

こだわりの詰まったお味噌汁とおむすび 「みそカフェ」

味噌と米のチカラで 笑顔になる

西武柳沢駅北口から、北東に歩いて5分ほどの場所に、令和6年1月にオープンした素敵な食事処「みそカフェ」がある。おむすびと旬の野菜を使用した総菜、本格的な味噌を使ったお味噌汁をイートインとテイクアウトで提供している。店主の唐澤氏は、令和5年7月に柳沢のシェアキッチンに出店し、その後、現在の場所に移転して本格的に営業を開始した。味噌へのこだわりのきっかけは、唐澤氏が15年前に休耕田を耕すお米プロジェクトに参加し、その際、農家さんが作った味噌のおいしさにすっかり魅せられてしまったことだという。想いが高じて味噌ソムリエの資格を取得した唐澤氏は、「味噌のおいしさを是非多くのひとに知ってもらいたい。」と語る。

味噌、米、 食材へのこだわり

特に食材にはこだわっており、味噌は唐澤氏が信頼する味噌蔵から仕入れた国産天然醸造のもので、味噌汁の具に合う味噌を週替わりで使用している。おむすびには、冷めても美味しい米を五つ星マイスターに厳選してもらっており、山形県産の特別栽培米「つや姫」を使用している。塩は、ミネラル豊富な沖縄の海水塩、海苔は、米の味を引き立たせる国産品（主に九州産）を使用するなど、ことごと味と健康に良いものを厳選している。

さらに、おむすびの具は化学調味料を一切使用せず、自家製の「梅干し」をはじめ「ピリ辛ねぎ味噌」「山椒昆布」「昆布の佃煮」「塩こうじ鮭」など、約10種類を手作りで提供している。

「一人で切り盛りしているので苦労もあるが、お客様から『美味しくて健康的な食事ができる。』と言っていただけの嬉しい。」と唐澤氏は語る。



店舗外観



野菜たっぷりおかずお味噌汁とおむすび、野菜のおかず3種

味噌のすばらしさを発信

みそカフェでは、食事の提供だけでなく、「味噌づくり教室」のイベントも行っている。インスタグラムなどと呼びかけ、店内でお客様と一緒に味噌を造り、それを味わってもらうことで、味噌の良さや食文化を伝えている。味噌に魅せられた店主のもと、本当のおいしさを味わうことができる「みそカフェ」に、是非一度訪れてみてほしい。



代表：唐澤 貴子

みそカフェ

代表：唐澤 貴子（からさわ たかこ）
 住所：西東京市保谷町 2-10-12 菊池ビル 101

営業時間：水・木・金・土 11:00～16:00
<https://www.instagram.com/misocafe.388/>

生徒一人ひとりの興味を引き出す学習塾 「学び舎 永進」

個別指導で 個性を伸ばす塾

田無駅南口から徒歩約10分、閑静な住宅街の一角に学習塾「学び舎 永進」がある。代表の森田氏が令和2年に立ち上げた新鋭の学習塾だ。開業前、森田氏は大手学習塾で講師を務めていたが、その授業内容が暗記中心であり、生徒への接し方があまりにマニュアル的、一律的であることに疑問を感じていた。そこで、同じ考えを持つ、かつての講師仲間福永氏とともに、新たに個人経営の塾を立ち上げることを決意したという。

現在の生徒数は22名、森田氏と福永氏の2名で理系と文系の科目を教えている。

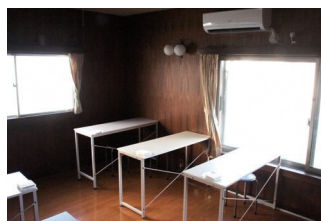
生徒の興味を引き出す 独自の指導法

「学び舎 永進」では、講師と生徒が1対1もしくは1対2で授業を行っている。その教え方は、「生徒に勉強への興味を持ってもらうことに最大限注力している。」と森田氏は語る。例えば、生徒が最近見た洋画のセリフを訳したり、物理の定理や法則を野球ボールの軌道や体の回転運動を例にして説明したりしている。時には話が脱線して、生徒が所属する少年野球チームの話に花が咲くこともあるが、生徒一人ひとりの日常生活と勉強を結び付け、勉強に対する興味を引き出しているのだ。そのため、常に生徒の様子に気を配り、生徒が何に興味を持っているのか、一挙手一投足を見逃さないようにしており、生徒が発した言葉も注意深く拾っている。

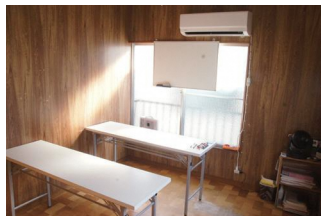
また、生徒の親とのつながりも大切にしており、積極的に話をするようにしているという。生徒のことを第一に考え、生徒の言葉を引き出し、やりたいことに向けて導きながらも、親と生徒をつなげる役目も担いたいと森田氏は語る。



外観



教室



教室

理想は生徒自らが進んで 勉強するようになること

個人差はあるが、このような方法で授業を進めると、勉強嫌いだった生徒も自ら進んで勉強し、講師に質問をするようになってくるという。そして、生徒の興味を引き出すことには別の目的がある。生徒の興味を育て、将来につなげていくことだ。

「この塾を自分は何をしたのか考える場にしてほしい。ここで何がやりたいのかを見つけてほしい。」と森田氏は語る。「勉強嫌いで困っている子供を救ってあげたい。」「この塾が勉強のかけりつけ医のような存在になりたい。」と講師の二人は語る。これからも勉強のかけりつけ医として、二人の奮闘は続いていく。



代表：森田 太郎

まなびや えいしん

学び舎 永進

代表：森田 太郎（もりた たろう）
 住所：東京都西東京市南町 5-12-7

電話：042-452-9398
<https://manabiyaeshinn.livedoor.blog/>

★人材採用関連セミナーのご案内

「意図に沿う人材が見つからない」「そもそも求人広告を出しても応募がない」など、効果的な採用活動を実践できていない方も多いのではないのでしょうか。本セミナーでは人材採用のスペシャリストを迎え、会社の規模に左右されない“今の時代に合った”最適な人材募集の秘策を伝授します。

西東京創業支援・経営革新相談センター

日時 令和6年12月11日（水）19:00～21:00
 場所 イングビル3階 第3・第4会議室（南町5-6-18）
 対象者 市内事業者の方
 担当講師 アクシズ合同会社 代表 田原 玲美 氏
 申込方法 ホームページからお申込みいただくか、お電話でお問い合わせください。

定員
40名

参加費
無料



☎042-461-6611
<http://www.nishitokyo-sougyou.net>

西東京市
 産業ニュース匠ナビ

発行日：令和6年11月25日
 発行：西東京市
 企画：RIPPLE 西東京
 協力：西東京商工会・多摩信用金庫



お問合せ先
 産業振興課 ☎042-420-2819