



# エコエコ

## eco eco 第51号

発行 エコプラザ西東京

〒202-0011

東京都西東京市泉町 3 丁目 12 番 35 号

TEL 042-421-8585 FAX 042-421-8586

E メール ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp



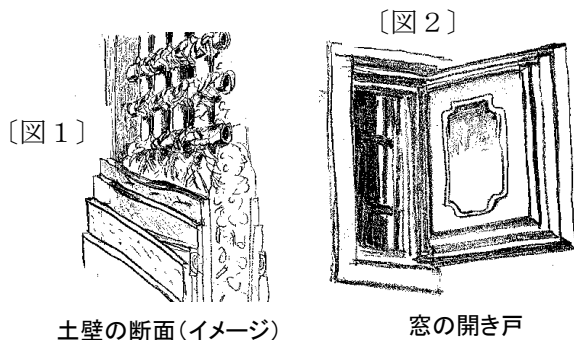
## 土蔵の魅力

西東京市文化財保護審議会会長 鈴木賢次

西東京市内のあちこちに古い土蔵が見られます。その美しい外観には災害や日本の気候に対応するための工夫が秘められています。

### ❖ 厚い土壁がもたらす驚異の効果

土蔵は財産を火事や盗難から守るため、厚い土壁で覆われています。壁の中は竹を縦横に組み合わせ縄で縛ってあります。竹や縄はそこから塗られる壁土と一体化して壁を強くします。壁土は何層も塗り重ねられ、一番上は漆喰（しっくい）という真っ白な材料で仕上げられます。そのため土壁の厚さは 30 cm 程度にもなります。この壁の厚さが真夏には室内温度を 10℃ も下げる働きをします。〔図 1〕



土壁の断面(イメージ)

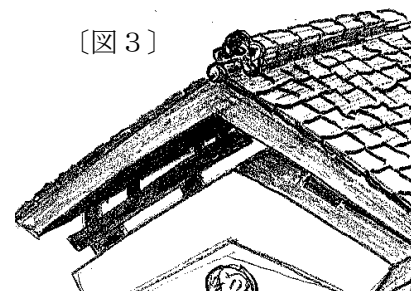
窓の開き戸

### ❖ 開口部の工夫

物の保存を第一にした土蔵では窓などの開口部がほとんどありません。扉や窓の戸は壁土や漆喰を塗り、火が入らないように合わせ目に段差を作っています。火事が迫ったときには、閉じた扉・戸の隙間に練った土で目塗りをしました。〔図 2〕

### ❖ 二重構造の屋根

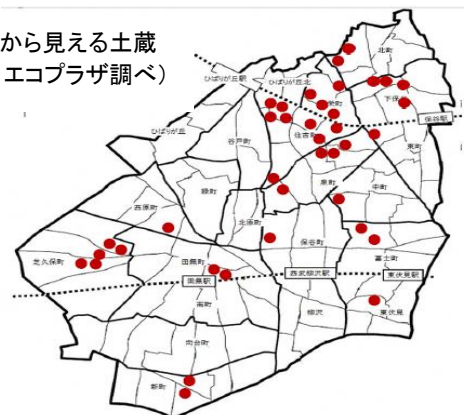
ちょっと気づきにくいのですが、土蔵は建物と屋根との間に大きな空間があり、そこを風が吹き抜ける仕組みになっています。こ

〔図 3〕  
建物との間に隙間を作る置き屋根

夏場などは焼けた屋根の温度が室内に伝わらない実にうまい構造です。天井の上は側面と同じく土壁と漆喰で固められているので、火も雨も入りません。〔図 3〕

このように、土蔵は電気などのエネルギーを使わずに高い断熱性・気密性を実現しています。循環型社会形成のために、土蔵に込められた智慧を生かせたら、すばらしいことだと思います。

● は道路から見える土蔵  
(今年4月エコプラザ調べ)



この記事は、今年 6 月に実施した講座をもとに講師の鈴木賢次氏に監修していただいたものです。

❖ 紅葉鑑賞会に合わせて下保谷四丁目特別緑地保全地区の土蔵が見られます。

日時：11 月 30 日（土）午後 2 時～7 時（予定） 申込みは不要です。

紅葉鑑賞会に関する問合せ先：みどり公園課 電話 042-438-4045

環境  
展示

エコプラザ西東京で栽培展示

# 空気や水をよごさない植物 落花生



8月、エコプラザで栽培中の落花生

■エコプラザでは、緑化や身近な土や水の安全を考慮する契機となるよう、落花生の栽培展示を行いました。

《化石燃料で作られる化学肥料》

■植物が育つには様々な元素が必要です。この中で「3要素」といわれる窒素、リン酸、カリウムは大量に必要となるため、肥料として補う必要があります。

■窒素は空気中に約78%も含まれていますが、植物は窒素を気体のまま吸収することができません。肥料工場では、空気から窒素を取り出して固形肥料を作りますが、そのときに石油・

過剰な肥料は地下水汚染の原因にも…



10月、落花生の根に付いた根粒菌。肥料が多すぎたため根粒が少ない。

《窒素を固定する根粒菌》

■落花生や大豆などのマメ類には、根に根粒菌というバクテリアが住み着いていて、空気中の窒素を取り込んで植物の栄養にしてくれます。このためマメ類はやせた土地でも育ちます。

つまり根粒菌は環境に影響を与える窒素肥料を減らす役割を果たしているといえます。

石炭・天然ガスなどの「化石燃料」を使います。

■また窒素肥料を与えすぎると、植物に吸収されなかった窒素分が雨で流れ出して地下水をよごす原因にもなります。

## これ、何のマーク？



「SDGs17の目標」といい、持続可能な開発を目的として国連に参加する国々が決めた17の目標を描いたものです。SDGsは「エス・ディー・ジーズ」と読みます。エコプラザ西東京の主催講座では、それぞれにSDGsの目標を掲げています。

## 市内の環境団体が情報を交流

エコプラザ西東京利用者懇談会に12団体が参加



会員の高齢化が進み後継者の確保が課題という声も聞かれた懇談会の様子。

### エコプラザ登録団体とは…

市内で環境活動を行う5人以上のグループが登録すると、登録団体以外と比べて、低廉な施設貸し出し料金、3か月前の抽選申込みなど様々な特典が与えられます。

現在、24団体が登録団体として活動中です。

十月十七日（木）午後、エコプラザ登録団体代表者による利用者懇談会が開催されました。

川のごみ清掃、公共施設での花いっぱい運動、自然観察会、古着や廃食油の活用、猫の譲渡など、ふだん顔を合わせる機会が少な

い団体が資料を持ち寄ってそれぞれの活動を紹介しました。

エコプラザ主催講座の講師になる団体も多く、環境活動を市民に広げようとする熱意が感じられる集まりになりました。

協力し合って住み良い西東京市を

# エコプラザ西東京 12月&1月イベント・講座内容

| 日時                                                           | 事業・講座名(場所)                                                                     | 対象                                                                                | 定員等              | 内容など                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>12/1<br/>(日)</b><br>9:00～<br>12:00                        | <b>りさいくる市</b><br>(エコプラザ西東京)                                                    |  |                  | 地元野菜の販売や、お茶碗リサイクル、フリーマーケット、猫の譲渡会などが予定されています。出店者(市民)との交流や掘出し物を探しにぜひお越しください。<br>問合せ先:ごみ減量推進課 電話 042-438-4043                                                                                                                                                                |
| <b>12/7<br/>(土)</b><br>10:00～<br>12:00                       | <b>野鳥観察会～初冬の渡り鳥～</b> (9 時 45 分 東伏見駅南口集合)<br><div>受付開始<br/>11/7(木)午前 9 時～</div> | 市内在住・在勤・在学の小学 3 年生以上                                                              | 20 人<br>(申込み先着順) | 野鳥観察の季節が到来！草地の鳥や水鳥、渡り鳥や留鳥など様々な野鳥が見られる入門講座です。<br><b>参加費:</b> 無料<br><b>持ち物:</b> 筆記用具、雨具、防寒着、双眼鏡(あれば、8倍程度のもの)<br><b>講師:</b> 井口豊重氏(むさしの自然史研究会)・萩原雄二氏                                                                                                                          |
| <b>12/8<br/>(日)</b><br>13:30～<br>14:30                       | <b>家庭でできる！省エネ対策セミナー</b><br>(エコプラザ西東京 講座室 1・2)                                  | 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上                                                                | 20 人<br>(申込み先着順) | 電気・ガスの使用量お知らせの見方、家電製品の省エネ設定などを説明します。<br><b>参加費:</b> 無料<br><b>持ち物:</b> 筆記用具、<br><b>講師:</b> 秋山香織氏(クール・ネット東京 エコアドバイザー)<br><div>受付開始<br/>11/10(日)午前 9 時</div>                                                                                                                 |
| <b>12/15<br/>(日)</b><br>13:30～<br>15:30                      | <b>ファッションの裏側をご存じですか？～衣類のリサイクルを考える～</b><br>(エコプラザ西東京 多目的スペース)                   | 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上                                                                | 20 人<br>(申込み先着順) | 安価なファッションに隠された発展途上国の貧困と労働問題を探る講演です。<br><b>参加費:</b> 無料<br><b>持ち物:</b> 筆記用具<br><b>講師:</b> 坂根裕子氏(公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会)<br><div>受付開始<br/>11/20(水)午前 9 時</div>                                                                                                    |
| <b>12/21<br/>(土)</b><br>10:00～<br>16:00                      | <b>クリスマス工作親子でいっしょにスノードーム作り！</b><br>(エコプラザ西東京 多目的スペース)                          | 市内在住・在勤・在学の小学生とその保護者                                                              | 12 組<br>(申込み先着順) | 世界に一つだけのかわいいスノードームを作りませんか？ びんの中でキラキラと雪が舞うスノードームはとても綺麗です。ぜひオリジナルのかわいい作品を作ってください。<br><b>参加費:</b> 親子一組 1,000 円(一人 500 円)<br><b>持ち物:</b> 空きびん(口が広く高さ 10 cm 前後の蓋付き)、高さ 2～3 cm の自立するおもちゃ、ビーズ、タオル、持ち帰り用袋<br><b>講師:</b> (特)日本スノードーム協会<br><div>受付開始<br/>12/5(木)午前 9 時</div>        |
| <b>1/11<br/>(土)</b><br><b>1/18<br/>(土)</b><br>9:30～<br>12:30 | <b>余った毛糸を有効活用！毛糸のモチーフ</b><br>(エコプラザ西東京 多目的スペース)                                | 市内在住・在勤・在学の中学生以上                                                                  | 20 人<br>(申込み先着順) | 自宅で眠っている余り毛糸ですてきなモチーフの作品を作ってみませんか？ 組み合わせたモチーフがひざ掛けやマフラーに変身！<br><b>参加費:</b> 無料<br><b>持ち物:</b> お手持ちの毛糸、かぎ針(3～5号)、はさみ、筆記用具、飲み物<br><b>講師:</b> 東京第一友の会(エコプラザ西東京登録団体)<br><div>受付開始<br/>12/6(金)午前 9 時</div>                                                                      |
| <b>1/26<br/>(日)</b><br>9:30～<br>12:30                        | <b>鍋帽子作り～時短！便利な保温調理グッズ～</b><br>(エコプラザ西東京 多目的スペース)                              | 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の方                                                              | 14 人<br>(申込み先着順) | 参加者各自が持ち寄った布で、短時間加熱した鍋にかぶせる保温料理グッズの鍋帽子を作成します。<br><b>参加費:</b> 500 円(綿代) <b>持ち物:</b> 木綿のはぎれ(50cm×35cm の大きさのものを8枚、40cm×40cm の大きさのものを2枚)、刺繍糸一束(できれば布に合う色のもの)、裁ちばさみ、糸きりばさみ、縫い針、まち針 10 本、筆記用具、飲み物<br><b>講師:</b> 東京第一友の会南沢方面(エコプラザ西東京登録団体)<br><div>受付開始<br/>12/22(日)午前 9 時</div> |
| <b>1/31<br/>(金)</b><br>10:00～<br>12:30                       | <b>和布でブックカバーを作ろう</b><br>(エコプラザ西東京 多目的スペース)<br><div>受付開始 1/7(火)午前 9 時</div>     | 市内在住・在勤・在学の 18 歳以上の方                                                              | 20 人<br>(申込み先着順) | 不用になった布で文庫本大のブックカバーを作ります。手作りのブックカバーで読書を楽しみましょう。<br><b>参加費:</b> 無料<br><b>持ち物:</b> 不用になった布(20 cm×40 cm)、筆記用具<br><b>講師:</b> 小林千礼氏(元都立高校講師)                                                                                                                                   |

## 【講座・イベントの申込み方法】

、電話・FAX・E メールにて、講座名・名前(ふりがな)・住所・電話番号・FAX 番号・年齢を添えてエコプラザ西東京までお申込みください。受付開始日、受付終了日、受付先など異なるものがありますので十分にご注意ください。

問合せ及び申込み先 TEL 042-421-8585 (午前 9 時～午後 5 時)

FAX 042-421-8586 E メール [ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp](mailto:ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp) (24 時間)

西東京市のホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

(トップページ⇒くらし・手続き⇒環境⇒エコプラザ西東京)でも詳細情報を掲載しています。

# エコプラザ西東京 イベント・講座カレンダー 12月&1月

| 日                                        | 月            | 火  | 水     | 木  | 金                                    | 土                                        |
|------------------------------------------|--------------|----|-------|----|--------------------------------------|------------------------------------------|
| 12/1                                     | 2            | 3  | 4     | 5  | 6                                    | 7                                        |
| 9:00～12:00<br>りさいくる市<br>(エコプラザ西<br>東京)   |              |    |       |    |                                      | 10:00～正午<br>野鳥観察会～<br>初冬の渡り鳥<br>～        |
| 8                                        | 9            | 10 | 11    | 12 | 13                                   | 14                                       |
| 13:30～14:30<br>家庭ででき<br>る！省エネ対<br>策セミナー  |              |    |       |    |                                      |                                          |
| 15                                       | 16           | 17 | 18    | 19 | 20                                   | 21                                       |
| 13:30～15:30<br>ファッションの<br>裏側をご存じ<br>ですか？ | 第3月曜日<br>休館日 |    |       |    |                                      | 13:30～15:30<br>親子でいっし<br>よにスノードー<br>ム作り！ |
| 22                                       | 23           | 24 | 25    | 26 | 27                                   | 28                                       |
|                                          |              |    |       |    |                                      |                                          |
| 29                                       | 30           | 31 | 1/1   | 2  | 3                                    | 4                                        |
| 年末休館日                                    |              |    | 年始休館日 |    |                                      |                                          |
| 5                                        | 6            | 7  | 8     | 9  | 10                                   | 11                                       |
|                                          |              |    |       |    |                                      | 9:30～12:30<br>毛糸のモチー<br>フ(1日目)           |
| 12                                       | 13           | 14 | 15    | 16 | 17                                   | 18                                       |
|                                          |              |    |       |    |                                      | 9:30～12:30<br>毛糸のモチー<br>フ(2日目)           |
| 19                                       | 20           | 21 | 22    | 23 | 24                                   | 25                                       |
|                                          | 第3月曜日<br>休館日 |    |       |    |                                      |                                          |
| 26                                       | 27           | 28 | 29    | 30 | 31                                   | 2/1                                      |
| 9:30～12:30<br>エコプラザの<br>鍋帽子作り            |              |    |       |    | 10:00～12:30<br>和布でブック<br>カバーを作ろ<br>う |                                          |

## 〈エコプラザ西東京への交通〉



- 【田無駅】保谷駅南口・天神山行きバス「荒井竹」下車 徒歩3分
- 【西武柳沢駅】「柳沢駅通り」バス停乗車 保谷駅南口・天神山行きバス「荒井竹」下車 徒歩3分
- 【東伏見駅】はなバス第2ルートひばりが丘駅行き「保谷庁舎」下車 徒歩3分
- 【保谷駅】田無、三鷹、吉祥寺駅(柳沢駅通り経由)行きバス「保谷庁舎」下車 徒歩3分
- 【ひばりヶ丘駅】はなバス第2ルート東伏見駅北口行き、住吉・泉町循環「保谷庁舎」または「荒井竹」下車 徒歩3分

## 休館日

12月16日(月)  
年末年始6日間  
1月20日(月)

※第3月曜日は休館日。祝日の場合はその翌日になります。