

## しごとセンター多摩の就業支援【11～1月】

### ① 概ね 29 歳以下の方対象 (学生の方も参加可能)

「(国分寺市会場)若者と企業の交流会 in 国分寺」

▽内容 様々な業界の参加企業 4 社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。後日、企業見学会・職場体験も開催。

▽日時 11月13日(土)10時～16時10分  
(受付時間:9時30分～)

▽募集日時 10月19日(火)9時～

▽定員 30人(先着予約制)

▽その他 履歴書不要。普段着で気軽に参加できます。

### ② 全年齢の方対象

「(国分寺市会場)面接会事前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の事前対策セミナーです。

▽日時 11月26日(金)14時～16時  
(受付時間:13時30分～)

▽募集日時 10月15日(金)9時～

▽定員 30人程度(先着予約制)

### ③ 全年齢の方対象

「(府中市会場)面接会直前対策セミナー」

▽内容 就職面接会の直前対策セミナーです。

▽日時 12月2日(木)14時～16時  
(受付時間:13時30分～)

▽募集日時 10月15日(金)9時～

▽定員 30人程度(先着予約制)

### ④ 全年齢の方対象

「(府中市会場)地域就職面接会」

▽内容 当日は10社程度の企業が参加予定です。

▽日時 12月7日(火)  
第1部:10時～12時  
(受付時間:9時30分～11時)  
第2部:14時～16時  
(受付時間:13時30分～15時)

▽募集日時 11月22日(月)9時～

▽定員 各部30人程度(先着予約制)

▽その他 履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。

### ⑤ 女性対象

「(立川市会場)就職1dayトライ」

▽内容 新型コロナウイルス感染症の影響等により就職活動中の女性の方のための、しごとの相談・就職支援セミナー・合同就職面接会(参加企業5社程度)をパッケージにした就職支援イベントです。

▽日時 11月30日(火)

第1部:10時～12時

(受付時間:9時30分～11時30分)

第2部:13時～15時

(受付時間:12時30分～14時30分)

▽募集日時 10月5日(火)9時～

▽定員 各部20人程度

▽その他 無料託児あり(事前予約制)。密集・密接を防ぐため「完全入替制」で実施。参加する部をお選びください。

### ⑥ 女性対象

「(東村山市会場)多摩で働こう!女性と企業の交流・見学会 in 東村山」

▽内容 就職を希望する女性を主な対象にセミナー及び企業との交流会を行います。4社の企業が参加予定。

託児有:無料、年齢条件等あり、要問合せ

▽日時 12月3日(金)13時～16時  
(受付時間:12時40分～)

▽募集日時 11月1日(月)9時～

▽定員 15人程度(先着予約制)

### ⑦ 女性対象

女性のための再就職支援セミナー&個別相談会 in 東久留米

「(東久留米市会場)好感コミュカの“7つの習慣”」

▽内容 印象は、コミュニケーションを通して形成されていきます。私たちが普段使っているコミュニケーションツールを効果的に活用するだけで、印象力をグッと高めることができます。

託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ  
▽日時 12月7日(火) 13時～15時30分  
(受付時間：12時30分～)

▽募集日時 11月1日(月) 9時～

▽定員 50人程度(先着予約制)

▽その他 セミナー終了後(15時30分～)、  
就職個別相談会(30分/人)を実施します。

定員：12人(先着予約制)

## ⑧ 女性対象

「(八王子市会場) 女性再就職サポートプログラム パソコンスキルアップコース in 八王子」

▽内容 再就職のための心構え、パソコンスキル、ビジネスマナー等について演習を通じて学び、身につける5日間コース。

託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ  
▽日時 12月13日(月)～12月17日(金)  
10時～16時

▽募集日時 11月1日(月)～11月22日(月)  
※土・日・祝日を除く

▽定員 25人程度(予約制、選考有)

## ⑨ 女性対象

「(国分寺市会場) 女性再就職サポートプログラム 事務職入門コース」

▽内容 再就職のための事務の基礎知識を演習を通じて学び、身につける13日間コース。

託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ  
▽日時 1月12日(水)～1月27日(木)  
フォローアップセミナー2月10日(木)  
10時～16時※土・日を除く

▽募集日時 11月1日(月)～12月13日(月)  
※土・日・祝日を除く

▽定員 25人程度(予約制、選考有)

<会場>

- ① 東京しごとセンター多摩
- ② cocobunji プラザ
- ③ 府中市市民活動センター プラッツ
- ④ 府中市市民活動センター プラッツ
- ⑤ ホテルエミシア東京立川

- ⑥ 東村山市市民センター
- ⑦ 東久留米市役所 会議室
- ⑧ 八王子市クリエイトホール
- ⑨ 東京しごとセンター多摩

<問合せ先>

※詳細はお問い合わせください。

- ① 東京しごとセンター多摩

042-329-4510

- ②～④ 東京しごとセンター多摩

042-329-4524

- ⑤ 就職1dayトライ事務局

03-5657-9106

- ⑥～⑨ 女性しごと応援テラス多摩ランチ

042-529-9003

※やむを得ない事情により、中止・延期・変更となる場合がございます。その際はしごとセンター多摩のホームページでお知らせいたします。

<https://www.tokyoshigoto.jp/tama/>