

エコプラザ西東京ニュース



エコエコ

eco

eco

第 33 号

発行 エコプラザ西東京

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3 丁目 12 番 35 号

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586

E メール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp



夏休み自由研究 2013 のご報告



たくさんの方の
フクフク
ドキドキ!



体験したよ!



今年も...

エコプラザ西東京 夏休み自由研究 2013

今年も、7月23日から8月25日にかけて
主に小学生を対象とした講座を
全 11 講座 (計 15 回)開催しました!

総計 **1020 名**もの
ご応募をいただきました。

たくさんのご応募ありがとうございました!
今回のエコエコは、講座の様子をご報告します!





①かわいい小物入れ作りとエコダンス 7月23日(火)

ペットボトルが素敵な小物入れに大変身。集中して作ったあとは、エコダンスで思いっきり頭と体をリラックス。大人も子供もとても楽しい時間を過ごしました。



②ちくちく縫ってみよう！夏休み二日間講座 7月25日(木)・8月23日(金)

捨ててしまう“はぎれ”を組み合わせ、家のモチーフを作り、合同作品のタペストリーに仕上げました。“はぎれ”が“作品”に！物を大切にする方法を学びました。



③ハイブリッドカー工作教室 7月30日(火)

ハイブリッドカーのしくみを学んだ後、楽しく工作しました。最後に作ったハイブリッドカーがコースを走った時には歓声がありました！



④落ち葉と自然の生きものたち 8月1日(木)

私たちも自然の「循環」の中で生きていることを勉強したあと、木工かぶと虫を作りました。さらに本物のかぶと虫を捕まえる貴重な体験もしました！



⑤実験・工作で体験しよう！ なぜ？なに？太陽電池のふしぎ 8月2日(金)

クイズや実験で太陽電池のしくみや太陽のパワーを実感！工作は難しかったけど、「楽しかった」の音がたくさん聞こえました。



⑥マイはし作って使ってみよう！ ～コースター作りもあるよ～ 8月3日(土)

お箸の形にするのはとても大変な作業。でも削り方を工夫してマイはしと素敵なコースターを完成させました。



⑦牛乳パックから手すきの マイはがきを作ろう！

8月7日(水)

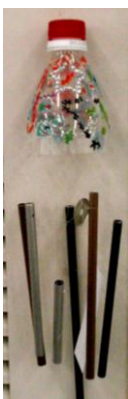
クイズで盛り上がったあとは、手すきはがき作り。どろどろになった牛乳パックを型にすいて、乾かして…マイはがきの完成です！



⑧ほくも！わたしも！できるエコ 親子でエコ・クッキング

8月10日(土)

ごみを減らしたり、ガスや水を大切に使うエコな料理法を紙芝居で学んだあと、実際にエコノミ焼き作りに挑戦しました。



⑩夏休みによきにょきワークショップ ～フィールドへ出てみよう！～

8月22日(木)

自然いっぱいの東大農場で体験したことや感じたことを、リサイクル素材を使って「思い出の宝箱」として表現しました。



⑪イルカのひみつ・クジラのふしぎ

8月24日(土)・25日(日)

イルカやクジラの住む海の環境を勉強し、私たちにできることをみんなで一緒に考えました。その後はイルカの身体を勉強しながら「ねんどイルカ」を作りました！

エコプラザ西東京協力員による 環境ミニ講座も開催しました！

7月20日(土)～9月1日(日)

2階環境学習コーナーにて様々なミニ講座が開催されました。参加者は自分のオリジナルのエコグッズを作ったり、環境を学びながらゲームをしたりと、エコプラザ西東京でのひとときを楽しみました！



「エコプラザ西東京」イベント・講座カレンダー10月～12月上旬

日	月	火	水	木	金	土
9/29	30	10/1	2	3	4	5
					10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	
6	7	8	9	10	11	12
				10:30～13:00 エコプラザの エコ・クッキング!	10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	
13	14	15	16	17	18	19
					10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	13:30～15:30 第3回によきによ きワークショップ
20	21	22	23	24	25	26
	休館日				10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	
27	28	29	30	31	11/1	2
					10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	
3	4	5	6	7	8	9
9:00～12:00 りさいくる市				10:30～12:00 思い出タンバリン とソーラークッ カー	10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	
10	11	12	13	14	15	16
					10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	13:30～15:30 第4回によきによ きワークショップ
17	18	19	20	21	22	23
	休館日				10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	
24	25	26	27	28	29	30
					10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	
12/1	2	3	4	5	6	7
			10:30～13:00 エコプラザの エコ・クッキング!		10:00～11:30 ミッキーとあそぼう!!親子 でエコダンスとリユース	13:30～16:30 クリスマスリス づくり

「エコプラザ西東京」イベント・講座内容一覧

※特に記載の無いものについては、会場は「エコプラザ西東京 多目的スペース」となります。

日時	事業・講座名(場所)	対象	定員等	内容など
10/10 (木) 10:30～ 13:00	エコプラザの エコ・クッキング!	市内在住 在勤在学 の18歳 以上の方	18人 先着順	材料やエネルギーをむだなく使う方法を学び、キッチンから手軽に できるエコを体験します。 メニュー:ドライカレー、イタリアン卵スープ、キャロットオレンジ寒天 参加費:1人200円 持ち物:①エプロン ②三角巾 ③ハンドタオル ④食器用布巾 ⑤10cm四方の古布※ ⑥飲み物 ※調理器具の汚れをふき取るのに使います。 はぎれ(清潔なもの)をご用意ください。 講師:西東京市エコ・クッキングナビゲーター
	受付中(残りわずか)			

10/19 (土) 13:30～ 15:30	によきによきワークショップ フ～レジャ教育 in 西 東京 2013 第3回	市内在住 在学の4 歳～小学 3年生と 保護者	子ども 20人 先着順	第3回のテーマは「素材」！様々なリサイクル素材と方法で、アートを通して子どもの自由な表現力を引き出し、伸ばす講座です。 ☆詳しくは西東京市 HP「講座・イベント情報」をご覧ください。 持ち物：飲み物 服装：汚れてもよい服装 講師：レジャ教育を広める会@キョウチョウ@ (エコプラザ西東京登録団体)
	受付開始：10月3日(木)9時～			
11/3 (日) 9:00～ 12:00	りさいくる市 (エコプラザ西東京全館) ご自由に会場にお越しください。環境保護の為、 できるだけ自転車・徒歩でお越しください。			地元野菜の販売や、お茶碗のリサイクル、フリーマーケット、リサイクル本、猫の里親探し・譲渡会などが予定されています。出店者(市民)との交流や掘り出し物を探しに是非お越しください。多くの方のご来場をお待ちしております。
11/7 (木) 10:30～ 12:00	はじめての親子エコ教室～思い出タンバリン とソーラークッカー～	市内在住 在勤の乳 幼児と保 護者	乳幼児 10人 先着順	牛乳パックと、着なくなったお子さんの洋服など思い出のあるはぎれを使って、かわいいタンバリンを作ります。天候条件がよければ、ソーラークッカーの実演を行います。 持ち物：①牛乳パック ②着なくなった子ども服などの思い出の布 や好きな包装紙 ③はさみ ④洗濯バサミ3個 ⑤飲み物 講師：宮本 ルミ子さん(ソーラーエネルギージャパン)
	受付開始：10月17日(木)9時～			
11/16 (土) 13:30～ 15:30	によきによきワークショップ フ～レジャ教育 in 西 東京 2013 第4回	市内在住 在学の4 歳～小学 3年生と 保護者	子ども 20人 先着順	第4回は「形」がテーマ。様々なリサイクル素材と方法で、アートを通して子どもの自由な表現力を引き出し、伸ばす講座です。 ☆詳しくは西東京市 HP「講座・イベント情報」をご覧ください。 持ち物：飲み物 服装：汚れてもよい服装 講師：レジャ教育を広める会@キョウチョウ@ (エコプラザ西東京登録団体)
	受付開始：11月4日(月)9時～			
12/4 (水) 10:30～ 13:00	エコプラザの エコ・クッキング！	市内在住 在勤在学 の18歳 以上の方	18人 先着順 【応募 者多数 の場合 は初め ての方 優先】	材料やエネルギーをむだなく使う方法を学び、キッチンから手軽にできるエコを体験します。 メニュー：eco オムライス、ツナとキャベツのホットサラダ、いちごみるく寒天 参加費：1人200円 持ち物：①エプロン ②三角巾 ③ハンドタオル ④食器用布巾 ⑤10cm四方の古布※ ⑥飲み物 ※調理器具の汚れをふき取るのに使います。 はぎれ(清潔なもの)をご用意ください。 講師：西東京市エコ・クッキングナビゲーター
	受付期間：11月4日(月)9時～ 11月13日(水)17時			
12/7 (土) 13:30～ 16:30	クリスマスリースづくり	市内在住 在勤在学 の18歳 以上の方	30人 先着順	夏に緑のカーテンとして活躍した植物を再利用しましょう！ツル科の植物を使って土台を作り、飾り付けをしてリースを作ります。 持ち物：①はさみ(切花用) ②ペンチ ③ツル科の植物のツル1～2m程度(あれば) ④杉などの葉(あれば) ⑤オーナメント・木の実・リボンなどの装飾品 講師：細田 雪子さん(マミフラワー講師)
	受付開始：11月17日(日)9時～			
毎週 金曜日 10:00～ 11:30	ミッキーとあそぼう！！ 親子でエコダンスと リユース	乳幼児連 れの親子	50人 【当日 の先着 順】	親子体操、エコダンス、障害物遊び、ゲーム、お母さんのための運動などで楽しみ、不要なものを持ち寄って譲り合うリユース活動をしています。 持ち物：①室内シューズ ②飲み物 ③子ども用名札(名前を書いた布などをシャツに縫いつける) ④タオル 服装：動きやすい服装、子どもはTシャツ等 講師：「ミッキーとあそぼう!!親子でエコダンスとリユース」 (エコプラザ西東京登録団体)スタッフ
	※開催日当日、会場にて受付(事前申し込み不要) ※祝日、年末年始(12月27日～1月3日、3月21日)はお休みです。			

【講座・イベントの申込み方法】

特に記載がないものについては以下5項目を添え、右記の申込み先までお申し込みください。受付開始日、受付終了日、受付先など異なるものがありますので、十分にご注意ください。

- ①講座名 ②名前(ふりがな) ③住所
④電話番号・FAX番号 ⑤年齢

【申込み・問合せ先(エコプラザ西東京)】

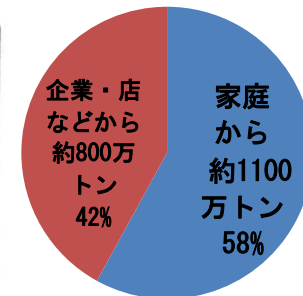
TEL 042-421-8585 (午前9時～午後5時)
FAX 042-421-8586 (24時間)
Eメール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp (24時間)

■西東京市ホームページ 「トップページ⇒くらし⇒環境⇒エコプラザ西東京⇒講座・イベント情報」でも詳細情報を掲載しています。

URL <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

環境クイズ

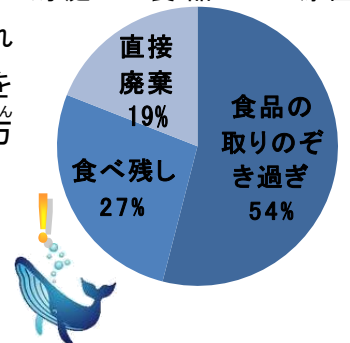
食品ロスのお話



＜食品廃棄物の発生状況＞

国土のせまい日本では、
たくさんの農産物を外国から輸入しているよ。それにもかかわらず、1年間に約1,900万トンもの食品がすてられているんだ。食品を作るのにも運ぶのにもたくさんのエネルギーが使われているのにもったいないね。

＜家庭での食品ロスの原因＞



1,900万トンのうち、まだ食べられるのにすてられている食品（これを食品ロスというよ）が500万～900万トンもあるんだ。このうち家庭から出る食品ロスは1年間に200万～400万トン。なんとシロナガスクジラ約2万頭分に相当するんだ。

（※数字は農林水産省 HP より）

～食品ロスをへらすためにできること～



①料理をするときは野菜の皮をなるべくうすくむき、キャベツの葉などをすてすぎないようにしよう。

②食べられる分だけよそったり、注文したりしよう。



③賞味期限や消費期限をこまめに確認し、期限がくるまえに食べるようにしよう。

このマンガはエコプラザ西東京協力員有志のみなさんと環境保全課が
いっしょに作成した環境クイズ「Q21.1日3回食事をする日本人の食べ残しによるムダはどのくらいでしょう？」を参考に作成しました。

西東京市のホームページ（<http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>）

トップページ→くらし→環境（環境学習）→環境クイズで、

ほかのクイズにも挑戦してね！

こたえは、このページのどこかにあるよ！



＜エコプラザ西東京への交通＞

- 西武池袋線保谷駅からバス吉祥寺駅・三鷹駅・田無駅行 保谷庁舎下車
- 西武池袋線保谷駅からはなバス第2ルート 保谷庁舎下車
- 西武池袋線ひばりヶ丘駅からはなバス第5ルート保谷庁舎下車

- 西武新宿線田無駅からバス 保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線西武柳沢駅（柳沢駅通りバス停）から 保谷駅・天神山行 荒井竹下車
- 西武新宿線東伏見駅からはなバス第2ルート保谷庁舎下車

休館日（第3月曜日）

10月21日（月）

11月18日（月）

※第3月曜日が祝日の時は、その翌日が休館日です。