

エコプラザ西東京ニュース



エコエコ

eco

eco

第 22 号

発行 エコプラザ西東京

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3 丁目 12 番 35 号

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586

Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

2011 環境フェスティバル

「アースディフェアin西東京」が同時開催されました！



今年のテーマは「今やろう！ 私たちにできること」

3月に発生した東日本大震災をうけて、エネルギーや食料の安定供給、さらには環境問題などについてあらためて考えさせられた方もたくさんいらしたと思います。

今年の「環境フェスティバル」はこのような状況をふまえて、エネルギーや環境についてみんなで考え、参加できるイベントとして、「アースディフェアin西東京」との同時開催となりました。

今年の夏は電力不足も懸念されます。今こそみんなで心をひとつにして省エネや環境保全、ごみの削減に取り組む時です。

今回のエコエコでは5月29日に開催された『環境フェスティバル&アースディフェア』に参加された皆さんの様子や会場にいらした方々の声などをお届けします。

5月29日は梅雨前線と台風の影響で前日からあいにくの雨、いこいの森公園で予定されていたブースの大半が谷戸小学校体育館に移動し、残念ながら中止されたイベントもありました。

それでも降りしきる雨の中、各団体の方々は環境のこと、地球のこと、様々なメッセージを表現していました。来場者も約1,500人と多くの方がいこいの森公園と谷戸小学校体育館に足を運ばれました。



西東京市みどり環境部の金谷部長の挨拶で
2011年度環境フェスティバルの開催です！



エコプラザの主催事業(協力員事業企画チーム企画)エコダンス、最後は会場の観客も一緒に盛り上がりました！



エコプラザで種から育てたゴーヤの苗が会場の皆さんに配られました。みどり公園課が用意した300ポットと合わせて600ポットの苗は、雨にもかかわらず2時間ほどで全てなくなりました。この夏皆さんのお家の窓辺でたくさんの実と涼しさを届けてくれることでしょう！

こんなことが行われました！



エコプラザ協力員「書籍・映像チーム」の皆さんが市民に協力頂いて集めた本で古本市を開きました。本を選んでいた中学生が「古本の代金は東日本大震災の義援金、いいですね！」とコメントしてくれました。



「ごみ資源化市民会議」(エコプラザ登録団体)の皆さんが中心となったチャリティーバザー、義援金目標10万円は達成できたそうです！



「猫の譲渡会」雨天中止の予定を変更、体育館入り口で実施しました。飼い主を申し出ると、面接とお見合い期間を経て、正式な飼い主として認められるそうです。この譲渡会は毎月第一日曜日開催の「りさいくる市」でも行われています。



「じゃがいもの会」のお茶わんリサイクル
回収したお茶碗は瀬戸物の産地に送られ、粉碎されて新しい瀬戸物に生まれ変わります。



西東京市内在住の美術家高島さんが提案された「0円均一」。物の再利用を進めて、ごみを減らそうという取り組みです。私費で作成されたダンボールを無料提供されていました。



「西原自然公園を育成する会」のアドバイスを受けて子どもたちも丸太切りに初挑戦です。



「環境サポーターはちどりの会」(エコプラザ登録団体)の皆さんが子供たちと環境すごろくなどで楽しんでいました。



「西東京自然を見つめる会」(エコプラザ登録団体)では西東京市の木50選の投票をお願いしています。9月末まで投票できます。



「アルテ ピアッツァ ローゼ」が歌う『大好きです、西東京』に合わせてエコダンスが披露されました。



「リユース “和” の会」(エコプラザ登録団体)の皆さんは和服を作り直した作品の展示販売をしました。



「東大農場、演習林の存続を願う会」(エコプラザ登録団体)はいこいの森公園探検ツアーを行いました。公園の中心にあるこの大木は公園ができる前から生えていた武蔵の森の生き残りだそうです。



「エコプラザ西東京」イベント・講座カレンダー-6月後半~7月

2011 年 6 月

エコプラザ西東京主催事業には  マークがついています

日	月	火	水	木	金	土
12 日	13 日	14 日	15 日	16 日 10:30 ~ 13:00 エコプラザのエコ・クッキング! 第1回 	17 日 10:00 ~ 11:30 「ミッキーとあそぼう!!」 親子でエコダンスとリユース 	18 日
19 日	20 日 休館日	21 日	22 日	23 日	24 日 10:00 ~ 11:30 「ミッキーとあそぼう!!」 親子でエコダンスとリユース  15:00 ~ 18:00 とーちかーちアトリエ 主催 ワーカーズ・コレクティブちろりん村 	25 日 14:00 ~ 16:00 エコプラザ省エネ講座 ~ 緑のカーテン 
26 日	27 日	28 日	29 日	30 日		

2011 年 7 月

					1 日 10:00 ~ 11:30 「ミッキーとあそぼう!!」 親子でエコダンスとリユース  9:00 ~ 「夏休み自由研究 2011」 受付開始 	2 日 10:00 ~ 16:00 手作り帽子・夏 1 回目 
3 日 「夏休み自由研究 2011」受付中	4 日	5 日	6 日  10:00 ~ 16:00 手作り帽子・夏 2 回目	7 日 10:30 ~ 11:30 エコプラザ親子ひろば 主催 ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村 ~ 17:00 「夏休み自由研究 2011」受付終了	8 日 10:00 ~ 11:30 「ミッキーとあそぼう!!」 親子でエコダンスとリユース  15:00 ~ 18:00 とーちかーちアトリエ 主催 ワーカーズ・コレクティブちろりん村 	9 日
10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日 10:00 ~ 11:30 「ミッキーとあそぼう!!」 親子でエコダンスとリユース 	16 日 13:30 ~ 15:30 リサイクルアートスペース によきによきワーク ショップ 2011 第 1 回 
17 日	18 日	19 日 休館日	20 日	21 日	22 日 10:00 ~ 11:30 「ミッキーとあそぼう!!」 親子でエコダンスとリユース  15:00 ~ 18:00 とーちかーちアトリエ 主催 ワーカーズ・コレクティブちろりん村 	23 日
24 日	25 日	26 日 13:00 ~ 16:00 夏 ごみのゆくえ・工作教室 	27 日  10:00 ~ 13:00 夏 小物入れ作りとエコダンス 	28 日 10:00 ~ 13:00 夏 ちくちく縫ってみよう! 夏休み 2 日間講座 1 回目 	29 日 10:00 ~ 11:30 「ミッキーとあそぼう!!」 親子でエコダンスとリユース 	30 日 13:00 ~ 19:30(予定) キャンドルナイト  主催 キラキラ西東京
31 日 13:00 ~ 16:00 夏 貝がらおじさんとあきばこ水族館 2011 夏の陣 						

【講座の詳細と申込み方法】

各講座の詳細は4ページをご覧ください。

特に記載がないものについては、電話・FAX・Eメールにて、講座名・名前(ふりがな)・住所・電話番号・年齢を添えてお申込みください。

受付開始日、受付終了日、受付先など異なるものがありますので、十分にご注意ください。

日程や内容が若干変更、中止となる可能性もありますのでご了承ください。

主催が明記されていない講座はエコプラザ西東京主催事業です。



「エコプラザ西東京」イベント・講座内容一覧

事業・講座名・開催日	場 所	定員・対象 募集期間	内容など
毎週金曜日 10:00～11:30 「ミッキーとあそぼう!! 親子でエコダンス とリユース」	プラザ棟2 多目的スペース	乳幼児連れの親子 50名 (当日先着順)	親子体操、親子ダンス、ゲーム、「もったいないソング」などのエコダンス、障害物遊び、お母さんのための運動の他に、不要なものを持ち寄って譲り合うリユース活動もしています。譲って欲しいもののリクエストもできます。参加できる日に会場にて受付(事前申込不要)。講師:「ミッキーとあそぼう!!」スタッフ 協力:ダンスサークル「K's パワー」 
6月16日(木) 10:30～13:00 「エコプラザの エコ・クッキング!」第1回 	プラザ棟2 多目的スペース	市内在住、在勤、 在学の中学生以上 15名 募集終了	旬の素材を丸ごと使い、水やエネルギーも最小限に押えたエコ・クッキングのノウハウを実践で学びます。講師:西東京市エコ・クッキングナビゲーター 持ち物:エプロン、三角巾、ハンドタオル メニュー:ドライカレー、イタリアン卵スープ、キャロットオレンジ寒天
6月24日(金) 7月8日(金)・22日(金) 15:00～18:00 とーちかーちアトリエ 主催:ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村	プラザ棟1 講座室1	小学生・中学生	●6月24日 織物「キャンパス木枠で織物づくり」 持ち物:はさみ、定規、毛糸など ●7月8日 モビール 持ち物:はさみ、アクリル絵の具一式 ●22日 紙版画で暑中見舞葉書 持ち物:はさみ、水彩絵の具 講師:高島永二、高島美希夫妻 申込・問合せ:ワーカーズ・コレクティブちろりん村(エコプラザ西東京登録団体) FAX 042-425-0788 Eメール:chirorinmura@mbn.nifty.com
6月25日(土) 14:00～16:00 エコプラザ省エネ講座 「緑のカーテン」	プラザ棟2 多目的スペース	市内在住、在勤、在学 の小学生以上の方 募集終了	緑のカーテンの効果や作り方などを学びます。講師:金井修氏(環境省環境カウンセラー) 持ち物:筆記用具、飲み物 
7月2日(土)・6日(水) 10:00～16:00 手作り帽子・夏	プラザ棟2 多目的スペース	市内在住、在勤、在学 の18歳以上でミシンの 使える方16名(先着順) 6/16(木)9:00 より募集開始	不要な布地を使ってクロッシェ型の帽子を作ります。講師:華工房(エコプラザ西東京登録団体) 持ち物:表地 70cm 以上×80cm 裏地 50cm 以上×50cm 裁縫道具(30cm のものさし、マチ針、縫い針、裁ちばさみ、しつけ糸) 材料費 600 円位 昼食、飲み物
7月7日(木) 10:30～11:30 エコプラザ親子ひろば 主催:ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村	プラザ棟2 多目的スペース	0～3歳のお子様 (4歳になる年度の3 月まで)とその家族	親子で気楽に参加し楽しいひと時を過ごす場です。リサイクル品のおもちゃ作りやエコなクッキングの紹介など。 持ち物:参加費 300 円、飲み物用カップ、スプーン 申込・問合せ:ワーカーズ・コレクティブちろりん村(エコプラザ西東京登録団体) FAX 042-425-0788 Eメール:chirorinmura@mbn.nifty.com
7月16日(土) 13:30～15:30 リサイクルアートスペース によきにょぎワークショップ ～レジャエ教育 in 西東京 2011 第1回	プラザ棟2 多目的スペース	4歳～小学3年生 のお子様とその保 護者 15 組(先着 順)6/16(木)9:00 より募集開始	「いろいろな素材であそぼう!」リサイクル素材や自然素材で、子どもたちの五感をフルに使ってアートを楽しみます。講師:レジャエ教育を広める会@キオッチョウ@ (エコプラザ西東京登録団体) 持ち物:飲み物、汚れても良い服装
夏 7月26日(火) 13:00～16:00 ごみのゆくえ・工作教室	プラザ棟2 多目的スペース	小学1年～6年生 30名(抽選) 受付期間 7/1(金) 9:00～7/7(木)17:00	電子紙芝居でごみのゆくえを学び、ペットボトルなどの工作を行います。講師:ごみ減量推進課職員 持ち物:筆記用具、はさみ(持っている高学年のみ)、飲み物 
夏 7月27日(水) 10:00～13:00 小物入れ作りとエコダンス	プラザ棟2 多目的スペース	小学1年～6年生 25名(抽選) 受付期間 7/1(金) 9:00～7/7(木)17:00	不要になったペットボトルと布でかわいい小物入れを作り、エコダンスを楽しみます。講師:ちくちくの会(エコプラザ西東京登録団体) 持ち物:裁縫道具、不要になった布(20×40cm、30×40cm)、飲み物 
夏 7月28日(木) 10:00～13:00 ちくちく縫ってみよう! 夏 休み2日間講座1回目 	プラザ棟2 多目的スペース	小学1年生～中学 3年生(低学年保護 者同伴)20名(抽選) 受付期間 7/1(金) 9:00～7/7(木)17:00	1 日目はパッチワークキルトの小作品づくり。2 日目はみんなで宿題の作品を縫い合わせて一つの大きなタペストリーに仕上げます。講師:ちくちくの会(エコプラザ西東京登録団体) 持ち物:裁縫道具、不要になった端布数種類、布に合う糸、飲み物
夏 7月31日(日) 13:00～16:00 貝がらおじさんとあきばこ 水族館 2011 夏の陣	プラザ棟2 多目的スペース	5才～小学6年生 (低学年以下は保護 者同伴)16名(抽選) 受付期間 7/1(金) 9:00～7/7(木)17:00	貝がらの海で自由に遊んだ後は、あきばこを使って自分だけの水族館を作ります。講師:清水寛枝さん(貝がらおじさん、エコプラザ協力員) 持ち物:紙の空き箱(30×30×深さ 5cm)、水彩絵の具、絵筆、パレット、筆洗バケツ、貝がら、飲み物 

【講座の申込み方法】

特に記載がないものについては、電話・FAX・Eメールにて、講座名・名前(ふりがな)・住所・電話番号・FAX 番号・年齢を添えてエコプラザ西東京までお申込みください。受付開始日、受付終了日、受付先など異なるものがありますので、十分にご注意ください。

夏は夏休み自由研究 受付期間 7月1日(金)午前9時より7月7日(木)午後5時まで、電話とFAXでのみ受付となります。受付終了後抽選となります。抽選結果は7月15日(金)までに電話またはFAXでご連絡します。

問合せ及び申し込み先 TEL 042-421-8585(午前9時～午後5時) FAX 042-421-8586(24 時間)

Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp(夏休み自由研究の受付はできません)

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>(トップページ 暮らし 環境 エコプラザ西東京)でも詳細情報を掲載しています。

私がナショナルトラスト協会でボランティアの仕事を始めた頃、小学校の児童から環境問題についての質問が沢山来るようになった。「森林はなぜ必要か」「温暖化が進むとどうなるのか」社会科の学習で教わった環境の悪化を子供なりに心配していることが、文面から伝わってくるだけに、いい加減な返事は出来ない。「小学生からの質問だから何とかかなる」とたかをくくっていた私は、「エコツアー」「外来種問題」など初めて聞くような言葉が混じり始めて慌てた。環境関連の知識に乏しい私にとって毎日が学習になった。「子供たちの質問にできるだけ早く答えてあげたい」と協会にある専門的な資料を見て何とか答えていたが、それも限界がある。そんな時、環境問題について分かりやすく説明してくれている本が見つかった。私のお勧めのこの1冊、**小学生の「地球環境」大疑問100**である。大震災後、問題になっている「エネルギー問題」をはじめ、身近な生活に直結する「ごみやリサイクル問題」「自然と人間の生活」などを質問形式で取り上げて解説している。最後に「これからの自分たちの生き方（生活の仕方）」としてまとめている。専門的に見れば内容には不満があるだろうが、環境問題全般にわたっての広い知識を学べるという意味では、（私にとっては）本当に目からうろこの1冊であった。お陰で、ナショナルトラスト協会での私のボランティア活動も軌道に乗り、「ナショトラおじさんのQ & A」も70回まで記録することができた。

この1冊は「小学生の」とあるが、大人が読んでも環境問題を理解するうえで、同時にこれからの日常生活にとって、大いに参考になるものであると思いお勧めしたい。

参考までに小生の「ナショトラおじさんのQ & A」は、子供たちの質問をなるべく判り易くまとめて回答した記録である。パソコンで検索すると少しは参考になるかも。



エコプラザ協力員（書籍・映像チーム）岩切 正睦

「ナショトラおじさんのQ & A」

<http://eco.goo.ne.jp/education/ntrust/>

「ナショトラ」って？

「ナショナル・トラスト」のこと。みんなで少しずつお金を出し合ったり、ボランティア活動をしながら、自分たちの身近な地域の守りたい自然や大切な建物を買ったり借りたりして保全する活動のこと。

小学生の「地球環境」大疑問100 はエコプラザ西東京の環境学習コーナーで閲覧ができます。ぜひご利用ください。

簡単クッキング～グリーンピースのんにくバター炒め～

今が旬のグリーンピースのんにくバター炒めです。

グリーンピースはβカロチン(ビタミンA)、ビタミンB1、Cの効果で免疫力を高めます。

のんにくと一緒に取ることでさらに効果がUP。

食物繊維も多いので体内の余分なナトリウムの排出や便秘解消にもなります。



【材料】（2,3人分）

- ・さやから取り出したグリーンピース 1カップ
- ・にんにく 1かけ
- ・オリーブオイル 大匙1
- ・バター 大匙2
- ・塩 少々



【作り方】

さやから取り出したグリーンピースを塩少々を加えた熱湯で4～5分ゆで、ゆで汁の中でさます。フライパンにオリーブオイルとたたいてつぶしたにんにくを入れて中火でこんがりするまで炒める。水気を切ったグリーンピースとバターを入れさつと炒めて塩で味を調える。

グリーンピースに含まれる主な栄養成分(100gあたり)			
ビタミンC	19mg	カリウム	340mg
ビタミンB1	0.39mg	βカロチン	410μg
カルシウム	23mg	食物繊維	7.7mg

五訂 日本食品標準成分表参照

レシピ：やじまあつこ（エコプラザ協力員）

リレーエッセー ―ポスター『節電。節買い。分かち合い。』―

今年の夏は、節電の夏になりそうですね。

東日本大震災発生後、原子力発電所の機能停止によって、東京方面への十分な電力が供給不能という事態に陥り、企業、そして家庭レベルでも節電が不可避となりました。計画停電は、事の重大さを認識させるには、十分すぎる出来事でした。

そんな震災直後、偶然私は節電を呼びかけるポスターデザインを自由に投稿できるホームページ、“節電広告”がインターネット上に立ち上げられたのを知りました。ポスターを使用したい人は、それらのデザインから気に入ったものを選び、クリエイターの心意気により、許可を得る必要なく印刷・使用できるのです。

私はすぐにキャッチコピー『節電。節買(が)い。分かち合い。』を考え、ポスターをデザインし投稿しました。『節買い』というのは造語です。買い占め、買いだめに対して、もともと「買い控え」などの言葉もあります。しかし、現状で最も伝わりやすい言い回しは、「節電」の「節」を「買い」にあてる方が、語呂も良くイメージしやすい。しかも単なる我慢ではなく、皆がお互いにいるんなものをちょっとずつ分け合っているのだという、肯定的なメッセージが自然に浮かんできました。

そこで、『節電。』『節買い。』ときて、『分かち合い。』で結びました。

節電ポスターは、その活用法の自由度とタイムリーさがマッチしたようで、インターネット上で多く紹介されました。実際にプリントアウトした方々によって街中のお店や施設、西東京市内でも数カ所で掲示され、さらに、電子新聞である産経新聞iPhone版でも掲載されました。

緊急時、非常時にはあまり役に立たないと思われがちなデザインやアートなどのクリエイティブ活動も、時と場合によっては、社会的に生かすことができるのだなあと感じた出来事でした。そして、インターネットを介した簡易ブログ“ツイッター”や“フェイスブック”などのソーシャルメディアを通じて、個人が意見や表現をいとも簡単に発信したり拡散したりすることができるという環境が、よりそれを可能にしたのではないかと思います。

事態は常に流動的なので、このエッセイが読まれる頃には、また別のテーマ、例えば、節電の夏をいかに快適に過ごすかなどのメッセージが、世の中に広がっているかもしれませんね。

西東京市在住デザイナー 戸田 貴之

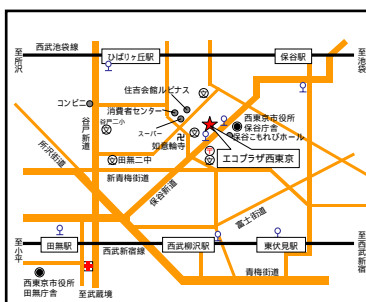


戸田さんが最初に投稿された節電ポスター



時勢に合わせて最近作り直した節電ポスター

「エコエコ第22号」は協力員広報チームメンバーのご協力の基に制作しました。
金成ハツエ・宮崎啓子・山口ヒロ子・谷島厚子（アイウエオ順）



エコプラザ西東京への交通

- 西武池袋線保谷駅からバス吉祥寺駅・三鷹駅・田無駅行 保谷庁舎下車
- 西武池袋線保谷駅からはなバス第2ルート 保谷庁舎下車
- 西武池袋線ひばりヶ丘駅からはなバス第5ルート 保谷庁舎下車
- 西武新宿線田無駅からバス保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線西武柳沢駅（柳沢駅通りバス停）からバス保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線東伏見駅からはなバス第2ルート 保谷庁舎下車

休館日のお知らせ

6月20日(月)

7月19日(火)