

## 各小学校の取り組み人数(項目ごと)

項目		合計(人)
1	冷房の時の室温は28℃を目安にする。	910
2	冷房を必要な時だけつける。※タイマーを上手に利用する、涼しい夜は冷房を切るなど。	1064
3	冷蔵庫のドアを開ける時間を短くする。	1175
4	テレビを見る時間を1日1時間短くする。	966
5	照明の使用時間を1日1時間減らす。※人のいない部屋はこまめに消そう。	1081
6	お風呂は冷めないうちに、間隔をあけずに入る。(ガス)	1013
7	こまめにシャワーを止める。※1日1分短縮した場合(ガス・水)	1145
8	顔や手を洗うときは、洗面器に水をためて洗う。(水)	464
9	買い物のとき、マイバックを使う。	1113
10	飲み物はマイボトルに入れて持ち歩く。	1060
11	エアコンのフィルターを掃除する。※掃除した日以降○する。	90
12	冷蔵庫の温度設定を弱く(中か弱に)する。	168
13	冷蔵庫にもものを詰め込みすぎないようにする。	141
14	テレビの画面を明るすぎないように調整する。(省エネモードに設定する。)	87
15	デスクトップパソコンの使用時間を1日1時間減らす。	22
16	家電のプラグをコンセントから抜く。(機器の主電源オフ、節電タップの利用など。)	127
17	部屋を片付けてから掃除機をかける。	190
18	洗濯物はまとめて洗う。※節水にもなります。	241
19	お風呂のふたを閉める。(ガス)	371
20	トイレの大小レバーを使い分ける。(水)	438
21	鍋を火にかけるときにふたをする。(ガス)	58
22	炎がなべ底からはみ出さないようにする。(ガス)	156
23	一つの鍋で同時に調理する。※麺類と具材を同時にゆでるなど。(ガス)	8
24	お風呂の残り湯で洗濯をする。(水)	37
25	使いすてのものはもらわない・使わない。(割りばしやプラスチックのスプーンなど)	95