

①2022年3月に卒業予定の方、  
及び既卒3年以内の方対象

「(国分寺市会場)新卒・既卒向け『内定GET』  
セミナー」

▽内容 アフターコロナの業界動向を知って「働きたい企業」のを見つけ方を学びます。

▽日時 9月4日(土)

13時30分～15時30分

(受付時間：13時～)

▽募集日時 7月15日(木) 9時～

▽定員 30人(先着予約制)

②2022年3月に卒業予定の方、  
及び既卒3年以内の方対象

「(八王子市会場)合同企業説明会 in 八王子」

▽内容 新卒採用に積極的な企業が18社程度参加し、説明を聞くことができます。後日、企業見学会も開催。

▽日時 9月8日(水)13時～16時30分

(受付時間：12時30分～)

▽募集日時 8月25日(水) 9時～

▽定員 100人(先着予約制)

③概ね29歳以下の方対象  
(学生の方も参加可能)

「(八王子市会場)若者と企業の交流会 in  
八王子」

▽内容 様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催。

▽日時 9月24日(金)10時～16時10分

(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 8月24日(火) 9時～

▽定員 30人(先着予約制)

▽その他 履歴書不要。普段着で気軽に参加できます。

④全年齢の方対象

「(昭島市会場)面接会事前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の事前対策セミナーです。

▽日時 9月13日(月) 14時～16時

(受付時間：13時30分～)

▽募集日時 7月15日(木) 9時～

▽定員 30人程度(先着予約制)

⑤全年齢の方対象

「(昭島市会場)地域就職面接会」

▽内容 当日は20社程度の企業が参加予定です。

▽日時 9月15日(水)

第1部：10時～12時

(受付時間：9時30分～11時)

第2部：14時～16時

(受付時間：13時30分～15時)

▽募集日時 8月31日(火) 9時～

▽定員 各部30人程度(先着予約制)

▽その他 履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。

⑥全年齢の方対象

「(武蔵野市会場)面接会事前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の事前対策セミナーです。(託児あり、要予約)

▽日時 9月22日(水)14時～16時

(受付時間：13時30分～)

▽募集日時 8月16日(月) 9時～

▽定員 25人程度(先着予約制)

⑦全年齢の方対象

「(武蔵野市会場)地域就職面接会」

▽内容 当日は10社程度の企業が参加予定です。(託児あり、要予約)

▽日時 9月29日(水)

第1部：10時～12時

(受付時間：9時30分～11時)

第2部：14時～16時

(受付時間：13時30分～15時)

▽募集日時 9月10日(金) 9時～

▽定員 各部30人程度(先着予約制)

▽その他 履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。

⑧全年齢の方対象

「(立川市会場)就職1dayトライ」

▽内容 新型コロナウイルス感染症の影響等により就職活動中の方のための、しごとの相談・就職支援セミナー・合同就職面接会(参加企業15社程度)をパッケージにした就職支援イベントです。

▽日時 9月22日(水)  
第1部：10時30分～13時  
(受付時間：10時～12時30分)  
第2部：14時～16時30分  
(受付時間：13時30分～16時)

▽募集日時 7月28日(水) 9時～  
▽定員 各部40人程度(先着予約制)

▽その他 就職相談コーナーの他、証明写真撮影コーナー、オンライン面接体験・相談コーナーあり。密集・密接を防ぐため「完全入替制」で実施。参加する部をお選びください。

#### ⑨女性対象

「(多摩市会場)女性のための再就職支援セミナー&個別相談会 in 多摩 (TAMA女性センター)」

▽内容 再就職を目指す女性のためのセミナーです。詳細はホームページをご覧ください。

託児有：100円、年齢条件等あり、要問合せ

▽日時 10月12日(火)10時～12時  
(受付時間：9時30分～)

▽募集日時 9月6日(月) 9時～

▽定員 50人程度(先着予約制)

▽その他 セミナー終了後(12時～)、就職個別相談会(30分/人)を実施します。

定員：12人(先着予約制)

#### ⑩女性対象

「(三鷹市会場)子育て女性向けセミナー in 三鷹」

働くママの背中を見せる！就活「はじめの一步」セミナー

▽内容 働く前の準備と心構えや子育てママ用の応募書類&面接対策のポイントを一緒に学びましょう。0～3歳のお子様同伴可。

▽日時 10月27日(水)10時～12時  
(受付時間：9時40分～)

▽募集日時 9月15日(水) 9時～

▽定員 20人程度(先着予約制)

#### ⑪女性対象

「(国分寺市会場)女性再就職サポートプログラム 医療事務コース」

▽内容 再就職のための医療事務の基礎知識を演習を通じて学び、身につける13日間コース。(無料託児あり)

▽日時 11月11日(木)～11月29日(月)  
フォローアップセミナー12月23日(木)  
10時～16時 ※土・日・祝日を除く

▽募集日時 9月15日(水)～10月25日(月)  
※土・日・祝日を除く

▽定員 25人程度(予約制、選考有)

<会場>

- ① 東京しごとセンター多摩
- ② 京王プラザホテル八王子
- ③ 八王子市学園都市センター
- ④ 都立多摩職業能力開発センター
- ⑤ 都立多摩職業能力開発センター
- ⑥ 武蔵野スイングホール
- ⑦ 武蔵野スイングホール
- ⑧ ホテルエミシア東京立川
- ⑨ 多摩市立関戸公民館
- ⑩ 三鷹産業プラザ
- ⑪ 東京しごとセンター多摩

<問合せ先>

※詳細はお問い合わせください。

- ①、②、④～⑦ 東京しごとセンター多摩  
042-329-4524
- ③ 東京しごとセンター多摩

042-329-4510

- ⑧ 就職1dayトライ事務局  
03-5657-9106

- ⑨～⑪ 女性しごと応援テラス多摩ランチ  
042-529-9003

※やむを得ない事情により、中止・延期・変更となる場合がございます。その際はしごとセンター多摩のホームページでお知らせいたします。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>