



「夏休み自由研究 2012」を開催しました。

今年も、エコプラザ西東京主催の環境講座「夏休み自由研究 2012」にたくさんのお子どもたちが参加しました。各講座に参加した 4 歳児から小学 6 年生は、リサイクル工作に挑戦したり、地球温暖化などの環境問題について楽しく学びました。なお、今年から往復はがきによる申込み抽選になりましたが、全 11 講座（定員 430 名）に 714 名の応募がありました。

「夏休み自由研究 2012」報告（全 11 講座）

7/24 ①牛乳パックから手すきのマイはがきを作ろう！



手で漉いて挿し絵を載せる



手すきはがきの完成

講師：全国牛乳パックの再利用を考える連絡会、
全国牛乳容器環境協議会

牛乳パックの再利用運動を通して地球温暖化や二酸化炭素の削減などの地球環境について学び、牛乳パックから手すきのマイはがきを作るリサイクルを体験しました。ドロドロに溶かした牛乳パックを手で漉いてから好きな挿し絵を載せ、水分を切ってからアイロンをかけて完成です。

7/25 ②かわいい小物入れ作りとエコダンス



一生懸命縫いました



楽しく踊りました

講師：ちくちくの会（エコプラザ西東京登録団体）、
ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンスとリ
ユース（エコプラザ西東京登録団体）

2ℓのペットボトルと不用になった布から約 10cm 四方の小物入れバスケットを作り、「もったいないソング」「大好きです、西東京」などの曲に合わせてエコダンスを楽しみました。慣れない裁縫は苦労しましたが、かわいい作品が完成しました。

7/26、8/23 ③ちくちく縫ってみよう！（2日間講座）



1 日目:手伝ってもらいながら縫い合わせてお家の形に



2 日目:まだ未完成ですが、縫いあがったタペストリーの前で

講師：ちくちくの会（エコプラザ西東京登録団体）

1 日目はお気に入りの布きれをパーツに切り分けて縫い合わせ、小さなパッチワーク作品に取り組みました。まち針や玉止めは難しかったけれど、何とかお家のモチーフができあがりました。

2 日目は宿題のパッチワーク作品を縫い合わせて、参加者全員で大きなタペストリーを作りました。

7/29 ④つくって演じるエコ人形劇



ペーパーの芯の胴体に布を巻き付け人形作りに挑戦です



自分たちで創作した人形劇を披露しました

講師：パペットシアターやん助（エコプラザ西東京登録団体）

団体が演じるエコ人形劇を鑑賞後、トイレットペーパーの芯に布を巻き付け、顔や髪の毛をつけて人形を作成しました。できあがった人形に名前をつけ、各グループで人形劇を作って披露しました。初めて会った仲間で、人形劇を作って披露するのは難しかったようですが、最後はみなさんニコニコ満足げでした。

7/31 ⑤ソーラークッカーを学ぼう！



工作の様子



屋外での実演見学の様子

講師：ソーラーエネルギージャパン

ガスも電気も使わずに太陽の光エネルギーのみを使って調理ができる、“ソーラークッカー”はガスや電気が通っていない地域の生活の向上に役立っています。子どもたちは、廃材とガスレンジカバーを使って簡易式のソーラークッカーを作り、講師持参のソーラークッカーでごはんを炊いたりポップコーンや目玉焼きが調理される様子を見学しました。

8/3 ⑥太陽電池を学び、リサイクル工作を楽しむ



太陽電池の実験



ソーラーかもめ工作

講師：京セラ株式会社

太陽電池のセルや原料、モジュールを見て触る体験をした後、クイズと実験で楽しく太陽電池を学びました。屋外では、雲に隠れていた太陽が顔を出すと同時に動き出す太陽電池のおもちゃに歓声が起こりました。ソーラーかもめ工作（チャレンジ年齢 10 歳以上）は細かい作業なので苦労した参加者もいましたが、指導を受けながら一生懸命頑張りました。

8/16 ⑦JALのそらいく



現役の機長さんが講師です



イラストを使ったお話

講師：日本航空株式会社社員

世界の空を飛んでいる機長が、飛行機のしくみや地球温暖化、温室効果ガスについて説明しました。地球温暖化対策として飛行機に大気観測装置を搭載して二酸化炭素の量を測ったり、機内食の食器類の軽量化、バイオ燃料の研究などのお話もありました。参加者からは、いろいろなことがわかってとても勉強になったとの感想が多く寄せられました。

8/19 ⑧マイはし作って使ってみよう！コースター作りもあるよ！



お父さんといっしょに
いっしょけんめい！



すてきなマイはしが完成

講師：エコプラザ西東京協力員工作チーム

東京の森でとれた間伐材などから作られたキットで、マイはし作りに挑戦しました。紙やすりで削ってはしの形を作り、柄の部分に着色して世界に一つしかないマイはしの完成です。その後、市内の伐採木でコースターを作ったり、はしを使ったゲームにも挑戦し、楽しみながら身近な東京の木がさまざまな道具になっていることを学ぶことができました。

8/21 ⑨ごみのゆくえ・リサイクル工作



「ごみのゆくえ」の電子紙芝居



リサイクル工作のようす

講師：ごみ減量推進課職員

私たちが毎日の生活で出すごみがどこへ運ばれ、どうなっているのか電子紙芝居で熱心に学習したあと、ペットボトルと牛乳パックで作る「ビー玉落とし」「わりばし鉄砲」「食品トレーグライダーとわりばしで作る発射台」「ボール紙で作るわに」のリサイクル工作にチャレンジしました。ごみのことがよくわかり、工作が楽しかったなどの感想がありました。

8/22 ⑩によきによきワークショップ「フィールドに出てみよう！」



演習林の切株アート

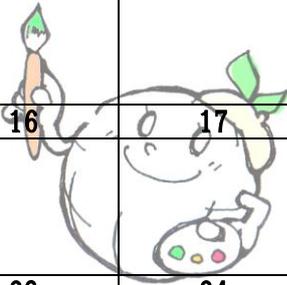
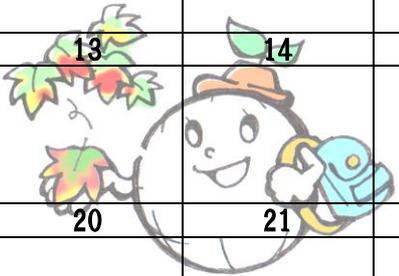


世界にたった一つの
本ができました。

講師：レッジョ教育を広める会@キオッチョラ@
(エコプラザ西東京登録団体)

東京大学附属田無演習林を散策しながら五感で感じられるものをキャッチ、切株の上に作品を表現。エコプラザに戻ってからは、拾ってきた木片や葉っぱ、せみの抜け殻などを使って、世界にたった一つの自分だけの本を作りました。

「エコプラザ西東京」イベント・講座カレンダー 9月後半～11月

日	月	火	水	木	金	土
9/16	17	18	19	20	21	22
10:00～ エコダンスと リユース 受付開始	敬老の日	休館日 			10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	秋分の日
23	24	25	26	27	28	29
					10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	
30	10/1	2	3	4	5	6
	10:30～13:00 エコプラザの エコ・クッキン グ!	9:00～ よきよき WS、GOGO!檜原 都民の森ツア ー 受付開始			10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	
7	8	9	10	11	12	13
9:00～12:00 りさいくる市	体育の日				10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	10:00～11:30 エコダンスと リユース!
14	15	16	17	18	19	20
	休館日 				10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	10:00～11:30 エコダンスと リユース!
21	22	23	24	25	26	27
13:30～15:30 よきよき ワークショップ 2012 第4回 レジャ教育				7:30～18:00 GOGO!檜原都民 の森 木工工 作体験ツアー	10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	10:00～11:30 エコダンスと リユース!
28	29	30	31	11/1	2	3
9:00～16:00 みんなの本棚 市～復興支援 フェア～					10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	文化の日
4	5	6	7	8	9	10
					10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	
11	12	13	14	15	16	17
					10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	
18	19	20	21	22	23	24
	休館日 				勤労感謝の日	
25	26	27	28	29	30	12/1
					10:00～11:30 ミッキーとあ そぼう！！親 子でエコダン スとリユース	

※ イベントや講座の詳細は裏面をご覧ください。

「エコプラザ西東京」 イベント・講座内容一覧

日時	事業・講座名(場所)	対象	定員等	内容など
10/1 (月) 10:30 ～ 13:00	エコプラザのエコ・クッキング! (エコプラザ西東京 多目的スペース) 9月3日(月)より受付中	市内在住 在勤在学 の中学生 以上の方	18人 先着順	旬の素材を丸ごと使い、水やエネルギーも最小限に押えたエコ・クッキングのノウハウを実践で学びます。 講師:西東京市エコ・クッキングナビゲーター 参加費:200円/1人 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル、飲み物、参加費 メニュー:ドライカレー、イタリアン卵スープ、キャロットオレンジ寒天
10/7 12/2 (日) 9:00～ 12:00	りさいくる市 (エコプラザ西東京) ご自由に会場にお越しください。 ただし、車でのご来場はご遠慮ください。			4月から12月までの第1日曜日午前9時から正午まで、エコプラザ西東京と田無庁舎市民広場で毎月交互に開催しています。出店者(市民)との交流や掘り出し物を探しに是非お越しください。 ※11月は4日(日)に田無庁舎市民広場で開催。※出店方法については、市報・HPでお知らせしていますのでご覧ください。
10/13 20、27 (土) 10:00 ～ 11:30	エコダンスとリユース! (エコプラザ西東京 多目的スペース) 9月16日(日)9時より受付開始	市内在住 在勤在学 の方	50人 先着順	やさしいエコダンスを楽しみ、不用な物を持ち寄って譲り合うリユース活動に参加します。譲って欲しい物のリクエストも受け付けます。幼児から大人まで気軽に参加してください。 持ち物:タオル、飲み物。 服装:動きやすい服装と靴。 講師:「ミッキーとあそぼう!!親子でエコダンスとリユース」スタッフ
10/21 (日) 13:30 ～ 15:30	リサイクルアートスペース「によきにょきワークショップ2012」第4回～レジャ教育 in 西東京 (エコプラザ西東京 多目的スペース) 10月2日(火) 9時より受付開始	4歳～小学3年生のお子さん と保護者	20人 (保護者を除く) 先着順	「形であそぼう!」○△□…何に見えるかな? リサイクル素材や自然素材を使って、形を想像して見立てをしたり組み合わせたりして造形遊びを楽しみます。 「レジャ教育」をベースに子どもの豊かな発想力を刺激して創造性の芽を育て、個性や共同性をのばしていきます。 講師:レジャ教育を広める会@キョウチョウ@(エコプラザ西東京登録団体) 持ち物:汚れても良い服装、飲み物、タオル
10/25 (木) 7:30～ 18:00	GOGO! 檜原都民の森木工工作体験ツアー 10月2日(火)9時より受付開始	市内在住 在勤在学 の高校生 以上の方	15人 先着順	エコプラザ西東京集合、バスで檜原都民の森へ行き、東京の森の間伐材を利用した木工工作を体験します! 以下の2種類のうち、どちらかを申込時に選択してください。 (どちらも先着10名までの受付) ①初級コース「スツール(丸イス)」:300x400x400mm 1,600円 ②中級コース「調味料棚」:100x400x540mm 1,100円 持ち物:材料費、昼食、飲み物、タオル、上着 ※ エコプラザ西東京から檜原都民の森までは片道約2時間の道程です。
10/28 (日) 9:00～ 16:00	みんなの本棚市復興支援フェア (エコプラザ西東京多 目的スペース) ご自由に会場にお越しください。	市内在住 在勤在学 の方		★ご家庭にある本の再利用を目的とした『市』です。 読み終えた本を欲しい方にゆずり、売上金は被災地の学校図書館の復興支援金として寄付します。★また読み終えて不要になった本を集めています。当日会場にお持ちください。 ※ただし、マンガ、雑誌類、辞書、参考書、2010年以前の情報誌、書き込みのある物、極端に古く汚れた物はご遠慮ください。
毎週 金曜日 10:00 ～ 11:30	ミッキーとあそぼう!!親子でエコダンスとリユース (エコプラザ西東京 多目的スペース) 祝日、8月、年末年始および施設予約ができなかったときはお休みです。	幼児連れ の親子	50人 当日の 先着順	親子体操、エコダンス、障害物遊び、ゲーム、お母さんのための運動などで楽しみ、不用なものを持ち寄って譲り合うリユース活動をしています。参加できる日に会場にて受付(事前申込不要)。参加費:親子で200円。持ち物:室内シューズ、飲み物、子ども用名札、タオル。服装:動きやすい服装、子どもはTシャツ等 講師:「ミッキーとあそぼう!!親子でエコダンスとリユース」スタッフ ★エコプラザ西東京主催事業から協力事業に変更になりました。

【講座・イベントの申込み方法】

特に記載がないものについては、電話・FAX・Eメールにて、講座名・名前(ふりがな)・住所・電話番号・FAX番号・年齢を添えてエコプラザ西東京までお申込みください。受付開始日、受付終了日、受付先など異なるものがありますので、十分にご注意ください。

問合せ及び申し込み先 TEL 042-421-8585(午前9時～午後5時)

FAX 042-421-8586 Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp (24時間)

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

トップページ⇒くらし⇒環境⇒エコプラザ西東京)でも詳細情報を掲載しています。

8/26 ⑪イルカのひみつ・クジラのふしぎ



イルカ救いは今年も大人気！ 作りながらイルカの生態を学びました。

講師：アイサーチ・ジャパン

イルカやクジラと彼らが棲む海の環境についてのお話を聞いたあと、粘土でイルカ作りにチャレンジしました！一匹一匹、個性豊かなイルカが完成した後は、ゴミをすくってイルカたちを助ける「イルカすくい（救い）」などのゲームや、タペストリーやDVD を見たり、クイズを解いたりと同様工夫がこらされた遊びを楽しみました。

エコプラザのみどりのカーテン



6/27 琉球あさがお 3年目の株からつるがのびました。



8/16 今年もりっぱなみどりのカーテンに育ちました



6/10 に植えたきゅうりがなりました。(8/16)



5/30 に植えたひょうたんが大きくなりました。(8/16)

エコの知恵袋 「冷蔵庫編」

冷蔵庫は、1年間365日フル稼働していて、一般家庭の電力消費量の約16パーセントを占めます。容量が大きいほど消費電力量が大きくなりますので、買い替えのときには家庭に合ったサイズを選ぶことが大切です。使い方では、庫内の冷気をなるべく外に逃がさないようにすることがポイントです。

《使い方の省エネポイント》

1. 温度設定を気をつける 季節や食品の入れ具合に応じて設定温度を調整しましょう。「強」より「中」「弱」に設定したほうが消費電力量が少なくて済みます。
2. ものをつめこみすぎないようにする 冷蔵庫内で冷気がスムーズに流れるようにものの詰め込みすぎに気をつけましょう。開封前の調味料なら常温で保存できます。
3. 熱いものは冷ましてから冷蔵庫に入れる 熱いものをそのまま冷蔵庫に入れてしまうと、庫内の温度が上がってしまい冷やすために余分なエネルギーを消費します。作りたての熱いものは、室温程度に冷めてから冷蔵庫に入れるようにしましょう。
4. 冷蔵庫の周りを充分空ける 冷蔵庫は庫内を冷やすために周囲に放熱しています。冷蔵庫を置く場所は壁にぴったりつけないように、上に物を置かないようにしましょう。冷蔵庫の周囲の温度が高いほど庫内の温度も高くなり、冷やすための電力量が多くなってしまいますので、直射日光が当たる場所やコンロのそばは避けるようにしましょう。

〈おすすめ省エネグッズ〉

冷蔵庫の入り口につけるカーテン 100円均一ショップなどで購入できます。ドアの開閉で冷気が外に逃げるのを防ぎます。

冷蔵庫のドアにホワイトボード（またはメモ用紙） 冷蔵庫の奥に材料が残ったまま、同じものを買ってしまった経験はありませんか？購入したものや冷凍食品リストを冷蔵庫のドア前に書いておけば、材料が探しやすく重複して買うこともなくなって節約にもつながります。食品の消費期限管理にも役立ちます。

※西東京市のホームページ(<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>)トップページ→くらし→環境(環境学習)→「エコの知恵袋」参照

不用になった物を譲り合って有効活用しましょう！

リユース掲示板情報

※ 8月31日現在の情報です。ご利用の方は、エコプラザの受付までご連絡ください。

ゆずります情報

乗馬マシン
ほとんど未使用
取りに来てくれる方

石油ファンヒーター 三菱
42×33×12cm

赤ちゃん歩行器
3年前購入
状態良

ハムスターケージ
イタリア製一柄
未使用

ベビー用敷布団
(**成立**)
取りに来てくれる方

授乳服(秋～春用)
黒ワンピース
マザーズバック
ミニクランプ

ゆずってください情報

自転車
幼児を2人乗せられる物

自転車
前に子供を乗せられる物

ベビーカー
A型
状態良好の物

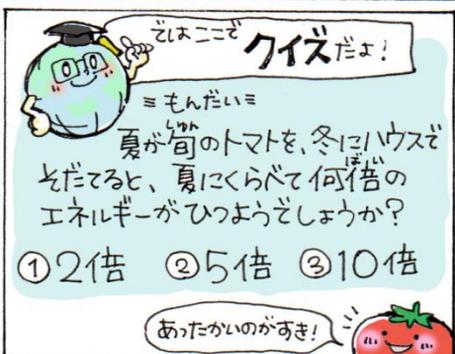
チャイルドシート乳
幼児から使用できるもの、状態良好のもの

ノートコンピューター
状態良好で2010年製造以降の物

市内中学校
英語の教科書
古くない物、書き込みはOK



環境クイズ

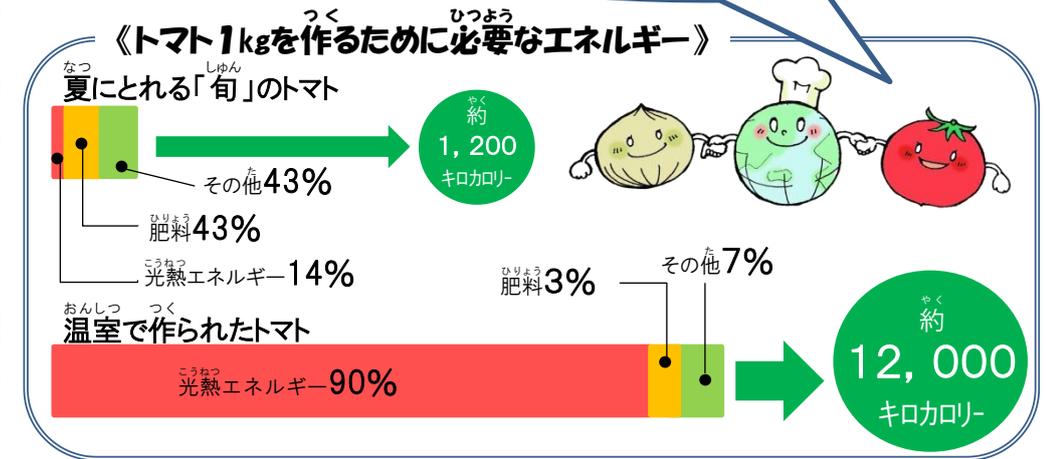


こたえは、このページのどこかにあるよ！

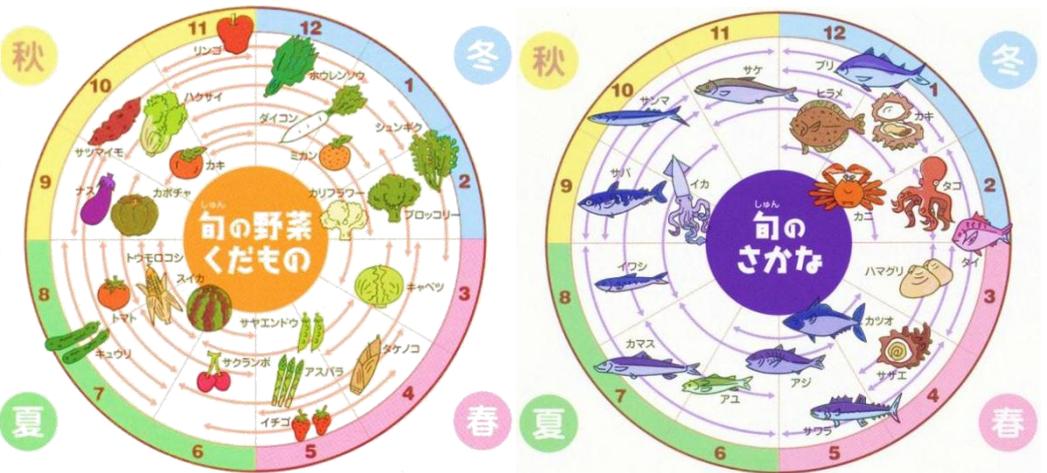
『旬のものを買おう！』

野菜や魚には、たくさんとれ、最もおいしくなる、旬とよばれる時期があります。たとえば、夏が旬のトマトを冬の温室で作るとたくさんのエネルギーが必要です。だから、エネルギーが少なくてすむ、旬の食べ物を選ぶことは、環境にやさしい買い物になります。

10倍もエネルギーがかかるんだね！



《キミが好きな食べ物の旬はいつかな?》



※この記事は、『エコ・クッキングノート』(東京ガス株式会社「食」情報センターより平成22年3月発行)から転用し、作成しました。

この4コママンガは、エコプラザ西東京協力員有志のみなさんと環境保全課がいっしょに作成した環境クイズ「Q20.冬のトマト」を参考に作成しました。

西東京市のホームページ (<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>)
 トップページ→くらし→環境(環境学習)→環境クイズで、ほかのクイズにも挑戦してね!

《エコプラザ西東京への交通》

- 西武池袋線保谷駅から バス 吉祥寺駅・三鷹駅・田無駅行 保谷庁舎下車
- 西武池袋線保谷駅から はなバス 第2ルート 保谷庁舎下車
- 西武池袋線ひばりヶ丘駅から はなバス 第5ルート 保谷庁舎下車
- 西武新宿線田無駅から バス 保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線西武柳沢駅(柳沢駅通りバス停)から 保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線東伏見駅から はなバス 第2ルート 保谷庁舎下車

休館日

9月18日(火)
 10月15日(月)
 11月19日(月)
 ※第3月曜日が休日のときは、その翌日が休館日です。

