

エコプラザ西東京ニュース



エコエコ

第 12 号

発行 エコプラザ西東京

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3 丁目 12 番 35 号

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586

Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.jg.jp

二酸化炭素排出量25%削減!?

家庭生活での省エネ対策が重要です。

さる 9 月 22 日、ニューヨークで開催された国連気候変動首脳会合で、鳩山総理が世界に向けて、日本の CO₂ 排出量の中期目標として、2020 年までに 1990 年比で 25% の削減を宣言しました。

産業界では以前から様々な取り組みが行われ、効果が上がっています。ここでさらに CO₂ 削減をすすめるには家庭生活でどれだけ省エネできるかにかかっています。

そこで今一度、家庭生活の見直しをしてみましょう。

挑戦しよう！エコプラザがお勧めする「家庭で出来る取組!!」

エネルギーの使い方をもう一度見直してみましょう。

まずは「できることから」はじめるのが長続きのコツです。

冷房の温度を 1 高く、暖房の温度を 1 低く設定。 待機電力を 50%削減しましょう。

カーテンを利用して太陽の光を調整したり、クールビズやウォームビズを上手に取り入れて、冷暖房にできるだけ頼らないで過ごせるようにしましょう。冷暖房を始める時期も少し待ってみましょう。

冬を暖かく過ごす方法は、エコエコ第 4 号(09 年 1 月号)にも詳しく掲載してます。参考にしてみてください！

(バックナンバーご希望の方はエコプラザ西東京の受付にいらして頂くか、市のHP「エコプラザ西東京」のページをご覧ください。)

年間約 33kg の CO₂ 削減

年間で約 1,800 円節約

前提条件
・冷暖房ともにエアコン(2.2kw)を使用
・電力の二酸化炭素排出係数: 0.39[kg-CO₂/kwh]
・電気の金額換算係数: 22[円/kwh]

	エアコン(冷房)	エアコン(暖房)
外気温	31	6
設定温度	27 28 へ	21 20 へ
電力消費 (1 時間当り)	30.0Wh/h 削減	34.9Wh/h 削減
年間使用日数	112 日	169 日
1 日の使用時間	9 時間	9 時間

主電源を切り、長時間使用しない場合はコンセントを抜きましょう。また、家電製品の買い替えの際には待機電力の少ない機種を選ぶようにしましょう。

年間約 60kg の CO₂ 削減

年間で約 3,400 円節約

前提条件 「機能上支障のない機器をコンセントから抜いた場合、待機時消費電力量は 308[kWh/年・世帯]が 158[kWh/年・世帯]となり、49%削減となる」(出典:「平成 17 年度待機時消費電力調査報告書」(財)省エネルギーセンター)

お風呂の残り湯の活用

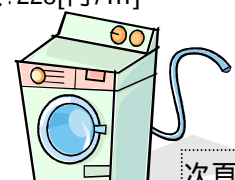


洗濯や庭の水遣りなどに積極的に利用しましょう。市販されているポンプを使うと便利です。

年間約 7kg の CO₂ 削減

年間で約 4,200 円節約

前提条件
・風呂の残り湯 50ℓを毎日洗濯などに利用する。
・水道の二酸化炭素排出係数: 0.36[kg-co₂/m³]
・水道の金額換算係数: 228[円/m³]



次頁に続く

車の運転を控え、一日 5 分のアイドリングストップ

通勤や買い物の際には公共交通や自転車を利用しましょう。また車の運転の際、駐車や長時間停車する時は、車のエンジンを切りましょう。大気汚染物質排出削減にもつながり健康にもいいですよ。

- 週 2 日往復 8km 車の運転をやめると

年間約 184kg の CO₂ 削減

年間で約 9,800 円節約

- 一日 5 分のアイドリングストップを行うと

年間約 39kg の CO₂ 削減

年間で約 2,000 円節約

前提条件

- ・8km の運転を 50 週 (100 日) 削減する。
- ・燃費 10km/ℓ と仮定する。
- ・ガソリンの二酸化炭素排出係数: 2.3[kg-CO₂/ℓ]
- ・ガソリンの金額換算係数: 123[円/年]
- ・乗用車のアイドリング中の燃費消費量は 0.014ℓ (環境省計測値) とする。
- ・年間 240 日程度乗用車を使用すると仮定



毎日買い物袋を持ち歩き、省包装の商品を選ぶ

すぐごみになるトレーやラップ。なるべく包装のない商品を選び、常にごみ袋を持ち歩いて、レジ袋の利用を減らしましょう。

年間約 58kg の CO₂ 削減

前提条件

- ・3 人家族が 3 日に一度の割合で買い物をを行うとする。
- ・4 人家族で 3 日分の食事を作るため、スーパーと市場で同じ材料を購入した時の包装資材の重量差から測定。

参考: JCCCA (全国地球温暖化防止活動推進センター) Web サイト <http://www.jccca.org>

他にもポットや炊飯ジャーなどの常用をやめたり、家族がなるべく一つの部屋で過ごすようにするなど、ちょっとした工夫で二酸化炭素の排出量は削減されます。またそうした試みによって家族団らんの時間を作るきっかけになるなど、思わぬプラスの効果を得ることも出来ます。出来ることから始めてみましょう。

市内のエコな情報 ~お店~ **こだわりカフェ「のぶ」**

西東京市北原町に 2009 年 4 月にオープンしました。母娘 3 人の手作り素材にこだわったおうちカフェ「こだわりカフェのぶ」。自宅をリフォームし、赤いスマイルイーゼルの「のぶくん」が目印です。

メニューの主役は野菜。お姉さんの家庭菜園で採れるものを中心に、地元で採れるものや知り合いから調達し、旬を意識し、調理方法もできるだけ丸ごと食べられるように工夫し、体と環境にやさしいメニュー作りをしています。お母さんはケーキ、お姉さんは野菜作り、妹さんはランチを担当し、それぞれの特技が見事に活かされ、お友だちのお家にお邪魔したような居心地の良さが漂っています。

取材にお伺いした日には、埼玉県春日部からブログを見てわざわざ訪ねていらしたという 2 人のお客様もいらっしゃいました。

営業は週 2 回火、金曜日のカフェメニューと 500 円ランチ。その他に第 1 土曜日と第 2 日曜日の月 2 回カフェメニューと 1000 円ランチがあります。月によって営業日が異なりますので事前にお問い合わせください。ランチは数量が限られていますので予約してから行かれると確実です。

ブログ「のぶの台所」ものぞいてみてください。

北原町 1-16-13

電話 050-3053-3924

ひばりが丘駅より西武バス「北原住宅」下車 徒歩 2 分

営業時間 11:00 ~ 15:00 (14:30 ラストオーダー)

<http://cafenobu.cocojog-nifty.com/blog/>

シャワーを一日 1 分家族全員が減らす

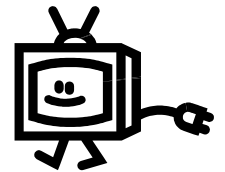
身体を洗っているあいだ、お湯を流しっぱなしにしないようにしましょう。ストップ機能付のシャワーヘッドを使うと節水できます。

年間約 69kg の CO₂ 削減

年間で約 7,100 円節約

前提条件

- ・10ℓ/分のシャワーを家族 3 人が 1 人 1 分ずつ削減する。
- ・都市ガスで、熱効率 90% の給湯器を使用し、水温を 25 上昇させるものとする。
- ・都市ガスの発熱量: 41.1[MJ/N/m³] (出典環境省)
- ・都市ガスの二酸化炭素排出係数: 2.1[kg-CO₂/m³]
- ・水道の二酸化炭素排出係数: 0.36[kg-CO₂/m³]
- ・都市ガスの金額換算係数: 149[円/kWh]
- ・水道の金額換算係数: 228[円/m³]



テレビを見る時間を 1 日 1 時間減らす

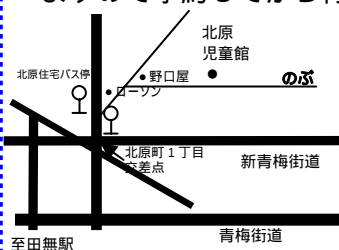
見たいテレビ番組だけを選ぶ習慣をつけ、1 日に 1 時間見る時間を減らしましょう。

年間約 14kg の CO₂ 削減

年間で約 800 円節約

前提条件

- ・テレビの消費電力は 100Wh/h とする。
- ・電力の二酸化炭素排出係数: 0.39[kg-CO₂/kWh]
- ・電気の金額換算係数: 22[円/kWh]



左からランチ担当由恵さん、お姉さん、お母さんと看板ボーイ「のぶくん」



《登録団体のページ》

エコエコではエコプラザ西東京の登録団体の活動情報などを順次ご紹介しています。



環境まちづくりNPOエコメッセーエコメッセ西東京

エコメッセ西東京は「地球は、未来の子どもたちからの借り物—だから、少しでも本来のかたちにもどし、返したい」という思いの人たちが集まって設立されました。環境に負荷をかけない資源が循環するまちづくりをめざす、環境まちづくりNPOです。

柱となる事業としてリユースショップ「水・緑・木地（すいりょくきち）田無店」を運営しています。不要になった衣類や雑貨を寄付していただき販売しています。環境への負荷を削減するリユース事業と、店舗自体をまちづくり活動の拠点とし、収益の一部で緑・水・土を守る活動、自然エネルギーの普及活動、環境に配慮した暮らしを提案する講演会やイベントなどを行っています。

大きなイベントとしては、去年の田中優氏の環境講演会に続き、来る11月28日にドキュメンタリー映画「神の子たち」の上映会を行います。

フィリピンのゴミ捨て場を舞台に、拾ったものを売って生計を立てている人々、とくに子どもたちを描いたドキュメンタリー作品です。

ぜひたくさんの方々に見ていただきたいと思います。

活動に興味のある方、映画をご覧になりたい方、ご連絡をお待ちしています。



お店の前で。(向かって右が野木さん)



エコメッセ西東京 代表 野木 たかね

問い合わせ先 042-451-0228

(水・緑・木地「田無店」田無町 6-16-16)

営業時間 月曜～土曜 11:00～18:00(但し祝日 14:00～18:00)
日曜定休

10月25日日曜日「09 アースディ in 西東京」が開催されました。

今年のテーマは「親子で考えよう！地球温暖化。」主催は「アースディ in 西東京 実行委員会」

朝からあいにくの雨模様でしたが、22 団体が参加し、スタンプラリーなども行われ、約 300 名の市民の方々にご来場頂きました。



地球温暖化をテーマにした映画の上映



参加団体のブースではパネルで活動を紹介。



松ぼっくりやどんぐりの工作に夢中



葉っぱの葉脈の美しさに思わずうっとり



丸太切りに挑戦！



みなさん、肌寒い中
お疲れさまでした。



エコプラザ西東京の講座・イベントのご案内

日 時	事業・講座名	場 所	定員・対象 募集期間	内容など
11月14日(土) (10:00 ~ 16:00) ~ 15日(日) (9:00 ~ 15:30)	エコプラザ作品発表展	第9回西東京市民まつり会場 (いこいの森公園)	ごみ減量推進課ブース内に展示します。どなたでも自由にご覧いただけます。	今年度エコプラザ西東京で開催された講座で制作された作品を展示しています。
12月5日(土) ~ 6日(日) 9:00 ~ 17:00	エコプラザ作品発表展	エコプラザ西東京1階ホール	どなたでも自由にご覧いただけます	今年度エコプラザ西東京で開催された講座で制作された作品を展示しています。
11月21日(土) 10:00 ~ 13:00	ちくちくの会・エコプラザ西東京共催 リサイクル手芸講座 「みんなでチクチク縫ってみよう！」	プラザ棟2 多目的スペース	定員 25名(先着順) 市内在住・在学・在勤の小学4年生以上の方 11/3(火)より募集中	木綿の余り布を手縫いしてクリスマスオーナメントを作ります。 持物:木綿地、糸、裁縫道具、履き古しのストッキングorタイツ(詰物用)、リボンや鈴など 講師:エコプラザ西東京登録団体ちくちくの会
11月28日(土) 10:00 ~ 16:00	リサイクル講座 布ぞうりをつくろう No2	プラザ棟1 講座室1・2	定員 16名 18歳以上の市内在住・在勤・在学の方 申込は往復はがきにて 11/16 必着 (応募多数の場合は抽選)	はじめて布ぞうりを作ってみる方のための初心者講座。不用になった浴衣やシャツなどを再利用して作ります。 講師:エコプラザ西東京協力員
11月28日(土) 13:30 ~ 15:30	リサイクルアートのスペース 第7回によきによきワークショップ	プラザ棟2 多目的スペース	定員 25名(先着順) 市内在住・在学の方 4歳 ~ 小学3年生とその保護者 11/3(火)より先着順にて受付中	さまざまな音を聞いて、リサイクル素材を使いながら線や形に表現します。また楽器を作って音を表現します。 講師:石井希代子氏 協力:武蔵野大学環境学科「レッジョ武蔵野プロジェクト」
1日目 12月2日(水) 10:00 ~ 12:00 2日目 12月9日(水) 13:00 ~ 16:00	リサイクル講座 クリスマスリースを作ります(2回連続講座)	プラザ棟1 講座室1・2	定員 20名(先着順) 市内在住・在学・在勤の方 18歳以上の方(初めての方優先)	緑のカーテンのつるを再利用し、1日目にリースの土台作りをします。 2日目は飾り付けをします。 講師:エコプラザ西東京協力員 持物:はさみ(切花用)・ペンチ・手持ちのクリスマス用オーナメント・飾り用の小物(リボン、鈴、人形など)
【講座の申込み方法】(「布ぞうりをつくろう」を除く) 電話・FAX・Eメールにて、名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢(学年)と保護者のお名前を添えてお申込みください。 問合せ及び申し込み先 TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586 Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp				

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

(トップページ くらし ごみ・リサイクル エコプラザ西東京)でも詳細情報を掲載しています。

定員のある講座・イベントなどは西東京市内在住・在勤・在学の方が優先となります。

また日程や内容が若干変更となる可能性もありますのでご了承ください

エコキャップの回収報告

エコプラザ西東京にエコキャップを持参頂いたみなさまへご報告いたします。
11月のエコプラザ西東京に集められたエコキャップは9.4Kgになりました。
4.7人分のポリオワクチンになります。

(チャリティーリサイクル市民の会より)



交通

- 西武池袋線保谷駅から
バス吉祥寺駅・三鷹駅・田無駅行
保谷庁舎下車
- 西武池袋線保谷駅から
はなバス第2ルート 保谷庁舎下車
- 西武池袋線ひばりヶ丘駅から
はなバス第5ルート 保谷庁舎下車
- 西武新宿線田無駅から
バス保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線西武柳沢駅(柳沢駅通バス停)からバス保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線東伏見駅から
はなバス第2ルート 保谷庁舎下車

※ 11月・12月の休館日

11月16日(月)
12月21日(月)
12月29日~31日