

東京しごとセンター多摩の就業支援【令和7年10月開催】

No	(会場) イベント名	対象	内容	開催日時	募集日時	定員	その他	実施会場	問合せ先名称・電話番号
1	(立川市会場) 若者と企業の交流会 in 立川	34歳以下	様々な業界の参加企業4社全てのブースをまわり、面接では聞けないことも気軽に質問できます。業界研究にピッタリ！普段着でOK！ 後日、企業見学会・職場体験も開催（スタッフが同行するから安心）。	10月20日（月） 13時～16時25分 （受付：12時30分～）	9月16日（火） 9時～	30名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
2	(八王子市会場) 合同企業説明会 in 八王子	2026年3月卒業予定の学生及び既卒3年以内の方	新卒採用に積極的な企業20社程度が集結。企業の人事担当者と直接、意見交換ができます。後日、企業見学会も開催（スタッフが同行するから安心）。	10月28日（火） 12時～16時 （受付：11時30分～15時）	9月16日（火） 9時～	100名		京王プラザホテル八王子 （八王子市旭町14-1）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
3	(立川市会場) 既卒等若年者向け就職面接会 in 立川	34歳以下	若者の採用に積極的な企業が各部5社程度参加するミニ就職面接会。書類選考がないから、その場で応募、その場でアピールできる。 あなたの魅力を伝えるチャンス！ジョブコーディネーターがサポートするから初めての方でも安心。	10月7日（火） 午前の部：11時～13時 （受付：10時30分～12時） 午後の部：14時～16時 （受付：13時30分～15時）	9月16日（火） 9時～	各部20名		東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
4	(国分寺市会場) しごたま地域セミナー in 国分寺	全年齢	日常生活にも活かせる「印象アップの立ち居振る舞い」を元CAが伝授！ 「資料を手渡す」「方向を指し示す」その何気ない動作にも、印象を左右するコツがあります。就職活動やビジネスシーンで「印象のいい人」に見られる姿勢や視線、声の出し方などを実践形式で楽しく学びましょう。	10月8日（水） 14時～16時 （開場：13時30分）	8月15日（金） 9時～	50名（先着予約制）		cocobunjiプラザ リオン ホール （国分寺市本町3-1-1 cocobunji WEST5階）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
5	(調布市会場) しごたま面接対策セミナー in 調布	概ね55歳以上	～これからのキャリアのために～シニアの再設計 長年培った経験やライフスタイルに応じたさまざまな選択肢を探りながら、自分らしい再出発を考えます。変化の時代だからこそ、意欲的に新しいチャレンジをしましょう！	10月16日（木） 13時～15時 （開場：12時30分）	9月16日（火） 9時～	50名（先着予約制）		調布市文化会館 たづくり 12階大会議場 （調布市小島町2-33-1）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
6	(調布市会場) しごたま就職面接会 in 調布	概ね55歳以上	採用に意欲のある企業20社（各部10社）が調布市に集結、書類選考なしで複数の企業と面接ができます（企業から説明を聞くだけでもOKです）。 多摩地域の求人多数、参加企業のPRタイムあります。服装自由、入退場自由です。	10月17日（金） 第1部：10時～12時15分 （受付：9時30分～11時15分） 第2部：13時45分～16時 （受付：13時15分～15時）	9月16日（火） 9時～	各部50人程度	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	調布市文化会館 たづくり 12階大会議場 （調布市小島町2-33-1）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761

7	(日野市会場) しごたま面接対策セミナー in 日野	全年齢	キャリアアドバイザー直伝！自分の新たな魅力を発見するための「印象探しワーク」 日常でも仕事でも役立つ、社会人としての心構えから、笑顔を基本とした魅力的な表情や立ち居振る舞いについて元カラジェンヌがアドバイスをします。	10月30日（木） 13時～15時 （開場：12時30分）	9月16日（火） 9時～	50名（先着予約制）		日野市立 新町交流センター （日野市新町1-13）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
8	(日野市会場) しごたま就職面接会 in 日野	全年齢	採用に意欲のある企業20社が日野市に集結、書類選考なしで複数の企業と面接ができます（企業から説明を聞くだけでもOKです）。 多摩地域の求人数、参加企業のPRタイムあります。服装自由、入退場自由です。	10月31日（金） 12時45分～16時 （受付：12時15分～15時）	9月16日（火） 9時～	100人程度	履歴書は面接を希望する企業の数だけ持参願います。 エントリーシート対応可（会場にエントリーシートの用意あります）。	日野市立 新町交流センター （日野市新町1-13）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
9	(八王子市会場) おしごと応援フェア in 八王子	全年齢	就職支援セミナー・しごとの相談・企業面接会等を1日で実施するイベントです。年齢層問わず、誰でも服装自由、履歴書なしでも気軽に参加できます。	10月9日（木） 11時30分～16時 （受付：11時～15時）	8月15日（金） 9時～	80名	就職相談コーナー、証明写真撮影コーナー等あり。	東京たま未来メッセ （八王子市明神町3-19-2）	東京しごとセンター多摩 【イベント・セミナー予約】 042-521-6761
10	(福生市会場) 女性しごと応援キャラバン in 福生	女性	可能性を広げるしごと探し「応募したい求人に出会うコツ」 イマドキのしごと事情やしごとの特徴の捉え方、求人情報を多角的に見る方法を学びます。	10月17日（金） 10時～12時 （受付：9時30分～）	9月8日（月） 9時～	40人程度（先着予約制） セミナー終了後、就職個別相談会（30分/人）実施。 定員10人（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：10月10日（金）	福生市民会館 （福生市福生2455）	女性しごと応援キャラバン運営事務局 03-6734-1346
11	(多摩市会場) 女性と企業のトークカフェ～イマドキ企業は女性の味方～ in 多摩	女性	就職活動に役立つワンポイントセミナーと企業の担当者や実際に働いている方と直接お話ができる「交流会」をセットで開催します！ 後日、実際に企業を訪れる「見学会」の開催も予定しています。	10月10日（金） 13時～16時 （受付：12時40分～）	8月25日（月） 9時～	15人程度（先着予約制）	託児有：無料、年齢条件等あり、要予約 締切日：10月2日（木）	多摩市立 関戸公民館 （多摩市関戸4-72 ヴィータ・コミュニネ7階、8階）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003
12	(立川市会場) 女性再就職サポートプログラム 「デジタルスキル入門コース」	女性	デジタルツールやローコード、就職ノウハウについて学べる13日間のコース。実際の企業で職場体験もできます。	12月1日（月）～12月16日（火）、 1月14日（水） 10時～16時	10月1日（水）～ 11月14日（金）	25人程度（予約制、選考有）	託児有：無料、年齢条件等あり、要問合せ。	東京しごとセンター多摩 （立川市柴崎町3-9-2）	女性しごと応援テラス多摩 042-529-9003