

移動手段

移動手段を工夫することで 運動不足解消、CO2削減、節約に。

買い物、通勤、遊びに行く時、日々の生活で避けることができない移動。
その手段を一工夫することで、健康維持の手助け、節約、エコを同時に叶えることができます。

何ができるかな？それをするとなんが良いの？

近場には徒歩や自転車で

運動不足解消、節約、エコが一度に叶う！



健康促進

徒歩や自転車などの有酸素運動は、心肺機能を向上させ、筋力の維持を助けます。定期的な運動は、生活習慣病の予防や体重管理、ストレス軽減効果も期待できます。

交通費の節約に

自転車や徒歩での移動は、公共交通機関や自動車に比べてコストがかからず、燃料費や交通費を節約できます。

なるべく公共交通を利用する

歩きや自転車ではちょっと遠い場合には



環境への配慮

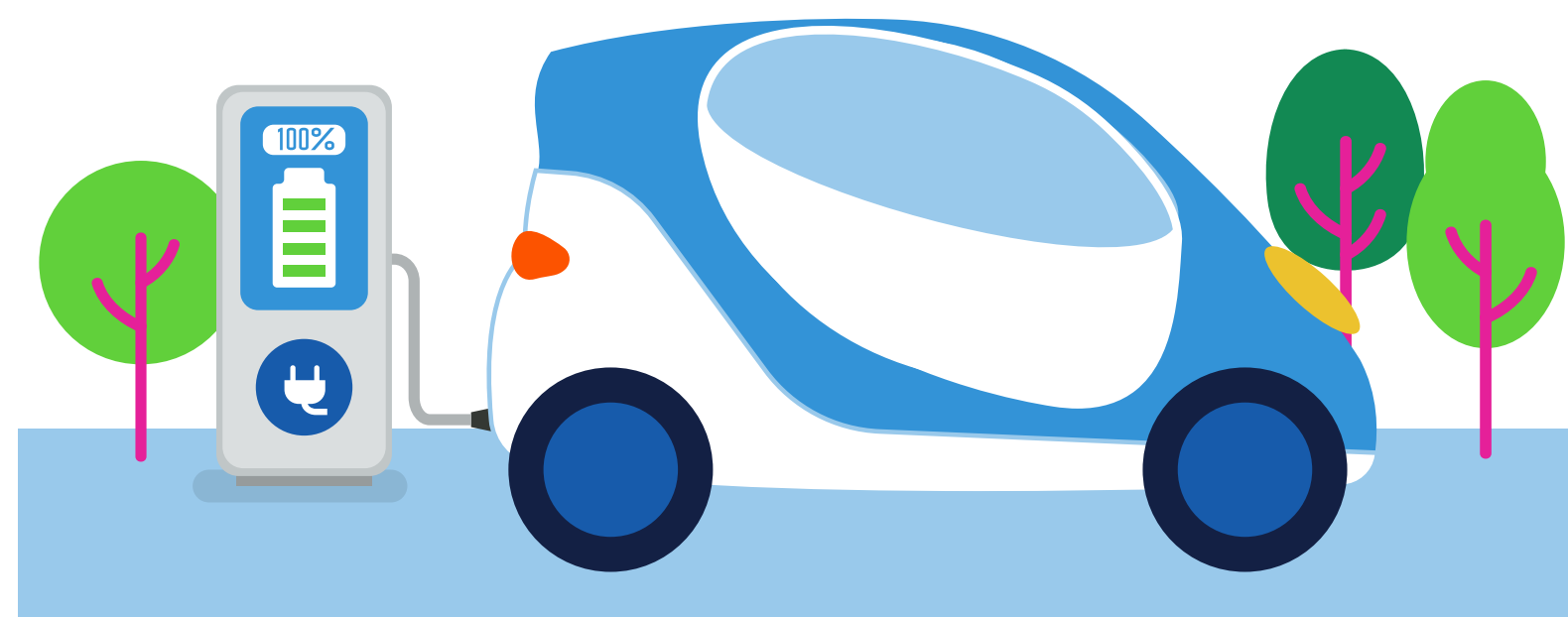
公共交通機関は、一度に多くの乗客を運ぶことができるため、個々の自家用車利用に比べて1人当たりの二酸化炭素排出量を大幅に削減します。

経済的なメリット

自家用車を所有する場合、ガソリン代や保険料、税金など多くの維持費がかかりますが、公共交通機関を利用することでこれらのコストを抑えることができます。

次世代自動車を選択する

環境に優しい車は私たちにも優しい！



環境負荷の低減と燃料費の削減

従来のガソリン車と比較して走行時のCO2排出量が少ないだけでなく、長期的な視点で考えると燃料費を抑えることができます。

静音性と乗り心地の向上

エンジン音が静かで振動が少なく、快適な乗り心地を提供します。

エコドライブを心がける

未来を守る運転スタイルを



※出典：https://ondankataisaku.env.go.jp/decoatsu/ecodriver/point/より作成

燃料代とCO2排出量の削減

エコドライブは、運転方法を工夫することで車両からのCO2排出量を減少させるだけでなく、燃費改善が期待でき、日常的な運転での経済的負担を軽減します。

交通事故のリスク低減

エコドライブでは、余裕を持った運転や急発進・急ブレーキを避けることが推奨されており、これにより交通事故のリスクが低減します。具体的には、エコドライブを意識することで事故件数が約半分になる可能性があるとされています。

