

帰宅すると、犬はカギのかかっていなかったケージから脱出し、玄関マットの上に糞、さらに子供大切にしていたおもちゃをバラバラにかじっていました。その犬の名前はトムです。

飼い主夫妻は、「犬の飼い方」の本に習って「悪いことをしたら現行犯でしかる。」を実行しようと犬の名前を呼んで、そばにくるやいなや、トムの鼻先を糞のそばに押し付け尻をきつくたたいて大声でしかりました。恐怖におびえるトムは、飼い主である奥さんの手にかみついてしまいました。

翌朝、トムは朝ごはんを食べません。それどころか、名前を呼んでもそばに来ません。まるで、聞こえないフリをしているようです。そこで、家族全員でトムの好きなおやつやおもちゃでご機嫌をとろうとしましたが、うまくいきません。

そのうちトムは、小学3年生の長男の友達にかみつくそぶりをみせるようになりました。



## トムの考えと飼い主の考えの差

起こったこと	トムの考え	飼い主の考え	ワンポイントアドバイス
家族の外出について	自分だけケージにとじこめて群れのルール違反だ！	トムはイタズラだから閉じ込めておけば安心。	ケージでお留守番するトレーニングを十分しましょう。
玄関マットの上の糞	誰のかわからないけどマットの上に犬の糞があるよ。	マットの上に糞なんてとんでもない二度としないようおこってやろう。	覚えているのは、3秒以内。犬にわからないよう片付けましょう。
壊れた子供のおもちゃ	いつもは興味ないけどへんな音がしたからかんでみたのさ。	どこから見つけてきたのが悪い犬、トム。	大事な物は片付けましょう。
手にかみついたこと	いつもはやさしいお母さん、突然ぼくをたたくなんて！パニックさ。	飼い犬に手をかまれるなんて！怒って反省させなくっちゃ。	犬に体罰は必要ありません。怖いからよけいかむ犬もいます。
名前を呼んでもこなくなってしまうこと	きのう、名前を呼ばれた時ひどいめにあっちゃった。	名前を呼んでもそばにこない。こっちを振り向かせたいな。	名前を呼ぶと、楽しいことが待っている方が良いのです。
ご機嫌とりについて	そばに行ったらまた、たたかれるかもしれない。	ごはんを食べないのは、きのうきつくしかりすぎですねているのかな。	犬を擬人化していませんか。
かみつくそぶり	いやなことされたら、かみつくフリでOKさ。	どうしてかみつくようになったのだろう。	暴力は暴力しか生み出しません。しつけの基本を見返しましょう。



## 6 号令を教える

### (1) 目的

号令を犬の動作と関連付けて教えることで、実際の日常生活に役に立ちます。飼い主への信頼度、注目度が増すので、扱いやすい犬にすることができます。

### (2) 『誘導法(陽性強化法)』の理論

ある行動をしたとき、良いこと(食べ物もらえる)がおきると、その行動は繰り返されます。動機づけに使った食べ物を徐々に使わなくしても、その行動は継続されます。

#### 【反応を強化するために】

その行動をするたびにほめてごほうびを与えます。

関連付けができたら、ごほうびを2回に1回、3回に1回と徐々に減らします。

最後にはごほうびをなくします。たまには大当たりを！

#### 【チャンスをとらえる】

偶然その行動をとったとき、ごほうびを与えることでうまくいくこともあります。飼い主は見逃さないこと。

#### 体罰やしかることはなぜいけないの？

号令=いやなこと、と覚えてしまった場合、逃げる・おびえる・かみつく・うなる など好ましくない行動が発生する場合があります。また、力の弱い飼い主のいうことを聞かなくなる場合があります。

### (3) ごほうび

- 食べ物 取り戻さないでも良い利点がある
  - 必要カロリーの10%を超えないように与える
  - 豆粒ほどの大きさで、かまずに飲み込める、犬の好物(犬用チーズ、ゆでたレバー、ビーフジャーキーなどをサイコロ状に切っておく)
- ほめ言葉 グッド!、イエス!、いいこ!、ありがとう!など
- 愛撫 やさしい胸へのタッチなど
- 遊び お気に入りのおもちゃで
- やさしい目線・笑顔

## ( 4 ) 基本的な号令

### 犬自身の名前

犬の名前を呼び、チラッとでもこちらを見たら、やさしく言葉をかけごほうびを与えます。犬がより積極的にこちらを見るようにします。犬の目を追わない、おおいかがぶさらないことがコツです。また、犬の名前でしかってはいけません。名前でしかっていたため呼ぶと逃げるような場合は、名前を変えてしまうのもひとつの方法です。その代わり新しい名前では決してしかりません。

### スワレ・おすわり・シット

- 1) 手の中のごほうびのにおいを嗅がせます(ごほうびを持っていることを示す)。
- 2) 犬の鼻面を上げさせるように、その手を犬の頭上にあげます。
- 3) 犬の腰が落ちて、スワレの姿勢になります。
- 4) 『スワレ』と声をかけ、ごほうびを与えます。

**注意：**手が高すぎると飛びついたり、立ちあがったりします。

### フセ・ふせて・ダウン

- 1) 『スワレ』の姿勢で、手の中のごほうびのにおいを嗅がせます。
- 2) 犬の鼻先から下・前方へ、『L(エル)』字型に手を動かします。
- 3) 犬が手を追ってフセの姿勢をとります。
- 4) 『フセ』と声をかけ、ごほうびを与えます。

**注意：**なかなかフセない場合には、床に立てた膝の下をくぐらせる、イスの下をくぐらせるなどして、フセの姿勢をとらせ、『フセ』と号令をかけごほうびを与えます。

### マテ・まって・ステイ

- 『スワレ』・『マテ』
- 1) 犬を左側にしてスワレをさせ、『スワレ』・『マテ』と声をかけると同時に犬の鼻先で手のひらを広げます。犬が動く前にほめ、ごほうびを与えます。
  - 2) 最初は1～2秒間その場で、次に1歩離れて、目標はどんな場所でも10分以上、必要とする時間
- 『フセ』・『マテ』
- 1) 犬を左側にしてフセをさせ、『フセ』・『マテ』と声をかけると同時に犬の鼻先で手のひらを広げます。
  - 2) 犬が動く前にほめ、ごほうびを与えます。
  - 3) 最初は1～2秒間その場で、目標はどんな場所でも20分以上、必要とする時間

## 解除の号令

『もういいよ』を伝えることが必要です。オッケー！など  
犬がはっきり判るように、肩を軽くたたき、『オッケー！』ごほうび・早足で犬を動かします。  
『スワレ』『フセ』などのコマンドを犬が勝手に判断して中断することを防ぐ意味があります。

## ツイテ・ここ・ヒール

リード（引き綱）がゆるめば歩けることを教えます。

- 1) イコウ、レッツゴー、と声をかけて出発。
- 2) 犬が先に飛び出したら、引き綱を持った手を腹部にあて、立ち止まります。（犬を見ない）
- 3) 犬が立ち止まったら名前を呼び、そばに来させて、少し方向を変えて、再びイコウ、レッツゴーと出発。（どうしたら散歩が続くか犬に考えさせる）
- 4) そばについて歩けるよう、声をかけ、時々ごほうびを与えます。

人ごみなどではもう少し強く犬の注目をひく必要があります。

- 1) 『ツイテ』と声をかけ、歩き始めます。  
《犬の位置》犬の鼻先は、ズボンの縫い目より前  
犬の肩は、ズボンの縫い目より前5センチ以内
- 2) 最初は2～3歩歩き、スワレをさせてからほめる。

## 散歩のしかた

- 1) 犬は通常、人間の左側につかせます。  
怖いもの・初対面の犬とすれ違うときは、飼い主がすれ違う側になるようにします。
- 2) リードの持ち方：  
輪の部分右手親指にかけます。リードはそのまま握るか、手に1周させて握ります。  
左手はリードの中間を杖をつくような形に握ります。  
リードのゆとりは、左手を脇まで挙げたときに犬の首を締めない程度に
- 3) ウンチ取り袋は必ず持ってください。散歩中にしたウンチは必ず持ち帰りましょう。

## コイ・おいで・カム・カムヒア

原則：必ず犬が来る状況以外では『コイ』を言ってはいけません。

犬を放してはいけません（ロングリード使用。犬の安全は人間がリードにつなぐことで確保しなければいけません）

犬が来たら当分の間、自由に遊ばせる（呼んですぐにイヤなことをしない）

犬をおさえておく助手を使っても良い。

- 1) 犬にロングリードをつけます。
- 2) スワレ・マテ、フセ・マテをさせます。（または助手に犬を押さえてもらいます）

3) 犬が行きたくてたまらなくなるようなそぶり（後ずさりしながら、おもちゃを見せてなど）をしながら『（犬の名前）』と声をかけます。

4) リードをたぐり、犬が来始めたら『コイ』と号令をかけ、

5) 犬が足元まで来たらおおいにほめ、ごほうびを与えます。

確実に来させるには：犬を迎えにいかない。犬におおいがぶさらない。

## トイレ

「スワレ」ですわれるように、トイレも号令でさせることができます。盲導犬では「ワンツー・ワンツー」が号令だそうです。散歩の前には号令でトイレを済ませましょう。

1) 室内（敷地内）でトイレの場所を決めます。

2) トイレをしそうなタイミングを図ってそこに連れて行きます。

3) 上手にできたら号令をかけごほうびを与えてほめます。

4) 失敗したときは叱らず騒がず犬を別の部屋に連れて行き、犬から見えないように片付けます。

騒ぎながらの片付けは、犬にとってはごほうびになってしまうこともあります。

また、トイレの失敗を叱ると犬は、「トイレはしてはいけないの?」、「飼い主がいるときにすると怒られるのかな?」など、混乱するばかりで問題解決にはなりません。

## (5) 犬の集中力を増す工夫

最初は食事前などに実施します。

最初は家の中など、落ち着ける場所で短時間実施します。

（他の人や動物がいない、食べ物の臭いがしない、静かな場所）

環境変化は1つずつ

（見知らぬ他人がいる、動物がいる、食べ物の臭いがする、さわがしい、時間を長くする）

ごほうびにも変化をつけてみる（新しい号令には最高の好物を使ってみるなど）

条件を変えてうまく行かないときは変える前にもどって

犬があきらむまでやりません。

確実にできることをさせて、ほめて終了します。



## 7 問題行動への対応

犬にとっては当たり前の行動でも、飼い主との生活の上で支障となる場合に「問題行動」と言います。

したがって、犬の個性と能力 飼い主の対応能力 生活環境 が関係しあって、同じ行動でも問題となったり、ならなかったりします。

では、問題行動が起きてしまったらどのように対応したら良いのでしょうか？

### 手順1 日記をつけよう

その行動はいつ・どこで・どんな状況のとき・誰がいるとき（いないとき）おこるか？

発端は？ これまでにどんな対策を講じて、その結果はどうだったか？など、どんなことでもメモします。気づいていない点を発見するよう、複数で観察することも大切です。

### 手順2 原因を分析する

原因がわかれば解決方法は必ず見つかります。専門家のアドバイスを受ければより正確です。

### 手順3 方法を選ぶ

1つの問題行動を治す方法は1つだけではありません。自分の犬に適した方法を選択すること、あるいはいくつかの方法を併用することが成功の秘訣です。

## (1) 健康チェック

問題行動の約2割は健康状態が良くないために発生しています。動物病院で定期的な健康チェックをしましょう。もし、何らかの病気や障害が発見された場合は、まず、必要な治療を受けさせてください。《健康(P8)参照》

また、問題行動のタイプによっては獣医師の処方により薬物療法を併用することも必要となります。

## (2) 誘導法(正しい行動にごほうびを与える)

すべての行動を教える基本です。ほめるタイミングがコツです。犬が好ましい姿勢や、行動をしたら声をかけ3秒以内にほめましょう。

以下の全ての方法に関連します。《誘導法の理論(P19)参照》

### ( 3 ) 代替法 ( 代わりのものを与える )

例 庭に穴を掘る 掘ってもいい場所を与える  
かんではいけないものをかむ 犬用おもちゃを与える  
ソファを占領する 犬用ベッドを与える

### ( 4 ) 消滅法 ( ごほうびをなくす )

犬にとって何が「ごほうび」かを考えてみましょう。

「食べ物」？「やさしい言葉」？「笑顔」？「なでてもらうこと」？  
かまってもらえない犬にとっては「飼い主から注目されること」「しかられること」  
「押しのけられること」もごほうびになっている場合があります。

例： 飼い主の食事中におねだりをする 一切ものを与えない、無視する。  
(「おいしいひと口」がごほうび)  
とびつく 犬を無視する。  
(声をあげること、犬を押しのことをごほうび)  
裏庭でほえる ほえているときは無視する。  
(飼い主が怒鳴る・声をかけることがごほうび)  
そしてすべて無視するだけでなく良い子にしていたときにほめます。

### ( 5 ) 脱感作 ( 慣れさせる )

例： 首輪をいやがる 危険がないかぎりほうっておきます。  
大きな音をきらう 録音し、小さなボリュームで聞かせ、徐々に大きくして  
いきます。  
掃除機をこわがる 最初離れた部屋で掃除機をかけ、何日もかけてだんだん  
近くでかけられるようにします。  
犬の食事時間に掃除機をかけるとさらに効果的  
飼い主は犬が不安そうにしても、なぐさめたり声をかけたりしないでください。不安を助長  
することになります。飼い主は普段どおりにしててください。

### ( 6 ) 天罰方式

ある行動とその直後に起きたいやなことを関連付けます。その行動をやめたら、すぐにほめることが重要です。ほめるためのきっかけづくりでもあります。

強いタイプの犬に効果があります。自分の犬に効果的な方法を見つけてください。

(例) ほえる： 空缶に小石などを入れたものを犬のそばに投げる、突然振る(大きな音)

水鉄砲で撃つ レモンジュースやビターアップルなどを吹き付ける

注意：体罰は禁止です。飼い主がやったとわからないようにする。

## ( 7 ) 原因を除去する

(例) 外を通る子供にほえる 塀や仕切りで子供の姿が見えないようにする。

子供が通る時間帯は犬を室内に入れる。

音楽をかけ、子供の声を聞こえなくする。

## ( 8 ) 逆条件付け

恐怖反応(おくびょうな犬)に効果があります。

(例) 郵便配達人をこわがってほえる 姿が見えたら犬の好物を与える。

犬の好きな遊びをする。

ブラッシングをいやがる

ピーナッツバターなどを犬がなめている間にブラ

ッシングをする。徐々に時間を延ばす。

## ( 9 ) 両立しない行動をしつける

(例) 玄関チャイムがなるとドアに突進する 決められた場所で待つことを教える。

人が通るとほえる

2～3回ほえてこちらに来たらごほうびを与える。

## ( 10 ) 飼い主が信頼できるリーダーになる

本テキストの第4章“信頼できるリーダーになる”(P13)を実践する。

## ( 11 ) その他の補助的対策

【不妊去勢手術】発情期のストレス除去、雄犬の本能から発生する問題に有効

【薬物療法】不安や興奮性が顕著な場合、獣医師の診断及び処方により使用

## 原因別対応方法の例

一般論として使える方法をあげるだけにします。個々の犬の状態によって最善の方法が違います。詳細は専門家に相談しながら慎重に対応してください。

事 項	原因の分析	対 応 方 法
ほえる	ナワバリ防衛 警戒	消滅法、誘導法、原因を除去、逆条件付け、両立しない行動をしつける、飼い主が信頼できるリーダーになる
	葛藤・恐怖・不安	脱感作、誘導法、原因除去、逆条件付け、飼い主が信頼できるリーダーになる
	注目を集めたい	消滅法、誘導法、両立しない行動をしつける、飼い主が信頼できるリーダーになる
	分離不安	健康チェック、脱感作、誘導法、飼い主が信頼できるリーダーになる、薬物療法を併用する
	脳の機能障害	健康チェック、飼い主が信頼できるリーダーになる、薬物療法を併用する
とびつく	あいさつ	消滅法、誘導法、両立しない行動をしつける、飼い主が信頼できるリーダーになる
	力くらべ	消滅法、両立しない行動をしつける、飼い主が信頼できるリーダーになる、不妊去勢手術
	マウンティング	消滅法、飼い主が信頼できるリーダーになる、不妊去勢手術
引っ張る	レッツゴーを知らない	消滅法、誘導法、飼い主が信頼できるリーダーになる
	ツイテを知らない	同 上
	他犬への支配欲	同 上、不妊去勢手術
	恐怖（しかって複雑化した場合など）	消滅法、誘導法、逆条件付け、飼い主が信頼できるリーダーになる
かみつく	あまがみ	消滅法、誘導法、飼い主が信頼できるリーダーになる
	捕食性攻撃	予防困難。小動物を追わせない、犬を放さない
	痛みによる攻撃	健康チェック、誘導法、飼い主が信頼できるリーダーになる
	恐怖による攻撃	脱感作、誘導法、飼い主が信頼できるリーダーになる、薬物療法併用
	母性攻撃	健康チェック、脱感作、誘導法、逆条件付け、飼い主が信頼できるリーダーになる、不妊手術、薬物療法併用
	防衛のための攻撃	消滅法、誘導法、原因を除去、逆条件付け、両立しない行動をしつける、飼い主が信頼できるリーダーになる、不妊去勢手術、薬物療法併用
	犬同士の攻撃	脱感作、逆条件付け、飼い主が信頼できるリーダーになる、不妊去勢手術（強い方を支援）
	特発性攻撃	予防・予測困難。致死処分を検討
	支配性攻撃	消滅法、誘導法、飼い主が信頼できるリーダーになる、不妊去勢手術、薬物療法併用

## 『攻撃』は非常に深刻な問題です。

### かみつきの事故を防ごう

統計で見ると、かみつきの事故の大半が顔見知りの犬による事故です。家族がかまれるケースも多いのです。とくに、幼い子供では重大な結果となる場合があります。最悪の場合以外でも、子供の心に生涯残る傷をつけてしまいます。

### 犬のこぼしを聞こう

犬は非常に我慢強く、人間の思いにこたえようとする動物です。

どんなに荒々しく見えても「かみつきの」の7～8割は「恐怖」が原因と言われます。「かみつきの」に至るまでに犬は様々なシグナルをだし、ヤメテ、ユルシテ、ナントカシテと告げています。犬に接する者は犬の言葉を聞き、周囲に伝えなければなりません。

### 子供たちにも教えよう

子供は自分勝手な考えで犬を追い詰め、怖がらせ、犬の攻撃を誘発してしまう場合があります。子供には犬への接し方をきちんと教えてください。

また、犬側も、幼犬期からの犬の社会化（様々な生活の場面で、刺激に耐えられるよう慣らす）が重要です。

### 必ず大人がついていてください

狩猟本能の強い犬の場合、反射的に動くものをかんでしまう場合があります。さらに、乳幼児のかん高い声・おぼつかない動きは断末魔の獲物のあがきを思わせ、犬の興奮をあおってしまう場合があります。決して子供と犬だけにしてはいけません。犬を正しく扱える大人が必ずいっしょにいて下さい。

### 予防が最良の手段

一度かみついて攻撃してしまった犬では、かみつきの再発する可能性が高まります。予防が最良の手段です。

### かみつきの程度で直せる可能性が違います

しつけのプロがなんとかできるか、というのが次の示すレベル2までです。それ以上は薬物療法等を併用しながら慎重に関わっていく必要があります。場合によっては犬の致死処分を検討しなければなりません。どのレベルでも早急な対応が必要です。

レベル1 歯をあてないおどかし（手前で空にかみつくふり）

レベル2 前歯が当たる（鼻でツンとつつく感じ）

- レベル3 歯が当たる（瞬間的にパクッときてすぐ放す）  
犬歯の穴が開く、アザができる程度
- レベル4 複数回かむ、かみついてかみ締める・かみなおす
- レベル5 かみついて振る
- レベル6 肉を破る、振りまわす

## **ムリは危険です**

攻撃行動は、目をあわす、さわる、おさえる、犬のいる場所への出入り、服従的な姿勢をとらせようとして、などで誘発される場合があります。

独断で治そうとせず、必ず行動治療学を専門とする獣医師に相談してください。

原因の分析を間違えると取り返しのつかないことになります。

## 8 飼い主が知っておくこと

### ( 1 ) 法律の話

#### 狂犬病予防法

犬や猫は、牛や豚などの家畜と違い、古くから友人の関係を保ってきました。野生の動物とも人に飼われている動物とも違う、特殊な状態にありました。

しかし、『狂犬病』という非常に恐ろしい病気が犬を襲い、さらには人間をも襲うようになったときに、人間と犬の関係に変化がおきました。『狂犬病』に感染した犬は極めて凶暴になり、ところかまわずかみまくり、『狂犬病』をうつしました。

『狂犬病』は古くから知られている病気ですが、現在でも治療法はなく、発病すると必ず死ぬ非常に恐ろしい病気です。日本においては、幸いなこと昭和31年を最後に発生していません。しかし、下の地図のように、今でも地球上のほとんどの国や地域で患者が発生し、毎年5万人の方が亡くなっています。

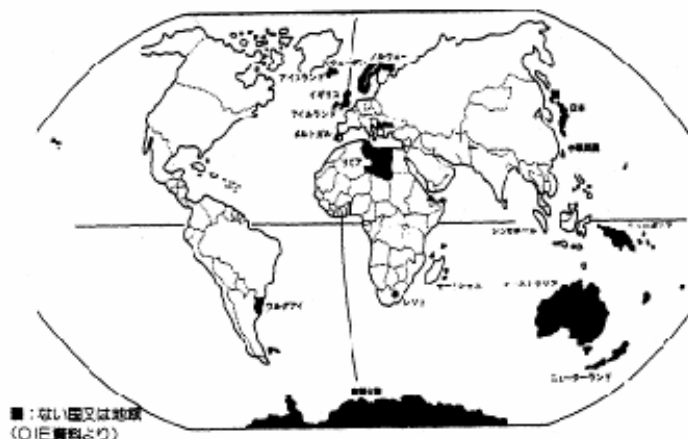
この『狂犬病』予防のために定められた法律が、『狂犬病予防法』です。

この法律には、飼い主の義務として犬の登録、犬の予防注射、鑑札・注射済票の犬への装着が定められています。

最近、狂犬病予防注射の是非について話題にされています。確かに30年以上発生のない感染症について、多額の費用をかけて予防業務を行うことは奇異に感じられるかもしれません。しかし、全世界において『狂犬病』の発生をみない清浄地はほんの一握りにしかすぎません。しかも、『狂犬病』は犬やネズミなどのほ乳類はもとより、鶏などの鳥類まで感染します。世界各国の間で盛んに貿易の行われている今日、いつ『狂犬病』が国内に入り込んでもおかしくない状況にあると言えます。

いったん発生すれば、その予防や病原の根絶が非常に難しい『狂犬病』にとって、飼い主の自覚で行われる毎年の予防注射は、ある意味ではいちばん安価な方法といえるのかもしれません。

#### 狂犬病の発生のない国または地域（1997年）



## 動物の愛護及び管理に関する法律・条例

昭和48年に『動物の保護及び管理に関する法律』ができ、昭和54年になってこの法律をうけて『東京都動物の保護及び管理に関する条例』ができました。

また、『法律』は平成11年に大きく改正され、名称も『動物の愛護及び管理に関する法律』となり『条例』も平成14年に『東京都動物の愛護及び管理に関する条例』となっています。この法律と条例は、動物が命あるものであること、人と動物の共生に努めなければならないという原則を踏まえ、動物を愛護する精神を国民の中におこし、命を尊重し、動物それぞれにあった適正な飼育を行うことなどをうたっています。

これらには、動物の飼い主に対して遵守事項がいろいろと定められており、特に、犬の飼い主に対しては、条例で次のようなことが定められています。

    囲いの中か、つないで飼うこと

    散歩のときは綱や鎖で確実に保持すること（放し飼いや散歩のときに放すのは禁止）

    飼い犬が人にかむなど危害を加えたとき、多摩地区では動物愛護相談センター（八王子市は保健所）に事故発生届を出すこと

しかし、これらは、いわば当たり前のこと、常識的なことばかりです。

東京という、人口が密集し、人や物が非常に早いテンポで動いている地域においては、ひとりの行いがより多くの人に迷惑を及ぼすことがあります。

動物も人間も同じ社会の中で生きています。飼い主は、自分の行動に責任を持ち、さらには自分が飼っている動物がすべての人に社会の一員として受け入れられるよう、努力する義務があるということを知覚する必要があります。



## ( 2 ) 飼い主のモラル

東京の住宅事情は年々厳しくなっています。住居は密集し、庭は狭く、窓を開ければすぐ隣家の軒です。散歩に出れば住宅街や人込みの中を歩くことになります。このような『都市』の中で犬を飼うには、まわりに対する気配りが必要です。

### こんな苦情があります

#### 犬にかまれた！

犬にかまれる事故のほとんどは、つながれた飼い犬や散歩中の犬によるものです。大人より子供の方が顔面をかまれるなど重症例が多く、賠償金も年々高額になってきているようです。

#### 犬が放れていて怖い！...

東京では犬の放し飼いは禁止されています。たまたま迷子になってしまったケースもありますが、日常的に犬を放す『確信犯』もいます。『確信犯』の動機は、「うちの犬に限って事故は起きない」など、勝手な思いこみや我がままです。放れている犬に飛び掛られたり怖い思いをしたりする人もいます。また犬同士けんかになったり、交通事故に遭ったりもします。この場合、犬はいわば被害者なのです。

#### 家の前にウンチをされた！

自分の家の前に犬のウンチを放置されれば誰でも頭にきます。なのに、道路、広場、他人の家や畑に平気でウンチをさせ持ち帰らない飼い主がいます。他人の犬のウンチを片付けなくてはならない人の怒りは相当なものでしょう。自分にされて不愉快なことは人にはしないこと。ウンチの始末は飼い主の当然のマナーです。

#### 鳴き声がうるさい！

飼い主には気にならない犬の声も、近所の人には騒音です。犬が鳴くには必ず理由があります。放置しているのは飼い主の怠慢です。

#### クサイ、不衛生！

本来犬は清潔好きな動物です。なのに、掃除をしてもらえなかったり、ブラシをかけてもらえなかったらたちまちクサくなって、近所にも、犬にも大迷惑です。飼い主は犬の体や犬のいる場所を常に清潔にしましょう。

また、散歩のときにあちこちにするオシッコも迷惑ものです。

#### 毛が飛んでくる！

犬は毎日毛が抜けます。春と秋の換毛期にはさらにまとめて抜けます。放っておけば抜けた毛は風に乗って隣近所に散らばり、大迷惑です。中には、散歩の途中に公園などでブラシをかけて毛を捨てていく不届き者もいます。

### ( 3 ) 人と動物との共通感染症ってなに？

動物と人に共通の病気で、動物から人へ、人から動物へ移るものを人と動物との共通感染症といっています。犬から人に移る主な病気には、次のようなものがあります。

病名（病原体）		関係する主な動物	動物の症状	人間の症状	人への感染経路
ウイルス	狂犬病 （狂犬病ウイルス） ワクチン有	すべての哺乳類 鳥類	狂躁又は麻痺 昏睡に陥り死亡	狂躁又は麻痺 昏睡に陥り死亡 （発症すれば 100%死亡）	感染動物の唾液
	レプトスピラ 病 （レプトスピラ） ワクチン有	犬、ネズミ	犬では腎炎 ネズミでは無症 状が多い。	発熱、頭痛、黄疸 腎障害	感染動物の尿、尿で 汚染した水や土に 接触して
	カビ <sup>o</sup> ロバ <sup>o</sup> クター腸 炎 （カビ <sup>o</sup> ロバ <sup>o</sup> クター）	鶏、豚、犬	多くは無症状 下痢	頭痛、発熱、下痢	感染動物の糞で汚 染した食品を食べ て
細菌	サルモネラ腸 炎 （サルモネラ）	爬虫類、犬、猫 鳥類	多くは無症状	発熱、下痢、嘔吐	保菌動物の糞で汚 染された食品を食べ て
	イヌ回虫症	こ犬	無症状が多い。	発熱・全身倦怠 視力・視野障害	回虫卵の摂取
	ノミ症 （主に ネコノミ）	猫、犬	痒み、皮膚炎	痒み、皮膚炎	感染動物との接触、 環境から
寄生虫	疥癬 （ヒゼンダニ）	猫、犬等の哺乳類 鳥類	皮膚炎 激しいかゆみ	湿疹、皮膚炎、激 しいかゆみ	感染動物との接触
	カビ	犬、猫	脱毛、フケ	脱毛、フケ	感染動物との接触 家の中のちり、ホコ リ

#### どうやって予防するの？

- 1 犬をさわったり、犬のふんを処理したあとはせっけんで手を洗う。
- 2 ふん、尿はすぐに処理する。
- 3 口移しで食べ物を与えるなど過度な接触をしない。
- 4 飼い主の具合が悪いときには動物との接触を控える。飼っている動物が死んだ場合、医師にその旨を話す。
- 5 犬の体や、飼育場所を清潔にする。
- 6 犬には清潔な容器で衛生的な食事を与える。
- 7 犬の健康状態をチェックし、具合が悪いときには早めに動物病院で診てもらう。
- 8 狂犬病予防注射やワクチンの有るものは、定期的に接種する。

## 9 しつけ関係 参考図書リスト

参考になる本をリストアップしました。リスト以外にも犬関係の本はどんどん新しいものが発行されていますので、できるだけたくさん本を読んでみることをお勧めします。

2006年9月21日現在

### 自分にあった犬を選ぶために・・・

書名	著者	発行所
この犬が一番！ 自分に合った犬と暮らす法	富沢 勝	草思社
犬の性格がわかる本	渡辺 まゆみ	インターズー
犬の写真図鑑	デビット・オルダードン	日本ヴォーグ社
世界の犬種図鑑	エーファ・クレーマー	誠文堂新光社
子犬の選び方・飼い方図鑑	横山信夫	西東社

### もっと犬を知るために・・・

愛犬の心理学	林 良博	世界文化社
犬を真面目に考える	ジョエル・ドウハッス	岩波書店
ドッグス・マインド	ブルース・フォークル	八坂書房
犬のココロを読む事典	マシュー・ホフマン	TBS プリタニカ

### 犬のしつけ方を知るために・・・

犬のしつけきちんとブック 「吠えグセ解消」編 「トイレ上手になる」編 「留守番上手になる」編	矢崎 潤	高橋書店
ほめてしつける犬の飼い方	テリー・ライアン	池田書店
犬を最高の友にする ヨーロッパ式訓練	渡辺 格	実業之日本社
決定版ドッグトレーニング マニュアル	ブルース・フォークル	誠文堂新光社
DVDでわかる！ 犬のしつけ&トレーニング	水越 美奈	西東社

### ビデオ・DVD

カーミング・シグナル	(株)クリエイティブ ジャムス
ダンバー博士の “ほめる”ドッグトレーニング	レッドハート(株)
ライアン先生の家庭犬の しつけ教室 入門編	サラマリン(株)
うちの犬、わがままなんです	東京都福祉保健局
愛犬のしつけ	(動物愛護相談センターで貸し出しています)