

各小学校で取り組んでくれた項目ごとの合計人数

	項目	合計(人)
1	冷房の時の室温は28℃を目安にする。	1005
2	冷房を必要な時だけつける。※タイマーを上手に利用する、涼しい夜は冷房を切るなど。	1104
3	冷蔵庫のドアを開ける時間を短くする。	1189
4	テレビを見る時間を1日1時間短くする。	979
5	照明の使用時間を1日1時間減らす。※人のいない部屋はこまめに消そう。	1109
6	お風呂は冷めないうちに、間隔をあけずに入る。(ガス)	1062
7	こまめにシャワーを止める。※1日1分短縮した場合(ガス・水)	1168
8	顔や手を洗うときは、洗面器に水をためて洗う。(水)	551
9	買い物のとき、マイバックを使う。	1175
10	飲み物はマイボトルに入れて持ち歩く。	1108
11	エアコン(冷房)のフィルターを掃除する。※掃除した日以降○する。	122
12	冷蔵庫の温度設定を弱く(中か弱に)する。	224
13	冷蔵庫にもものを詰め込みすぎないようにする。	135
14	テレビの画面を明るすぎないように調整する。	106
15	デスクトップパソコンの使用時間を1日1時間減らす。	37
16	家電のプラグをコンセントから抜く。(機器の主電源オフ、節電タップの利用など。)	156
17	部屋を片付けてから掃除機をかける。	131
18	掃除機をかける時間を減らし、モップや雑巾を使う。	57
19	洗濯物はまとめて洗う。※節水にもなります。	189
20	温水洗浄便座の温度を低く(中→弱)する。	103
21	お風呂のふたを閉める。(ガス)	393
22	トイレの大小レバーを使い分ける。(水)	342
23	鍋を火にかけるときにふたをする。(ガス)	80
24	炎がなべ底からはみ出さないようにする。(ガス)	132
25	一つの鍋で同時に調理する。※麺類と具材を同時にゆでるなど。(ガス)	10
26	お風呂の残り湯で洗濯する。(水)	62
27	使いすてのものはもらわない・使わない。(割りばしやプラスチックのスプーンなど。)	79