

エコプラザ西東京ニュース



エコエコ eco No-68

発行 エコプラザ西東京
〒202-0011
東京都西東京市泉町3丁目12番35号
TEL 042-421-8585
FAX 042-421-8586
Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

エコ工作・手芸、いろいろ

環境にやさしいエコ工作・手芸教室は、エコプラザ西東京の人気講座です。近年の講座の作品をご紹介します。今年度の開催予定も順次、お知らせいたします。皆さまのご参加、お待ちしております。

食品トレイで おどるガイコツちゃん



食生活で出てくるトレイを捨てずに、おもちゃに変身させちゃいましょう。

マスキングテープで オリジナルうちわを作ろう！



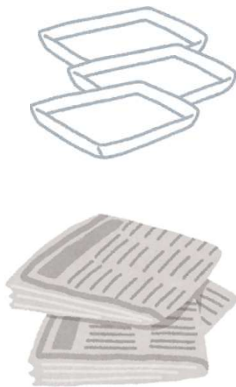
95%の小学生が楽しかったと回答*、端材を活用しリサイクル、省エネを学べます。

*25年7月参加者20名のアンケート

身近なものを素敵にリメイク デコパージュ



デコパージュの技法を学び、使わなくなったものをリメイクする楽しみ、ものを使い続ける喜びを体験しましょう。



市内の竹で 竹とんぼ

競技会では飛距離**74.2m**なんて記録も*



竹とんぼの羽には、市内の特別緑地保全地区の竹林管理で出てきた竹材を活用します。

*国際竹とんぼ協会会誌 2025号5年より



ざつがみばっく作り



可燃ゴミに含まれる紙類は**38.7%**(ECO 羅針盤 vol47から)。ざつがみばっくを使って資源としてリサイクルしましょう

可燃ごみダイエット 生ごみの簡易水切り器



ペットボトルを使った簡易水切り器を作り、生ごみの減量方法を学びます。しっかり水を切れば、ごみ排出量の少なさ全国**4位***から、さらにランクアップできるかも。

*令和5年度 環境省一般廃棄物事業実態調査 (人口10万人以上50万人未満の市町村)

空きびんで スノードーム

🏆 昨年度自由研究応募者数**1位**



不要になった空きびんやおもちゃを再利用して、資源を無駄にしないで、オリジナルのスノードームを作ります。

💡 おうちに帰ったら・・・

エコ工作・手芸教室からおうちに帰ってきたら、同年代のお友達に作品を見せてあげてください。ご自宅にある材料で新たに作って、お友達にプレゼントしてもよいかも。機会があれば、皆さんとは別の世代（お孫さん世代、お子さん世代、おとうさん/おかあさん世代、おじいちゃん・おばあちゃん世代等々）の方といっしょに、作ってみてください。

エコ工作・手芸とそれらの考え方が、いろいろな世代の多くの方に広がると、結果的に“ごみ”が減ります。ごみを燃やしたり、新たな製品を作る際に出てくる“二酸化炭素”も少なくなります。

ダンボールの フォトスタンド



不要になったダンボール、布、毛糸、色紙でフォトスタンドを作りました。牛乳パックの空箱に切り込みを入れ組上げ、バスケットを作りました。ペン立てにも応用できます。

牛乳パックの バスケット



毛糸でポンポン



余った毛糸で作るアクセサリです。環境フェスティバル・エコ工作ブースでは、**80**名以上の子どもたちが工作を楽しみました。

Tシャツで 布ぞうり

👑 講座実施年数 第**1**位



不要になったTシャツ4~5枚を裁断し、編み上げます。色柄を組み合わせると、とてもきれいに仕上がります。

写真:広報「にしようきょう」25年12月15日より



琉球アサガオのつるで クリスマスリース

👑 昨年度全講座応募者数 第**1**位



リースの土台は、エコプラザ名物「みどりのカーテン」のツルを活用。飾りつけに使う木の実は、協力員さん・市民の方が集めてくれたものを使います。

ヨーヨーキルトで コースター



使わなくなったはぎれ(薄地 10 cm四方)を使って作ります。ミシンを使わず、手縫いで仕上げます。

日本の伝統的な「エコバッグ」 ふるしき



ふるしきは昔からある「エコバッグ」で講座では、現代風な包み方や災害時に身を守る使い方を学びます。

はぎれで作る 水筒カバー



使わなくなったはぎれ(40 cm四方)が2枚あれば簡単に作れます。この水筒カバーとマイボトルと給水スポット(次頁)の組み合わせはかなりエコかも。

教えて、ちきゅうくん



しつもん：市の施設にマイボトル用の給水スポットがあると聞いたのですが
 こたえ：はい、給水スポットは以下の9箇所に設置しています（令和8年3月時点）。

	施設名	設置箇所
1	田無庁舎	2階トイレ入口横
2	防災・保谷保健福祉総合センター	1階ロビーテレビモニター横
3	柳沢公民館	ロビー入口
4	ひばりが丘公民館	ロビー
5	芝久保公民館	1階ロビー給湯室入口
6	北町コミュニティセンター	1階ロビー給湯室入口
7	西東京いこいの森公園	パークセンター自販機横
8	住吉会館	ロビー入口
9	エコプラザ西東京	1階ロビー自販機横



エコプラザ西東京の給水スポット

詳細はこちらから

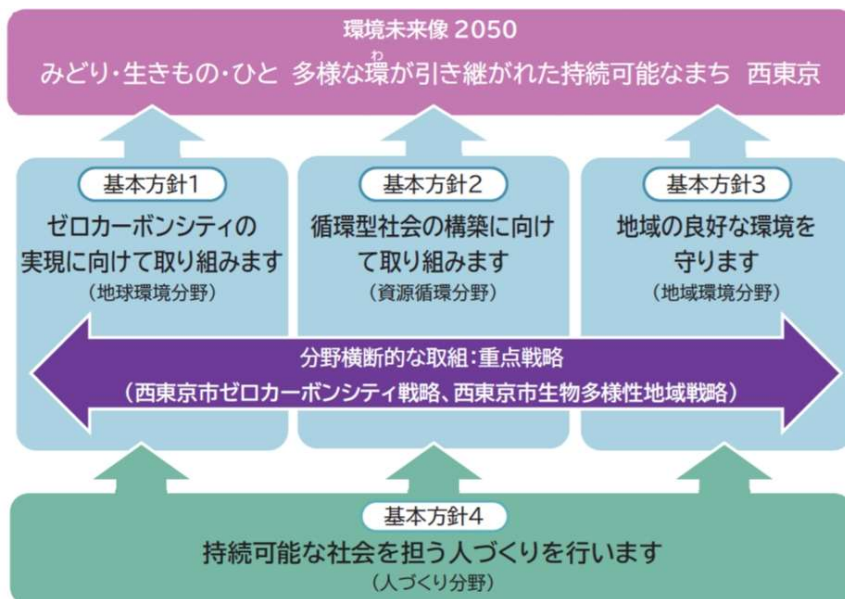
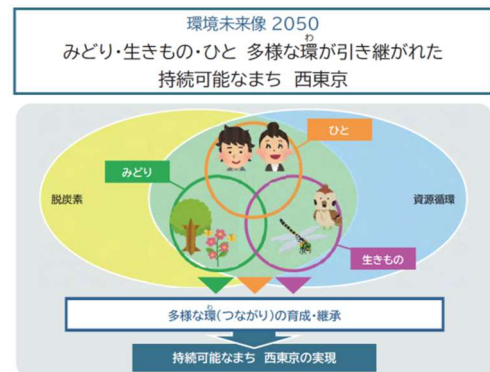


ペットボトル利用削減によるプラスチックごみ削減のため、ぜひマイボトルを持参いただき、給水スポットをご利用ください。ペットボトルをマイボトルに代えると約88パーセントの二酸化炭素排出量削減にもなります。また、冷水も飲めるので熱中症対策としてもご利用ください。

参考：東京都環境局「プラスチック製容器包装」、環境省「リユース可能な飲料容器およびマイカップ・マイボトルの使用に係る環境負荷分析について」

西東京市が目指す環境の姿（環境未来像 2050）

個人でも組織でも、将来像やビジョンを定めると、具体的な計画ってたてやすくなりますよね。判断に迷ったときの指針にもなりますし。西東京市では、目指している環境の将来像を、「環境未来像 2050 みどり・生きもの・ひと 多様な環が引き継がれた持続可能なまち 西東京」と定めています。この環境未来像 2050 の実現のための4つの基本方針と2つの重点戦略が、現在の西東京市の環境施策の骨格となっています。





エコプラザ西東京 令和8年度（4月～8月）の 講座・イベント予定



講座名	月日・会場	内容
庭の緑地化ガーデニング講座 初夏編 ～街の緑化は我が家から～	5月29日（金） エコプラザ西東京	植栽の基礎を土づくりから学びます。小さいスペースでも楽しめる、初夏の花壇の作り方を体験しましょう。
リユース祭り 2026 春	持込 5月16日（土） 譲渡 5月17日（日） エコプラザ西東京	【リユース品の持込受付】 市内在住・在勤・在学の方限定。一人10点（セット品は一式で1点）まで受付します。 【リユース品の譲渡】 一人5点まで受取り可。市外の方も参加可。
作ってみよう、ゴーヤの緑のカーテン	5月30日（土） 苗配布 エコプラザ西東京	地球温暖化対策として効果が期待される「緑のカーテン」。今年も取り組んでいただく方を募集します。
生きものが集まる庭・ベランダづくり ～住宅街のなかの自然共生サイト「O's garden」見学会～	6月7日（日） O's garden	チョウ・バッタ・カエル・鳥等がやってくる庭を見学し、無理なく楽しく続けられる庭・ベランダのコツを学びます。
夏休み自由研究 2026	7月下旬～8月 エコプラザ西東京ほか	● 予定講座 ・食品トレイで作ろう！「おどるガイコツちゃん」 ・マスキングテープでオリジナルうちわ ・落ち葉と自然の生き物たち ・空きピンを使ってスノードーム作り ・市内の竹で竹とんぼを作ろう！ ・可燃ゴミダイエット「生ごみの簡易水切り器を作ろう」 ・「がすてなーに」エコ・クッキングと科学館見学親子体験ツアー ・楽しく工作、エコあそび など

※講座・イベント情報の詳細はこちらから→



エコプラザ西東京へのアクセス

- **西武池袋線保谷駅南口から**
バス吉祥寺駅（柳沢駅通り経由）・三鷹駅・田無駅行 保谷庁舎下車
- **西武新宿線保谷駅南口から** バス保谷駅南口・天神山行 荒井竹下車
- **西武新宿線西武柳沢駅から（柳沢駅通リバス停）** 保谷駅南口・天神山行 荒井竹下車
- **西武新宿線東伏見駅北口から** はなバス第2ルート 保谷庁舎下車

※ 専用駐車場あり（乗用車5台まで駐車可能）